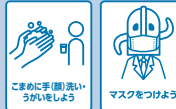




感染症予防のため、「堺スタイル」の実践にご協力を!

イベントの中止・延期、施設の休館について
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、本紙掲載のイベント・行事などが変更・中止となる場合があります。最新の情報は市ホームページや各問い合わせ先へ。



図書館だより

東区図書館(東区北野田1077 アミナス北野田4階 ☎235-1345 FAX236-1517)
初芝分館(東区野尻町221-4 初芝体育館内 ☎286-0071 FAX286-0091)

休館日・開館時間など、詳しくは図書館ホームページ(2次元コード)へ。



■おうちで「赤ちゃん絵本の会」(東区図書館)

図書館員おすすめの赤ちゃん向け絵本セットを貸し出します。

日時 9月18日(土)10時から 対象 0~2歳くらいの子供 先着 12人

■おはなし会

日時・場所 東区図書館は9月25日(土)15~15時30分、初芝分館は9月18日(土)15時30分~16時 費用 無料 先着 各10人

■移動図書館・くすのき号

▷東初芝公園(東区日置荘北町1丁23) = 9月5・19日14時40分~15時40分(到着時間は多少前後します)

☎中央図書館(☎244-3811 FAX244-3321)



東保健センター つうしん

東区日置荘原寺町195-1 東区役所3階 ☎287-8120 FAX287-8130

オトナのためのお口の健康教室

年齢とともに口が渇き、噛む力や飲み込む力が衰えやすくなります。また、歯周病やむし歯で歯の数が減ることで、食べたいものが自由に食べられなくなります。



この教室では、歯や口についての基礎知識や自分でできる口の健康の維持方法を習得します。受講後は「ひがし8020メイト」のメンバーとして、「8020の輪」を広げるボランティア活動に参加しませんか。

場所 東区役所 対象 18歳以上で全回参加できる方 費用 無料 先着 15人
9月2日から電話かFAXで住所、氏名、年齢、電話番号を同センターへ。

回	日程	内容
1	9月29日(水) 13時30分~15時	・歯科医師講話「歯を残すための秘訣」 ・歯科衛生士講話「歯みがきのコツ」
2	10月6日(水) 13時30分~15時	・歯科検診・個別相談 ・管理栄養士講話「栄養ミニ講座」 ・ボランティアグループ「ひがし8020メイト」と交流
3	10月13日(水) 13時30分~15時	・言語聴覚士講話「口の機能とむせ予防」 ・歯科衛生士講話「口腔乾燥とは」

無料 がん検診(集団検診)のお知らせ

がん検診総合相談センター(☎230-4616 FAX230-4636)

検診内容	日程	場所
①胃がん/大腸がん/肺がん・結核	9月9日	南八下地域会館
②胃がん/大腸がん/肺がん・結核	9月30日	東区役所
③胃がん/大腸がん/肺がん・結核	10月14日	白鷺小学校
④胃がん/大腸がん/肺がん・結核	10月22日	登美丘南小学校
⑤胃がん/大腸がん	11月10日	野田小学校

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、次のことにご協力願います。
○検診当日は自宅で検温し、37.5℃以上の発熱・せきなどの症状がある方や体調がすぐれない方、感染の不安がある方は受診を見合わせてください。
○受診の際は、マスクを着用のうえ、最少人数でお越しください。

▶胃がん検診/大腸がん検診(予約制)

対象 50歳以上の偶数年齢の方

※集団検診では、大腸がん検診単独での受診はできません。

▶肺がん・結核検診

対象 40歳以上の方

直接会場へ。受付時間は9~11時。たん検査の追加可(要件あり、検診日の10日前までに要予約)。開始時間直後は混み合う場合があります。

④胃・大腸がん検診について①は受付終了、②は9月5日、③は9月19日、⑤は9月26日、⑥は10月17日まで、肺がん検診(たん検査)について①は受付終了、②は9月20日、③は10月4日、④は10月12日までに電話かFAXで住所、氏名、生年月日、電話番号をがん検診総合相談センターへ。医療機関でも受診できます。詳しくは市ホームページ参照。



東区民プラザ廃止のお知らせ

東区役所2階に設置している東区民プラザは、社会的ニーズの低下に伴い、ご利用件数が減少していることを踏まえ、来年2月28日をもって廃止します。ご理解のほどよろしく願います。

☎東区役所自治推進課(☎287-8122 FAX287-8113)

ズームアップ 東文化会館

生涯学習施設

北野田駅前 アミナス北野田3階 ☎234-5691 FAX234-5697 east@sakai-bunshin.com

①あずきでホットアイマスクづくり【写真】

日時 10月27日(水)

14~15時30分

費用 1,000円

抽選 10人

②東文化会館デジカメ講座〜いい写真を撮ろう編〜

日時 10月31日、12月5日13時30分~16時30分(全2回)

費用 2,200円 抽選 20人



☎直接かFAX、はがき、電子メールで住所、氏名、年齢、電話番号、希望講座名、何を見て知ったかを①は10月11日、②は10月13日(いずれも必着)までに同館(〒599-8123 堺市東区北野田1077-301 アミナス北野田3階)へ。

■北野田フェスティバルー(文化ホール)

北野田駅前 ☎230-0134 FAX230-0138 祝休日を除く水曜日休館

▶東文化名画座「二人でお茶を」

日時 12月7日(火)10時、13時30分の2回上映

場所 メインホール 費用 9月4日から発売。前売券500円。全席指定席。未就学児の入場はご遠慮ください。

東区シンポジウム(東区民まつり)の動画を配信中!

基調講演やパネルディスカッション、和泉元彌さんらによる狂言「棒縛(ぼうしばり)」や登美丘高校ダンス部のパフォーマンスを配信しています。外出自粛が続いている今、おうちシンポジウムを楽しみませんか。



視聴は区ホームページ(2次元コード)からYouTubeチャンネルへ。なお、ダンス動画を視聴するには、専用アプリ「ど・ろーかる」が必要です。

☎東区民まつり運営委員会事務局(東区役所自治推進課内 ☎287-8122 FAX287-8113)

東区民まつり



東区シンポジウムの様子

健診・相談の日程(予約は電話かFAXで東保健センターへ)

健診・相談名	日時	その他の健診・相談
■ハッピーマタニティクラス (無料。予約制)全3回。定員:12組、男性(ひげ)も参加可。 ①妊娠中の過ごし方・エクササイズ ②妊娠中の食事と歯について ③赤ちゃんとの生活について(もく浴など)	10月7日(1回目) 13:30~15:30 10月21日(2回目) 12:45~15:00 11月4日(3回目) 13:30~15:30	■BCG 予防接種 (無料。5カ月児個別通知) 対象:1歳未満の方 ■乳幼児健診 (無料。個別通知) ・4カ月児健診 ・1歳6カ月児健診 ・3歳児健診(3歳6カ月児が対象) 転入・転出のときは同センターへお知らせください。
■離乳食講習会 (無料。予約制)5・6カ月児の保護者が対象。 4カ月児健診時にも予約可。	9月10日 10月8日 各日とも ①10:00~ ②11:00~	■検査・相談 ※検査結果は、同センターでお渡しします。 ・肝炎ウイルス検査 ・風しん抗体検査 ・HIV 検査 ・梅毒検査 ・クラミジア検査 ■難病に関する相談 (無料)
■生活習慣病予防相談(無料。予約制)	9月28日 9:30~11:00	
■食生活相談 (無料。予約制)管理栄養士による生活習慣病予防などの相談		
■精神保健福祉相談 (無料。予約制)こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	9月6・15日 10月4日 14:00~16:00	
■成人の歯科相談 (無料。予約制)成人対象。歯科検診・相談など(妊婦はすずんで受診しましょう)	9月16日 13:30~15:30	■骨粗しょう症予防検診 踵骨の超音波骨密度測定 (有料。予約制(先着20人))
■子どもの歯相談室 (無料。予約制)1歳6カ月児健診でフッ素塗布を受けていない4歳未満の方にフッ素塗布あり(1回限り)	9月22日 9:30~11:00 13:30~15:30	対象:18歳以上の方 日程:10月25日(月)午後