



>>次のページから広報さかいです

高齢の方向け  
情報  
ひろば



東基幹型包括支援センター  
東区日置荘原寺町195-1  
(☎287-8730 FAX287-8740)

地域包括支援センターでは、高齢の方がいつまでも住み慣れた地域で安心して生活を続けられるよう、保健師や社会福祉士、主任ケアマネジャーなどの専門スタッフが連携し、介護・健康・福祉・医療などさまざまな面から支援を行っています。

生活の中で困っていることや心配なことがあれば、お住まいの校区の地域包括支援センターまで気軽にご相談ください。お住まいの校区が分からない場合は、東基幹型包括支援センターへ。

Table with 2 columns: Center Name/Address and Designated Area (小学校区). Includes details for 東第1地域包括支援センター and 東第2地域包括支援センター.

東区老人福祉センターだより

東区日置荘原寺町195-1  
☎287-8150 FAX287-8160

利用には利用証の提示が必要です。市内在住の60歳以上の方が利用証を作ることができます。詳しくは同センターへ。

健康教養講座

「知っておきたい/キャッシュレス」をテーマに、キャッシュレス決済のメリットとデメリット、気を付けたいポイントについて学びます。

日時 4月20日(火)13時30分~15時  
場所 同センター2階大広間 費用 無料 先着 15人  
☎4月1日から直接か電話で同センターへ。



司法書士による休日・夜間無料法律相談会

相続・遺言・不動産・成年後見などの手続きに関する相談に無料で応じます。電話相談はできません。要予約。

日時 4月3・24日13~16時、21日18~21時、5月1日13~16時  
場所 司法書士総合相談センター堺(堺東駅前)  
予約 大阪司法書士会堺支部(☎080-4233-4040(土・日曜日、祝休日を除く)10~16時)  
☎同会堺支部か市民人権総務課(☎228-7579 FAX228-0371)

東保健センター  
つうしん

東区日置荘原寺町195-1 東区役所3階  
☎287-8120 FAX287-8130

血圧が気になる人のための健康講座

検診でいつも血圧が高めと指摘されているけど何をしたらいいのかわからない方、この講座で高血圧に注意が必要な理由、高血圧対策に有効な食生活、運動習慣について学びましょう。2日コースです。

Table with 2 columns: Date/Time and Lecture Content. Details for 1st and 2nd sessions.

場所 東区役所 対象 東区在住の74歳以下で医師に運動を制限されていない方  
費用 無料 先着 15人  
☎4月2日から電話かFAXで住所、氏名、年齢、電話番号を同センターへ。

無料 がん検診(集団検診)のお知らせ

Table with 3 columns: Examination Content, Date, and Location. Lists stomach, colon, and breast cancer screenings.

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、次のことにご協力願います。  
▷検診当日は自宅検温し、37.5℃以上の発熱・せきなどの症状がある方や体調がすぐれない方、感染の不安がある方は受診を見合わせてください。  
▷受診の際は、マスクを着用のうえ、最少人数でお越しください。

胃がん検診/大腸がん検診(予約制)

対象 50歳以上の偶数年齢の方  
※集団検診では、大腸がん検診単独での受診はできません。

肺がん・結核検診

対象 40歳以上の方  
受付時間は9~11時。直接会場へ。たん検査の追加可(要件あり、検診日の10日前までに要予約)。  
開始時間直後は混み合う場合があります。

ホームアップ  
東文化会館

生涯学習施設

北野田駅前 アミナス北野田3階  
☎234-5691 FAX234-5697 E: east@sakai-bunshin.com

文化講座

落語ワークショップ

落語家 笑福亭高介さん【写真】による落語ワークショップ。初心者の方でも基本が身につく落語を厳選しています。



日時 5月6日~来年3月3日の月1回木曜日(全11回)10~12時  
費用 16,500円 抽選 5人  
②母の日フラワーボックス Lesson  
【写真】  
日時 5月7日(金)  
13時30分~15時  
費用 3,200円  
抽選 10人



③ホームカーリーを使用したパインレッスン~キャラメルスティックパン~

日時 5月20日(木)10時15分~12時30分 費用 2,200円 抽選 12人  
☎直接かはがき、FAX、電子メールで郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢、希望講座名、何を見て知ったかを①は4月20日、②は4月22日、③は5月4日(いずれも必着)までに、東文化会館(〒599-8123 堺市東区北野田1077-301 アミナス北野田3階)へ。

北野田フェスティバル(文化ホール)

北野田駅前 ☎230-0134 FAX230-0138  
祝休日を除く水曜日休館

ぶんか寄席

日時 7月4日(日)14時開演  
場所 メインホール  
出演 桂小春園治さん ほか  
費用 前売券1,000円、当日券1,200円、全席指定席。  
☎4月3日から同館で販売。未就学児の入場はご遠慮ください。

飼い犬の登録と狂犬病予防注射を

市では、4月1~15日に飼い犬の狂犬病予防集合注射を行います。東区の集合注射会場は下表のとおりです。費用は、1頭につき、登録済の犬で3,300円、未登録の犬では6,300円です。事前に送付した書類をお持ちの方は問診欄を記入のうえ持参してください。必ず犬を制御できる方が犬を連れて直接会場へお越しください。

集合注射全日程や動物病院など、詳しくは動物指導センター(☎228-0168 FAX228-8156)か市ホームページ参照。

東区の集合注射日程表

Table with 3 columns: Implementation Date, Venue, and Implementation Time. Lists dates and locations for dog vaccination.

健診・相談の日程(予約は電話かFAXで東保健センターへ)

Table with 3 columns: Examination/Consultation Name, Date/Time, and Other Examination/Consultation. Lists various health checkups and consultations.

乳がん検診

対象 40歳以上の偶数年齢の女性 先着 午前・午後の部各27人 予約制。  
☎①の胃・大腸がん検診は受付終了、肺がん検診(たん検査)は4月10日まで、②の胃・大腸がん検診は4月18日まで、肺がん検診(たん検査)は5月3日まで、③は4月2日~5月16日に電話かFAXで住所、氏名、生年月日、電話番号をがん検診総合相談センター(☎230-4616 FAX230-4636)へ。医療機関でも受診できます。詳しくは市ホームページ参照。