



東区子育て通信

地域子育て支援事業担当
(子育て支援課内)
(☎287-8612 FAX286-6500)



昔のあそびを楽しもう

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、家で過ごす時間が多くなっています。気持ちが沈みがちな時こそ笑顔でいられるように、大人が笑って一緒に遊ぶと、子どもにとってうれしい時間になります。

東区役所1階にこころルームで開催した子育て講座で好評だった「昔のあそび」を紹介します。

✪ハンカチ遊び

子どもにハンカチを見せ、ふんわりと頭のにせませ。子どもは自分で外そうとします。「いないいないばあ」の声をかけると楽しいですね。



✪お手玉遊び

お手玉を投げ、親子でキャッチボール。落ちても転がらないので、室内遊びにぴったりです。上に投げてキャッチできるようにすれば、手の甲で受け止める形にも挑戦。



お手玉がない場合は、ハンカチの対角を緩めに結んで代用できます。

✪福笑い

画用紙で好きな動物やキャラクターを描き、切り抜いて福笑いに变身させてみましょう。子どもが描いた絵で作っても楽しめます。



家にこもりがちで子育てがしんどくなってきた時やささいなことでも迷った時はご相談ください。東区役所子育て支援課には社会福祉士、保育士、保健師、子育て支援コーディネーターがいます。

就学援助・奨学金の申請を受け付け

■就学援助(公立小・中学生)
延期していた就学援助金の申請受付を次のとおり実施します。

学校から配布される申請書(市ホームページよりダウンロード可)を学務課へ郵送(6月30日消印有効)か、6月16~30日(土・日曜日を除く)に在籍する学校、東区役所3階301会議室(午前9時~午後5時15分)へ。

詳しくは、学校で配布する「就学援助制度のお知らせ」か広報さかい5ページ、市ホームページ参照。

■奨学金(高校生など)
経済的な理由により、高校などの修学にお困りの高校1年生(今年度入学者)と支援学校高等部(専攻科を除く)1~3年生に年額3万2,000円の奨学金を給付します(所得など審

査あり)。
受け付けは、7月1~10日(消印有効)までに市ホームページにある申請書を学務課へ郵送か、東区役所1階105会議室(土・日曜日を除く)午前9時~午後5時15分)へ。

ただし、府が実施する「奨学のための給付金」を受給できる方(生活保護(生業扶助)受給世帯、府民税・市税所得割額の合算額が非課税世帯)を除きます。

詳しくは広報さかい9ページか市ホームページ参照。

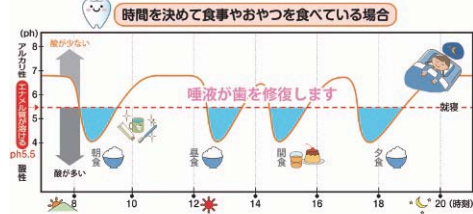
なお、いずれも本市における新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、延期する可能性があります。☎学務課(〒590-8501(住所不要) ☎228-7485 FAX228-7256)

東保健センター つうしん

東区日置荘原寺町195-1 東区役所3階
☎287-8120 FAX287-8130

6月4~10日は歯と口の健康週間です

自宅過ごす時間が長くなると、飲食の回数が増えてしまいがちです。生活習慣を見直して、むし歯・歯周病予防を心掛けましょう。



ポイント1 飲食の回数に注意 ポイント2 飲食後や就寝前は歯みがきを ポイント3 かかりつけ歯科医をもちましょ

高齢の方向け 情報ひろば



東基幹型包括支援センター
東区日置荘原寺町195-1
(☎287-8730 FAX287-8740)

地域包括支援センターでは、保健師や社会福祉士、主任ケアマネジャーなどの専門スタッフが連携し、高

齢の方がいつまでも住み慣れた地域で安心して生活を続けられるよう、介護・健康・福祉・医療などさまざまな面から支援を行っています。

生活の中で困っていることや心配なことがありましたら、お住まいの校区の地域包括支援センターまで気軽に相談ください。お住まいの校区が分からない場合は東基幹型包括支援センターへ。

東第1地域包括支援センター	担当区域(小学校区)
東区石原町3丁150(つるぎ荘・やしも地域サポートセンター内) (☎240-0018 FAX240-0048)	南八下・八下西・日置荘・日置荘西・白鷹
東第1地域相談窓口【新設】	
東区日置荘原中町143-1(つるぎ荘内) ☎286-2828 FAX286-6868	
東第2地域包括支援センター	担当区域(小学校区)
東区南野田33(ハーモニー内) ☎237-0111 FAX237-3900	登美丘西・登美丘東・登美丘南・野田

不法就労防止にご協力ください

在留資格がない外国人が日本国内で働くことを不法就労といえます。不法就労は法律で禁止されており、不法就労をさせた雇用主は不法就労助長罪として処罰の対象となります。

外国人を雇用する際は、パスポートや在留カードなどで在留資格・在留期間を確認し、不法就労にならないよう注意してください。☎黒山国際交流連絡協議会(黒山警察署内) ☎362-1234 FAX363-0895)

東区の相談 無料 12:00~12:45と祝日は休み ☎=電話相談可 どの区でも ☎=他区でも相談可 日程はこちら							
市民相談・人権相談	月~金 9:00~17:00 東区役所企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113	教育相談	月~金 9:00~17:00 東区役所企画総務課 専用☎287-8109 FAX287-8113				
行政相談	月~金 8:30~17:30 近畿管区行政評価局 ☎06-6941-8358 ☎0570-090-110	児童相談	月~金 9:00~17:30 東区役所子育て支援課 ☎287-8198 FAX286-6500				
人権擁護委員による人権相談	6/16 14:00~16:00 人権企画調整課 ☎228-7159 FAX228-8070	ひとり親相談	月~金 9:00~17:30(母子・父子自立支援員は水除く9:00~16:00) 東区役所子育て支援課 ☎287-8198 FAX286-6500				
行政書士による相談	7/14 10:00~12:00 予約は7/8 9:00から 先着4人 東区役所企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113	女性相談	月~金 9:00~17:30 東区役所子育て支援課 ☎287-8198 FAX286-6500				
交通事故相談	月~金 10:00~17:00 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	子育て相談	月~金 9:00~17:30 東区役所子育て支援課 専用☎287-8612 FAX286-6500				
登記・測量相談	6/10 13:00~16:00 先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	労働相談	6/11・25 12:45~15:45 ☎雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816				
法律相談	どの区でも 要予約 相談時間 13:00~16:00 場所 各区役所企画総務課 予約開始 9:00から 先着各6人 同一相談は1回限り(25分以内)	就労相談	どの区でも 要予約 月 10:00~12:00 ☎ジョブシッブさかい ☎0120-010908 FAX244-3771				
区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
予約開始日	前開庁日	直前の月	直前の火	直前の木	直前の金	直前の水	直前の月
問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311
大阪弁護士会堺法律相談センターの相談 有料(サラ金・労働・交通などは無料) 要予約 ☎同センター ☎223-2903(月~金)				司法書士総合相談センター堺の相談 無料(登記・裁判手続など) 要予約 ☎同大阪司法書士会 ☎06-6943-6099(月~金)			