



図書館だより



東図書館(東区北野田1077 アミナス北野田4階 ☎235-1345 FAX236-1517)
 開館時間=火~金曜日 10~20時 土・日曜日、祝休日 10~18時

初芝分館(東区野尻町221-4 初芝体育館内 ☎286-0071 FAX286-0091)
 開館時間=火~日曜日、祝休日 10~17時

- 東図書館・初芝図書館の休館日 3月1・8・15・22・29・31日
 新型コロナウイルス感染症対策を行って開館しています。行事は中止になることがあります。
- ブックフェア(月ごとにテーマに沿った本を展示・貸出します)
 ▷東図書館=一般向け「風景を切りとる」。子ども向け「わくわく春をまつきもち」。
 ▷初芝分館=一般向け「災害について」。子ども向け「おとなになったら」。
- おはなし会・赤ちゃん絵本の会
 おはなし会(昔話の語り聞かせなど)と、赤ちゃん絵本の会(乳幼児向けの絵本の読み聞かせや手遊びなど)を行います。
日時 おはなし会 3月20日(祝日)15時30分~16時
 赤ちゃん絵本の会 4月2日(金)11~11時20分
場所 初芝分館2階研修室 **費用** 無料 **先着** 10人 直接会場へ。
- 図書館の使い方講座~OPACを使ってみませんか~
 OPAC(館内検索機)【写真】での本の探し方や、予約の方法について、図書館職員が解説します。
日時 3月20日(祝日)11~12時、14~15時の2回制
場所 東図書館
対象 高校生以上で、貸出カードをお持ちの方(当日作成も可能)
費用 無料 **先着** 各回4人
申込 3月3日10時から直接か電話、FAXで氏名、電話番号を東図書館へ。
- 読書会(東図書館)
 図書館では読書グループの活動を案内しています。
- 移動図書館・くすのき号
 ※東初芝公園の改修工事期間中は、駐車場が第2東初芝公園に変更となります。
日時 3月14・28日14時40分~15時40分(到着時間は多少前後します)
場所 第2東初芝公園(東区日置荘北町1丁42)
 中央図書館(☎244-3811 FAX244-3321)



ホームアップ 東文化会館

生涯学習施設

北野田駅前 アミナス北野田3階
 ☎234-5691 FAX234-5697 E-mail: east@sakai-bunshin.com

- ▶文化講座
 ①ホームベーカーリーを使用したパンレッスン~アーモンドブレッド
【写真】 
日時 4月24日(土)10時15分~12時30分
費用 2,200円 **抽選** 12人
 ②はじめよう!絵手紙!
日時 4月29日(祝日)13時30分~15時30分

費用 1,200円 **抽選** 10人
 ①直接かほかぎ、FAX、電子メールで郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢、希望講座名、何を見て知ったかを①は4月8日、②は4月14日(いずれも必着)までに、東文化会館(〒599-8123 堺市東区北野田1077-301 アミナス北野田3階)へ。

北野田フェスティバル(文化ホール)

北野田駅前 ☎230-0134 FAX230-0138
 祝休日を除く水曜日休館

▶東文化落語発表会
 講座の参加者による発表会。
日時 3月13日(土)第1部10時開演(9時30分開場)、第2部13時30分開演(13時開場)
講師 笑福亭喬介さん
費用 無料

東老人福祉センターだより

東区日置荘原寺町195-1
 ☎287-8150 FAX287-8160

- 利用には利用証の提示が必要です。市内在住の60歳以上の方が利用証を作ることができます。詳しくは同センターへ。
- ▶健康教養講座
 「知ろう!家庭内の火災~備えよ!災害対策」をテーマに、身近にある家庭内火災とさまざまな防災対策について学びます。
日時 3月16日(火)13時30分~15時
場所 同センター2階大広間 **費用** 無料 **先着** 15人
申込 3月1日から直接か電話で同センターへ。



司法書士による休日・夜間無料法律相談会

相続・遺言・不動産・成年後見などの手続きに関する相談に無料で応じます。電話相談はできません。要予約。
日時 3月6・27日13~16時、17日18~21時
場所 司法書士総合相談センター堺(堺東駅前)
予約 大阪司法書士会堺支部(☎080-4233-4040(土・日曜日、祝休日を除く)10~16時)
申込 同会堺支部か市民人権総務課(☎228-7579 FAX228-0371)



東保健センター つうしん

東区日置荘原寺町195-1 東区役所3階
 ☎287-8120 FAX287-8130

子育て・孫育て世代の食育講座♪ ~おうち時間を楽しもう!子どもと作ろう野菜料理~

野菜ソムリエ上級プロ(管理栄養士)を招いて、子どもや孫と一緒に作れる野菜料理や、春らしい彩りの取り入れ方、おいしく野菜を食べるコツについて、講話と実演(見学)をします。試食はありません。
日時 3月18日(木)13時30分~15時 **場所** 東区役所
対象 18歳以下の子どもか孫がいる方 **費用** 無料 **先着** 10人
申込 3月2日から電話かFAXで住所、氏名、年齢、電話番号を同センターへ。

~第3弾「おうちごはんを楽しもう」~ 「堺おうちグルメ」

おうちで過ごす日に、手軽でほっとする抹茶の料理を作ってみませんか。堺では、広く茶の湯を楽しむ文化が受け継がれており、今回は、抹茶を使った「どら焼き」【写真】や「お茶漬け」、「ドレッシング」の作り方を紹介します。抹茶の緑色が春の新緑をイメージし、飲むだけではない、おいしい抹茶が楽しめます。下記の2次元コードから、作り方をご覧いただけます。



東区にお住まいの栄養士・歯科衛生士の資格をお持ちの方へ 歯っぴー栄養クラブ会員募集!

地域の子育てサークルや老人クラブへの食生活・歯磨き指導、各種イベントでの指導・相談、料理講習会など、地域の皆さんの食生活や口腔(くう)の健康をサポートするボランティアの会「歯っぴー栄養クラブ」の会員を募集しています。会員主催の学習会、講師を招いての研修会などもあります。
 詳しくは市ホームページ参照。活動に興味のある方、未経験者歓迎。まずはご連絡のうえ、学習会や活動の見学にお気軽にお越しください。
 健康医療推進課(☎222-9936 FAX228-7943)



過去の活動の様子

健診・相談の日程(予約は電話かFAXで東保健センターへ)		
健診・相談名	日時	その他の健診・相談
■ハッピーマタニティクラス (無料、予約制)全3回。男性(パパ)も参加可。 ①妊娠中の過ごし方・エクササイズ ②妊娠中の食事と歯について ③赤ちゃんとの生活について(もくろみなど)	4月1日(1回目) 13:30~16:00 4月15日(2回目) 12:45~15:00 5月6日(3回目) 13:30~16:00	■BCG予防接種 (無料、5カ月児個別通知) 対象:生後1歳までの子ども ■乳幼児健診 (無料、個別通知) ・4か月児健診 ・1歳6か月児健診 ・3歳児健診(3歳6カ月児が対象) 転入・転出のときは同センターへお知らせください。 ※検査・相談 ※検査結果は、同センターでお渡しします。
■離乳食講習会(コックンモグモグ離乳食) (無料、予約制)5・6カ月児の保護者が対象。 4か月児健診時にも予約可。	3月5日 4月9日 各日とも ⑩10:00~ ⑪11:00~	・肝炎ウイルス検査 ・風しん抗体検査 ・HIV検査 ・梅毒検査 ・クラミジア検査
■検査・相談 (無料)直接会場へ。	3月23日 9:30~11:00	■検便(腸内細菌など)検査受付 受付:月~金曜日、9:00~11:00 (有料)(祝休日は休み)
■生活習慣病予防相談(無料、予約制)		■難病に関する相談 (無料)
■食生活相談 (無料、予約制)管理栄養士による生活習慣病予防などの相談	3月23日 9:30~11:30	■骨粗しょう症予防検診 踵骨の超音波骨密度測定。 (有料、予約制(先着20人)) 対象:18歳以上の方 日程:4月26日(月)、午後 ※詳しくは同センターへ。
■精神保健福祉相談 (無料、予約制)こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	3月1日・17日 4月5日 14:00~16:00	
■成人の歯科相談 (無料、予約制)成人対象。歯科検診・相談など(妊婦はすすんで受診しましょう)	3月25日 13:30~15:30	
■子どもの歯相談室 (無料、予約制)1歳6か月児健診でフッ素塗布を受けていない4歳未満の方にフッ素塗布あり(1回限り)	3月11日 13:30~15:30 3月24日 9:30~11:00	

「高齢者いい歯自慢コンテスト」中止のお知らせ

市と堺市歯科医師会が例年開催しています、80歳以上の方を対象とした「高齢者いい歯自慢コンテスト」は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、来年度の開催を中止することとなりました。
 楽しみにされていた皆さんには残念ではありますが、ご理解いただきますようお願いいたします。
 同センター