



# 東区子育て通信



**地域子育て支援事業担当**  
(子育て支援課内)  
(☎287-8612 FAX286-6500)

## ▶東区子育て支援リーフレット

子育ての疑問や困りごとに対する思いや保育士のアドバイスを紹介するリーフレット【写真】を東区役所3階子育て支援課や1階市政情報コーナーなどで配布しています。ぜひご利用ください。



**▶ひがし・ママパパスタート応援事業**  
東区では、わが子に愛情を持ちながら安心して子育てができるよう、ベビータン・ベビーマッサージ・ベビヨガを開催しています。子ども1人につき1回参加できます。無料。保護者同士の交流や、保育士・子育て支援コーディネーター・保健師が子育てに関する相談も行います。詳しくは当コーナーや子育て応援アプリ、区ホームページでお知らせします。

## 4月1日から 区民プラザの受付窓口が変わります

東区役所では、ボランティア活動をはじめとするさまざまな市民活動の支援を目的に、東区役所2階に東区民プラザを開設しています。  
4月1日から申し込みや利用の際は東区役所3階自治推進課(☎287-8122 FAX287-8113)へ。

なお、利用できる施設(ミーティングスペース【写真】や印刷機、紙折機など)や開設時間に変更はありません。



## 初芝体育館で健康増進

東区野尻町221-4 ☎285-0006 FAX285-7318

いずれも登録のうえ、当日は券売機で券を購入後、参加してください。  
**▶共用ソフトボール**  
少人数でも気軽にできるソフトボールです。  
4月8・15・22日、午前9時30分～正午。費用1回一般220円、60歳以上(昭和36年4月1日以前に生まれた方)と高校生(高校生に相当する年齢の方を含む)110円。直接同館へ。天候など

により中止になる場合があります。  
**▶ハッピーひろば**  
310畳の部屋で遊具を使ってみんなで自由に遊びます。指導員によるリズム運動やゲーム遊びもあります。  
4月7・21日、午前10～11時30分。平成28年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者が対象。費用1家族各600円。

## 飼い犬の登録と狂犬病予防注射を

生後91日以上全ての飼い犬には、登録(鑑札の交付)と、毎年1回の狂犬病予防注射を実施し、市から注射済票の交付を受ける義務があります。  
今年度の集合注射を市内の各会場で実施します。東区の集合注射会場は下表のとおり。  
費用は1頭につき、登録済の犬3,300円、未登録の犬6,300円です。事前に送

付した書類をお持ちの方は問診欄を記入のうえ持参。  
必ず犬を制御できる方が犬を連れて来てください。荒天時には中止することがあります。  
集合注射の全日程や委託動物病院など詳しくは動物指導センター(☎228-0168 FAX228-8156)か市ホームページ参照。

実施日	会場	実施時間
4月1～15日	アウル動物病院(東区高松366-3 ☎294-6048)	診療時間内(詳しくは各病院へお問い合わせください)
	登美丘動物病院(東区草尾575-1 ☎234-0271)	
	初芝動物病院(東区引野町3丁47 ☎285-4936)	
	ひがし動物病院(東区日置北町3丁11-37 ☎247-5922)	
	マンマ動物病院(東区関茶屋4-1 ☎230-5678)	
4月4日(土)	東区役所	13:30～15:30

## インターユース堺(IYS)活動紹介パネル展

IYSでは、平和や人権が尊重される社会の実現に貢献できる人権意識と国際感覚を身に付けた青年の育成をめざしています。  
4月15～21日にIYSの年間活動や昨年の海外派遣団員の活動の様子などを紹介するパネル展を行います。東区役所1階ロビーで。無料。直接会場へ。

4月19日(日)、午前10時～午後4時には事業に関する質問などを受け付けます。  
◎インターユース堺事務局(人権推進課内 ☎221-7420 FAX228-8070)



活動の様子

## ボランティア活動者を募集

堺市社会福祉協議会東区事務所では、ボランティア相談コーナーを設置しています。ボランティアをしたい個人・団体の皆さんと、ボランティアに来てほしい

施設・地域組織の皆さんの相互の橋渡しを行っています。  
開設時間は月～金曜日(祝休日・年末年始を除く)、午前9時～午後5時30分。趣味や特技を生かした活動や、期間限定の協力も歓迎です。無理なくできることから始めてみませんか。どんなことでも気軽に相談ください。  
◎同事務所(☎287-0004 FAX287-0444)

## 司法書士による休日・夜間無料法律相談会

相続、遺言、不動産、成年後見などの手続きに関する相談に無料で応じます。電話相談はできません。

4月4日、5月2日、午後1～4時、4月15日、午後6～9時、司法書士総合相談センター堺(堺東駅前)で。要予約。予約は大阪司法書士会堺支部(☎080-4233-4040(土・日曜日、祝休日を除く、午前10時～午後4時))へ。  
◎同会堺支部か市民権総務課(☎228-7579 FAX228-0371)

## 区役所の相談

無料。12:00～12:45を除く。祝休日は休み。■～◎は、どの区でも可。

相談内容	堺区役所	中区役所	東区役所	西区役所	南区役所	北区役所	美原区役所
<b>■市民相談・人権相談</b> 【電話相談可】 (日常生活での問題や人権の問題など)	月～金曜日、9:00～17:00、各区役所企画総務課で。						
<b>■法律相談</b> (予約開始日(土・日曜日、祝休日の場合)はその直前の執務日)の9:00から電話予約。先着各6人)	月・水・金曜日 13:00～16:00	火・木曜日 13:00～16:00	水・金曜日 13:00～16:00	金・火曜日 13:00～16:00	月・水曜日 13:00～16:00	木・月曜日 13:00～16:00	木曜日 13:00～16:00
<b>■行政相談</b> (区役所での相談は新型コロナウイルスの感染防止のため中止します。相談は総務省近畿管区行政評価局(☎06-6942-1100または☎070-090-110)へ。)	区市政情報課(☎228-7475 FAX228-7444)						
<b>■人権擁護委員会による人権相談</b> 【電話相談可】	4/2 14:00～16:00	4/24 14:00～16:00	4/21 14:00～16:00	4/8 14:00～16:00	4/14 14:00～16:00	4/15 14:00～16:00	4/1 14:00～16:00
<b>■行政書士による相談</b> (遺言、相続、契約などの書類作成に関することなど) ※予約開始日(土・日曜日)の9:00から電話予約。先着各4人。	4/21 10:00～12:00	4/17 10:00～12:00	5/12 10:00～12:00	4/15 10:00～12:00	5/21 10:00～12:00	5/8 10:00～12:00	4/27 10:00～12:00
<b>■交通事故相談</b> 【電話相談可】	月～金曜日、10:00～17:00、堺区役所企画総務課で。						
<b>■登記・測量相談</b> (電話予約可。先着各6人)	4/8、13:00～16:00、堺区役所企画総務課で。1回25分以内。						
<b>■教育相談</b> 【電話相談可】(小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	月～金曜日、9:00～17:00、各区役所企画総務課で。FAX番号は各区役所企画総務課と同じです。						
<b>■児童相談</b> (子どもしつけ、虐待、非行、家族関係など)	月～金曜日、9:00～17:30、各区役所子育て支援課(家庭児童相談室)で。						
<b>■ひとり親相談</b> (離婚後の生活や不安、児童の養育など)	月～金曜日、9:00～17:30(母子・父子自立支援員は月・火・木曜日9:00～16:00)、各区役所子育て支援課で。						
<b>■女性相談</b> (離婚、夫の暴力、生活など)	月～金曜日、9:00～17:30(女性相談員が不在の場合もありますので、ご確認ください)、各区役所子育て支援課で。						
<b>■子育て相談</b> 【電話相談可】 (乳幼児のしつけ、健康、成長発達など)	月～金曜日、9:00～17:30、各区役所子育て支援課で。FAX番号は各区役所子育て支援課と同じです。						
<b>■労働相談</b> (解雇、賃金未払いに関するトラブルなど)【面談は予約制】	雇用推進課で実施P11参照 いずれも12:45～15:45。面談予約は月～金曜日9:00～17:30(直前執務日締切)、雇用推進課へ。						
<b>■就労相談</b> (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	ジョブアップがいで実施P11参照 水曜日 月曜日 10:00～12:00 10:00～12:00 14:00～16:00 14:00～16:00 14:00～16:00 14:00～16:00						
<b>■生活・仕事相談</b> (くらしや仕事の困りごとなど)※堺区以外は、社会福祉協議会区事務所実施。	「すてっぷ」堺(堺市総合福祉会館内)では、どの区にお住まいの方でも相談できます(月～金曜日、9:00～17:30)。						

区	企画総務課	子育て支援課
堺区	☎228-7403 FAX228-7844	☎228-7023 FAX222-4801
中区	☎270-8181 FAX270-8101	☎270-0550 FAX270-8196
東区	☎287-8100 FAX287-8113	☎287-8198 FAX286-6500
西区	☎275-1901 FAX275-1915	☎343-5020 FAX343-5025
南区	☎290-1800 FAX290-1814	☎290-1744 FAX296-2822
北区	☎258-6706 FAX258-6817	☎258-6621 FAX258-6883
美原区	☎363-9311 FAX362-7532	☎341-6411 FAX341-0611

大阪弁護士会堺法律相談センターの相談(月～金曜日、10:00～12:30、13:30～16:30/面談・事前予約制。有料(ララ金、労働、交通等は無料))。☎月～金曜日、9:00～17:00。詳細は同センター(☎223-2903)へ。  
司法書士総合相談センター堺の相談(月～金曜日、13:30～16:30/面談・事前予約制)登記・裁判手続などに関する無料相談。☎月～金曜日、10:00～16:00。詳細は大阪司法書士会(☎06-6943-6099)へ。