



ホームアップ 東文化会館

生涯学習施設

北野田駅前 アミナス北野田 3階
☎234-5691 FAX234-5697 ①east@sakai-bunshin.com

文化講座

ホームベーカーを使用したパン
レッスン～カフェチョコぐるりん～
[日時] 6月26日(土)10時15分～12

時30分
費用 2,200円
抽選 12人

直接かほかき、FAX、電子メールで住所、氏名、電話番号、年齢、希望講座名、何を見て知ったかを6月10日(必着)までに、東文化会館(〒599-8123 東区北野田1077-301 アミナス北野田 3階)へ。



カフェチョコぐるりん

司法書士による休日・夜間無料法律相談会

相続・遺言・不動産・成年後見などの手続きに関する相談に無料で応じます。電話相談はできません。要予約。

[日時] 5月19日18～21時、29日13～16時
[場所] 司法書士総合相談センター堺(堺東駅前)
[予約] 大阪司法書士会堺支部(☎080-6284-1874(土・日曜日、祝日を除く)10～16時)
[会場] 同会堺支部か市民人権総務課(☎228-7579 FAX228-0371)



行政書士による休日無料相談会

遺言、相続、内容証明や各種契約書の作成、帰化申請、建設・産廃業や宅建業などの営業許可申請、会社設立などについて相談できます。電話相談はできません。予約可。

[日時] 5月15日(土)13時30分～16時(受け付けは15時30分まで)
[場所] 堺市産業振興センター セミナー室3(中舌舌鳥駅前)
[予約] 大阪府行政書士会堺支部(☎234-3999 FAX247-8109)
[会場] 同会堺支部か市民人権総務課(☎228-7579 FAX228-0371)

東保健センター つよしん

東区日置荘原寺町195-1 東区役所3階
☎287-8120 FAX287-8130

オンラインで開催！かんたん野菜クッキング講座♪

野菜ソムリエ上級プロ(管理栄養士)を招いて、子どもと一緒に作れる簡単な野菜料理を作りま。ご自宅からご参加いただけます。

[日時] 6月1日(火)10時30分～11時30分
[対象] 東区在住で子育て中の方
[費用] 無料 [先着] 5人
[参加方法] オンライン。スマホかパソコンが必要です。
⑤5月6～28日に区ホームページ(2次元コード)から住所、氏名、電話番号、件名に「6月1日の講座参加希望」、お問い合わせ内容に年齢を入力し、同センターへ。



献立例

東区多胎児交流会～すまいるびーんず～

多胎児を育児する日々で大変なこと、困っていること、楽しいことなどを気軽におしゃべりできる場です。

[日時] 6月9日(水)10～11時30分 [場所] 東区役所
[対象] 東区で多胎児(小学生以上の子を含む)を育児か妊娠している方
[費用] 無料 [先着] 10組
⑤直接か電話、FAXで住所、当日参加する方の氏名、電話番号、児童の年齢を同センターへ。

無料 がん検診(集団検診)のお知らせ

がん検診総合相談センター(☎230-4616 FAX230-4636)

検診内容	日程	場所
①胃がん/大腸がん/肺がん・結核	5月13日	東区役所
②胃がん/大腸がん	5月28日	登美丘南小学校
③胃がん/大腸がん/肺がん・結核	6月4日	八丁西小学校
④胃がん/大腸がん/肺がん・結核	6月25日	野田小学校
⑤胃がん/大腸がん/肺がん・結核	7月1日	日置荘西小学校

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、次のことにご協力願います。
○検診当日は自宅検温し、37.5℃以上の発熱・せきなどの症状がある方や体調がすぐれない方、感染の不安がある方は受診を見合わせてください。
○受診の際は、マスクを着用のうえ、最少人数でお越しください。

胃がん検診/大腸がん検診(予約制)

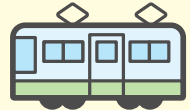
[対象] 50歳以上の偶数年齢の方
※集団検診では、大腸がん検診単独での受診はできません。

図書館だより

東図書館(東区北野田1077 アミナス北野田 4階 ☎235-1345 FAX236-1517)
開館時間=火～金曜日 10～20時 土・日曜日、祝休日 10～18時
初芝分館(東区野尻町221-4 初芝体育館内 ☎286-0071 FAX286-0091)
開館時間=火～日曜日、祝休日 10～17時

新型コロナウイルス感染症対策を行って開館しています。行事は中止になることがありますので、電話や図書館ホームページでご確認ください。

- 東図書館・初芝分館の休館日 5月10・17・24・31日、6月1日
- ブックフェア(月ごとにテーマに沿った本を展示・貸出します)
- ▷東図書館=一般向け「元気な体で楽しい毎日」。子ども向け「リズムにのって♪」。
- ▷初芝分館=一般向け「鉄道に興味を持つ」。子ども向け「知ってみよう外国のこと」。



■おはなし会
昔話の語り聞かせ(ストーリーテリング)と絵本の読み聞かせなどをを行います。いずれも無料。

▷東図書館=[日時] 5月22日(土)15～15時30分
[場所] じゅうたんコーナー [先着] 10人
⑤5月12日から直接か電話、FAXで東図書館へ。
▷初芝分館=[日時] 5月15日(土)15時30分～16時
[場所] 2階研修室 [先着] 10人 直接会場へ。



■読書会(東図書館)
図書館では読書グループの活動を案内しています。東図書館
■移動図書館・くすのき号
[日時] 5月9・30日14時40分～15時40分(到着時間は多少前後します)
[場所] 東初芝公園(東区日置荘北町1丁23)
[会場] 中央図書館(☎244-3811 FAX244-3321)

東老人福祉センターだより

東区日置荘原寺町195-1
☎287-8150 FAX287-8160

利用には利用証の提示が必要です。市内在住の60歳以上の方が利用証を作ることができます。詳しくは同センターへ。

健康教養講座

「知っておきたい！キャッシュレス」をテーマに、キャッシュレス決済のメリットとデメリット、気を付けたいポイントについて学びます。

[日時] 5月11日(火)13時30分～15時 [場所] 同センター
[費用] 無料 [先着] 15人
⑤5月1日から直接か電話で同センターへ。

健診・相談の日程(予約は電話かFAXで東保健センターへ)

健診・相談名	日時	その他の健診・相談
■ハッピーマニティクラス (無料、予約制)全3回。男性(パパ)も参加可。 ①妊娠中の過ごし方・エクササイズ ②妊娠中の食事と歯について ③赤ちゃんとの生活について(くよなど)	6月3日(1回目) 13:30～16:00 6月17日(2回目) 12:45～15:00 7月1日(3回目) 13:30～16:00	■BCG予防接種 (無料。5か月児個別通知) 対象:生後1歳までの子ども ■乳幼児健診 (無料。個別通知) ・4か月児健診 ・1歳6か月児健診 ・3歳児健診(3歳6か月児が対象) 転入・転出のときは同センターへお知らせください。 ■検査・相談 ※検査結果は、同センターでお渡しします。 ・肝炎ウイルス検査 ・風しん抗体検査 ・HIV検査 ・梅毒検査 ・クラミジア検査 ■難病に関する相談 (無料) ■骨粗しょう症予防検診 踵骨の超音波骨密度測定。 <有料。予約制(先着20人)> 対象:18歳以上の方 日程:6月28日(月)、午後 ※詳しくは同センターへ。
■離乳食講習会 (無料、予約制)5・6か月児の保護者が対象。 4か月児健診時にも予約可。	5月14日 6月11日 各日とも ①10:00～ ②11:00～	
■カミカミバクバク離乳食 (無料、予約制)3回食へのすすめ方の話。 おむね9～11か月児の保護者が対象。	5月27日 10:00～	
■検査・相談 (無料/直接会場へ) ■生活習慣病予防相談(無料、予約制) ■食生活相談 (無料、予約制)管理栄養士による生活習慣病予防などの相談	5月25日 9:30～11:00	
■精神保健福祉相談 (無料、予約制)こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	5月10・19日 6月7日 14:00～16:00	
■成人の歯科相談 (無料、予約制)成人対象。歯科検診・相談など(妊婦はまず受診しましょう)	5月27日 13:30～15:30	
■子どもの歯相談室 (無料、予約制)1歳6か月児健診でフッ素塗布を受けていない4歳未満の方にフッ素塗布あり(1回限り)	5月26日 9:30～11:00 13:30～15:30	

肺がん・結核検診

[対象] 40歳以上の方
直接会場へ。受付時間は9～11時。たん検査の追加可(要件あり、検診日の10日前までに要予約)。
開始時間直後は混み合う場合があります。

⑤胃・大腸がん検診について①は受付終了、②は5月2日まで、③は5月9日まで、④は5月30日まで、⑤は6月6日まで、肺がん検診(たん検査)について①は5月3日まで、③は5月25日まで、④は6月15日まで、⑤は6月21日までに電話かFAXで住所、氏名、電話番号、生年月日をご記入し、がん検診総合相談センターへ。医療機関でも受診できます。詳しくは市ホームページ参照。