ズームアップ
東文化会館

生涯学習施設
☎234-5691 FAX234-5697
北野田フェスティバルホール(文化ホール)
☎230-0134 FAX230-0138

▶生涯学習施設

詳細はこちら！

▷手ぬいで作れる！可愛いマカロンポーチ
日時 6月5日(日)14～16時30分
抽選 10人　¥ 1,200円

▷写真がうまくなるデジカメ講座～花をうまく撮る方法～
日時 6月12日、8月7日13時30分～16時30分(全2回)
抽選 20人
¥ 一般2,200円、65歳以上の方は初回無料、2回目1,100円
申込 詳しくは同館か同館 HP (QRコード)へ。

東老人福祉センターだより

東区日置荘原寺町195-1　☎287-8150　FAX287-8160

利用には利用証の提示が必要です。市内在住の60歳以上の方が利用証を作れます。詳しくは同センターへ。

▶健康教養講座

流行の歌に合わせて、簡単な有酸素運動を行います。
日時 5月17日(火)14～15時30分
¥ 無料　先着 30人
申込 5月2日から直接か電話で同センターへ。

図書館だより

休館日:東図書館・初芝分館共通
5月2・9・16・23・30日

東図書館
☎235-1345 FAX236-1517
初芝分館
☎286-0071 FAX286-0091

詳しくは堺市立図書館 HP (QRコード)へ。

▶えほんの会

詳細はこちら！

日時 5月14日(土)15～15時30分　場所 東図書館。要申込。
申込 5月4日から直接か電話、FAXで。

▶おうちで「赤ちゃん絵本の会」(絵本セットの貸し出し)

日時 5月21日(土)10時から　場所 東図書館
対象 0～2歳の子ども　先着 8人

東図書館	初芝分館
赤ちゃん絵本の会	
日時 5月27日(金)11～11時30分 申込 5月17日から直接か電話、FAXで。	日時 5月6日(金)11～11時20分 直接同館へ。
おはなし会	
日時 5月28日(土)15～15時30分 申込 5月18日から直接か電話、FAXで。	日時 5月21日(土)15時30分～16時 直接同館へ。
ブックフェア(月ごとにテーマに沿った本を展示紹介します)	
(一般)雑誌がいっぱい	(一般)北海道に行きたい！
(児童)日本ってこんなくに！	(児童)植物に親しむ
移動図書館・くすのき号　問 中央図書館(☎244-3811　FAX244-3321)	
日時 5月8・22日14時40分～15時40分(到着時間は多少前後します) 場所 東初芝公園(東区日置荘北町1丁23)	

子育てつうしん

地域子育て支援事業担当　☎287-8612　FAX286-6500

いずれも無料、東区役所で。申込受付時間は10～16時。

▶ひがし・ママパパスタート応援事業

①ベビーヨガ

ベビーヨガで体を動かし、親子で触れ合って楽しいひとときを過ごしましょう。

日時 5月24日(火)10時30分～11時45分
講師 JADP認定ヨガインストラクター・疋田衣里さん
対象 首のすわった4～7カ月の子どもとその保護者
先着 8組

②ママパパスタート講座「抱っこ講座」

赤ちゃんにとって心地よく、大人の体に負担がかかりすぎない正しい抱っこの姿勢を学びませんか。

日時 5月30日(月)10時30分～11時45分
講師 ベビーウェアリングコンシェルジュ・北口ひろこさん
対象 生後2～6カ月までの第1子とその保護者　先着 8組

③おしゃべりマルシェ♪～はじめての保活～

子育て支援コーディネーターがこども園の利用について話します。保育士によるふれあい遊びもあります。
テーマ こども園ってなにかな？
日時 5月31日(火)10時30分～11時45分
対象 未就園児とその保護者　先着 8組
申込 ①は5月11日、②は5月16日、③は5月17日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、子どもの月齢を同担当へ。東区在住の方優先。

▶子育て講座「積み木を作って遊ぼう」

牛乳パックを使って、テープを貼ったり鈴を入れたりして積み木【写真】を作り、遊びます。

日時 5月23・24日10～12時、13時30分～15時30分
対象 未就学児とその保護者　先着 各日各時間5組
申込 利用希望日の3開室日前から電話かFAXで同担当へ。

初芝体育館で健康づくり

東区野尻町221-4　☎285-0006　FAX285-7318

来館前の検温とマスクの着用をお願いします。
また、体調不良時は、参加を見合わせてください。

▶グラウンドゴルフ「ハッピー杯」参加者募集

日時 6月3日(金)9時から受付開始
雨天予備日は6月10日(金)
対象 18歳以上の方　¥ 800円　先着 200人
申込 5月2～20日に直接同館へ。

▶ハッピーひろば

310畳の部屋で遊具を使ってみんなで自由に遊びます。指導員によるリズム運動・ゲーム遊びもあります。なお、感染状況によっては入場制限を設ける場合があります。
日時 5月10・24日10～11時30分
対象 平成30年4月2日以降に生まれた乳幼児とその保護者
¥ 1家族600円。登録のうえ、券売機で券を購入後、参加してください。

東区の相談

☎＝電話相談可　どの区でも＝他区でも相談可
無料　12:00～12:45と祝休日は休み
※中止・延期など変更の場合があります。
他区も含めた日程はこちら

市民相談・人権相談 ☎ どの区でも (日常生活での問題や人権の問題など)	月～金　9:00～17:00 東区役所企画総務課　☎287-8100　FAX287-8113	教育相談 ☎ (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	月～金　9:00～17:00 東区役所企画総務課　☎287-8109　FAX287-8113
行政相談 ☎ どの区でも (国の行政全般についての苦情、要望など)	6/27　14:00～16:00　場所 東区役所企画総務課 問 市政情報課　☎228-7475　FAX228-7444	児童相談 ☎ (子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	月～金　9:00～17:30 東区役所子育て支援課　☎287-8198　FAX286-6500 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00 ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。 ※3 子育て相談　☎287-8612
人権擁護委員による人権相談 ☎ どの区でも	5/17　14:00～16:00　場所 東区役所企画総務課 問 人権企画調整課　☎228-7159　FAX228-8070	ひとり親相談 ※1 ☎	
行政書士による相談 要予約 どの区でも	5/10　10:00～12:00　予約は5/2　9:00から先着4人 東区役所企画総務課　☎287-8100　FAX287-8113	女性相談 ※2 ☎ (離婚、配偶者からの暴力、生活など)	
交通事故相談 ☎	月・火・木・金　10:00～17:00 堺区役所企画総務課　☎228-7403　FAX228-7844	子育て相談 ※3 ☎ (子どもとの関わり、健康・成長・発達など)	
登記・測量相談 要予約	5/11　13:00～16:00　先着6人 堺区役所企画総務課　☎228-7403　FAX228-7844	労働相談 要予約 どの区でも (解雇・賃金に関するトラブルなど)	5/12・26　12:45～15:45　場所 東区役所企画総務課 申込 雇用推進課　☎228-7404　FAX228-8816
		就労相談 どの区でも (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	月　10:00～12:00　場所 東区役所企画総務課 問 ジョブシップさかい　☎0120-010908　FAX244-3771
		生活・仕事相談 ☎ どの区でも (くらしや仕事での困りごとなど)	火　9:30～17:00　場所 社会福祉協議会東区事務所(東区役所内) 問 すてっぷ・堺　☎225-5659　FAX222-0202

法律相談

要予約　どの区でも　25分以内
場所 区役所企画総務課(南区役所は総務課)
時間 13:00～16:00(美原区は15:00まで)
予約 9:00から先着各6人(美原区は4人)
※祝休日は直前の執務日〈相談は区ごとに年度内1回限り〉

区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
予約開始日※	相談日の前日	直前の月	直前の火	直前の木	直前の金	直前の水	直前の月
問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311