子育てつうしん

地域子育て支援事業担当　☎287-8612　FAX286-6500

いずれも無料。東区役所で。受付時間は10～16時。

▶子育て講座「クリスマス飾りを作りましょう」

親子で画用紙や折り紙を使って、かわいいクリスマス飾りを作ります。

日時 12月6・7日10～12時、13時30分～15時30分
先着 各日各時間5組
申込 利用希望日の3開室日前から、電話かFAXで氏名、電話番号、子どもの月齢、希望日時を同担当へ。

クリスマス飾り

▶ひがし・ママパパスタート応援事業

▷ベビーマッサージ

保護者が赤ちゃんとのふれあいを深めるため、ベビーマッサージ講座と育児情報交流会を開催します。

日時 12月14日(火)10～11時15分
講師 モンテッソーリ＆ベビーマッサージ講師・溝口かおりさん
対象 生後2～7カ月の赤ちゃんとその保護者。東区在住の方優先。　先着 8組
申込 12月7日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、子どもの月齢を同担当へ。

子育てひろば

親子で気軽に集い、交流できる場所として、みんなの子育てひろば・区役所子育てひろばを開設しています。子育て相談や、地域の子育て情報の提供などを無料で行っています。なお、新型コロナウイルス感染再拡大防止のため、予約制のひろばがあります。詳しくは各ひろばへ。

ひろば名称	場所	曜日	電話
登美丘みんなの子育てひろば	丈六185(鈴木ビル内)	月～金	235-3070
南八下みんなの子育てひろば ひまわり	菩提町1-31-1(大饗野自治会館内)	月・火・木	090-9882-7388
野田★みんなの子育て広場 Tea Family	南野田560-6	月・火・水・金・土	080-3804-7101
区役所子育てひろば にこにこルーム	東区役所1階	月～金	287-8612

初芝体育館で健康づくり

東区野尻町221-4　☎285-0006　FAX285-7318

来館前の検温とマスク着用、体調不良時の参加自粛をお願いします。
また、3密回避のため、保護者の体育室内への入場制限を行う場合があります。

▶キッズヘキサスロン

楽しく遊び感覚でできるので、運動が苦手な子どもも「走る・跳ぶ・投げる」などの基本動作を自然に身につけられます。

日時 1月8日(土)14～16時30分
対象 5歳児～小学3年生
¥ 1,500円　先着 30人
申込 12月6～28日に直接かQRコードへ。

ズームアップ 東文化会館

生涯学習施設
☎234-5691　FAX234-5697
北野田フェスティバルホール(文化ホール)
☎230-0134　FAX230-0138

▶生涯学習施設

▷ホームベーカリーを使用したパンレッスン ～ポールウインナーフラワー～

日時 1月13日(木)10時15分～12時30分
¥ 2,200円
抽選 12人

ポールウインナーフラワー

▷はじめての韓国語講座

日時 1月29日、2月12日10～11時30分(全2回)
¥ 2,000円　抽選 12人
申込 詳しくは同館か同館ホームページ(QRコード)へ。

▶文化ホール

▷0歳児からの親子で楽しむオーケストラ

日時 3月31日(木)10時30分から　場所 メインホール
¥ 中学生以上1,500円、0歳～小学生500円(全席指定席)
膝上観覧も有料。
申込 12月4日から直接同館へ。

図書館だより

休館日：東図書館・初芝分館共通
12月6・7・13・20・27・29日～1月3日

東図書館
☎235-1345　FAX236-1517
初芝分館
☎286-0071　FAX286-0091

12月28日10時～1月4日9時、東図書館(アミナス北野田4階)と初芝分館の返却ポストは利用できません。12月28日20時～1月4日10時は北野田駅前ロータリーに面した屋外返却ポストをご利用ください。

詳しくはこちら！

▶おうちで「赤ちゃん絵本の会」(絵本セットの貸し出し)

日時 12月18日(土)10時から　場所 東図書館
対象 0～2歳の子ども　先着 12人

▶おはなし大会

日時 12月24日(金)14時30分、15時から各25分間
場所 初芝分館　先着 各回10人(入替え制)

東図書館	初芝分館
ブックフェア(月ごとにテーマに沿った本を展示・貸し出し)	
(一般)おいしいもの、いただきます	(一般)ボードゲームを楽しもう
(児童)クリスマスがやってくる	(児童)「こびと」っているのかな
えほんの会	赤ちゃん絵本の会
日時 12月11日(土)15～15時30分	日時 12月3日(金)11～11時20分
おはなし会	
日時 12月25日(土)15～15時30分	日時 12月18日(土)15時30分～16時
移動図書館・くすのき号　問 中央図書館(☎244-3811　FAX244-3321)	
日時 12月12・26日14時40分～15時40分(到着時間は多少前後します)	
場所 東初芝公園(東区日置荘北町1丁23)	

東区の相談

☎＝電話相談可　どの区でも＝他区でも相談可
無料　12:00～12:45と祝休日は休み
他区も含めた日程はこちら

市民相談・人権相談 ☎ どの区でも (日常生活での問題や人権の問題など)	月～金　9:00～17:00 東区役所企画総務課　☎287-8100　FAX287-8113	教育相談 ☎ (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	月～金　9:00～17:00 東区役所企画総務課　☎287-8109　FAX287-8113
行政相談 ☎ どの区でも (国の行政全般についての苦情、要望など)	12/27　14:00～16:00　場所 東区役所企画総務課 問 市政情報課　☎228-7475　FAX228-7444	児童相談 ☎ (子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	月～金　9:00～17:30 東区役所子育て支援課　☎287-8198　FAX286-6500
人権擁護委員による人権相談 ☎ どの区でも	12/21　14:00～16:00　場所 東区役所企画総務課 問 人権企画調整課　☎228-7159　FAX228-8070	ひとり親相談 ※1 ☎	※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00
行政書士による相談 要予約 どの区でも	1/11　10:00～12:00　予約は1/5　9:00から先着4人 東区役所企画総務課　☎287-8100　FAX287-8113	女性相談 ※2 ☎ (離婚、配偶者からの暴力、生活など)	※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。
交通事故相談 ☎	月～金　10:00～17:00 堺区役所企画総務課　☎228-7403　FAX228-7844	子育て相談 ※3 ☎ (子どもとの関わり、健康・成長・発達など)	※3 子育て相談　☎287-8612
登記・測量相談 要予約	12/8　13:00～16:00　先着6人 堺区役所企画総務課　☎228-7403　FAX228-7844	労働相談 要予約 どの区でも (解雇・賃金に関するトラブルなど)	12/9・23　12:45～15:45　場所 東区役所企画総務課 申込 雇用推進課　☎228-7404　FAX228-8816
		就労相談 どの区でも (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	月　10:00～12:00　場所 東区役所企画総務課 問 ジョブシップさかい　☎0120-010908　FAX244-3771
		生活・仕事相談 ☎ どの区でも (くらしや仕事での困りごとなど)	水　9:30～17:00　場所 社会福祉協議会東区事務所(東区役所内) 問 すてっぷ・堺　☎225-5659　FAX222-0202

法律相談

要予約　どの区でも
相談時間　13:00～16:00
場所　各区役所企画総務課(南区役所は総務課)
予約開始　9:00から ※日・祝休日は直前の執務日
先着各6人　同一相談は1回限り(25分以内)

区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
予約開始日※	相談日の前日	直前の月	直前の火	直前の木	直前の金	直前の水	直前の月
問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311