



# ゲームアップ 東文化会館

## 一北野田フェスティバル(文化ホール)

(北野田駅前 ☎230-0134 FAX230-0138 祝休日を除く水曜日休館)

▶夏休み子ども映画まつり「すみっこぐらし」

日時 8月3日(火)午前の部10時30分、午後の部13時30分

場所 メインホール

費用 無料。全席指定席。

先着 各300人。応募多数の場合は抽選。

田往復はがきで住所、氏名、電話番号、午前・午後の部の別、参加希望人数(1通4人まで)を7月20日(必着)までに東文化会館(〒599-8123 東区北野田1084-136)へ。

▶北野田エンターテインメントフェスティバル(落語会)

日時 10月30日(土)11時開演

場所 フラットホール

費用 全4回通し前売券1,500円。全席自由席。未就学児の入場はご遠慮ください。

## 生涯学習施設

(北野田駅前 アミナス北野田 3階 ☎234-5691 FAX234-5697 E: east@sakai-bunshin.com)

▶夏休み子ども1日体験教室 いずれも小学生が対象。

①ジェルキャンドルを作ろう!

日時 8月6日(金)14~15時30分

費用 1,500円 先着 14人

②陶芸で貯金箱を作ろう!

日時 8月7・8日13時30分~15時30分

費用 1,400円 先着 各15人

③押し花を使って定規&ボールペンを作ろう!

日時 8月18日(水)10時30分~11時30分

費用 1,200円 先着 14人

④夏休みの思い出を描こう!

日時 8月21日(土)14~15時30分

費用 500円 先着 15人

田 7月12日9時から直接か FAX、電子メールで住所、氏名、年齢、電話番号、希望講座名、何を見て知ったかを東文化会館へ。ただし、受付初日は直接のみ受け付け。

# 図書館だより

東図書館(東区北野田1077 アミナス北野田 4階 ☎235-1345 FAX236-1517)

初芝分館(東区尻尻町221-4 初芝体育館内 ☎286-0071 FAX286-0091)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開館時間や行事が変更・中止となる場合があります。

■東図書館・初芝分館の休館日 7月5・12・19・26日

■ブックフェア(月ごとにテーマに沿った本を展示・貸出します)

▷東図書館=「おもしろ BOOKS 探偵帖」など

▷初芝分館=「ノムさん、ナンパに遭る」など

■ようこそおはなし会へ(無料。詳しくはお問い合わせください)

①おはなし会= 日時・場所 東図書館は7月24日(土)15~15時30分、初芝分館は7月17日(土)15時30分~16時

②おはなし大会= 日時 7月28日(水)14時30分・15時

の2回 場所 初芝分館

■おうちで「赤ちゃん絵本の会」(東図書館)

図書館員がおすすめする赤ちゃん向け絵本のセットを貸し出しします。

日時 7月17日(土)10時から 先着 12人 対象 0~2歳くらいのお子様

移動図書館・くすのき号

日時 7月11・25日14時40分~15時40分(到着時間は多少前後します)

場所 東初芝公園(東区日置荘北町1丁23)

田中央図書館(☎244-3811 FAX244-3321)



## 司法書士による休日・夜間無料法律相談会

相続・遺言・不動産・成年後見などの手続きに関する相談に無料で応じます。電話相談はできません。

日時 7月3・24日13~16時、7月21日18~21時

場所 司法書士総合相談センター堺(堺東駅前)

予約 大阪司法書士会堺支部(☎080-6284-1874(土・日・祝日、祝休日を除く)10~16時)

田同会堺支部か市民人権総務課(☎228-7579 FAX228-0371)



## 東老人福祉センターだより

東区日置荘原寺町195-1 ☎287-8150 FAX287-8160

利用には利用証の提示が必要です。市内在住の60歳以上の方が利用証を作ることができます。詳しくは同センターへ。

### ▶健康教養講座

「ヨーグルト&乳酸菌」をテーマに、ヨーグルトの歴史と栄養から、腸内環境が整うように普段の生活に取り入れることについて学びます。

日時 7月20日(火)13時30分~15時

場所 同センター 費用 無料 先着 15人

田 7月1日から直接か電話で同センターへ。



## 東保健センター とうしん

東区日置荘原寺町195-1 東区役所3階 ☎287-8120 FAX287-8130

### 健診・相談の日程(予約は電話かFAXで東保健センターへ)

健診・相談名	日時	その他の健診・相談
■ハッピーマタニティクラス(全3回) (無料・予約制・定員:10組、男性(1/1)も参加可) ①妊娠中の過ごし方・エクササイズ ②妊娠中の食事と歯について ③赤ちゃんとの生活について(もくろなど)	8月5日(1回目) 13:30~15:30 8月19日(2回目) 12:45~15:00 9月2日(3回目) 13:30~15:30	■BCG 予防接種 (無料。5カ月児個別通知) 対象:1歳未満の方 ■乳幼児健診 (無料。個別通知) ・4か月児健診 ・1歳6か月児健診 ・3歳児健診(3歳6か月児が対象) 転入・転出のときは同センターへお知らせください。
■離乳食講習会 (無料。予約制)5・6か月児の保護者が対象。 4か月児健診時にも予約可。	7月9日 8月13日 各日とも ①10:00~ ②11:00~	■検査・相談 (無料)直接会場へ。 ※検査結果は、同センターでお渡しします。
■生活習慣病予防相談(無料。予約制)	7月27日 9:30~11:00	・肝炎ウイルス検査 ・風しん抗体検査 ・HIV検査 ・梅毒検査
■食生活相談 (無料。予約制)管理栄養士による生活習慣病予防などの相談		・クラミジア検査 ■難病に関する相談 (無料)
■精神保健福祉相談 (無料。予約制)こころの病気の病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	7月5日・21日 8月2日 14:00~16:00	■骨粗しょう症予防検診 踵骨の超音波骨密度測定 (有料。予約制(先着20人)) 対象:18歳以上の方 日程:8月23日(月)午後 ※詳しくは同センターへ。
■成人の歯科相談 (無料。予約制)成人対象。歯科検診・相談など(妊婦はすすんで受診しましょう)	7月19日 13:30~15:30	
■子どもの歯相談室 (無料。予約制)1歳6か月児健診でフッ素塗布を受けていない4歳未満の方にフッ素塗布あり(1回限り)	7月28日 9:30~11:00 13:30~15:30	

## 高齢の方向け 情報ひろば

東基幹型包括支援センター 東区日置荘原寺町195-1 (☎287-8730 FAX287-8740)

### ■ダブルケア相談窓口のご案内

同時期に子育てと介護の両方を行っている方のお悩みに関する相談について、必要に応じて情報提供や助言・関係機関との連絡調整など総合的に支援します。保健師、主任ケアマネジャー、社会福祉士がお話を伺います。東基幹包括支援センターまで気軽にご相談ください。

東第1地域包括支援センター	担当区域(小学校区)
東区石原町3丁150(つるぎ荘・やしも地域サポートセンター内) (☎240-0018 FAX240-0048)	南八下・八下西・日置荘・日置荘西・白鷺
東第1地域相談窓口	
東区日置荘中町143-1(つるぎ荘内) (☎286-2828 FAX286-6868)	
東第2地域包括支援センター	担当区域(小学校区)
東区南野田33(ハーモニー内) (☎237-0111 FAX237-3900)	登美丘西・登美丘東・登美丘南・野田

## 無料 がん検診(集団検診)のお知らせ

がん検診総合相談センター(☎230-4616 FAX230-4636)

検診内容	日程	場所
①胃がん/大腸がん/肺がん・結核	7月1日	日置荘西小学校
②胃がん/大腸がん/肺がん・結核	7月15日	東区役所
③胃がん/大腸がん/肺がん・結核	9月9日	南八下地域会館
④胃がん/大腸がん/肺がん・結核	9月30日	東区役所

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、次のことにご協力願います。○検診当日は自宅検温し、37.5℃以上の発熱・せきなどの症状がある方や体調がすぐれない方、感染の不安がある方は受診を見合わせてください。○受診の際は、マスクを着用のうえ、最少人数でお越しください。

### ▶胃がん検診/大腸がん検診(予約制)

対象]50歳以上の偶数年齢の方

※集団検診では、大腸がん検診単独での受診はできません。

### ▶肺がん・結核検診

対象]40歳以上の方

直接会場へ。受付時間は9~11時。たん検査の追加可(要件あり、検診日の10日前までに要予約)。開始時間直後は混み合う場合があります。

田胃・大腸がん検診について①②は受付終了、③は7月12日~8月15日、④は7月12日~9月5日、肺がん検診(たん検査)について①は受付終了、②は7月5日まで、③は7月12日~8月30日、④は7月12日~9月20日に電話かFAXで住所、氏名、生年月日、電話番号をがん検診総合相談センターへ。医療機関でも受診できます。詳しくは市ホームページ参照。

