



笑顔といっしょに「ありがとう」

# ひがし 9月号

第162号

東区人口(令和元年8月1日推計)は前月比

人口	男	女
84,497人 (6人減)	40,090人 (5人減)	44,407人 (1人減)
世帯	人口密度	面積
38,008世帯 (12世帯増)	8,055人/km <sup>2</sup>	10.49km <sup>2</sup>

編集・発行 東区役所企画総務課  
e-mail:higashikiso@city.sakai.lg.jp

**東区防災マップの活用**

地域の災害リスクや避難場所、避難行動の考え方など、防災に役立つ情報が掲載されています。東区役所1階市政情報コーナーなどで配布しています。ご活用ください。

**ローリングストック**

普段から少し多めに消費期限の長い食品を買い置き、使った分を新しく買い足し、常に一定量の食材を備蓄しましょう。

**Earthquake 地震**

## 災害に備える

**風水害**

Storm and flood damage

**地域の防災訓練に参加**

地域の防災訓練は、防災に関する知識や行動が習得できる機会です。家族や近所の人と一緒に参加して、防災の輪を広げましょう。

防災訓練の様子

**おおさか防災情報メール**

気象情報や避難場所など災害に関する情報をメールで配信しています。登録は、電子メールtouroku@osaka-bousai.netからの2次コードから。

図危機管理室 ☎228-7605 FAX222-7339)か  
東区役所企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113)

**ひがしふれあい文化祭「作品展」**

**出展作品募集中**

12月8・9日に東文化会館(北野田駅前)で開催する第14回ひがしふれあい文化祭「作品展」の出展作品を、次のとおり募集しています。

- ▷出展資格=東区在住・在勤・在学の個人かグループ。
- ▷出展作品=絵画、写真、書、工芸品、パッチワーク、ちぎり絵、造花、絵手紙など。

1人(1グループ)1点限り。作品の大きさは額縁を含め、縦・横・高さ各100cm以内。書は全紙(70×137cm)以下。作品は未発表の物に限ります。額や表装などは各自で用意してください。

☎受付中。直接かはがきで郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、出展品目、作品の大きさ(縦、横、高さのサイズ、壁掛けの作品についてはその旨も)を9月30日(消印有効)までに東区ふれあい事業実行委員会事務局(〒599-8112 東区日置荘原寺町195-1 東区役所自治推進課内 ☎287-8122 FAX287-8113)へ。電話、FAXでは申し込みません。ご了承ください。10月31日までに搬入方法などの詳しい内容を申込者全員にお知らせします。

昨年の様子

**東区 審議会 だより**

▶東区区民評議会  
10月1日(火)、午後6時30分から東区役所4階大会議室で、「区の特長に応じた施策・事業にかかる総合的な計画、まちづくりの施策など」について、審議を行います。

傍聴の受け付けは開始30分前から。直接会場へ。先着10人。個人情報が含まれる議題については、非公開か一部非公開となる場合があります。

これまでの審議の内容は、東区ホームページや東区役所1階市政情報コーナーなどでご覧いただけます。

☎東区役所企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113。

**乳がん・子宮がん検診(集団検診・同時実施)**

11月11日(月)、東区役所で。無料。未就学児の託児有り。

▶乳がん検診  
午前の部・午後の部の2部制。40歳以上の偶数年齢の方が対象。先着午前の部30人、午後の部40人。

▶子宮がん検診  
午後の部のみ。20歳以上の偶数年齢の方が対象。先着90人。

☎9月3日～10月27日に電話かFAXでがん検診総合相談センター ☎230-4616 FAX230-4636)へ。詳しくは市ホームページ参照。

**来年3月まで無料! がん検診を受けましょう 詳しくは上記、3ページの記事参照**

**水・緑と調和し、安全・安心な暮らしをともに作るまち 東区**

〒599-8112 東区日置荘原寺町195番地1  
ホームページ <http://www.city.sakai.lg.jp/higashi/index.html>

- 企画総務課【庁舎管理・広報・広聴・相談・市政情報コーナーなど】 ☎287-8100 FAX287-8113
- 自治推進課【自治会・美化など地域振興活動】 ☎287-8122 美化 ☎287-8103 FAX287-8113
- 市民課【戸籍・住民票など証明・届出関係】 ☎287-8102 FAX288-2150
- 保険年金課【国民健康保険・国民年金など】 ☎287-8108 FAX287-8621
- 生活支援課【生活保護に関することなど】 ☎287-8110 FAX287-8117
- 東老人福祉センター【高齢者の健康増進など】 ☎287-8150 FAX287-8160
- 東基幹型包括支援センター(高齢者総合相談) ☎287-8730 FAX287-8740

- 地域福祉課【介護・障害に関することなど】 ☎287-8112 FAX287-8117
- 子育て支援課【子育て相談に関することなど】 ☎287-9612 FAX286-6500
- 児童・ひとり親・女性に関することなど】 ☎287-8198 FAX286-6500
- 東保健センター【乳幼児健診・各種健康相談など・健康づくりに関すること】 ☎287-8120 FAX287-8130
- 社会福祉協議会東区事務所・東区民プラザ ☎287-0004 FAX287-0444
- 東区障害者基幹相談支援センター ☎285-6666 FAX287-6767

●区役所外

- 粗大ごみ受付センター ☎0120-00-8400 (携帯電話などから ☎06-6485-5048)
- 環境業務課指導係(家庭ごみの収集) ☎228-7429
- 上下水道局お客様センター ☎0570-02-1132
- 北部地域整備事務所 ☎258-6782 FAX258-6843
- 東消防署 ☎286-0119 FAX286-0126
- 市税事務所(三國ヶ丘庁舎)
  - 法人諸税課 ☎231-9741 FAX251-5631
  - 市民税課 ☎231-9753 FAX251-5632
  - 固定資産税課 ☎231-9762 FAX251-5633
  - 納税課 ☎231-9773 FAX251-5634

e-mail:higashikiso@city.sakai.lg.jp  
掲載版東区役所のページ  
<http://www.city.sakai.lg.jp/i/kuyakusho/higashi/index.html>  
Twitter @team\_higashi