



初芝 体育館

令和2年度 定期スポーツ教室受け付け



東区野尻町221-4 ☎285-0006 FAX285-7318 ○各教室定員に達した場合はキャンセル待ちで受け付け

通年制コース

継続することで健康の維持・増進や技術の修得をめざすコースです。通年制コース概要(週1回 1期4回 年10期)

Table with 5 columns: 教室名, 曜日, 実施時間, 対象, 定員. Lists various sports classes like トータルフィットネス, なぎなた, 柔道, etc.

受付開始日 3月10日
費用(月4回) ・一般 各3,400円(60歳以上の方は2,900円)
・高校生以下(高校生に相当する年齢の方を含む)各2,400円

同館では通年制コース以外にジュニア体操コース、弓道コース、年間登録コース(しあわせヨガ、太極拳、アーチェリー、ハッピーひろば)、いらっしやいコース(はじめてのフラダンス)もあります。



初芝体育館で健康増進

いずれも登録のうえ、当日は券売機で券を購入後、参加してください。
▶ハッピーひろば
いずれも午前10~11時30分。平成27年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者が対象。

▶トランポリン=大きなトランポリンや、いろいろな遊具を使ってみんなで楽しく遊びます。3月17日(火)。費用1家族800円。
▶チャレンジアーチェリー
初めての方から大会出場を目指す方まで個人に応じて指導します。

東区老人福祉センターだより

東区日置荘原寺町195-1 ☎287-8150 FAX287-8160

利用には利用証の提示が必要です。市内在住の60歳以上の方が利用証を作ることができます。詳しくは同センターへ。

▶健康教養講座
「介護保険制度について」をテーマに、介護保険サービスの利用方法を学びます。3月17日(火)、午後1時30分~3時、同センターで。無料。

子どもの入学・進級

気になることはありませんか?

まもなく迎える入学、進級の準備や手続きを始め、児童・生徒の生活習慣や学校生活など、教育に関する相談窓口を区役所に開設しています。小・中学生の保護者などを対象に、元教員の相談員が関係機関と連携しながら相談に応じます。

未成年を除く、午前9時~午後5時。相談は、直接か電話で東区教育相談窓口(東区役所企画総務課内 ☎287-8109 FAX287-8113)へ。



司法書士による休日・夜間無料法律相談会

相続、遺言、不動産、成年後見などの手続きに関する相談に無料で応じます。電話相談はできません。

3月7日、午後1~4時、3月18日、午後6~9時、司法書士総合相談センター(堺東駅前)で。要予約。予約は大阪司法書士会堺支部(☎080-4233-4040(土・日曜日、祝日を除く、午前10時~午後4時))へ。

花と緑の相談コーナー

3月17日(火)、午後1~4時、東区役所1階市政情報コーナーで。園芸市公園協会(☎245-0070 FAX245-0069)



区役所の相談

無料。12:00~12:45を除く。祝休日は休み。■~■は、どの区でも可。

Large table listing various consultation services (市民相談, 法律相談, 行政相談, etc.) across different ward offices (堺区, 中区, etc.) with dates and times.

区役所の問合先

Table listing contact information for various ward offices, including phone and fax numbers.

大阪弁護士会堺法律相談センターの相談(月~金曜日、10:00~12:30、13:30~16:30/面談・事前予約制。有料(ラケラ金、労働、交通等は無料))。同月~金曜日、9:00~17:00。詳細は同センター(☎223-2903)へ。