



笑顔といっしょに「ありがとう」

ひがし 9月号

第174号

令和2年(2020年)

東区の人口令和2年8月1日推計()は前月比

人口	男	女
84,704人 (16人増)	40,292人 (16人増)	44,502人 (増減なし)
世帯	人口密度	面積
38,483世帯 (35世帯増)	8,075人/km ²	10.49km ²

編集・発行東区役所企画総務課
e-mail:higashikiso@city.sakai.lg.jp

9月1日は防災の日 命を守る備えをしよう!



東区の指定避難所

東区内にある指定避難所は下表のとおりです(地震の際は、下表太枠の避難所が増えます)。最寄りの指定避難所や避難経路を確認しておきましょう。電柱・ブロック塀など、倒壊の可能性のある構造物の場所を把握しておくことも大切です。

☎危機管理室(☎228-7605 FAX222-7339)か東区役所企画総務課(☎287-8100 FAX287-8113)

東区 指定避難所

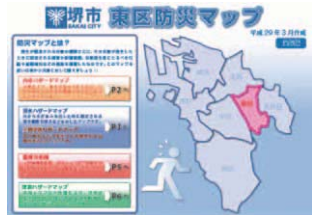
開設場所	所在地	電話番号	対象災害
八下西小学校	東区引野町1丁110	286-1611	地震・風水害
白鷺小学校	東区白鷺町2丁8-1	285-8585	
日置荘西小学校	東区日置荘西町6丁9-1	285-5238	
日置荘小学校	東区日置荘西町2丁46-1	285-0260	
南八下小学校	東区菩提町5丁228	285-0614	
登美丘西小学校	東区大美野135	236-0031	
登美丘東小学校	東区丈六224	236-2130	
登美丘南小学校	東区草尾596	236-6051	
野田小学校	東区北野田897-2	236-0065	
南八下中学校	東区菩提町2丁58	286-5571	
日置荘中学校	東区日置荘北町3丁11-28	285-0460	
登美丘中学校	東区高松408	236-2426	
野田中学校	東区南野田101-1	235-3727	
初芝体育館	東区野尻町221-4	285-0006	
府立登美丘高校	東区西野51	236-5041	

8月30日～9月5日の1週間は、防災週間です。自分や家族の命を守るため、ご家庭での災害時の行動や備えについて話し合ってみましょう。
災害時の避難についての関連記事➡広報さかい2・3ページ

東区防災マップの活用

「東区防災マップ」には、災害が発生したときにとるべき行動や災害の危険性、事前の備えなどの情報を掲載しています。日ごろからの災害に対する備えに活用してください。

同マップは東区役所1階市政情報コーナーで配布しています。また、市ホームページでもご覧になれます。
☎危機管理室(☎228-7605 FAX222-7339)か東区役所企画総務課(☎287-8100 FAX287-8113)



防災パンフレット「子育て世代の3つの備え」

子どもを連れて避難するときのポイントや、防災バッグの準備など、災害への備えをまとめた防災パンフレットを作成しました。



パンフレットには、自分から助けを求めることが難しい子どもに代わって、家族への連絡をお願いする「たすけてくださいカード」が掲載されています。

東保健センターや東区役所1階市政情報コーナー、東図書館、初芝分館で配布しています。区ホームページ(2次元コード)からダウンロードもできます。

☎東保健センター(☎287-8120 FAX287-8130)



ひがし 食と歯の健康サロン

9月は健康増進普及月間です。
9月23・24日午前10時～午後4時、東区役所1階ロビーで、食事のバランス・歯みがき圧のチェックなどを行います。家庭のみそ汁、スープなどを少量持参すると塩分濃度を測定できます。

主催はボランティアグループ堺市健康づくり食生活改善推進協議会東

支部「すずらん会」、歯と口の健康づくり自主活動グループ「ひがし8020メートル」。

☎東保健センター(☎287-8120 FAX287-8130)



昨年の様子

水・緑と調和し、安全・安心な暮らしをともにつくるまち 東区

〒599-8112 東区日置荘原寺町195番地1
ホームページ <https://www.city.sakai.lg.jp/higashi/index.html>

e-mail:higashikiso@city.sakai.lg.jp

- 企画総務課【庁舎管理・広報・広聴・相談・市政情報コーナーなど】 ☎287-8100 FAX287-8113
- 自治推進課【自治会・美化など地域振興活動】 ☎287-8122 美化 ☎287-8103 FAX287-8113
- 市民課【戸籍・住民票など証明・届出関係】 ☎287-8102 FAX288-2150
- 保険年金課【国民健康保険・国民年金など】 ☎287-8108 FAX287-8621
- 生活支援課【生活保護に関する事など】 ☎287-8110 FAX287-8117
- 東老人福祉センター【高齢者の健康増進など】 ☎287-8150 FAX287-8160
- 東基幹型包括支援センター【高齢者総合相談】 ☎287-8730 FAX287-8740
- 地域福祉課【介護・障害に関する事など】 ☎287-8112 FAX287-8117
- 子育て支援課【子育て相談に関する事など】 ☎287-8612 FAX286-6500
- 児童・ひとり親・女性に関する事など】 ☎287-8198 FAX286-6500
- 東保健センター【乳幼児健診・各種健康相談など・健康づくりに関する事】 ☎287-8120 FAX287-8130
- 社会福祉協議会東区事務所 ☎287-0004 FAX287-0444
- 東区障害者基幹相談支援センター ☎285-6666 FAX287-6767

- 区役所外
- 相大ごみ受付センター ☎0120-00-8400 (携帯電話などから ☎06-6485-5048)
 - 環境業務課指導係(家庭ごみの収集) ☎228-7429
 - 上下水道局お客様センター ☎0570-02-1132
 - 北部地域整備事務所 ☎258-6782 FAX258-6843
 - 東消防署 ☎286-0119 FAX286-0126
 - 市税事務所(三ヶヶ丘庁舎)
法人諸税課 ☎231-9741 FAX251-5631
市民税課 ☎231-9753 FAX251-5632
固定資産税課 ☎231-9762 FAX251-5633
納税課 ☎231-9773 FAX251-5634

携帯版東区役所のページ
<http://www.city.sakai.lg.jp/i/kuyakusho/higashi/index.html>
Twitter @team_higashi

