



ひがし 2 月号

第179号

「人のうごき」のコーナーは、現在、国勢調査を集計中のため、掲載を休みます。

編集・発行 東区役所企画総務課
e-mail:higashikiso@city.sakai.lg.jp

～ママ・パパも元気～みんなの子育てを応援します!!

保健センターや子育て支援課などでは次のような取り組みを実施しています。健康や子育てに関することも気軽にご相談ください。

妊娠

はじめたことで不安...

ハッピーマタニティクラス【無料】
妊娠中の健康・出産の準備・赤ちゃんの保育・妊娠中の栄養やお口の健康などについての教室を実施しています。 園東保健センター



出産

子育て情報がほしい!

さかい子育て支援アプリの登録【無料】
子どもの生年月日を登録しておく、成長に合わせた子育て情報が届くアプリです。



産後

相談できる仲間がほしい!

ぶちママ広場【無料】
親子のふれあいあそび、体調や母乳相談、育児相談を実施しています。お母さんの交流や仲間づくりにぜひご参加ください。 園東保健センター



子育て

子育ての輪を広げたい!

おしゃべりマルシェ♪【無料】
こども園などの入所についての講座や相談会、保健師による健康講座を聞き、みんなで話し、保育士と一緒にあそびも楽しめます。 園東区役所子育て支援課



子育て講座【無料】

東区役所1階にここにこルームで毎月1回、子育てにいかせる講座や、親子で楽しめる講座を実施しています。 園東区役所子育て支援課

親子で楽しく遊びたい!

市・府民税の申告は2月16日～3月15日 簡単で便利な郵送による申告がおススメです

令和3年度の市・府民税の申告を2月16日～3月15日(土・日曜日、祝日を除く)、9～17時15分、東区役所2階201・202会議室で受け付けます。期間中に申告をしてください。対象者や持ち物など詳しくは本紙と同時に配布している「市民税・府民税の申告について」参照。

- ▶せき・発熱(37.5度以上)などの症状がある方は、申告会場への入場をご遠慮いただく場合があります。会場内では、マスクの着用をお願いします。
- ▶申告書は自宅で作成して郵送することができます。3密を避けるため、郵送による申告書の提出にご協力ください。
- ▶申告期間中は大変混雑しますので、時間に余裕を持ってお越しください。
- ▶駐車台数には限りがあり、入場できない場合もあります。周辺道路も混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。
- ▶所得税の確定申告をする方は、市・府民税の申告の必要はありません(広報さかい9ページに関連記事あり)。

園市民税課ナビダイヤル(☎0570-001-731)か同課(電話・FAX 番号は下記参照)。

緊急事態宣言 発出中

- 不要不急の外出・移動は自粛してください。特に、20時以降の不要不急の外出自粛を徹底してください!
- 人と話すときは、必ずマスクを着用してください!
- 家庭内にウイルスを持ち込まないため、帰宅後はすぐに手指の消毒や手洗い・うがい・シャワーをしてください!



水・緑と調和し、安全・安心な暮らしをともにつくるまち 東区

〒599-8112 東区日蓮荘原寺町195番地1
ホームページ <https://www.city.sakai.lg.jp/higashi/index.html>

e-mail:higashikiso@city.sakai.lg.jp

- 企画総務課【庁舎管理・広報・広聴・相談・市政情報コーナーなど】 ☎287-8100 FAX287-8113
- 自治推進課【自治会・美化など地域振興活動】 ☎287-8122 FAX287-8103 FAX287-8113
- 市民課【戸籍・住民票など証明・届出関係】 ☎287-8102 FAX288-2150
- 保険年金課【国民健康保険・国民年金など】 ☎287-8108 FAX287-8621
- 生活支援課【生活保護に関する事など】 ☎287-8110 FAX287-8117

- 東老人福祉センター【高齢者の健康増進など】 ☎287-8150 FAX287-8160
- 東基幹型包括支援センター【高齢者総合相談】 ☎287-8730 FAX287-8740

- 地域福祉課【介護・障害に関する事など】 ☎287-8112 FAX287-8117
- 子育て支援課【子育て相談に関する事など】 ☎287-8612 FAX286-6500
- 児童・ひとり親・女性に関する事など】 ☎287-8198 FAX286-6500
- 東保健センター【乳幼児健診・各種健康相談など・健康づくりに関する事】 ☎287-8120 FAX287-8130

- 社会福祉協議会東区事務所 ☎287-0004 FAX287-0444
- 東区障害者基幹相談支援センター ☎285-6666 FAX287-6767

- 区役所外
- 粗大ごみ受付センター ☎0120-00-8400 (携帯電話などから ☎06-6485-5048)
 - 環境業務課指導係(家庭ごみの収集) ☎228-7429
 - 上下水道局お客様センター ☎0570-02-1132
 - 北部地域整備事務所 ☎258-6782 FAX258-6843
 - 東消防署 ☎286-0119 FAX286-0126
 - 市税事務所(三國ヶ丘庁舎)
 - 法人諸税課 ☎231-9741 FAX251-5631
 - 市民税課 ☎231-9753 FAX251-5632
 - 固定資産税課 ☎231-9762 FAX251-5633
 - 納税課 ☎231-9773 FAX251-5634

携帯版東区役所のページ
<http://www.city.sakai.lg.jp/i/kuyakusho/higashi/index.html>
Twitter @team_higashi

