



>>次のページから広報さかいです



図書館だより



東図書館(東区北野田1077 アミナス北野田4階 ☎235-1345 FAX236-1517)
 開館時間=火~金曜日 午前10時~午後8時 土・日曜日、祝休日 午前10時~午後6時
 初芝分館(東区野尻町221-4 初芝体育館内 ☎286-0071 FAX286-0091)
 開館時間=火~日曜日、祝休日 午前10時~午後5時

■休館日

東図書館・初芝分館
 3月2・9・16・23・30・31日。
 ■ブックフェア(月ごとにテーマに沿った本を展示・貸し出します)
 ▷東図書館=一般向け「おもしろ BO OKS 探偵帖」。子ども向け「ぼかぼか春がやってくる」。
 ▷初芝分館=一般向け「外に出かけよう」。子ども向け「春が来る」。
 ■ようこそおはなし室へ
 いずれも無料。直接会場へ。
 ▶赤ちゃん絵本の会
 乳幼児向けの絵本の読み聞かせや手遊びなど。
 いずれも午前11~11時20分。先着15組。
 ▷東図書館=3月14・27日、おはなし室で。
 ▷初芝分館=3月6日(金)、2階研修室で。
 ▶えほんの会
 いろいろな絵本の読み聞かせなど。

3月14・21日、午後3~3時30分、東図書館おはなし室で。先着各30人。
 ▶おはなし会
 昔話の語り聞かせや絵本の読み聞かせなど。先着各30人。
 ▷東図書館=3月7日(土)、午後3~3時30分、おはなし室で。
 ▷初芝分館=3月21日(土)、午後3時30分~4時、2階研修室で。
 ▶おはなし大会
 ろうそくの明かりの中でおはなしの語り聞かせを楽しみます。先着30人。
 3月28日(土)、午後3~3時30分。無料。直接、東図書館おはなし室へ。
 ■読書会
 図書館では読書グループの活動を案内しています。東図書館
 ■移動図書館・くすのき号
 3月15・29日、午後2時40分~3時40分(到着時間は多少前後します)、東初芝公園(東区日置荘北町1丁23)で。
 中央図書館(☎244-3811 FAX244-3321)

高齢の方向け 情報 ひろば



東基幹型包括支援センター
 東区日置荘原寺町195-1
 (☎287-8730 FAX287-8740)

▶東区認知症家族の会「ポピー」
 お茶を飲みながら楽しく話しませんか。勉強会も行います。今回のテーマは「笑い与健康」。
 3月12日(木)、午後1時30分~3時30分、東区役所で。認知症の家族を介護・支援している方が対象。無料。

東第1地域包括支援センター	
東区石原町3丁150(つるぎ荘・やしも地域サポートセンター内) (☎240-0018 FAX240-0048)	
担当区域 (小学校区)	南八下・八下西・日置荘・日置荘西・白鷺
東第2地域包括支援センター	
東区南野田33(ハーモニー内) (☎237-0111 FAX237-3900)	
担当区域 (小学校区)	登美丘西・登美丘東・登美丘南・野田

▶受付中。直接か電話、FAXで3月11日までに東基幹型包括支援センターへ。先着20人。

東保健センター つうしん

東区日置荘原寺町195-1 東区役所3階
 ☎287-8120 FAX287-8130

高齢者いい歯自慢コンテスト 参加者募集

市と堺市歯科医師会で開催する「高齢者いい歯自慢コンテスト」の参加者を募集します。
 80歳以上(昭和15年3月31日以前に生まれた方)で自分の歯が20本以上あり、保健センターの審査に参加できる方(今までに同コンテストで最優秀賞、大阪府歯科医師会長賞、堺市歯科医師会長賞、優秀賞を受賞された方は応募できません)が対象。4月に同センターで審査し、特に優秀な方を表彰します。
 ▶直接か電話、FAXで住所、氏名、電話番号、生年月日を3月2~31日に同センターへ。

歯っぴー栄養クラブ会員募集!

地域の子育てサークルや老人クラブへの食生活・歯磨き指導、各種イベントでの指導・相談、料理講習会など、地域の皆さんの食生活や口腔(くう)の健康をサポートするボランティアの会「歯っぴー栄養クラブ」の会員を募集しています。
 市内在住の栄養士、歯科衛生士の資格を持つ方が対象。会員主催の学習会、講師を招いての研修会などもあります。
 詳しくは市ホームページ(アドレスは広報さかい1ページ)参照。活動に興味のある方は事前に連絡のうえ、学習会や活動の見学にお越しください。
 健康医療推進課(☎222-9936 FAX228-7943)

胃・大腸・肺がん検診(集団検診)のお知らせ(一部予約制)

日程	場所
① 3月5日	東区役所
② 4月21日	白鷺小学校
③ 4月24日	八下西小学校

▶胃・大腸がん検診について、①は受付終了、②は3月22日、③は3月29日までに要予約。対象者、料金などについては電話かFAXでがん検診総合相談センター(☎230-4616 FAX230-4636)へ。医療機関でも受診できます。詳しくは市ホームページ参照。

東文化会館

—北野田フェスティバル— (文化ホール)

(北野田駅前 ☎230-0134 FAX230-0138 水曜日休館)
 ▶スタインウェイを弾こう
 メインホールにある、スタインウェイのピアノを弾いてみませんか。
 3月22日(日)、午前9時30分~午後4時15分、メインホールで。小学生以上が対象。無料。
 ▶0歳児からの「親子で楽しむオーケストラ」
 3月31日(火)、午前10時30分、午後1時30分開演、メインホールで。前売・当日券はいずれも大人1,500円。小学生以下500円。全席指定席。
 ▶東文化落語発表会
 講座の参加者による発表会です。講師の笑福亭喬介さんも出演します。
 3月20日(祝日)、第1部は午前10時、第2部は午後2時開演、フラットホールで。無料。直接会場へ。

—生涯学習施設—

(北野田駅前 アミナス北野田3階 ☎234-5691 FAX234-5697 E-mail:sakai-bunshin.com)

▶文化講座

①なんちゃってドライフラワーでインシャルリース作り=3月30日(月)、午前10時~正午。費用300円。小学生が対象。抽選5人。
 ②カラーセラピー~色の不思議なパワーや色彩効果を感じてみませんか~=4月12日(日)、午前10~11時。費用1,000円。抽選12人。
 ③ホームベーカリーを使ったパンレッスン~アーモンドブレッド
 【写真】~=4月16日(木)、午前10時~午後0時30分。費用2,200円。抽選15人。
 ▶受付中。直接かはがき、FAX、電子メールで郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、希望講座名、何を見て知ったかを①は3月16日、②は3月24日、③は3月29日(いずれも必着)までに、同館(〒599-8123 東区北野田1077-301 アミナス北野田3階)へ。



気づきのボランティア講座 参加者募集

「笑いヨガで心と体を健康に」をテーマに、日本笑いヨガ協会認定笑いヨガインストラクター・池川成子さんが笑いヨガについて体験を交えながら教えます。
 3月18日(水)、午後1時30分~3時、東区役所で。ボランティアや市民活動に

関心のある方が対象。無料。
 ▶3月2日から電話かFAX、電子メールで住所、氏名、電話番号を社会福祉協議会東区事務所(☎287-0004 FAX287-0444 E-mail:thigashi@sakai-syakyjo.net)へ。先着40人。

市・府民税の申告 3月16日まで

令和2年度の市・府民税の申告を、3月16日(土・日曜日を除く)まで、午前9時~午後5時15分、東区役所2階201・202会議室で受け付けています。
 申告会場は大変混雑し、お待たせする場合がありますので、郵送申告もご利用ください。また、期間中は駐車場が混雑

しますので、公共交通機関をご利用ください。なお、所得税の確定申告を済ませた方は、市・府民税の申告の必要はありません。
 ▶市民税課ナビダイヤル(☎0570-001-731)か同課(電話・FAX 番号は区広報紙1ページ参照)

健康・相談の日程(予約は電話かFAXで東保健センターへ)

健診・相談名	日時	その他の健診・相談
■ハッピーマタニティクラス (無料。予約制)全3回。男性(パパ)も参加可 ①妊娠中の過ごし方・エクササイズ ②妊娠中の食事と歯について ③赤ちゃんとの生活について(沐浴など)	4月2日(1回目) 13:30~16:00 4月16日(2回目) 10:15~15:00 5月7日(3回目) 13:30~16:00	■BCG 予防接種 (無料。5か月児個別通知) 対象:生後1歳までの子ども ■乳幼児健診 (無料。個別通知) ・4か月児健診 ・1歳6か月児健診 ・3歳児健診(3歳6か月児が対象) 転入・転出のときは同センターへお知らせください。 ■一般健康相談時に実施する検査 ※検査結果は、同センターでお渡しします。 ・HIV 抗原抗体検査(無料) ・HIV、梅毒、クラミジア(尿)のセロト検査(無料) ・風しん抗体検査(有料(堺市民の方で妊娠を希望される方などは無料になる場合があります)) ・その他血液検査(有料) ■検便(腸内細菌など)検査受付 受付:月~金曜日、9:00~11:00 (有料)(祝休日は休み) ■難病に関する相談 (無料) ■骨粗しょう症予防検診 踵骨の超音波骨密度測定。 有料。予約制(先着30人) 対象:18歳以上の方 日程:4月27日(月)、午後 ※詳しくは同センターへ。
■離乳食講習会(ゴクンモグモグ離乳食) (無料。予約制)5・6か月児の保護者が対象。4か月児健診時にも予約可	3月6日 4月3日 10:30~11:30	
■一般健康相談 (無料)直接会場へ。診断書発行不可	3月24日 9:00~11:00	
■食生活相談 (無料。予約制)管理栄養士による生活習慣病予防などの相談	3月24日 9:30~11:30	
■精神保健福祉相談 (無料。予約制)こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	3月2日・18日 4月6日 14:00~16:00	
■成人の歯科相談 (無料。予約制)成人対象。歯科検診・相談など(妊婦は進んで受診しましょう)	3月26日 13:30~15:30	
■子どもの歯科相談 (無料。予約制)1歳6か月児健診でフッ素塗布を受けていない4歳未満の方にフッ素塗布あり(1回限り)	3月12日 13:30~15:30 3月25日 9:30~11:00	