



東区子育て通信

地域子育て支援事業担当
(子育て支援課内)
(☎287-8612 FAX286-6500)

いずれも無料。

▶子育て講座「身近な材料を使っておもちゃを作ろう」

8月26～28日で東区役所1階にこころルームを利用された方に、簡単に作れて、親子で楽しめるおもちゃのキットを配布します。詳しくは区ホームページかさい子育て応援アプリ参照。



にこころルームのご利用は現在、事前予約制とし、利用定員を設けています。

☑利用希望日の3開室日前から(受け付けは午前10時～午後4時)

電話かFAXで氏名、子どもの月齢、電話番号を同担当へ。

▶子育て支援コーディネーター個別相談会

教育・保育施設についての相談会を行います。

①8月17・18日は「令和2年度途中入所」か「幼稚園」について相談がある方。

②9月3・4・7・14・15・28日は「令和3年度入所」について相談がある方。

時間はいずれも午前10時30分、11時、午後1時、1時30分から各20分。各1組。

☑①は8月7日、②は8月24日から(受け付けは午前10時～午後4時)電話かFAXで住所、氏名、子どもの月齢、電話番号、希望日時を同担当へ。

▶健康教養講座

「腸内環境と血流」をテーマに、食を改善し腸内環境を整え、体を温めて血流をよくする免疫の仕組みについて学びます。

8月18日(火)午後1時30分～3時、同センター2階大広間で。無料。☑8月1日から直接か電話で同センターへ。先着15人。

東区老人福祉センター
東区日置荘原寺町195-1
☎287-8150 FAX287-8160

利用には利用証の提示が必要です。市内在住の60歳以上の方が利用証を作ることができます。詳しくは同センターへ。

成人式実行委員・発表者・朗読者募集

来年1月11日(祝日)の成人式を開催するにあたり次の方を募集します。

- ▶実行委員(若干名)
 - ▶メッセージ発表者(若干名)
 - ▶感謝の言葉発表者(若干名)
 - ▶市民憲章朗読者(若干名)
- 詳しくは自治推進課(☎287-8122 FAX287-8113)か区ホームページ(二次元コード)参照。

※今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況によって、式典内容等を変更する場合があります。



今年の発表者

行政書士による休日無料相談会

遺言、相続、内容証明や各種契約書の作成、帰化申請、建設・産廃業や宅建業などの営業許可申請、会社設立などについて相談できます。電話相談はできません。

8月22日(土)午後1時30分～4時(受け付けは午後3時30分まで)、堺市産業振興センター(中百舌鳥駅前)セミナー室3で。

予約可。予約は大阪府行政書士会堺支部(☎234-3999 FAX261-3583)へ。

☑同会堺支部か市民人権総務課(☎228-7579 FAX228-0371)

初芝体育館で健康増進



東区野尻町221-4 ☎285-0006 FAX285-7318

▶初芝スポーツスクール

表のとおり教室を実施しています。申込方法や費用など詳しくは同館へ。

種目	対象	曜日	時間
卓球	中学生以上初級	火	9:30~11:00
	中学生以上中級		11:10~12:40
	中学生以上初級		13:30~15:00
	中学生以上上級		15:10~16:40
	小学生、中学生初級		17:00~18:30
サッカー	小学生以上中級	火	19:00~20:30
	小学1~3年		17:30~18:50
バドミントン	小学4~6年	水	19:10~20:30
	高校生以上		13:00~14:45
	小学生、中学生初級		15:00~16:45
チアダンス	中学生中級、高校生以上	水	17:00~18:45
バレーボール	小学生	木	17:00~18:20
	中学生以上		17:30~18:30
バスケットボール	小学生初級	金	18:40~20:00
	小学生中級		18:00~19:20
スポーツパレエ	3歳以上	土	19:30~20:50
	小学生以上		12:30~13:15
			13:30~14:15

高齢の方向け情報ひろば



東基幹型包括支援センター
東区日置荘原寺町195-1
(☎287-8730 FAX287-8740)

認知症とは?

認知症とは、誰にでも起こる病気です。「加齢による物忘れ」と違い、脳の病気によって起こる「症状」で、

放っておくと進行します。症状が軽い段階から適切なケアを受けることで、軽減したり、遅らせたりすることができる場合があります。認知症が疑われる場合は、かかりつけ医や認知症専門医へご相談ください。

東基幹型包括支援センターや下記のセンターでは、認知症の方を介護されている方のちょっとした悩みなどについて、個別で相談に応じています。介護の悩みを1人で抱え込まず、気軽にご相談ください。

東第1地域包括支援センター	担当区域(小学校区)
東区石原町3丁150(つるぎ荘・やしも地域サポートセンター内) (☎240-0018 FAX240-0048)	南八下・八下西・日置荘・日置荘西・白鷺
東第1地域相談窓口 東区日置荘田中町143-1(つるぎ荘内)(☎286-2828 FAX286-6868)	
東第2地域包括支援センター	担当区域(小学校区)
東区南野田33(ハローモー内)(☎237-0111 FAX237-3900)	登美丘西・登美丘東・登美丘南・野田

司法書士による休日・夜間無料法律相談会

相続、遺言、不動産、成年後見などの手続きに関する相談に無料で応じます。電話相談はできません。

8月19日(水)午後6～9時、司法

書士総合相談センター堺(堺駅前)で。要予約。予約は大阪司法書士会堺支部(☎080-4233-4040(土・日曜日、祝日を除く、午前10時～午後4時))へ。☑同会堺支部か市民人権総務課(☎228-7579 FAX228-0371)

東区の相談	無料	12:00~12:45と祝休日は休み
☎ = 電話相談可	☑ = どの区でも	☑ = 他区でも相談可 日程はこちら☑
市民相談・人権相談	☑	☑
行政相談	☑	☑
人権擁護委員による人権相談	☑	☑
行政書士による相談	☑	☑
交通事故相談	☑	☑
登記・測量相談	☑	☑

教育相談	☑	月～金 9:00～17:00 東区役所企画総務課 専用☎287-8109 FAX287-8113
児童相談	☑	月～金 9:00～17:30 東区役所子育て支援課 ☎287-8198 FAX286-6500
ひとり親相談	☑	月～金 9:00～17:30(母子・父子自立支援員は水除く9:00～16:00) 東区役所子育て支援課 ☎287-8198 FAX286-6500
女性相談	☑	月～金 9:00～17:30 東区役所子育て支援課 ☎287-8198 FAX286-6500
子育て相談	☑	月～金 9:00～17:30 東区役所子育て支援課 専用☎287-8612 FAX286-6500
労働相談	☑	8/13・27 12:45～15:45 ☑雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816
就労相談	☑	月 10:00～12:00 ☑東区役所企画総務課 ☎0120-010908 FAX244-3771
生活・仕事相談	☑	火 9:30～17:00 ☑東区社会福祉協議会東区事務所(東区役所内) ☎225-5659 FAX222-0202

法律相談	どの区でも	要予約	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
相談時間 13:00～16:00 場所 各区役所企画総務課 予約開始 9:00から 先着各6人 同一相談は1回限り(25分以内)			相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
			予約開始日	前開庁日	直前の月	直前の火	直前の木	直前の金	直前の水	直前の月
			問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

大阪弁護士会堺法律相談センターの相談 有料(サラ金・労働・交通などは無料)
☑同センター ☎223-2903(月～金)

司法書士総合相談センター堺の相談 無料(登記・裁判手続など)
☑大阪司法書士会 ☎06-6943-6099(月～金)