



# 東文化会館

## 一北野田フェスティバル(文化ホール)

(北野田駅前 ☎230-0134 FAX230-0138 祝日を除く水曜日休館)

▶なつやすみ子どもフェスティバル2020~にぎょうげきであそぼう!~

8月10日(祝日)午前9時40分開演(午前9時20分からチケット引き換え開始)、メインホール、フラットホール、リハーサル室などで。前売券=販売中。大人1,000

円、子ども500円。当日券は大人200円増し、子ども100円増し。子ども料金は3歳以上から小学生まで。全席自由席。

### ▶ポルトガルギター&マンドリンマリオネットコンサート

8月30日(日)午後3時開演、メインホールで。前売券=販売中。1,500円。当日券は500円増し。全席指定席。未就学児の入場はご遠慮ください。

### ▶東文化茂山狂言会

11月21日(土)午後2時開演、メインホールで。前売券=8月8日から同館で発売。1,500円。当日券は500円増し。全席指定席。未就学児の入場はご遠慮ください。

## 集団回収報償金の申請は8月中旬

新型コロナウイルス感染症が拡大する中での回収にご尽力いただきありがとうございます。

今年2~7月に東区内で実施いただきました、古紙や衣類などの集団回収に対する報償金の申請を8月3

~31日(土・日曜日、祝日を除く)に東区役所自治推進課で受け付けます。

申請方法や新規登録などについて詳しくは同課(☎287-8122 FAX287-8113)へ。

## 東保健センター つうしん

東区日置荘原寺町195-1 東区役所3階 ☎287-8120 FAX287-8130

### すこやか貯筋教室

ロコモを予防するための、自宅で簡単にできる筋トレ・堺コックラ体操や健口体操を学びませんか。

8月24日(月)午後2時30分~3時30分。東区役所で。東区在住で、医師から運動を制限されておらず、杖なしで歩行できる方が対象。無料。

8月3日から直接か電話、FAXで住所、氏名、年齢、電話番号を同センターへ。先着20人。

### 今日からできる!! ウォーキング講座

~健トレ(生活習慣改善計画)~

普段の生活の中で欠かせない、「歩く」時間を運動の時間にしませんか。お腹回りも気になるし運動したいけど時間がないという方、ぜひ参加ください。健康的な食生活についてや、お口の健康についても学びます。

9月2日(水)午前9時15分~正

午。東区在住の74歳以下で医師に運動を制限されていない方が対象。東区役所で。無料。

8月3日から電話かFAXで、同センターへ。先着20人。

### ~夏休み「おうちごはんを楽しもう」~ 「堺おうちグルメ」動画

夏休みのうちで過ごす日に、おいしい料理を子どもと一緒に作ってみませんか。

第一弾の動画は、「ハンバーグ」と「フレンチトースト」です。子どもに人気の献立が、ひと工夫することにより、さらにおいしく、楽しく作ることができます。

二次元コードから、YouTubeをご覧ください。



## 無料 胃/大腸/肺がん・結核検診(集団検診)のお知らせ

日程	場所
① 9月10日	南八下地域会館
② 9月29日	東区役所

※令和2年度に東区で実施予定の集団検診の年間スケジュールを東保健センターホームページでお知らせしています。

また、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、次のことにご協力をお願いします。▶検診当日は自宅で検温し37.5℃以上の発熱・咳などの症状がある方や体調がすぐれない方、感染の不安がある方は受診を見合わせてください。

▶受診の際は、マスクを着用のうえ最少人数でお越しください。

▶胃がん検診/大腸がん検診 50歳以上の偶数年齢の方が対象。予約制。先着25人。

※集団検診では、大腸がん検診単独での受診はできません。

### ▶肺がん・結核検診

40歳以上の方が対象。直接会場へ。受付時間は午前9~11時。たん検査の追加可(要件あり、検診日の10日前までに要予約)。開始時間直後は混み合う場合があります。

①は8月16日、②は9月6日までに電話かFAXで住所、氏名、生年月日、電話番号をがん検診総合相談センター(☎230-4616 FAX230-4636)へ。医療機関でも受診できます。詳しくは市ホームページ参照。



## 図書館だより



東図書館(東区北野田1077 アミナス北野田4階 ☎235-1345 FAX236-1517) 開館時間=火~金曜日 午前10時~午後8時 土・日曜日、祝休日 午前10時~午後6時  
初芝分館(東区野尻町221-4 初芝体育館内 ☎286-0071 FAX286-0091) 開館時間=火~日曜日、祝休日 午前10時~午後5時

### ■休館日

東図書館・初芝図書館

8月3・17・24・31日、9月1日

### ■ブックフェア(月ごとにテーマに沿った本を展示・貸出します)

▶東図書館=一般向け「アニメーションの世界」。子ども向け「ギャーこわい話」。

▶初芝分館=一般向け「戦争について考える」。子ども向け「水中のいきもの」。

■おはなし室行事中止のお知らせ 「赤ちゃん絵本の会」「えほんの

会」「おはなし会」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、8月末まで中止します。

### ■読書会(東図書館)

図書館では読書グループの活動を案内しています。

### ■移動図書館・くすのき号

▶東初芝公園(東区日置荘北町1丁23)=8月23日(日)午後2時40分~3時40分(到着時間は多少前後します)。

■中央図書館(☎244-3811 FAX244-3321)

## 明るい選挙啓発ポスター作品を募集

「明るい選挙」とは、買収・供応などの不正によるゆがんだ投票を排除し、公正かつ適正に選挙が行われ、私たちの意思が政治に正しく反映されることです。

現在、小・中学校、高校、支援学校に通う市内在住か在学の児童・生徒を対象に、「明るい選挙」の推進をテーマとしたポスター作品を募集し

ています。

詳しくは市役所市政情報センターや東区役所1階市政情報コーナーか市ホームページにある募集要項でご覧になれます。締め切りは9月11日(必着)。

■選挙管理委員会事務局(☎228-7876 FAX228-7883)

## 400ml 献血にご協力ください

8月30日(日) ライフ初芝店駐車場



新型コロナウイルス感染症の影響で、輸血用の血液が全国的に不足しています。皆様のご協力をお願いします。

▶午前10時~正午、午後1~4時、ライフ初芝店駐車場(東区日置荘西町1丁11-1)で。

男性17~69歳、女性18~69歳で、体重が50kg以上の健康な方が対象

(65歳以上は、60~64歳に献血経験のある方)。

献血前に医師による問診を行います。献血時には運転免許証など本人確認ができるものや献血カードを持参してください(新型コロナウイルス感染症対策を実施しています)。

■東区役所自治推進課(☎287-8122 FAX287-8113)

### 健診・相談の日程(予約は電話かFAXで東保健センターへ)

健診・相談名	日時	その他の健診・相談
■ハッピーマニティクラス(無料。予約制)全3回。男性(♂/♂)も参加可 ①妊娠中の過ごし方・エクササイズ ②妊娠中の食事と歯について ③赤ちゃんとの生活について(沐浴など)	8月6日(1回目) 13:30~16:00 8月20日(2回目) 12:45~15:00 9月3日(3回目) 13:30~16:00	■BCG予防接種(無料。5カ月児個別通知) 対象:生後1歳までの子ども ■乳幼児健診(無料。個別通知) ・4か月児健診 ・1歳6か月児健診 ・3歳児健診(3歳6カ月児が対象) 転入・転出のときは同センターへお知らせください。
■離乳食講習会(コックンモグモグ離乳食)(無料。予約制)5・6カ月児の保護者が対象。4か月児健診時にも予約可。	8月7日 9月4日 各日とも ①10:00~ ②11:00~	■検査・相談 ※検査結果は、同センターでお渡しします。 ・肝炎ウイルス検査 ・風しん抗体検査 ・HIV検査 ・梅毒検査 ・クラミジア検査
■生活習慣病予防相談(無料。予約制)	8月25日 9:30~11:00	■検便(腸内病原菌など)検査受付 受付:月~金曜日、9:00~11:00 (有料)(祝日は休み)
■食生活相談(無料。予約制)管理栄養士による生活習慣病予防などの相談	8月25日 9:30~11:30	■難病に関する相談(無料)
■精神保健福祉相談(無料。予約制)こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	8月3・19日 9月7日 14:00~16:00	■骨粗しょう症予防検診 踵骨の超音波骨密度測定。 (有料。予約制(先着20人)) 対象:18歳以上の方 日程:8月24日(月)、午後 ※詳しくは同センターへ。
■成人の歯科相談(無料。予約制)成人対象。歯科検診・相談など(妊婦は進んで受診しましょう)	8月27日 13:30~15:30	
■子どもの歯相談室(無料。予約制)1歳6カ月児健診でフッ素塗布を受けていない4歳未満の方にフッ素塗布あり(1回限り)	8月13日 13:30~15:30 8月26日 9:30~11:00	