



### 東区子育て通信



地域子育て支援事業担当  
(子育て支援課内)  
(☎287-8612 FAX286-6500)

▶子育て講座「心とからだをすこやかに」  
9月29日(火)午前11~11時45分、午後1時45分~2時30分。  
講師は管理栄養士の桑垣久美子さん。参加者同士、食に関する情報交換を行い、食育について学びましょう。東区役所1階にここ

ルームを当日利用された方が対象。詳しくは区ホームページかさい子育て応援アプリ参照。  
ここにこのルームの利用は現在、定員を設け予約制としています。午前、午後それぞれ先着4組。講座時間以外の利用時間は、自由遊びです。  
☎9月24~28日午前10時~午後4時、電話かFAXで氏名、電話番号、子どもの月齢を同担当へ。無料。

### 東老人福祉センターだより

東区日置荘原寺町195-1  
☎287-8150 FAX287-8160

利用には利用証の提示が必要です。市内在住の60歳以上の方が利用証を作ることができます。詳しくは同センターへ。

▶健康教養講座  
「健康長寿について」をテーマに、健康に過ごす鍵である腸内環境などについて学びます。  
9月15日(火)午後1時30分~3時、同センター2階大広間で。無料。  
☎9月1日から直接か電話で同センターへ。先着15人。

### 蚊・ハチ・ネズミ等の相談会

日常生活でお困りの衛生害虫や、ネズミに関する防除・対処方法の相談会を開催します。  
なお、市での駆除は行っていません。  
9月8日(火)午前10時~正午、アンディ(イズミヤ泉北店)1階東玄関

吹き抜け前スペース(中区小阪270)で。無料。直接会場へ(新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては中止する場合があります)。  
☎生活衛生センター(☎291-6464 FAX291-6465)

### スプレー缶などの排出にご注意を

スプレー缶やかセットボンベは月1回の「小型金属」の収集日に排出し

てください。排出する際は、中身を使い切り、穴を開けずに他の金属とは別袋に入れ、「スプレー缶」と貼り紙などで分かるように表示してください。  
☎環境業務課(☎228-7429 FAX229-4454)

### 花と緑の相談コーナー 9月15日(火)開設

毎月第3火曜日(祝日の場合は翌日)午後1~4時、東区役所1階市政情報コーナーで「花と緑の相談コ

ーナー」を開設しています。  
園芸や庭づくりなどの相談に専門の相談員が応じます。気軽にご利用ください。無料。直接会場へ。  
☎堺市公園協会(☎245-0070 FAX245-0069)



### 東区 区民評議会 の開催

9月13日(日)午前10時から東区役所4階大会議室で。区の特性に応じた施策・事業にかかる総合的な計画、まちづくりの方向性などについて審議を行います。  
受け付けは開始30分前から。直接会場へ。先着10人。個人情報が含ま

れる議題については、非公開が一部非公開となる場合があります。  
これまでの審議の内容は、東区ホームページや東区役所市政情報コーナーなどでご覧になれます。  
☎東区役所企画総務課(☎287-8100 FAX287-8113)



### 初芝体育館で健康増進

東区野尻町221-4 ☎285-0006 FAX285-7318

▶ハッピーひろば  
310畳のお部屋で遊具を使ってみんなで自由に遊びます。  
指導員によるリズム運動・ゲーム遊びもあります。  
9月8日(火)午前10~11時30

分。平成28年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者が対象。  
費用1家族600円。登録の上、当日は券売機で券を購入後、参加してください。3密回避のため、入場制限を設ける場合があります。

### 高齢の方向け情報ひろば



東基幹型包括支援センター  
東区日置荘原寺町195-1  
(☎287-8730 FAX287-8740)

いきいき体操教室  
東第2地域包括支援センターで

は、月1回体操教室を行っています。自宅でも出来る簡単な体操を行い、リフレッシュしませんか。  
10月23日、11月27日、午後2~3時、特別養護老人ホームハーモニー研修室で。無料。先着15人(新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては中止する場合があります)。  
☎受付中。電話で開催日前日までに東第2地域包括支援センターへ。

東第1地域包括支援センター	担当区域(小学校区)
東区石原町3丁150(つるぎ荘・やしも地域サポートセンター内) (☎240-0018 FAX240-0048)	南八下・八下西・日置荘・日置荘西・白鷹
東第1地域相談窓口	
東区日置荘田中町143-1(つるぎ荘内)(☎286-2828 FAX286-6868)	
東第2地域包括支援センター	担当区域(小学校区)
東区南野田33(ハーモニー内)(☎237-0111 FAX237-3900)	登美丘西・登美丘東・登美丘南・野田

### ひがしふれあい文化祭 中止のお知らせ

12月6・7日、東文化会館で開催を予定していた「ひがしふれあい文化祭」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来場される方々や出展者、出演者の健康・安全を最優先に考慮した結果、開催を中止することとなりました。

「ひがしふれあい文化祭」を楽しみにされていた皆さまには残念ではありますが、ご理解・ご了承くださいますようお願いいたします。  
☎東区ふれあい事業実行委員会事務局(東区役所自治推進課内) ☎287-8122 FAX287-8113)

### 感染症予防のため、「堺スタイル」の実践にご協力をお願いします。



<b>東区の相談</b> 無料 12:00~12:45と祝休日は休み ☎ = 電話相談可 どの区でも ☎ = 他区でも相談可 日程はこちら☎	<b>教育相談</b> ☎ 月~金 9:00~17:00 東区役所企画総務課 専用☎287-8109 FAX287-8113
<b>市民相談・人権相談</b> ☎ どの区でも 月~金 9:00~17:00 東区役所企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113	<b>児童相談</b> ☎ 月~金 9:00~17:30 東区役所子育て支援課 ☎287-8198 FAX286-6500
<b>行政相談</b> ☎ どの区でも 10/26 14:00~16:00 團扇東区役所企画総務課 團扇市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444	<b>ひとり親相談</b> ☎ 月~金 9:00~17:30(母子・父子自立支援員は水除く9:00~16:00) 東区役所子育て支援課 ☎287-8198 FAX286-6500
<b>人権擁護委員による人権相談</b> ☎ どの区でも 9/15 14:00~16:00 團扇東区役所企画総務課 個人権企画調整課 ☎228-7159 FAX228-8070	<b>女性相談</b> ☎ 月~金 9:00~17:30 東区役所子育て支援課 ☎287-8198 FAX286-6500
<b>行政書士による相談</b> ☎ どの区でも 要予約 9/8 10:00~12:00 予約は9/2 9:00から 先着4人 東区役所企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113	<b>子育て相談</b> ☎ 月~金 9:00~17:30 東区役所子育て支援課 専用☎287-8612 FAX286-6500
<b>交通事故相談</b> ☎ 月~金 10:00~17:00 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	<b>労働相談</b> ☎ どの区でも 要予約 9/10・24 12:45~15:45 團扇東区役所企画総務課 団扇雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816
<b>登記・測量相談</b> 要予約 9/9 13:00~16:00 先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	<b>就労相談</b> どの区でも 月 10:00~12:00 團扇東区役所企画総務課 団扇ジョブシッブさかい ☎0120-010908 FAX244-3771
<b>法律相談</b> どの区でも 要予約 相談時間 13:00~16:00 場所 各区役所企画総務課 予約開始 9:00から 先着各6人 同一相談は1回限り(25分以内)	<b>生活・仕事相談</b> ☎ どの区でも 要予約 火 9:30~17:00 團扇社会福祉協議会東区事務所(東区役所内) 団扇つてっぶ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202
大坂弁護士会堺法律相談センターの相談 有料(サラ金・労働・交通などは無料) 要予約 同センター ☎223-2903(月~金)	司法書士総合相談センター堺の相談 無料(登記・裁判手続など) 要予約 同大阪司法書士会 ☎06-6943-6099(月~金)