



東区子育て通信

地域子育て支援事業担当 (子育て支援課内) (☎287-8612 FAX286-6500)

いずれも無料、東区役所で。申し込みの受け付けは10~16時。
▶りぼんくらぶ〜みんなであそぼう〜

保護者同士楽しく交流しながら、気軽に話ができる友だちをつくりませんか。登録制の2回コース。
日時 1月13・27日10~11時15分
対象 東区在住の生後4~8カ月の第1子とその保護者 先着 5組
☎ 1月6日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、子どもの月齢を同担当へ。
▶子育て講座「鬼の面の帽子を作りました」

1月27~29日、2月1~3日で東区役所1階にこころルームを当日利用された方に、簡単に作れて親子で楽しめる鬼の面の帽子キットを配布します。かわい鬼の面の帽子を作って、季節の行事を楽しみましょう。
先着 各日、午前・午後各4組
☎利用希望日の3開室日前、電話かFAXで氏名、電話番号、子どもの月齢を同担当へ。
▶おしゃべりマルシェ♪〜仕事復帰後の生活について話そう〜

育児休業後に仕事復帰する際の不安を解消するため、育児と仕事の両立に関する制度の紹介や経験

者の体験談をとおして、円滑な仕事復帰を支援します。

日時 ①1月29日10時30分~12時
②1月29日13時30分~15時
③2月1日10時30分~12時
講師 ①②は助産師・枝元委子さん、③は子育て支援課の保育士と保健師
対象 4月から第1子の入所が決まり、復職予定の保護者とその子ども(①1歳児②0歳児③2歳児以上)
先着 各4組(東区在住の方優先)
☎ 1月19日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、子どもの年齢を同担当へ。
▶「大人ママ」のおしゃべりアンサンブル

同年代のママ同士で交流します。
日時 2月2日(火)10~11時15分
対象 40歳以上の保護者と未就園児
先着 4組
☎ 1月20日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、保護者の年齢、子どもの月齢を同担当へ。
■にこころルームのご利用についてのお知らせ

工事が終了し、常設のにこころルームで開室しています。新たに床暖房がつけました。温かい部屋で楽しく過ごしましょう。
にこころルームは現在、事前予約制とし、利用定員を設けています。詳しくは、区ホームページがさかい子育て応援アプリ参照。

高齢の方向け 情報ひろば



東基幹型包括支援センター
東区日置荘原寺町195-1
(☎287-8730 FAX287-8740)

▶東区認知症家族の会「ポピー」
認知症の方を介護されているご家族や支援者を対象に、家族の会を開催します。

家族が認知症と診断され不安に感じている方、介護に行き詰まりを感じている方など、お茶を飲みながら、楽しくお話ししませんか。
※新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止になる場合があります。
日時 2月5日(金)13時30分~15時30分 場所 東区役所
費用 無料 先着 15人
☎ 2月3日までに電話かFAXで住所、氏名、電話番号を東基幹型包括支援センターへ。

東第1地域包括支援センター	担当区域(小学校区)
東区石原町3丁150(つるぎ荘・やしも地域サポートセンター内) (☎240-0018 FAX240-0048)	南八下・八下西・日置荘・日置荘西・白鷹
東第1地域相談窓口	
東区日置荘田中町143-1(つるぎ荘内) (☎286-2828 FAX286-6868)	
東第2地域包括支援センター	担当区域(小学校区)
東区南野田33(ハーモニー内) (☎237-0111 FAX237-3900)	登美丘西・登美丘東・登美丘南・野田

東区の相談	無料	12:00~12:45と祝日は休み	☎=電話相談可	どの区でも	=他区でも相談可	日程はこちら
市民相談・人権相談	☎	月~金 9:00~17:00 東区役所企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113				
行政相談	☎	月~金 8:30~17:30 近畿管区行政評価局 ☎06-6941-8358 ☎0570-090-110				
人権擁護委員による人権相談	☎	1月は中止 個人権企調課 ☎228-7159 FAX228-8070				
行政書士による相談	☎	1/12 10:00~12:00 予約は1/6 9:00から 先着4人 東区役所企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113				
交通事故相談	☎	月~金 10:00~17:00 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844				
登記・測量相談	☎	1/13 13:00~16:00 先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844				

法律相談	どの区でも	要予約	区	堺区	中区	東区	西区	南区	美原区
			相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月
			予約開始日	前開庁日	直前の月	直前の火	直前の木	直前の金	直前の水
			問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706
									☎363-9311

大阪弁護士会堺法律相談センターの相談 有料(サラ金・労働・交通などは無料)
要予約 同センター ☎223-2903(月~金)

図書館だより

東図書館(東区北野田1077 アミナス北野田4階 ☎235-1345 FAX236-1517)
開館時間=火~金曜日 10~20時 土・日曜日、祝休日 10~18時
初芝分館(東区野尻町221-4 初芝体育館内 ☎286-0071 FAX286-0091)
開館時間=火~日曜日、祝休日 10~17時

■東図書館・初芝分館の休館日 1月1~4・18・25日
※1月1~5日9時、東図書館前(アミナス北野田4階)と初芝分館の返却ポストは利用できません。
■ブックフェア(月ごとにテーマに沿った本を展示・貸出します)
▷東図書館=一般向け「おもしろ BOOKS 探偵帖」。子ども向け「むかしむかし」。
▷初芝分館=一般向け「走る」。子ども向け「あそびの本あれこれ」。
■おはなし会などについて
東図書館では、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を徹底したうえで、実施を検討しています。最新の情報はお問い合わせください。
■読書会(東図書館)
図書館では読書グループの活動を案内しています。
■移動図書館・くすのき号
※東初芝公園の改修工事期間中は、駐車場を第2東初芝公園へ変更します。工事開始前は、東初芝公園(東区日置荘北町1丁23)となります。
日時 1月17・31日14時40分~15時40分(到着時間は多少前後します)。
場所 第2東初芝公園(東区日置荘北町1丁42)
☎中央図書館(☎244-3811 FAX244-3321)

初芝体育館で健康増進

東区野尻町221-4 ☎285-0006 FAX285-7318

来館前の検温と、マスクの着用をお願いします。また、体調不良時は、参加を見合わせてください。
▶太極拳
ゆったりとした動きで体のバランス感覚を養い、下半身の強化や柔軟性を向上させます。
日時 1月5・19・26日、2月2・9・16日10~11時30分
対象 16歳以上(平成17年4月1日以前に生まれた方)
費用 1回一般800円、60歳以上700円、高校生に相当する年齢の方500円
先着 1月5・19日、2月9日は各30人、1月26日、2月2・16日は各17人
☎ 1月分は受付中。2月分は1月26日9時から。直接か電話で同体育館へ。
▶ハッピーひろば
310畳のお部屋で遊具を使ってみんなで自由に遊びます。指導員によるリズム運動・ゲーム遊びもあります。
3密回避のため、入場制限を設ける場合があります。
日時 1月12・26日10~11時30分
対象 平成28年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者
費用 1家族600円。登録のうえ、当日は券売機で券を購入後、参加してください。

東老人福祉センターだよ

東区日置荘原寺町195-1
☎287-8150 FAX287-8160

利用には利用証の提示が必要です。市内在住の60歳以上の方が利用証を作ることができます。詳しくは同センターへ。	教育相談	☎	月~金 9:00~17:00 東区役所企画総務課 専用☎287-8109 FAX287-8113
	児童相談	☎	月~金 9:00~17:30 東区役所子育て支援課 ☎287-8198 FAX286-6500
	ひとり親相談	☎	月~金 9:00~17:30(母子・父子自立支援員は水除く9:00~16:00) 東区役所子育て支援課 ☎287-8198 FAX286-6500
	女性相談	☎	月~金 9:00~17:30 東区役所子育て支援課 ☎287-8198 FAX286-6500
	子育て相談	☎	月~金 9:00~17:30 東区役所子育て支援課 専用☎287-8612 FAX286-6500
	労働相談	☎	1/14・28 12:45~15:45 堺東区役所企画総務課 ☎雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816
	就労相談	☎	月 10:00~12:00 堺東区役所企画総務課 ☎ジョブシッブさかい ☎0120-010908 FAX244-3771
	生活・仕事相談	☎	火 9:30~17:00 堺区社会福祉協議会東区事務所(東区役所内) ☎すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202

▶健康教養講座
「笑いと健康」をテーマに、笑うことで免疫力アップにつながることをDVDを交えて学びます。
日時 1月19日(火)13時30分~15時
場所 同センター2階大広間
費用 無料 先着 15人
☎ 1月4日から直接か電話で同センターへ。

司法書士総合相談センター堺の相談 無料(登記・裁判手続など)
要予約 同大阪司法書士会 ☎06-6943-6099(月~金)