



東区子育て通信



地域子育て支援事業担当
(子育て支援課内)
(☎287-8612 FAX286-6500)

▶東区役所1階子育てひろば「にこにこルーム」再開のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため休館していましたが、6月より再開しています。ただし、利用定員を設け予約制としています。予約方法は、東区ホームページやさかい子育て応援アプリ参照。

月～金曜日(祝休日を除く)、無料。初めて利用する方は、登録手続きが必要です。

なお、ベビーダンス、ベビヨーガ、ベビーマッサージなどの子育て支援事業は休止中です。開催が決まり次第お知らせしますので、当コーナーや市ホームページでご確認ください。

子育て支援課に届く声
子育て中は悩んだり迷ったりの繰り返しです。どんな小さなことでもいいので、ご相談ください。今回はよくある相談を紹介しします。

▶子育て支援課に届く声

子育て中は悩んだり迷ったりの繰り返しです。どんな小さなことでもいいので、ご相談ください。今回はよくある相談を紹介しします。

〈子どもの育ちについて〉

Q.母乳はいつやめるべきか。

A.赤ちゃんが自然におっぱいを欲しがらなくなるまで待つ「卒乳」という考え方が広がっています。

Q.第2子が生まれて、赤ちゃん返りに悩んでいる。

A.「あなたが赤ちゃんの時も、みんなから大切にされていたよ」と伝えてください。赤ちゃんが眠っている時などに、しっかりスキンシップを取ること大切です。

Q.保護者が仕事をしていないと、入所できないのか。
A.就労以外にも要件はあり、入所できる場合があります。特に、引越しや出産などで一旦退職された方は、入所が決まらないうちから就職活動も滞ります。この場合、求職活動要件で申請が可能です(入所の決定ではありません)。詳しくは市ホームページ参照。

〈親について〉

Q.親同士の友達を作りたい。

A.親子で集える近隣のひろばや、地域の子育てサークル・サロンをご紹介します。一人で行くのが不安な時は、同課保育士や子育て支援コーディネーターが同行することもできます。

〈保育所について〉

Q.入所申請はいつすれば良いか。

A.年度途中は、入所の希望月の前月10日までです。例えば令和2年9月からの入所を希望する場合は、8月7日まで(10日が祝日のため)。ただし、4月からの入所を希望する場合は、前年度に申請が必要です。今年度4月からの入所受付期間は、令和元年10月1～31日でした。来年度分は申請時期が決まり次第お知らせします。

Q.東区でおすすめの幼稚園はどこか。

A.園見学や園庭開放などを実際にご覧になり、子どもの性格や保護者が望む教育に合っているか確認されることをおすすめしています。

Q.プレ幼稚園に通いたい。

A.東区の入園前の未就園児クラスは、保護者同伴です。子どもだけで通園できる園については、同課にご相談ください。

高齢の方向け
情報
ひろば



東基幹型包括支援センター
東区日置荘原寺町195-1
(☎287-8730 FAX287-8740)

ダブルケア相談窓口のご案内

子育てと介護のお悩みに関する相談に対応し、必要に応じて情報提供や助言・関係機関との連絡調整など総合的に支援します。保健師、主任

ケアマネジャー、社会福祉士がお話をうかがいます。

ダブルケアとは？

子育てしながら親の介護もされている方や、孫の世話をしながら配偶者の介護もされている方など、同時期に子育て(17歳以下の子どもや孫)と介護の両方を行っている状態です。

東基幹型包括支援センターまで気軽にご相談ください。



東老人福祉センターだまじ
東区日置荘原寺町195-1
☎287-8150 FAX287-8160

利用には利用証の提示が必要です。市内在住の60歳以上の方が利用証を作ることができます。詳しくは同センターへ。

▶健康教養講座

「キャッシュレス時代のお金の払

い方～賢く利用してトラブル防止」をテーマに、キャッシュレス決済とは何かよくある消費者トラブル、賢く利用するための管理方法や気を付けたいことについて学びます。

7月21日(火)、午後1時30分～3時、同センター2階大広間で。無料。
☎7月1日から直接または電話で同センターへ。先着15人。



司法書士による休日・夜間無料法律相談会

相続・遺言・不動産・成年後見などの手続きに関する相談に無料で応じます。電話相談はできません。
7月4日午後1～4時、15日午後

6～9時、8月1日午後1～4時、司法書士総合相談センター堺(堺東駅前)で。要予約。予約は大阪司法書士会堺支部(☎080-4233-4040(土・日曜日、祝休日を除く、午前10時～午後4時))へ。

☎同会堺支部か市民人権総務課(☎228-7579 FAX228-0371)

指定難病患者・小児慢性特定疾病児童等のための就労相談

難病患者で働きたい方や働き続けることを不安に思っている方を対象に、難病患者支援センターの難病支援員が相談に応じます(仕事のあっせんは行っており



ません)。
8月4日(火)、午前10時30分～午後4時(1人90分以内)、東保健センター内で。定員3名(予約制)。無料。
☎受付中。難病患者支援センター(☎275-5056 FAX275-5038)へ。

東区の相談		無料	12:00～12:45と祝休日は休み
☎ = 電話相談可	☎ = どの区でも	☎ = 他区でも相談可	☎ = 日程はこちら
市民相談・人権相談	☎	☎	☎
行政相談	☎	☎	☎
人権擁護委員による人権相談	☎	☎	☎
行政書士による相談	☎	☎	☎
交通事故相談	☎	☎	☎
登記・測量相談	☎	☎	☎

教育相談	☎	月～金 9:00～17:00 東区役所企画総務課 専用☎287-8109 FAX287-8113
児童相談	☎	月～金 9:00～17:30 東区役所子育て支援課 ☎287-8198 FAX286-6500
ひとり親相談	☎	月～金 9:00～17:30(母子・父子自立支援員は水除く9:00～16:00) 東区役所子育て支援課 ☎287-8198 FAX286-6500
女性相談	☎	月～金 9:00～17:30 東区役所子育て支援課 ☎287-8198 FAX286-6500
子育て相談	☎	月～金 9:00～17:30 東区役所子育て支援課 専用☎287-8612 FAX286-6500
労働相談	☎	7/9 12:45～15:45 ㊟東区役所企画総務課 ㊟雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816
就労相談	☎	月 10:00～12:00 ㊟東区役所企画総務課 ㊟ジョブシッブさかい ☎0120-010908 FAX244-3771
生活・仕事相談	☎	火 9:30～17:00 ㊟東区社会福祉協議会東区事務所(東区役所内) ㊟すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202

法律相談	どの区でも	要予約	区	堺区	中区	東区	南区	北区	美原区
相談時間	13:00～16:00		相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月
場所	各区役所企画総務課		予約開始日	前開庁日	直前の月	直前の火	直前の木	直前の金	直前の水
予約開始	9:00から 先着各6人		問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706
同一相談は1回限り(25分以内)									☎363-9311

大阪弁護士会堺法律相談センターの相談 有料(サラ金・労働・交通などは無料)
☎223-2903(月～金)

司法書士総合相談センター堺の相談 無料(登記・裁判手続など)
☎06-6943-6099(月～金)