



>>次のページから広報さかいです



### 図書館だより



**東図書館**(東区北野田1077 アミナス北野田4階 ☎235-1345 FAX236-1517)  
 開館時間=火~金曜日 午前10時~午後8時 土・日曜日、祝休日 午前10時~午後6時  
**初芝分館**(東区野尻町221-4 初芝体育館内 ☎286-0071 FAX286-0091)  
 開館時間=火~日曜日、祝休日 午前10時~午後5時

- 休館日  
東図書館・初芝分館  
4月6・13・20・27日。
- ブックフェア(月ごとにテーマに沿った本を展示・貸し出します)  
▷東図書館=一般向け「始めてみませんか!!」。子ども向け「リズムにのって♪」。  
▷初芝分館=一般向け「健康長寿をめざそう」。子ども向け「しゅっぱつしんこう!」。
- ようこそおはなし室へ  
いずれも無料。直接会場へ。
- ▶赤ちゃん絵本の会  
乳幼児向けの絵本の読み聞かせや手遊びなど。  
いずれも午前11~11時20分。先着15組。  
▷東図書館=4月11・24日、おはなし室で。  
▷初芝分館=4月3日、5月1日、2階研修室で。

- ▶えほんの会  
いろいろな絵本の読み聞かせなど。  
4月18日(土)、午後3~3時30分、東図書館おはなし室で。先着30人。
- ▶おはなし会  
昔話の語り聞かせや絵本の読み聞かせなど。先着各30人。  
▷東図書館=4月4・11・25日、5月2日、午後3~3時30分、おはなし室で。  
▷初芝分館=4月18日(土)、午後3時30分~4時、2階研修室で。
- 読書会  
図書館では読書グループの活動を案内しています。  
■中央図書館  
移動図書館・くすのき号  
4月12・26日、午後2時40分~3時40分(到着時間は多少前後します)、東初芝公園(東区日置荘北町1丁23)で。  
■中央図書館(☎244-3811 FAX244-3321)

### 募集 統計調査員(登録制)

国が実施する統計調査の調査員を募集しています(登録制)。  
 調査員は、調査の対象となる世帯や事業所への調査票の配付や回収などの業務を行います。担当する調査区数などに応じて、調査完了後に報酬が支払われます。なお、調査員に就任する期間は1つの調査につき2カ月程度です。

今年、最大規模の統計調査である国勢調査が実施されます(就任期間:8月下旬~10月下旬)。  
 ■東区役所企画総務課(☎287-8100 FAX287-8113)または政策企画部調査統計担当(☎228-7450 FAX222-9694)



### 東老人福祉センターだより

東区日置荘原寺町195-1 ☎287-8150 FAX287-8160  
 利用には利用証の提示が必要です。市内在住の60歳以上の方が利用証を作ることができます。詳しくは同センターへ。

- ▶簡単な英会話で脳を健康に  
人生をより豊かにするために「交流型英会話」で脳を活性化しましょう。  
4月21日(火)、午後1時30分~3時、同センターで。無料。  
■受付中。直接か電話で同センターへ。先着24人。

### 東保健センター 東区日置荘原寺町195-1 東区役所3階 ☎287-8120 FAX287-8130

#### すこやか貯筋教室

ロコモを予防するための、自宅で簡単に、楽しくできる筋トレを学びませんか。堺コッカラ体操や健口体操も一緒に学びます。  
 4月27日(月)、午後2時30分~3時45

分。東区在住で、医師から運動を制限されておらず、つえなしで歩行できる方が対象。無料。  
 ■4月3日から直接か電話、FAXで住所、氏名、電話番号を同センターへ。先着40人。

### 無料 がん検診(集団検診)のお知らせ

種類	日程	場所	時間
① 胃がん・大腸がん・肺がん	5月19日	東区役所	午前の部
② 胃がん・大腸がん	5月27日	登美丘南小学校	午前の部
③ 乳がん	6月16日	東区役所	午前の部・午後の部

- ▶胃がん検診  
50歳以上の偶数年齢の方が対象。予約制。
- ▶大腸がん検診  
胃がん検診と同時受診可(大腸がん検診のみの受診はできません)。予約制。
- ▶肺がん検診  
40歳以上の方が対象。直接会場へ。受け付けは午前9~11時。たん検査の追加可(一定要件あり、検診日の10日前まで)
- ▶乳がん検診  
40歳以上の偶数年齢の女性が対象。予約制。  
■①②は受付中。③は4月27日から電話かFAXで住所、氏名、生年月日、電話番号をがん検診総合相談センター(☎230-4616 FAX230-4636)へ。医療機関でも受診できます。詳しくは市ホームページ参照。

### 東文化会館

#### 北野田フェスティバル(文化ホール)

- (北野田駅前 ☎230-0134 FAX230-0138 祝休日を除く水曜日休館)
- ▶懐かしの昭和映画絵巻板・映画ポスター展IV~古き・佳(よ)きそして新鮮な手描きの世界~  
4月25日~5月24日、午前10時~午後6時、ギャラリーで。無料。直接会場へ。
- ▶東文化歌声喫茶  
6月23日(火)、午後2時開演、フラットホールで。前売券=4月11日から同館で発売。1,000円。当日券は200円増し。全席自由席。未就学児の入場はご遠慮ください。
- ▶ワンコインジャズピアノコンサート~Summer~  
7月18日(土)、午後3時開演、メインホールで。前売券=4月11日から同館で発売。500円。当日券は200円増し。全席指定席。未就学児の入場はご遠慮ください。
- ▶ぶんが寄席  
7月24日(祝日)、午後2時開演、メ

インホールで。前売券=4月11日から同館で発売。1,000円。当日券は200円増し。全席指定席。未就学児の入場はご遠慮ください。

#### 生涯学習施設

- (北野田駅前 アミナス北野田3階 ☎234-5691 FAX234-5697 east@sakai-bunshin.com)
- ▶文化講座  
①プリザーブドフラワーアレンジメントレッスン~母の日アレンジ~=4月24日(金)、午前10時~正午。費用3,200円。抽選15人。  
②落語ワークショップ=5月14日~来年3月4日の木曜日(全11回)、午前10時~正午。費用13,200円。抽選5人。  
③ホームベーカリーを使ったパンレッスン~シナモンロール~=5月23日(土)、午前10時~午後0時30分。費用2,200円。抽選15人。  
■受付中。直接かはがき、FAX、電子メールで郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、希望講座名、何を見て知ったかを①は4月8日、②は4月10日、③は5月3日(いずれも必着)までに、同館(〒599-8123 東区北野田1077-301 アミナス北野田3階)へ。



### 高齢の方向け 情報ひろば

東基幹型包括支援センター  
 東区日置荘原寺町195-1  
 (☎287-8730 FAX287-8740)

東区に新しい相談窓口がオープンします  
 高齢の方や家族が、日常生活の困りごとや心配ごとを気軽に相談できるよう、より身近な窓口として「東第1地域相談窓口(サブセンター)」を開設します。  
 専門職が地域包括支援センターと連携し、介護・健康・福祉・医療などさまざまな相談に応じます。ぜひご利用ください。

東第1地域包括支援センター	担当区域(小学校区)
東区石原町3丁150(つるぎ荘・やしも地域サポートセンター内) (☎240-0018 FAX240-0048)	南八下・八下西・日置荘・日置荘西・白鷺
東第1地域相談窓口【新設】 東区日置荘田中町143-1(つるぎ荘内) (☎286-2828 FAX286-6868)	
東第2地域包括支援センター	担当区域(小学校区)
東区南野田33(ハーモニー内) (☎237-0111 FAX237-3900)	登美丘西・登美丘東・登美丘南・野田

### 健診・相談の日程(予約は電話かFAXで東保健センターへ)

健診・相談名	日時	その他の健診・相談
■ハッピーマタニティクラス (無料。予約制)全3回。男性(パパ)も参加可 ①妊娠中の過ごし方・エクササイズ ②妊娠中の食事と歯について ③赤ちゃんとの生活について(沐浴など)	4月2日(1回目) 13:30~16:00 4月16日(2回目) 10:15~15:00 5月7日(3回目) 13:30~16:00	■BCG予防接種 (無料。5カ月児個別通知) 対象:生後1歳までの子ども ■乳幼児健診 (無料。個別通知) ・4か月児健診 ・1歳6か月児健診 ・3歳児健診(3歳6カ月児が対象) 転入・転出のときは同センターへお知らせください。 ■検査・相談 ※検査結果は、同センターでお渡しします。 ・肝炎ウイルス検査 ・風しん抗体検査 ・HIV検査 ・梅毒検査 ・クラミジア検査
■離乳食講習会(ゴックンモグモグ離乳食) (無料。予約制)5・6カ月児の保護者が対象。4か月児健診時にも予約可	4月3日 5月8日 10:30~11:30	■検便(腸内病原菌など)検査受付 受付:月~金曜日、9:00~11:00 (有料)(祝休日は休み)
■検査・相談 (無料)直接会場へ。	4月28日 9:30~11:00	■難病に関する相談 (無料)
■生活習慣病予防相談(無料。予約制)	4月28日 9:30~11:30	■骨粗しょう症予防検診 踵骨の超音波骨密度測定。 有料。予約制(先着30人) 対象:18歳以上の方 日程:4月27日(月)、午後
■食生活相談 (無料。予約制)管理栄養士による生活習慣病予防などの相談	4月28日 9:30~11:30	※詳しくは同センターへ。
■精神保健福祉相談 (無料。予約制)こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	4月6日・15日 5月11日 14:00~16:00	
■成人の歯科相談 (無料。予約制)成人対象。歯科検診・相談など(妊婦は進んで受診しましょう)	4月23日 13:30~15:30	
■子どもの歯相談室 (無料。予約制)1歳6か月児健診でフッ素塗布を受けていない4歳未満の方にフッ素塗布あり(1回限り)	4月9日 13:30~15:30 4月22日 9:30~11:00	