



>>次のページから広報さかいです



### 図書館だより



東図書館(東区北野田1077 アミナス北野田4階 ☎235-1345 FAX236-1517)  
 開館時間=火~金曜日 午前10時~午後8時 土・日曜日、祝休日 午前10時~午後6時  
 初芝分館(東区野尻町221-4 初芝体育館内 ☎286-0071 FAX286-0091)  
 開館時間=火~日曜日、祝休日 午前10時~午後5時

- 休館日
  - 東図書館・初芝分館 8月5・19・26日、9月2・3日。
- ブックフェア(月ごとにテーマに沿った本を展示・貸出します)
  - ▷東図書館=一般向け「サリンジャーを読む!」。子ども向け「わくわく夏休み」。
  - ▷初芝分館=一般向け「夏といえは...」。子ども向け「夏休みにおすすめの本」。
- ようこそおはなし室へ
  - いずれも無料。直接会場へ。
  - ▷赤ちゃん絵本の会 乳幼児向けの絵本の読み聞かせや手遊びなど。
  - ▷東図書館=8月10・23日、午前11~11時20分、おはなし室で。先着各15組。
  - ▷えほんの会 いろいろな絵本の読み聞かせなど。8月17日(土)、午後3~3時30分、東図書館おはなし室で。先着30人。
  - ▷おはなし会 いずれも先着各30人。
- ▷東図書館=8月3・10・24・31日、午後3~3時30分、おはなし室で。
- ▷初芝分館=8月17日(土)、午後3時30分~4時、2階研修室で。
- ▷大人も楽しめるおはなし会 少し長めの昔話を語ります。8月13日(火)午後3~3時30分、東図書館おはなし室で。先着30人。
- とびだす絵本の展示会 しかけのある絵本を展示します。▷初芝分館=8月9日(金)、午後1時30分~4時30分、2階研修室で。無料。
- 読書会 図書館では読書グループの活動を案内しています。[画]東図書館。
- 移動図書館・くすのき号 8月4・25日、午後2時40分~3時40分(到着時間は多少前後します)、東初芝公園(東区日置荘北町1丁23)で。[画]中央図書館(☎244-3811 FAX244-3321)。

### ボランティア 相談員募集

堺市社会福祉協議会東区事務所では、ボランティアに関する相談の受け付けや調整を行うボランティア相談員を募集します。交通費程度を支給。研修あり。

次の要件を全て満たす方が対象。  
 ▷ボランティア活動の経験がある  
 ▷18歳~おおむね65歳  
 ▷月~金曜日に半日単位で週2回程度の活動と月1回の会議などに参加できる  
 [画]電話かFAXで住所、氏名、電話番号を書いて、8月30日までに同事務所(☎287-0004 FAX287-0444)へ。面接あり。選考若干名。

### 東保健センター つうしん

東区日置荘原寺町195-1 東区役所3階 ☎287-8120 FAX287-8130

いずれも東区役所で。無料。

#### すこやか貯筋教室

ロコモを予防するための、自宅で簡単にできる筋トレ・堺コッカラ体操や健口体操を学びませんか。

8月26日(月)、午後2時30分~3時45分。東区在住で、医師から運動を制限されておらず、つえなしで歩行できる方が対象。

[画]8月2日から直接か電話、FAXで住所、氏名、電話番号を書いて、同センターへ。先着40人。

#### わくわく親子クッキング ~野菜をおいしく食べよう~

講師にパティエールを迎え、簡単な調理と野菜スイーツづくりを通して、楽しみな食の大切さを学びます。

8月16日(金)、午前10時30分~午後1時30分。3歳6カ月~就学前の子どもとその保護者が対象。7月号掲載の親子クッキング未参加の方を優先。3歳6カ月未満の子どもの同伴はご遠慮ください。

[画]8月2日から電話かFAXで同センターへ。先着12組。

### 無料 胃・大腸・肺がん検診(集団検診)のお知らせ

| 種類       | 日程     | 場所                                      |
|----------|--------|---|
| ① 胃・大腸   | 9月4日   | 日置荘西町老人憩いの家(日置荘西町東部会館南側)(東区日置荘西町3丁12-1) |
| ② 胃・大腸・肺 | 9月12日  | 南八下地域会館(南八下中学校南側)(東区菩提町2丁49-4)          |
| ③ 胃・大腸・肺 | 9月27日  | 東区役所                                    |
| ④ 胃・大腸   | 10月10日 | 日置荘西小学校(東区日置荘西町6丁9-1)                   |

▶胃がん検診 50歳以上の偶数年齢の方が対象。予約制。午前中。先着各40人。

▶大腸がん検診 胃がん検診と同時受診可(大腸がん検診のみの受診はできません)。予約制。午前中。先着各40人。

▶肺がん検診 40歳以上の方が対象。予約不要。午前9~11時受け付け。たん検査の追加可

(一定要件あり、検診日の10日前までに要予約)。

[画]受け付け中。電話かFAXで住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、①は8月11日、②は8月18日、③は9月1日、④は9月15日までに、がん検診総合相談センター(☎230-4616 FAX230-4636)へ。医療機関でも受診できます。詳しくは市ホームページ参照。

### 東文化会館

#### 北野田フェスティバル(文化ホール)

(北野田駅前 ☎230-0134 FAX230-0138 水曜日休館)

▶波吟(なみおと)の会 ゆかた会 8月3日(土)、午前11時開演、メインホールで。無料。直接会場へ。

▶レジェンドで知ろう堺のアート~「若田千虎作品展」

8月31日~9月23日、午前10時~午後6時、ギャラリーで。無料。直接会場へ。

▶北野田エンターテインメントフェスティバル 音楽と笑いがあふれる日 10月22日(祝日)、午前10時開演、メインホールなどで。入場券=音楽は無料。落語は8月3日から同館で発売。各回500円(最終回は1,000円、全6回通し券は2,800円)。全席自由席。未就学児の入場はご遠慮ください。

▶東文化名画展「ラ・ラ・ランド」 11月19日(火)、午後2時・6時30分上映、メインホールで。前売券=8月17日から同館で発売。各回500円。当

日券は100円増し。全席指定席。完全入れ替え制。未就学児の入場はご遠慮ください。

生進学習施設 (北野田駅前 アミナス北野田3階 ☎234-5691 FAX234-5697 E-mail:sakai-bunshin.com)

▶文化講座  
 ①ホームペーカーリーを使用したパンレッスン~可愛いどんぐりパン~【写真】=9月28日(土)、午前10時~午後0時30分。費用2,200円。抽選15人。



②モロココガづくりワークショップ【写真】=9月20日(金)、午前10時~午後0時30分。費用2,500円。抽選8人。



[画]受け付け中。直接かほかき、FAX、電子メールで郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、希望講座名、何を見て知ったかを書いて、①は9月10日、②は9月5日(いずれも必着)までに、同館(〒599-8123 東区北野田1077-301 アミナス北野田3階)へ。

### 明るい選挙啓発 ポスター作品を募集

「明るい選挙」とは、買収・供応などの不正によるゆがんだ投票を排除し、公正かつ適正に選挙が行われ、私たちの意思が政治に正しく反映されることです。

「明るい選挙」の推進をテーマとしたポスター作品を募集しています。市内小・中学校、高校、支援学校に在学の児童・生徒が対象。

詳しくは東区役所1階市政情報コーナーか市ホームページにある募集要項参照。締め切りは9月6日(必着)。

[画]選挙管理委員会事務局(☎228-7876 FAX228-7883)。

### 経済センサス-基礎調査にご協力を

経済センサス-基礎調査を実施しています。

この調査は、総務省が市町村を経由して実施するもので、調査員が全国すべての事業所の活動状態を実地に確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布します。

調査員が来年3月までに訪問することがありますので協力をお願いします。

なお、記入いただいた調査票は、統計上の目的以外に使用することはありません。

[画]企画部調査統計担当(☎228-7450 FAX222-9694)。

#### 健診・相談の日程(予約は電話かFAXで東保健センターへ)

| 健診・相談名  | 日時   | その他の健診・相談   |
|---|--|---|
| ■ハッピーマタニティクラス<br>(無料。予約制)全3回。男性(パパ)も参加可<br>①妊娠中の過ごし方・エクササイズ<br>②妊娠中の食事と歯について<br>③赤ちゃんとの生活について(沐浴など) | 8月1日(1回目) 13:30~16:00<br>8月15日(2回目) 10:15~15:00<br>9月5日(3回目) 13:30~16:00 | ■BCG予防接種 (無料。5カ月児個別通知) 対象:生後1歳までの子ども<br>■乳幼児健診 (無料。個別通知) ・4か月児健診 ・1歳6か月児健診 ・3歳児健診(3歳6か月児が対象) 転入・転出のときは同センターへお知らせください。                               |
| ■離乳食講習会(ゴクンモグモグ離乳食)<br>(無料。予約制)5・6カ月児の保護者が対象。4か月児健診時にも予約可   | 8月2日 9月6日 10:30~11:30  | ■一般健康相談時に実施する検査 ※検査結果は、同センターでお渡しします。<br>・HIV抗原抗体検査(無料)<br>・HIV、梅毒、クラミジア(尿)のセロト検査(無料)<br>・風疹抗体検査(有料(堺市民の方で妊娠を希望される方などは無料になる場合があります))<br>・その他血液検査(有料) |
| ■カミカミバクバク離乳食<br>(無料。予約制)3回食へのすすめ方の話。おおむね9~11カ月児の保護者が対象。   | 8月22日 10:30~11:30  | ■検便(腸内病原菌など)検査受付 受付:月~金曜日、9:00~11:00 (有料)(祝休日は休み)   |
| ■一般健康相談<br>(無料。直接会場へ。診断書発行不可)   | 8月27日 9:00~11:00   | ■難病に関する相談 (無料)  |
| ■食生活相談<br>(無料。予約制)管理栄養士による生活習慣病予防などの相談  | 8月27日 9:30~11:30   | ■骨粗しょう症予防検診 踵骨の超音波骨密度測定。 有料。予約制(先着30人) 対象:18歳以上の方 日程:10月28日(月)、午後   |
| ■精神保健福祉相談<br>(無料。予約制)こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談   | 8月5・21日 14:00~16:00  | ※詳しくは同センターへ。  |
| ■成人の歯科相談<br>(無料。予約制)成人対象。歯科検診・相談など(妊娠は進んで受診しましょう)   | 8月22日 13:30~15:30  |   |
| ■子どもの歯相談室<br>(無料。予約制)1歳6か月児健診でフッ素塗布を受けていない4歳未満の方にフッ素塗布あり(1回限り)                                      | 8月8日 13:30~15:30<br>8月28日 9:30~11:00                                     |   |