



東区子育て通信

地域子育て支援センター事業担当 (子育て支援課内) ☎287-8612 FAX286-6500

いずれも無料。 ▶東区子ども家庭フォーラム「親子で楽しく3B体操」 用具を使った、親子で楽しくできる体操です。講師は日本3B体操協会。 10月18日(金)、午前10~11時30分、初芝体育館で、1歳~就学前の子どもとその保護者が対象。 ⑩10月2日、午前10時から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、子どもの月齢を同担当へ。先着100組。 ▶子育て講座「親子で手品を楽しもう!」 手品サークル・びっくり箱の方々が、皆さんをアツとびっくりさせる手品を披露します。 10月15日(火)、午前11~11時45分、

東区役所1階にこころルームで。未就学児とその保護者が対象。直接会場へ。 ▶ひがし・マスタート応援事業 いずれも午前10~11時30分、東区役所で。子ども1人に付き1回ずつ参加できます。 ▶ベビーヨガ=体を動かしたり親子で触れ合ったりします。①11月8日・②11月28日。首の据わった生後4~7カ月の子どもとその保護者が対象。 ▶ベビードダンス=赤ちゃんを抱っこして踊り、親子のコミュニケーションを深めます。正しい抱っこひもの付け方も教えます。③11月29日(金)。首の据わった生後4カ月~2歳の子どもとその保護者が対象。 ⑩①は10月8日、②は10月28日、③は10月29日、午前10時から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、子どもの月齢を同担当へ。先着各20組。

初芝体育館で健康増進

東区野尻町221-4 ☎285-0006 FAX285-7318

▶はじめてのフラダンス 10月23・30日、11月6・13・20・27日、午前10~11時。高校生以上の女性が対象。費用一般4,800円、60歳以上の方4,200円、高校生(高校生に相当する年齢の方を含む)3,000円。 ⑩10月9日から直接同館へ。先着30人。 ▶ハッピーひろば 310畳の部屋で遊具を使ってみんなで自由に遊びます。指導員によるリズム運動やゲーム遊びもあります。 10月8・29日、午前10~11時30分。平成27年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者が対象。費用1家族600円。登録のうえ、当日は券売機で券を購入後、参加してください。

高齢の方向け情報ひろば

東基幹型包括支援センター 東区日置荘原寺町195-1 ☎287-8730 FAX287-8740

いずれも無料。 ▶「ばねー君のちょっと寄ってって」パネル展 「介護保険」、「認知症」、「成年後見制度」、「ダブルケア」などについてのパネル展示を行います。 10月7~24日、午前9時~午後5時30分、東区役所1階ロビーで。直接会場へ。 ▶認知症サポーターステップアップ講座 「安心して心豊かに暮らせるまちに~認知症サポーターとしてできること~」をテーマに、認知症に対する理解を深め、関わり方や活動について学びます。 10月15日(火)、午後1時30分~3時30分

東第1地域包括支援センター	
東区石原町3丁150 (つるぎ荘・やしも地域サポートセンター内)	☎240-0018 FAX240-0048
担当区域 (小学校区)	南八下・八下西・日置荘・日置荘西・白鷺
東第2地域包括支援センター	
東区南野田33(ハーモニー内)	☎237-0111 FAX237-3900
担当区域 (小学校区)	登美丘西・登美丘東・登美丘南・野田

分、東区役所で。 ⑩受付中。直接か電話で10月7日までに東基幹型包括支援センターへ。先着40人。事前に講師への質問も受付可。 ▶いきいき体操教室 自宅でもできる簡単な体操を行い、リフレッシュしませんか。 10月25日、11月22日、12月27日、午後2~3時、特別養護老人ホームハーモニーで。 ⑩受付中。直接か電話で東第2地域包括支援センターへ。先着30人。

いきいきライフ! ボランティア講座 参加者募集

ボランティアや地域の活動について学び、活動への参加や仲間作りができる講座を開催します。詳しくは堺市社会福祉協議会東区事務局(☎287-0004 FAX287-0444)へ。 11月7日(木)、午後1時30分~4時30分、東区役所で。無料。講師はあしやNPOセンターアドバイザー・海土美雪さん。 ⑩受付中。直接か電話、FAXで住所、氏名、電話番号を同事務局へ。先着40人。

近畿圏パーソントリップ事前調査にご協力を

10月上旬から11月下旬にかけて、京阪神都市圏(近畿2府4県)在住の方を対象に、来年度実施予定の近畿圏パーソントリップ調査(日常生活での移動の状況を目的・交通手段別に把握するための調査)の事前調査を行います。 調査結果は、将来のまちづくり、交通

計画、防災対策などに利用されます。東区では、無作為に抽出した470世帯へ郵送で調査を依頼しますので、皆様のご協力をお願いします。 ⑩交通政策課(☎228-7756 FAX228-8468)。

司法書士による休日・夜間無料法律相談会

相続、遺言、不動産、成年後見などの手続きに関する相談に無料で応じます。電話相談はできません。

10月5日、11月2日、午後1~4時、10月16日、午後6~9時、司法書士総合相談センター堺(堺東駅前)で。要予約。予約は大阪司法書士会堺支部(☎080-4233-4040(土・日曜日、祝休日を除く、午前10時~午後4時))へ。 ⑩同会堺支部か市民人権総務課(☎228-7579 FAX228-0371)。

区役所の相談

市民相談・人権相談【電話相談可】(日常生活の問題や人権の問題など)	月~金曜日、9:00~17:00、各区役所企画総務課で。	各区役所企画総務課
法律相談(予約開始日(土・日曜日、祝日の場合)はその直前の執務日)の9:00から電話予約。先着各6人)	月・水・金曜日 13:00~16:00 火・木曜日 13:00~16:00 水・金曜日 13:00~16:00 金・火曜日 13:00~16:00	1回25分以内 各区役所企画総務課
行政相談【電話相談可】(国の行政全般についての苦情・要望など)	10/10 11/1 10/28 11/20 10/15 11/27 10/21 10/19 11/16 10/28 11/20 10/15 11/27 10/21	国市政情課 ☎228-7475 FAX228-7444
人権擁護委員会による人権相談【電話相談可】	10/3 10/25 10/15 10/9 10/8 10/16 10/2	国人權推進課 ☎228-7420 FAX228-8070
行政書士による相談(遺言、相続、契約などの書類作成に関することなど)※予約開始日9:00から電話予約。先着各4人。	10/15 10/18 10/12 10/16 10/21 11/8 10/28 10/19 10/11 11/6 10/10 10/21	1回25分以内 各区役所企画総務課
交通事故相談【電話相談可】	月~金曜日、10:00~17:00、堺区役所企画総務課で。	堺区役所企画総務課
登記・測量相談(電話予約可、先着各6人)	10/9、13:00~16:00、堺区役所企画総務課で。1回25分以内。	堺区役所企画総務課
教育相談【電話相談可】(小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	月~金曜日、9:00~17:00、各区役所企画総務課(区教育・健全育成相談窓口)で。FAX番号は各区役所企画総務課と同じです。	各区役所区教育・健全育成相談窓口
児童相談(子どもしつけ、虐待、非行、家族関係など)	月~金曜日、9:00~17:30、各区役所子育て支援課(家庭児童相談室)で。	各区役所子育て支援課
ひとり親相談(離婚後の生活や不安、児童の養育など)	月~金曜日、9:00~17:30(母子・父子自立支援員は月・火・木曜日9:00~16:00)、各区役所子育て支援課で。	各区役所子育て支援課
女性相談(離婚、夫の暴力、生活など)	月~金曜日、9:00~17:30(女性相談員が不在の場合もありますので、ご確認ください)、各区役所子育て支援課で。	各区役所子育て支援課
子育て相談【電話相談可】(乳幼児のしつけ、健康、成長発達など)	月~金曜日、9:00~17:30、各区役所子育て支援課で。FAX番号は各区役所子育て支援課と同じです。	各区役所子育て支援課
労働相談(解雇、賃金未払いに関するトラブルなど)【面談は予約制】	雇用推進課で実施P11参照 いずれも12:45~15:45、面談予約は月~金曜日9:00~17:30(直前執務日締切)、雇用推進課へ。	雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816
就労相談(求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	ジョブアップさい 月曜日 水曜日 10:00~12:00 10:00~12:00 14:00~16:00 14:00~16:00 14:00~16:00 14:00~16:00	ジョブアップさい ☎0120-010908 FAX244-3771
生活・仕事相談(くらしや仕事の困りごとなど)※堺区以外は、社会福祉協議会区事務局で実施。	「すてっぴー堺」 月曜日 水曜日 9:30~17:00 9:30~17:00 9:30~17:00 9:30~17:00 9:30~17:00 9:30~17:00	堺区生活・仕事支援センター「すてっぴー堺」 ☎225-5659 FAX222-0202

区役所の問合先	
堺区	企画総務課 ☎228-7400 FAX228-7844 子育て支援課 ☎228-7401 FAX222-4801
中区	企画総務課 ☎270-8181 FAX270-8101 子育て支援課 ☎270-0550 FAX270-8196
東区	企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113 子育て支援課 ☎287-8198 FAX286-6500
西区	企画総務課 ☎275-1901 FAX275-1915 子育て支援課 ☎343-5020 FAX343-5025
南区	企画総務課 ☎290-1800 FAX290-1814 子育て支援課 ☎290-1744 FAX296-2822
北区	企画総務課 ☎258-6706 FAX258-6817 子育て支援課 ☎258-6621 FAX258-6883
美原区	企画総務課 ☎363-9311 FAX362-7532 子育て支援課 ☎341-6411 FAX341-0611

大阪弁護士会堺法律相談センターの相談(月~金曜日、10:00~12:30、13:30~16:30/面談・事前予約制。有料(サウナ、労働、交通等は無料))。堺月~金曜日、9:00~17:00、詳細は同センター(☎223-2903)へ。 司法書士総合相談センター堺の相談(月~金曜日、13:30~16:30/面談・事前予約制)登記・裁判手続などに関する無料相談。堺月~金曜日、10:00~16:00、詳細は大阪司法書士会(☎06-6943-6099)へ。