



東区子育て通信

地域子育て支援事業担当
(子育て支援課内)
(☎287-8612 FAX286-6500)

▶子育て講座「身近な材料を使っ
ておもちゃを作ろう」
11月2・4・5日で東区役所1
階にこここルームを当日利用され
た方に、簡単に作れて、親子で楽
しめるおもちゃのキットを配布し
ます(10月28日から開催中)。無
料。詳しくは区ホームページか

かい子育て応援アプリ参照。
ここにこルームは現在、定員を
設け予約制としています。
☑利用希望日の3開室日前から
(受け付けは10~16時)電話かFA
Xで氏名、子どもの月齢、電話番
号を同担当へ。
▶ここにこルームのご利用につい
て
現在、工事のため、東区役所1
階107会議室をここにこルームと
して開室しています。



初芝体育館で健康増進

東区野尻町221-4 ☎285-0006 FAX285-7318

3密回避のため、入場制限を設
ける場合があります。
▶ハッピーひろば
310畳のお部屋で遊具を使って
みんなで自由に遊びます。
指導員によるリズム運動・ゲー
ム遊びもあります。
11月10・24日10~11時30分。平
成28年4月2日以降に生まれた子
どもとその保護者が対象。
費用1家族600円。登録のう
え、当日は券売機で券を購入後、

参加してください。
▶柔道教室
礼儀作法・あいさつなどを身に
付けたり、正座・受け身を通じて
基本を習得したりします。
7期は10月28日、11月4・11・
18日、8期は11月25日、12月2・
9・16日、18~19時10分。小・中
学生が対象。費用1期4回2,400
円。
☑受付中。直接同体育館へ。先着
20人。無料体験は随時受付中。

高齢の方向け 情報 ひろば



東基幹型包括支援センター
東区日置荘原寺町195-1
(☎287-8730 FAX287-8740)

▶認知症サポーター夜間養成講座
認知症は、誰もがなる可能性の
ある身近な病気です。1人でも多く
の方に認知症を正しく理解してもら
い、暮らしよいまちづくりをすめ

るために、認知症サポーター養成講
座を開催します。
友人や家族に学んだことを伝え
る、認知症になった人や家族の気持
ちを理解するよう努めるなど、身近
なところから始めてみませんか。
11月20日(金)18時30分~20時、東
区役所2階201・202会議室で。無
料。
☑11月2~13日、電話かFAXで住
所、氏名、電話番号を東基幹型包括
支援センターへ。先着25人。

東第1地域包括支援センター 東区石原町3丁150 (つるぎ荘・やしも地域サポートセンター内) (☎240-0018 FAX240-0048)	担当区域(小学校区) 南八下・八下西・日置荘・ 日置荘西・白鷺
東第1地域相談窓口 東区日置荘田中町143-1 (つるぎ荘内) (☎286-2828 FAX286-6868)	
東第2地域包括支援センター 東区南野田33(ハローモニ-内) (☎237-0111 FAX237-3900)	担当区域(小学校区) 登美丘西・登美丘東・ 登美丘南・野田

花と緑の相談コーナー

11月17日(火)13~16時、東区役所1階市政情報コーナーで。
園堺市公園協会(☎245-0070 FAX245-0069)



東区の相談 無料 12:00~12:45と祝日は休み ☎ = 電話相談可 どの区でも ☎ = 他区でも相談可 日程はこちら☎	教育相談 ☎ 月~金 9:00~17:00 東区役所企画総務課 専用☎287-8109 FAX287-8113
市民相談・人権相談 ☎ どの区でも 月~金 9:00~17:00 東区役所企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113	児童相談 ☎ 月~金 9:00~17:30 東区役所子育て支援課 ☎287-8198 FAX286-6500
行政相談 ☎ どの区でも 12/28 14:00~16:00 園東区役所企画総務課 園市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444	ひとり親相談 ☎ 月~金 9:00~17:30(母子・父子自立支援員は水除く9:00~16:00) 東区役所子育て支援課 ☎287-8198 FAX286-6500
人権擁護委員による人権相談 ☎ どの区でも 11/17 14:00~16:00 園東区役所企画総務課 園人権企画調整課 ☎228-7159 FAX228-8070	女性相談 ☎ 月~金 9:00~17:30 東区役所子育て支援課 ☎287-8198 FAX286-6500
行政書士による相談 ☎ どの区でも 要予約 11/10 10:00~12:00 予約は11/4 9:00から 先着4人 東区役所企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113	子育て相談 ☎ 月~金 9:00~17:30 東区役所子育て支援課 専用☎287-8612 FAX286-6500
交通事故相談 ☎ 月~金 10:00~17:00 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	労働相談 ☎ どの区でも 要予約 11/12・26 12:45~15:45 園東区役所企画総務課 園雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816
登記・測量相談 ☎ 要予約 11/11 13:00~16:00 先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	就労相談 ☎ どの区でも 月 10:00~12:00 園東区役所企画総務課 園ジョブシッブさかい ☎0120-010908 FAX244-3771

法律相談 ☎ どの区でも 要予約 相談時間 13:00~16:00 場所 各区役所企画総務課 予約開始 9:00から 先着各6人 同一相談は1回限り(25分以内)	区	堺区	中区	東区	南区	北区	美原区
	相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月
予約開始日	前開庁日	直前の月	直前の火	直前の木	直前の金	直前の水	直前の月
問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

大阪弁護士会堺法律相談センターの相談 有料(サラ金・労働・交通などは無料)
要予約 ☑同センター ☎223-2903(月~金) 司法書士総合相談センター堺の相談 無料(登記・裁判手続など)
要予約 ☑大阪司法書士会 ☎06-6943-6099(月~金)

東区 区民評議会 の開催

11月17日(火)18時30分から東区
役所4階大会議室で。区の特性に
応じた施策・事業にかかる総合
的な計画、まちづくりの方向性など
について審議を行います。
受け付けは開始30分前から。直
接会場へ。先着10人。個人情報が含

まれる議題については、非公開か
一部非公開となる場合があります。
これまでの審議の内容は、東区
ホームページや東区役所市政情報
コーナーなどでご覧になれます。
園東区役所企画総務課(☎287-
8100 FAX287-8113)

東区役所庁舎停電のお知らせ

11月7~8日・14~15日の夕刻か
ら未明にかけて設備工事に伴う停電
を実施します。
敷地内外灯の消灯など、通行にご

不便をおかけしますが、ご理解とご
協力をお願いします。
園東区役所企画総務課(☎287-8100
FAX287-8113)

東区老人福祉センターだより

東区日置荘原寺町195-1
☎287-8150 FAX287-8160

▶健康教養講座
「食べることノ〜人生100年時代を
生きる〜」をテーマに、食べること
による体の活性化や生活機能の高ま
り、栄養・運動・口腔ケアの重要性

について学びます。
11月17日(火)13時30分~15時、同
センター2階大広間で。無料。
☑11月2日から直接か電話で同セン
ターへ。先着15人。
※利用には利用証の提示が必要で
す。市内在住の60歳以上の方が利用
証を作ることができます。詳しくは
同センターへ。

司法書士による休日・ 夜間無料法律相談会

相続・遺言・不動産・成年後見な
どの手続きに関する相談に無料に応
じます。電話相談はできません。

11月7日13~16時、18日18~21
時、司法書士総合相談センター堺
(堺東駅前)で。要予約。予約は大阪
司法書士会堺支部(☎080-4233-4040
<土・日曜日、祝休日を除く、10~
16時>)へ。
園同会堺支部か市民人権総務課(☎
228-7579 FAX228-0371)

行政書士による 休日無料相談会

遺言、相続、内容証明や各種契約
書の作成、帰化申請、建設・産廃業
や宅建業などの営業許可申請、会社
設立などについて相談できます。電
話相談はできません。

11月21日(土)13時30分~16時(受
け付けは15時30分まで)、堺市産業
振興センター(中百舌鳥駅前)セミナ
ー室3で。
予約可。予約は大阪府行政書士会
堺支部(☎234-3999 FAX261-3583)
へ。
園同会堺支部か市民人権総務課(☎
228-7579 FAX228-0371)

グリーンカーテン パネル展

11月4~11日、東区役所1階ロビ
ーで。直接会場へ。グリーンカーテ
ン普及事業の案内や応募いただいた

グリーンカーテンの
写真・レシピを紹介
します。また、管理
栄養士監修のオリジ
ナルレシピ【写真】を配布します。
園東区役所企画総務課(☎287-8100
FAX287-8113)

