



>>次のページから広報さかいです



### 図書館だより



東図書館(東区北野田1077 アミナス北野田4階 ☎235-1345 FAX236-1517)  
 開館時間=火~金曜日 午前10時~午後8時 土・日曜日、祝休日 午前10時~午後6時  
 初芝分館(東区野尻町221-4 初芝体育館内 ☎286-0071 FAX286-0091)  
 開館時間=火~日曜日、祝休日 午前10時~午後5時

■休館日 東図書館・初芝分館  
 9月1・7・14・28日  
 ■ブックフェア(月ごとにテーマに沿った本を展示・貸出します)  
 >東図書館=一般向け「始めてみませんか!!」。子ども向け「夜空をみあげて」。  
 >初芝分館=一般向け「あんな旅、こんな旅」。子ども向け「自分発見!」。  
 ■おはなし室行事中止のお知らせ  
 「赤ちゃん絵本の会」「えほんの会」「おはなし会」は、新型コロナ

ウイルス感染拡大防止のため、9月末まで中止します。  
 ■読書会(東図書館)  
 図書館では読書グループの活動を案内しています。  
 ■東図書館  
 ■移動図書館・くすのき号  
 >東初芝公園(東区日置荘北町1丁23)は9月6・20日午後2時40分~3時40分(到着時間は多少前後します)。  
 ■中央図書館(☎244-3811 FAX244-3321)

### 令和2年国勢調査 インターネットが郵送での回答を

10月1日現在で、日本に住んでいるすべての方や世帯を対象に国勢調査を実施します。  
 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、世帯の方と対面せずに調査を進めますので、回答もできる限りインターネットが郵送をお願いします。  
 9月14~30日に調査員が各世帯に

調査関係書類を郵便受けなどに投函します。  
 インターネット回答期間は9月14日~10月7日。調査票(紙)の回答は10月1~7日に郵送してください。  
 この調査で得られた情報を統計以外の目的に使用することはありません。  
 詳しくは広報さかい15ページが市ホームページ参照。  
 ■令和2年国勢調査堺市実施本部(☎275-7606 FAX275-7608)

### 東保健センター とうしん

#### ぶちママ広場

赤ちゃんとの生活が始まり、心配事や戸惑っていることはありませんか。子育て中のお母さんを対象に、保健師への相談やお母さん同士の交流の場を設けています。  
 毎月第3木曜日、午後1時30分~2時45分。生後1カ月の健診後~4カ月未満の赤ちゃんとそのお母さんが対象。先着10組(第1子、初めての方を優先)。無料。東区役所で。  
 ☎電話かFAXで住所、氏名、年齢、電話番号を同センターへ。

#### おいしい料理勉強会 ~元気を保つ食事を学ぼう~

元気を保つ食事の話と実演を行います。家庭のみそ汁を少量持参すると塩分濃度を測定できます。なお、調理実習はありません。  
 9月25日(金)午前10~11時30分、東区役所で。おむね65歳以上の方が対象。無料。先着15人程度(初めての方を優先)。  
 ☎9月2日から電話かFAXで住所、氏名、年齢、電話番号を同センターへ。

#### 健康づくり教室

食を中心とした健康づくりについて学びます。全6回コース。初めての方が対象。修了者は「堺市健康づくり食生活改善推進協議会」の会員として、地域の健康づくり活動(ボランティア)に参加できます。東区役所で。無料。先着20人。  
 時間は午前9時30分~正午。内容は変更になる場合があります。  
 ☎9月2日から電話かFAXで同センターへ(全日程出席可能な方優先)。

回	開催日	主な内容
1	10月1日	開講式・健康づくりの話 栄養セミナー①
2	10月13日	計測・歯の話 栄養セミナー②
3	10月29日	検査結果の見方の話 おうちで実践/運動講座
4	11月12日	食中毒予防の話 栄養セミナー③
5	12月1日	ボランティア活動について 栄養セミナー④
6	12月16日	修了式 ウォーキング入門編

### 無料 胃/大腸/肺がん・結核検診(集団検診)のお知らせ

▶胃がん検診/大腸がん検診  
 50歳以上の偶数年齢の方が対象。予約制。先着25人。  
 ※集団検診では、大腸がん検診単独での受診はできません。

▶肺がん・結核検診  
 40歳以上の方が対象。直接会場へ。受付時間は午前9~11時。たん検査の追加可(要件あり、検診日の10日前までに要予約)。開始時間直後は混み合う場合があります。

### 東文化会館

#### 北野田フェスティバル(文化ホール)

北野田駅前 ☎230-0134 FAX230-0138  
 祝休日を除く水曜日休館  
 ▶Rasa 北インド古典音楽ライブ  
 12月12日(土)午後3時開演、フラットホールで。前売券=9月5日から同館で発売。1,000円。当日券は1,500円。全席自由席。未就学児の入場はご遠慮ください。  
 ▶ミュージアムサテライトプロジェクト  
 9月5~27日午前10時~午後6時、ギャラリーで。無料。

=10月24日(土)午前10時~正午。費用2,200円。抽選12人。



シナモンロール

②押し花で壁を彩るインテリア  
 小物づくり=10月30日(金)午前10~11時30分。費用1,000円。抽選9人。  
 ☎受付中。直接かほかき、FAX、電子メールで郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢、希望講座名、何を見て知ったかを①は10月10日、②は10月15日(いずれも必着)までに同館(〒599-8123 東区北野田1077-301 アミナス北野田3階)へ。



作品例

#### 生涯学習施設

北野田駅前 アミナス北野田3階 ☎234-5691 FAX234-5697 東区east@sakai-bunshin.com  
 ▶文化講座  
 ①ホームベーカリーを使用したパンレッスン~シナモンロール~

### 司法書士による休日・夜間無料法律相談会

相続・遺言・不動産・成年後見などの手続きに関する相談に無料で応じます。電話相談はできません。

9月5日午後1~4時、16日午後6~9時、司法書士総合相談センター(堺東駅前)で。要予約。予約は大阪司法書士会堺支部(☎080-4233-4040(土・日曜日、祝休日を除く、午前10時~午後4時))へ。  
 ☎同会堺支部か市民人権総務課(☎228-7579 FAX228-0371)

#### 健診・相談の日程(予約は電話かFAXで東保健センターへ)

健診・相談名	日時	その他の健診・相談
■ハッピーマタニティクラス (無料。予約制)全3回。男性(パパ)も参加可 ①妊娠中の過ごし方・エクササイズ ②妊娠中の食事と歯について ③赤ちゃんとの生活について(沐浴など)	10月1日(1回目) 13:30~16:00 10月15日(2回目) 12:45~15:00 11月5日(3回目) 13:30~16:00	■BCG予防接種 (無料。5カ月児個別通知) 対象:生後1歳までの子ども ■乳幼児健診 (無料。個別通知) ・4か月児健診 ・1歳6か月児健診 ・3歳児健診(3歳6カ月児が対象) 転入・転出のときは同センターへお知らせください。 ■検査・相談 ※検査結果は、同センターでお渡しします。 ・肝炎ウイルス検査 ・風しん抗体検査 ・HIV検査 ・梅毒検査 ・クラミジア検査
■離乳食講習会(ゴクンモグモグ離乳食) (無料。予約制)5・6カ月児の保護者が対象。 4か月児健診時にも予約可。	9月4日 10月2日 各日とも ①10:00~ ②11:00~	■検便(腸内病原菌など)検査受付 受付:月~金曜日、9:00~11:00 (有料)(祝休日は休み) ■難病に関する相談 (無料) ■骨粗しょう症予防検診 踵骨の超音波骨密度測定。 <有料。予約制(先着20人)> 対象:18歳以上の方 日程:10月26日(月)、午後 9:30~11:00 ※詳しくは同センターへ。
■検査・相談 (無料)直接会場へ。	9月29日 9:30~11:00	
■生活習慣病予防相談(無料。予約制)		
■食生活相談 (無料。予約制)管理栄養士による生活習慣病予防などの相談	9月29日 9:30~11:30	
■精神保健福祉相談 (無料。予約制)こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	9月7日、16日 10月5日 14:00~16:00	
■成人の歯科相談 (無料。予約制)成人対象。歯科検診・相談など(妊婦はまず受診しましょう)	9月24日 13:30~15:30	
■子どもの歯科相談室 (無料。予約制)1歳6か月児健診でフッ素塗布を受けていない4歳未満の方にフッ素塗布あり(1回限り)	9月10日 13:30~15:30 9月23日 9:30~11:00	

日程	場所
① 9月29日	東区役所
② 10月15日	白鷺小学校
③ 10月23日	登美丘南小学校

がある方は受診を見合わせてください。  
 >受診の際は、マスクを着用のうえ、最少人数で越しください。  
 ☎受付中。①の胃・大腸がん検診は受付終了、②は9月20日、③は9月27日までに電話かFAXで住所、氏名、生年月日、電話番号をがん検診総合相談センター(☎230-4616 FAX230-4636)へ。医療機関でも受診できます。詳しくは市ホームページ参照。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、次のことにご協力をお願いします。  
 >検診当日は自宅で検温し、37.5℃以上の発熱・咳などの症状がある方や体調がすぐれない方、感染の不安