



成人式司会者・発表者・朗読者募集!

来年1月10日(祝日)の成人式で、新成人の門出を一緒に祝いませんか。選任された方は、3回程度の会議に参加していただく予定です。

▶成人式当日の司会者

対象 東区在住・在勤・在学の、おおむね18~25歳の方 **選考** 1~2人

▶メッセージ・感謝の言葉の発表者と市民憲章朗読者

メッセージ・感謝の言葉の発表者は400字程度で発表します。

対象 東区在住の平成13年4月2日~平成14年4月1日生まれの方

選考 各1人

直接か電話、FAX、郵送、電子メールで住所、氏名、昼間連絡のとれる電話番号、年齢、司会者・各発表者・朗読者の別を7月30日(消印有効)までに東区役所自治推進課(〒599-8112 東区日置荘原寺町195-1 ☎287-8122 FAX287-8113 ㊚higashijui@city.sakai.jp)へ。

※今後の新型コロナウイルス感染拡大状況によって、式典内容等を変更する場合があります。



東区子育て通信

地域子育て支援事業担当(子育て支援課内) ☎287-8612 FAX286-6500

いずれも無料、受付時間は10~16時。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため休止する場合があります。

▶子育て講座「これがポイント・楽々おむつパイパイ!」

「おむつパイパイ!」をテーマに、子育てのポイントを元保育士・小仲久子さんが話します。

日時 7月8・15日11~11時45分 **場所** 東区役所 **先着** 各日4組

利用希望日の3開室日前までに電話かFAXで氏名、子どもの月齢、電話番号を同担当へ。

▶ひがし・ママババスタート応援事業

①マスクット~みんなであつなろう~

多胎児(双子・三つ子など)の保護者同士で、あるある話や多胎児ならではの豆知識で盛り上がりましょう。

日時 7月21日(水)10~11時15分 **場所** 東区役所

対象 3歳未満の多胎児とその保護者 **先着** 5組

②ベビーマッサージ

親子でふれあいを深めることを目的にベビーマッサージ講座を開催します。

日時 7月27日(火)10~11時15分 **場所** 東区役所

講師 モンテッソーリ&ベビーマッサージ講師 溝口かおりさん

対象 2~7カ月の赤ちゃんとその保護者 **先着** 8組

①は7月7日、②は7月13日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、子どもの月齢を同担当へ。東区在住の方優先。

▶子育て応援MAP【写真】リニューアル

昨年度に開催した取り組みや、子育て情報を紹介しています。教育・保育施設や交流の場も掲載しています。ぜひご利用ください。東区役所1階市政情報コーナーなどで無料配布中。



笑顔といっしょに ありがとう Thanks

東区役所企画総務課
(☎287-8100 FAX287-8113)

※年齢は撮影当時のものです。

今日もにこにこ!笑顔が咲いたよ!



さつき 采津樹ちゃん 6か月

パパの横顔に元気に生き生きと生きて行つてね。



まひろ 菜紘ちゃん 2歳

たくさんの人と笑って過ごせる人になれますように。



めいな 芽那ちゃん 5か月

スプーンで「ママ」と二人のお姉ちゃん達とお揃いの「那」をあわせてめいなです。



こうだい 耕大ちゃん 1歳1か月

自分の信じた道を切り開いていけるように。と付けました。



かほ 香穂ちゃん / かなと 葵人ちゃん 2歳9か月 / 10か月

姉弟仲良く元気に大きくなってね!

400ml献血のお知らせ 7月7日(水)東区役所正面玄関前(南側)

日本赤十字社では、年々高まる血液需要に応えるため、400ml献血を下記のとおり実施します。現在、新型コロナウイルス感染症の影響で、輸血用の血液が全国的に不足しています。皆様のご協力をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症予防対策を実施しています。

日時 7月7日(水)14~16時30分

対象 男性17~69歳、女性18~69歳で、体重が50kg以上の健康な方(65歳以上は、60~64歳に献血経験のある方)。

献血前に医師による問診を行います。献血時には運転免許証など本人確認ができるものや献血カード(献血手帳)を持参してください。

東区役所自治推進課(☎287-8122 FAX287-8113)

指定難病患者・小児慢性特定疾病児童等のための就労相談

難病患者の方で、働きたい方や働き続けることを不安に思っている方を対象に、難病患者支援センターの難病支援員が相談に応じます(仕事のあっせんは行っておりません)。

日時 8月10日(火)10時30分~16時(1人90分以内)

場所 東保健センター内 **費用** 無料 **先着** 3人(予約制)

受付中。難病患者支援センター(☎275-5056 FAX275-5038)へ。

東区の相談		無料	12:00~12:45と祝日は休み	他区も含めた
☎ = 電話相談可	どの区でも	= 他区でも相談可	日程はこちら	
市民相談・人権相談	☎	どの区でも	月~金 9:00~17:00 東区役所企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113	
行政相談	☎	月~金 8:30~17:30 近畿管区行政評価局 ☎06-6941-8358 ☎0570-090-110		
人権擁護委員による人権相談	☎	どの区でも	7月は中止 個人権企調課 ☎228-7159 FAX228-8070	
行政書士による相談	☎	どの区でも	7/13 10:00~12:00 予約は7/7 9:00から 先着4人 東区役所企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113	
交通事故相談	☎	月~金 10:00~17:00 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844		
登記・測量相談	☎	要予約	7/14 13:00~16:00 先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	

教育相談	☎	月~金 9:00~17:00 東区役所企画総務課 専用☎287-8109 FAX287-8113
児童相談	☎	月~金 9:00~17:30 東区役所子育て支援課 ☎287-8198 FAX286-6500
ひとり親相談	☎	月~金 9:00~17:30(母子・父子自立支援員は水除く9:00~16:00) 東区役所子育て支援課 ☎287-8198 FAX286-6500
女性相談	☎	月~金 9:00~17:30 東区役所子育て支援課 ☎287-8198 FAX286-6500
子育て相談	☎	月~金 9:00~17:30 東区役所子育て支援課 専用☎287-8612 FAX286-6500
労働相談	☎	7月は中止 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816
就労相談	☎	どの区でも
生活・仕事相談	☎	どの区でも

法律相談	どの区でも	要予約	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
相談時間	13:00~16:00		相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
場所	各区役所企画総務課(南区役所は総務課)		予約開始日※	相談日の前日	直前の月	直前の火	直前の木	直前の金	直前の水	直前の月
予約開始	9:00から ※日・祝日は直前の執務日		問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311
先着各6人 同一相談は1回限り(25分以内)										

大阪弁護士会法律相談センターの相談 有料(サラ金・労働・交通などは無料) 要予約 同センター ☎223-2903(月~金) 司法書士総合相談センター堺の相談 無料(登記・裁判手続など) 要予約 同大阪司法書士会 ☎06-6943-6099(月~金)