



笑顔といっしょに
ありがとう
Thanks

東区役所企画総務課
(☎287-8100 FAX287-8113)
※年齢は撮影当時のものです。

たくさん笑って、しあわせいっぱい!

みんなが笑顔になるような優しく明るく元気な子になってね。

みんなが笑顔になるような優しく明るく元気な子になってね。

太陽のように、輝かしく、朗らかが強さという思いから名付きました。

元気にすくすく育ってくれてありがとう！写真は美味しいものを食べた時の顔です！

活発で健やかに成長してくれま

我が家の末っ子長男！すくすく大きくなってね。

つむぎ 紬ちゃん 2歳

あさひ 朝陽ちゃん 6か月

かつき 克樹ちゃん 1か月

じゅり 寿莉ちゃん 1歳11か月

あさひ 朝陽ちゃん 7か月

高齢の方向け
情報ひろば

東基幹型包括支援センター
東区日置荘原寺町195-1
(☎287-8730 FAX287-8740)

①認知症家族の会ポピー
家族が認知症と診断され不安に感じている方、介護に行き詰まりを感じている方など、お茶を飲みながら、楽しくお話しませんか。
日時 9月27日(月)13時30分～15時30分 場所 東区役所
対象 認知症の方を介護されているご家族や支援者 費用 無料 先着 15人
②権利擁護セミナー
「最近の事例を通して考える消費者トラブル」をテーマに、さまざまな悪質被害から身を守る方法を学びます。詳しくは2次元コードへ。
日時 10月4日(月)13時30分～14時30分 先着 30人
①は9月24日、②は9月20日までに電話かFAXで住所、氏名、電話番号を東基幹型包括支援センターへ。

| | |
|---|---------------------|
| 東第1地域包括支援センター | 担当区域(小学校区) |
| 東区石原町3丁目150(つるぎ荘・やしも地域サポートセンター内) (☎240-0018 FAX240-0048) | 南八下・八下西・日置荘・日置荘西・白鷺 |
| 東第1地域相談窓口 | |
| 東区日置荘田中町143-1(つるぎ荘内)(☎286-2828 FAX286-6868) | |
| 東第2地域包括支援センター | 担当区域(小学校区) |
| 東区南野田33(ハーモニー内)(☎237-0111 FAX237-3900) | 登美丘西・登美丘東・登美丘南・野田 |

東区の相談 無料 12:00～12:45と祝日は休み 他区も含めた日程はこちら

☎ = 電話相談可 ☎ どの区でも ☎ = 他区でも相談可

| | |
|---------------|--|
| 市民相談・人権相談 | 月～金 9:00～17:00 東区役所企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113 |
| 行政相談 | 月～金 8:30～17:30 近畿管区行政評価局 ☎06-6941-8358 ☎0570-090-110 |
| 人権擁護委員による人権相談 | 9月は中止 個人権企画調整課 ☎228-7159 FAX228-8070 |
| 行政書士による相談 | 9/14 10:00～12:00 予約は9/8 9:00から 先着4人 東区役所企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113 |
| 交通事故相談 | 月～金 10:00～17:00 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844 |
| 登記・測量相談 | 9月は中止 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844 |

法律相談 どの区でも 要予約

| 区 | 堺区 | 中区 | 東区 | 西区 | 南区 | 北区 | 美原区 |
|--------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 相談日 | 月・水・金 | 火・木 | 水・金 | 金・火 | 月・水 | 木・月 | 木 |
| 予約開始日※ | 相談日の前日 | 直前の月 | 直前の火 | 直前の木 | 直前の金 | 直前の水 | 直前の月 |
| 問合先 | ☎228-7403 | ☎270-8181 | ☎287-8100 | ☎275-1901 | ☎290-1800 | ☎258-6706 | ☎363-9311 |

大坂弁護士会堺法律相談センターの相談 有料(サラ金・労働・交通などは無料)
要予約 同センター ☎223-2903(月～金)

東区子育て通信

地域子育て支援事業担当(子育て支援課内) (☎287-8612 FAX286-6500)

▶子育て講座「心とからだを健やかに」
食に関するよくある悩みをもとに、食育について学びます。
日時 9月28日(火)11～11時45分、13時45分～14時30分
場所 東区役所 講師 管理栄養士・桑垣久美子さん
対象 未就学児とその保護者 費用 無料 先着 午前・午後各4組
☎9月22・24・27日10～16時に電話かFAXで氏名、電話番号、子どもの月齢を同担当へ。

子育てひろば

気軽に集い、交流できる場所です。無料。予約方法などは、各ひろばへ。

| ひろば名称 | 場所 | 曜日 | 電話 |
|-------------------------|---------------------|------------|---------------|
| 登美丘みんなの子育てひろば | 丈六185(鈴木ビル内) | 月～金 | 235-3070 |
| 南八下みんなの子育てひろばひまわり | 菩提町1-31-1(大饗野自治会館内) | 月・火・木 | 090-9882-7388 |
| 野田★みんなの子育て広場 Tea Family | 南野田560-6 | 月～水 金・土 | 080-3804-7101 |
| 区役所子育てひろば にこにこルーム | 東区役所1階 | 月～金 | 287-8612 |

初芝体育館で健康増進

東区野尻町221-4 ☎285-0006 FAX285-7318

来館前の検温とマスクの着用をお願いします。
また、体調不良時は参加を見合わせてください。
▶「ハッピー杯(グラウンドゴルフ)の参加者募集」
日時 10月15日(金)9時受付開始 ※雨天予備日は10月22日(金)
場所 初芝野球場 対象 18歳以上 費用 800円 先着 200人
☎9月4～30日9～17時に直接同館へ。

令和4年 堺市東区成人式を開催します！

対象者へは、案内はがきでお知らせします。開催内容などについては、今後区広報紙や区ホームページ(2次元コード)に掲載します。

日時 来年1月10日(祝日)10時から 場所 初芝体育館
対象 東区在住の平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの方
☎東区役所自治推進課(☎287-8122 FAX287-8113)

東老人福祉センター「たよ」

東区日置荘原寺町195-1
☎287-8150 FAX287-8160

利用には利用証の提示が必要です。市内在住の60歳以上の方が利用証を作ることができます。詳しくは同センターへ。

▶健康教養講座
さまざまな心配事について後悔しないよう、エンディングノートの具体的な書き方や伝え方について学びます。
テーマ 終活～エンディングノートについて～
日時 9月21日(火)13時30分～15時
場所 同センター2階大広間 費用 無料 先着 15人
☎9月1日から直接か電話で同センターへ。

| | |
|---------|--|
| 教育相談 | 月～金 9:00～17:00 東区役所企画総務課 専用☎287-8109 FAX287-8113 |
| 児童相談 | 月～金 9:00～17:30 東区役所子育て支援課 ☎287-8198 FAX286-6500 |
| ひとり親相談 | 月～金 9:00～17:30(母子・父子自立支援員は水除く9:00～16:00) 東区役所子育て支援課 ☎287-8198 FAX286-6500 |
| 女性相談 | 月～金 9:00～17:30 東区役所子育て支援課 ☎287-8198 FAX286-6500 |
| 子育て相談 | 月～金 9:00～17:30 東区役所子育て支援課 専用☎287-8612 FAX286-6500 |
| 労働相談 | 9月は中止 |
| 就労相談 | ☎雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816 |
| 生活・仕事相談 | 9/13・27 10:00～12:00 個別東区役所企画総務課 ☎ジョブシップさかい ☎0120-010908 FAX244-3771 火 9:30～17:00 個別社会福祉協議会東区事務所(東区役所内) 園すてっぷ堺 ☎225-5659 FAX222-0202 |

司法書士総合相談センター堺の相談 無料(登記・裁判手続など)
要予約 同大阪司法書士会 ☎06-6943-6099(月～金)