



>>次のページから広報さかいです

図書館だより



東図書館(東区北野田1077 アミナス北野田4階 ☎235-1345 FAX236-1517)
 開館時間=火~金曜日 午前10時~午後8時 土・日曜日、祝休日 午前10時~午後6時
 初芝分館(東区野尻町221-4 初芝体育館内 ☎286-0071 FAX286-0091)
 開館時間=火~日曜日、祝休日 午前10時~午後5時

■休館日

東図書館・初芝分館
 12月2・3・9・16・23・29日~1月3日。

12月28日、午前10時~1月4日、午前9時、東図書館前(アミナス北野田4階)と初芝分館の返却ポストは利用できません。

■ブックフェア(月ごとにテーマに沿った本を展示・貸出します)

▷東図書館=一般向け「ポーランドってどんな国?」。子ども向け「クリスマス・お正月」。

▷初芝分館=一般向け「闘病記を読む」。子ども向け「外国語の絵本」。

■ようこそおはなし室へ

いずれも無料。直接会場へ。

▶赤ちゃん絵本の会

乳幼児向けの絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。先着各15組。

▷東図書館=12月14・27日、午前11~11時20分、おはなし室で。

▷初芝分館=12月6日(金)、午前11

~11時20分、2階研修室で。

▶えほんの会

いろいろな絵本の読み聞かせなどを行います。先着30人。
 12月21日(土)、午後3~3時30分、東図書館おはなし室で。

▶おはなし会

昔話の語り聞かせや絵本の読み聞かせなどを行います。先着各30人。
 ▷東図書館=12月7・14・28日、午後3~3時30分、おはなし室で。
 ▷初芝分館=12月21日(土)、午後3時30分~4時、2階研修室で。

■読書会

図書館では読書グループの活動を案内しています。

■東図書館

■移動図書館・くすのき号

12月15日(日)、午後2時40分~3時40分(到着時間は多少前後します)、東初芝公園(東区日置荘北町1丁23)で。

■中央図書館(☎244-3811 FAX244-3321)。

高齢の方向け

情報ひろば



東基幹型包括支援センター
 東区日置荘原寺町195-1
 (☎287-8730 FAX287-8740)

▶消費者被害にご注意ください!

最近、公的機関を名乗る業者が高齢の方の家を訪問して通帳や印鑑を預かろうとしたり、携帯電話に身に覚えのない請求が届いたり、特殊詐欺の手口が巧妙になっています。

少しでもおかしいと感じたら、黒山警察署(☎362-1234 FAX363-0895)や消費生活センター(☎221-7146 FAX221-2796)へ。

また、認知症などの理由で判断能力が十分でない方の権利や財産を守るための制度として成年後見制度があります。

東第1地域包括支援センター	
東区石原町3丁150 (つるぎ荘・やしも地域サポートセンター内) (☎240-0018 FAX240-0048)	
担当区域	南八下・八下西・日置荘(小学校区)・日置荘西・白鷺
東第2地域包括支援センター	
東区南野田33(ハーモニー内) (☎237-0111 FAX237-3900)	
担当区域	登美丘西・登美丘東・登美丘南・野田

次のようなことで気になる方は、校区の地域包括支援センターまたは東基幹型包括支援センターへ相談してください。

▷最近知らない人がよく高齢の方の家に出入りしている

▷同じものを何度も買わされて、家の中が段ボールなどでいっぱいになっているなど



東文化会館

北野田フェスティバル(文化ホール)

(北野田駅前 ☎230-0134 FAX230-0138 水曜日休館)

前売券が完売した場合、当日券はありません。

▶なにわ風流(ふりゅう) 文楽への誘い 其の五 ~文楽公演と上方落語~
 3月1日(日)、午後3時開演、メインホールで。前売券=12月7日から同館で発売。2,000円。当日券は500円増し。全席指定席。未就学児の入場はご遠慮ください。

▶ぶんか寄席 春はあけぼの~!
 3月15日(日)、午後2時開演、メインホールで。前売券=12月7日から同館で発売。1,000円。当日券は200円増し。全席自由席。未就学児の入場はご遠慮ください。

▶大阪交響楽団 0歳児からの“親子で楽しむオーケストラ”
 3月31日(火)、午前10時30分、午後1時30分開演、メインホールで。12月14日から同館で発売。前売・当日券いずれも大人1,500円。小学生以下500円。全席指定席。

生涯学習施設

(北野田駅前 アミナス北野田3階 ☎234-5691 FAX234-5697 ☎east@sakai-bunshin.com)

▶文化講座

①迎春のフラワーアレンジメント

【写真】=12月27日(金)、午後1時30分~3時。費用3,200円。抽選20人。

②ホームベーカリーを使用したパンレッスン~チョコレート~【写真】=1月25日(土)、午前10時~午後0時30分。費用2,200円。抽選15人。

③自分好みのカラーで作ろう!ナチュラルリース【写真】=2月8日(土)、午前10時~正午。費用2,800円。抽選10人。

④受付中。直接かほか、FAX、電子メールで郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、希望講座名、何を見て知ったかを①は12月10日、②は1月7日、③は1月10日(いずれも必着)までに同館(〒599-8123 東区北野田1077-301 アミナス北野田3階)へ。



東老人福祉センターだより

東区日置荘原寺町195-1 ☎287-8150 FAX287-8160

利用には利用証の提示が必要です。市内在住の60歳以上の方が利用証を作ることができます。詳しくは同センターへ。
 ▶健康教養講座
 「毎日の生活の中での健康づくり~ノ

ルディックウォーキング~」をテーマに、ノルディックウォーキングポールの正しい使い方や効果をあげる秘訣を学びます。

12月17日(火)、午後1時30分~3時、同センターで。無料。

④受付中。直接か電話で同センターへ。先着30人。

司法書士による休日・夜間無料法律相談

相続、遺言、不動産、成年後見などの手続きに関する相談に無料で応じます。電話相談はできません。

12月7日、午後1~4時、18日、午後6~9時、司法書士総合相談センター堺(堺駅前)で。要予約。予約は大阪司法書士会堺支部(☎080-4233-4040 <土・日曜日、祝休日を除く、午前10時~午後4時)へ。

④同会堺支部か市民人権総務課(☎228-7579 FAX228-0371)。

東保健センター とうしん

東区日置荘原寺町195-1 東区役所3階 ☎287-8120 FAX287-8130

減らしおキャンペーン ~塩分測定器貸し出しのご案内~

汁物をよく飲む季節に「塩分」について調べてみませんか。汁物の塩分濃度が測定できる塩分測定器を貸し出します。



高血圧などの生活習慣病予防のための塩分チェックに活用できます。貸出時に塩分記録用紙を渡します。無料。小学生以上が対象(中学生以下は保護者のサイ

ンが必要)。貸出期間は1週間程度。
 ④受付中。直接か電話、FAXで住所、氏名、電話番号を同センターへ。先着順。

ノロウイルスにご注意

冬はノロウイルスによる食中毒が流行します。せっけんを使ったこまめな手洗いや使用した調理器具の洗浄・消毒を行い、予防しましょう。

また、カキなどの二枚貝を食べるときは中心まで十分に加熱しましょう。

無料 胃・大腸がん検診(集団検診)のお知らせ

1月21日(火) 午前中 東区役所

いずれも予約制。先着40人。

▶胃がん検診

50歳以上の偶数年齢の方が対象。

▶大腸がん検診

胃がん検診と同時受診可(大腸がん検診のみの受診はできません)。

④受付中。12月22日までに電話かFAXにて住所、氏名、生年月日、電話番号をがん検診総合相談センター(☎230-4616 FAX230-4636)へ。医療機関でも受診できます。詳しくは市ホームページ参照。

健診・相談の日程(予約は電話かFAXで東保健センターへ)		
健診・相談名	日時	その他の健診・相談
■ハッピーマタニティクラス (無料。予約制)全3回。男性(パパ)も参加可 ①妊娠中の過ごし方・エクササイズ ②妊娠中の食事と歯について ③赤ちゃんとの生活について(沐浴など)	12月5日(1回目) 13:30~16:00 12月19日(2回目) 10:15~15:00 1月9日(3回目) 13:30~16:00	■BCG 予防接種 (無料。5カ月児個別通知) 対象:生後1歳までの子ども ■乳幼児健診 (無料。個別通知) ・4か月児健診 ・1歳6か月児健診 ・3歳児健診(3歳6カ月児が対象) 転入・転出のときは同センターへお知らせください。 ■一般健康相談時に実施する検査 ※検査結果は、同センターでお渡しします。 ・HIV 抗体検査(無料) ・HIV、梅毒、クラミジア(尿)のセット検査(無料) ・風しん抗体検査(有料(堺市民の方で妊娠を希望される方などは無料になる場合があります)) ・その他血液検査(有料) ■排便(腸内病原菌など)検査受付 受付:月~金曜日、9:00~11:00 (有料)(祝休日は休み)
■離乳食講習会(ゴクンモグモグ離乳食) (無料。予約制)5・6カ月児の保護者が対象。4か月児健診時にも予約可	12月6日 1月10日 10:30~11:30	■難病に関する相談 (無料)
■一般健康相談 (無料)直接会場へ。診断書発行不可	12月24日 9:00~11:00	■骨粗しょう症予防検診 踵骨の超音波骨密度測定。 有料。予約制(先着30人) 対象:18歳以上の方 日程:2月10日(月)、午後 ※詳しくは同センターへ。
■食生活相談 (無料。予約制)管理栄養士による生活習慣病予防などの相談	12月24日 9:30~11:30	
■精神保健福祉相談 (無料。予約制)こころの病氣・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	12月2日・18日 1月6日 14:00~16:00	
■成人の歯科相談 (無料。予約制)成人対象。歯科検診・相談など(妊婦は進んで受診しましょう)	12月26日 13:30~15:30	
■子どもの歯科相談 (無料。予約制)1歳6か月児健診でフッ素塗布を受けていない4歳未満の方にフッ素塗布あり(1回限り)	12月12日 13:30~15:30 12月25日 9:30~11:00	