

東区子育て通信

地域子育て支援センター事業担当
(子育て支援課内)
(☎287-8612 FAX286-6500)

いずれも無料。
▶子育て講座「クリスマス飾りを作りましたよ!」
親子で画用紙や折り紙を使って、かわいいクリスマス飾りを作りましたよ。
12月17日(火)、午前11~11時45分、東区役所1階にここにこルームで。未就学児とその保護者が対象。直接会場へ。
▶ひがし・ママスタート応援事業
いずれも午前10~11時30分、東区役所で。子ども1人につき1回ずつ参加できます。
①ベビーダンス=赤ちゃんを抱っこして踊り、親子のコミュニケーションを深めます。正しい抱っこひもの付け方も教えます。1月10日(金)。首の据わった4カ月~2歳の子どもの保護者が対象。
②ベビヨーガ【写真】=ヨガで体を動かしたり親子で触れ合ったりします。1月16日(木)。首の据わった生後4~

7カ月の子どもとその保護者が対象。
①12月10日、②は12月16日、午前10時から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、子どもの月齢を同担当へ。先着各20組。
▶子育てイベント
地域の子育てサークル・サロンによるイベントです。
▷のだっこパーク わいわいがやがやみんなであそぼ♪♪=12月5日(木)、午前10~11時30分、野田中学校体育館で。野田校区在住の未就学児とその保護者が対象。直接会場へ。
▶おしゃべりマルシェJ
子育て支援コーディネーターによる「初めての幼稚園選び」、保健師による「感染症予防」のミニ講座、保育士によるふれあい遊びをします。
12月23日(月)、午前10~11時30分。未就学児とその保護者が対象。
③12月9日、午前10時から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、子どもの月齢を同担当へ。先着10組。



初芝体育館で健康増進



東区野尻町221-4 ☎285-0006 FAX285-7318

▶冬季短期教室 走り方教室
走り方のフォームや腕の振り方、スタートダッシュを学びます。
12月26・27日、費用1,500円。
▷午前9時10分~10時30分=平成25年4月2日~27年4月1日に生まれた子どもが対象。
▷午前10時40分~正午=小学1~3年生が対象。
④12月2~13日に直接同館へ。先着各30人。

▶ハッピーひろば
310畳の部屋で遊具を使って自由に遊びます。指導員によるリズム運動やゲーム遊びもあります。
12月10・24日、午前10~11時30分。平成27年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者が対象。費用1家族600円。
登録のうえ、当日は券売機で券を購入後、参加してください。

ご協力ください 400ml献血限定



寒い時期は、輸血用の血液が不足しがちです。1人でも多くの方のご協力をお願いします。
▷12月4日(水)、午後2~4時30分、東区役所で。
▷1月2日(木)、午前10時30分~午後4時、出雲大社大阪分祠(日置荘西町7丁1-1)で。
男性17~69歳、女性18~69歳で、体重

が50kg以上の健康な方が対象(65歳以上は、60~64歳に献血経験のある方)。
献血前に医師による問診を行います。献血時には運転免許証など本人確認ができるものや献血カードを持参してください。
⑤日赤堺市東区地区事務局(東区役所自治推進課内 ☎287-8122 FAX287-8113)。

歳末警戒を実施

歳末は警戒心が薄れやすく、事件や事故が発生しがちです。
大阪府警察では皆さんがすがすがしい新年を迎えられるよう、12月に次の内容を重点に警戒活動を強化し、歳末の各種事件・事故の防止や検挙を図ります。
▷特殊詐欺撲滅に向けた対策
▷金融機関などにおける強盗などの犯罪の抑止活動
▷交通死亡事故抑止活動

■電話による詐欺に注意
電話による詐欺が相次いで発生しています。詐欺の手口は市役所職員や家族を名乗って電話をかけ、ATM(現金自動受払機)などから犯人の口座にお金を振り込ませるといったものです。
不審な電話があったときは、その場で対応せずに家族や警察、市の窓口にご相談や確認をしてください。
⑥黒山警察署(☎362-1234 FAX363-0895)。

東消防署からののお知らせ

■歳末火災予防運動を実施
東消防署では12月24~31日、歳末火災予防運動を実施します。
これからの季節は空気が乾燥し、火災の危険性が高まります。火の元には十分に注意しましょう。
▶ストーブを使用する時
気温の低下に伴い、暖房器具としてストーブの使用頻度が高まります。次の点



に注意して使用しましょう。
▷外出時や就寝前にはストーブを消す
▷付近に燃えやすいものを置かない
▷付近で洗濯物を乾かさない
▷給油は火を消してから行う
▶こんろを使用する時
日々の調理に使用するこんろも使用環境などで火災の原因となってしまう。次の点に注意して使用しましょう。
▷こんろから離れる時は必ず火を消す
▷防災製品のエプロンなどを使用する
▷衣類への着火を防ぐため火が鍋底からはみ出さないようにする
⑦同署予防課(☎286-0119 FAX286-0126)。

花と緑の相談コーナー 12月17日(火)、午後1~4時、東区役所1階市政情報コーナーで。 園堺市公園協会(☎245-0070 FAX245-0069)。

区役所の相談		無料。12:00~12:45を除く。祝休日、12月28日~1月5日は休み。①~⑧は、どの区でも可。							区役所の問合先		
		堺区役所	中区役所	東区役所	西区役所	南区役所	北区役所	美原区役所			
①市民相談・人権相談【電話相談可】 (日常生活の問題や人権の問題など)		月~金曜日、9:00~17:00、各区役所企画総務課で。							⑧各区役所企画総務課		
②法律相談 (予約開始日(土・日曜日、祝日の場合)はその直前の執務日)の9:00から電話予約。先着各6人)	相談日 開始日	月・水・金曜日 13:00~16:00	火・木曜日 13:00~16:00	水・金曜日 13:00~16:00	金・火曜日 13:00~16:00	月・水曜日 13:00~16:00	木・月曜日 13:00~16:00	木曜日 13:00~16:00	1回25分以内 ⑧各区役所企画総務課	②企業総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	子育て支援課 ☎228-7023 FAX222-4801
③行政相談【電話相談可】 (国の行政全般についての苦情・要望など)		12/12 14:00~16:00	1/10 14:00~16:00	12/23 14:00~16:00	1/15 14:00~16:00	12/17 14:00~16:00	1/22 14:00~16:00	12/16 14:00~16:00	⑧市政情報課(☎228-7475 FAX228-7444)		
④人権擁護委員による人権相談【電話相談可】		12/5 14:00~16:00	12/27 14:00~16:00	12/17 14:00~16:00	12/11 14:00~16:00	12/10 14:00~16:00	12/18 14:00~16:00	12/4 14:00~16:00	⑧人権推進課(☎228-7420 FAX228-8070)		
⑤行政書士による相談(遺言、相続、契約などの書類作成に関することなど) ※予約開始日9:00から電話予約。先着予約各4人。	相談日 開始日	12/17 10:00~12:00	12/20 10:00~12:00	1/14 10:00~12:00	12/18 10:00~12:00	1/16 10:00~12:00	1/10 10:00~12:00	12/23 10:00~12:00	1回25分以内 ⑧各区役所企画総務課	②企業総務課 ☎287-8100 FAX287-8113	子育て支援課 ☎287-8198 FAX286-6500
⑥交通事故相談【電話相談可】		月~金曜日、10:00~17:00、堺区役所企画総務課で。							⑧堺区役所企画総務課		
⑦登記・測量相談【電話予約可。先着各6人】		12/11、13:00~16:00、堺区役所企画総務課で。1回25分以内。							⑧堺区役所企画総務課		
⑧教育相談【電話相談可】(小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)		☎228-0292	☎270-8147	☎287-8109	☎343-5080	☎290-1805	☎258-6748	☎340-5511	⑧各区役所教育・健全育成相談窓口で。FAX番号は各区役所企画総務課と同じです。		
⑨児童相談(子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など)		月~金曜日、9:00~17:30、各区役所子育て支援課(家庭児童相談室)で。									
⑩ひとり親相談(離婚後の生活や不安、児童の養育など)		月~金曜日、9:00~17:30(母子・父子自立支援員は月・火・木・金曜日9:00~16:00)、各区役所子育て支援課で。									
⑪女性相談(離婚、夫の暴力、生活など)		月~金曜日、9:00~17:30(女性相談員が不在の場合もありますので、ご確認ください)、各区役所子育て支援課で。							⑧各区役所子育て支援課		
⑫子育て相談【電話相談可】 (乳幼児のしつけ、健康、成長発達など)		月~金曜日、9:00~17:30、各区役所子育て支援課で。FAX番号は各区役所子育て支援課と同じです。									
⑬労働相談(解雇、賃金未払いに関するトラブルなど)【面談は予約制】		雇用推進課で 12/11・25 12/12・26 12/4・18 12/13・27 12/10・24 12/3・17 いずれも12:45~15:45。面談予約は月~金曜日9:00~17:30(直前執務日締切)、雇用推進課へ。							⑧雇用推進課(☎228-7404 FAX228-8816)		
⑭就労相談 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)		ジョブシップさい 10:00~12:00	水曜日 10:00~12:00	月曜日 14:00~16:00	水曜日 14:00~16:00	木曜日 14:00~16:00	金曜日 14:00~16:00	水曜日 14:00~16:00	⑧ジョブシップさい(☎120-01098 FAX244-3771)		
⑮生活・仕事相談(くらしや仕事の困りごとなど)※堺区以外は、社会福祉協議会区事務所実施。		「すてっぴ」堺 ☎228-7023 12/11、13:00~17:00 12/12、9:30~17:00 12/13、9:30~17:00 12/14、9:30~17:00 12/15、9:30~17:00 12/16、9:30~17:00 12/17、9:30~17:00 12/18、9:30~17:00 12/19、9:30~17:00 12/20、9:30~17:00 12/21、9:30~17:00 12/22、9:30~17:00 12/23、9:30~17:00 12/24、9:30~17:00 12/25、9:30~17:00 12/26、9:30~17:00 12/27、9:30~17:00 12/28、9:30~17:00 12/29、9:30~17:00 12/30、9:30~17:00 12/31、9:30~17:00							⑧堺市生活・仕事応援センター(すてっぴ)堺(☎225-5659 FAX222-0202)		

大阪弁護士会堺法律相談センターの相談(月~金曜日、10:00~12:30、13:30~16:30/面談・事前予約制。有料(サラ金、労働、交通等は無料))。⑨月~金曜日、9:00~17:00、詳細は同センター(☎223-2903)へ。
司法書士総合相談センター堺の相談(月~金曜日、13:30~16:30/面談・事前予約制)登記、裁判手続などに関する無料相談。⑨月~金曜日、10:00~16:00、詳細は大阪司法書士会(☎06-6943-6099)へ。