



東区子育て通信



地域子育て支援センター事業担当
(子育て支援課内)
(☎287-8612 FAX286-6500)

いずれも無料。
▶子育て講座「身近な材料を使っておもちゃを作ります」
簡単に作れて、親子で楽しめるおもちゃです。

8月27日(火)、午前11~11時45分、東区役所1階にこころームで。未就学児とその保護者が対象。直接会場へ。

▶ひがし・ママスタート応援事業
いずれも午前10~11時30分、東区役所で。子ども1人につき1回ずつ参加できます。

①ベビーヨガ=ヨガで体を動かしたり親子で触れ合ったりします。9月6日(金)。首の据わった生後4~7カ月の子どもとその保護者が対象。

②ベビータンズ=赤ちゃんを抱っこして踊り、親子のコミュニケーションを深めます。正しい抱っこひもの付け方も教えます。9月25日(水)。首の据

わった4カ月~2歳の子どもの保護者が対象。

③ベビーマッサージ=ベビーマッサージ講座と育児情報交流会を開催します。9月26日(木)。生後2カ月~ハイハイ期の子どもの保護者が対象。

☎☎①は8月6日、②は8月26日、③は8月27日、午前10時から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、子どもの月齢を書いて、同担当へ。先着各20組。

▶りぼんくらぶ~みんなでつながろう~

保護者同士楽しく交流しながら、気軽に話ができる友だちをつくりませんか。

9月3日、10月1日、11月5日、12月6日、午前10~11時15分、東区役所で。生後4~8カ月の子どもとその保護者が対象。登録制の4回コース。

☎☎8月5日、午前10時から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、子どもの月齢を書いて、同担当へ。先着10組。

東老人福祉センターだより

東区日置荘原寺町195-1
☎287-8150 FAX287-8160

利用には利用証の提示が必要です。市内在住の60歳以上の方が利用証を作ることができます。詳しくは同センターへ。

健康教養講座

「脳卒中」について学び、予防のための脳のトレーニング、指運動を体験します。8月20日(火)、午後1時30分~3時、同センターで。無料。

☎☎8月5日から直接か電話で同センターへ。先着35人。

置荘西町1丁11-1)で。

男性17~69歳、女性18~69歳で、体重が50kg以上の健康な方が対象(65歳以上は、60~64歳に献血経験のある方)。献血前に医師による問診を行います。献血時には運転免許証など本人確認ができるものや献血カードを持参してください。

☎☎日赤堺市東区地区事務局(東区役所自治推進課内 ☎287-8122 FAX287-8113)。



初芝体育館で健康増進

東区野尻町221-4 ☎285-0006 FAX285-7318

▶初芝スポーツスクール

次のとおり教室を実施しています。申し込み方法や費用などは同館へ。

種目	対象	曜日	実施時間
卓球	小・中学生	火	17:00~18:30
	中学生以上		19:00~20:30
サッカー	小学校1~3年	火	17:30~18:50
	小学校4~6年		19:10~20:30
バドミントン	小・中学生	水	17:00~18:45
	中学生以上		19:00~20:45
チアダンス	小・中学生	木	17:00~18:20
バレーボール	小学生	木	17:30~18:30
	中学生以上		18:40~20:00
バスケットボール	小学生初級	金	18:00~19:20
	小学生中級		19:30~20:50
スポーツバレエ	3歳以上	土	12:30~13:15
	小学生以上		13:30~14:15

高齢の方向け情報ひろば



東基幹型包括支援センター
東区日置荘原寺町195-1
(☎287-8730 FAX287-8740)

▶ダブルケア相談窓口

子育てをしながら親の介護もしている方や孫の世話をしながら配偶者の介護もしている方など、同時期に子育て(18歳未満の子どもや孫)と介護の両方を行っている状態をダブルケアと言います。保健師や主任ケアマネジャー、社会福

東第1地域包括支援センター	
東区石原町3丁150(つるぎ荘・やしも地域サポートセンター内) (☎240-0018 FAX240-0048)	
担当区域(小学校区)	南八下・八下西・日置荘・日置荘西・白鷺
東第2地域包括支援センター	
東区南野田33(ハーモニード内) (☎237-0111 FAX237-3900)	
担当区域(小学校区)	登美丘西・登美丘東・登美丘南・野田

社士が関係機関と連携しながら子育てと介護の相談に応じます。東基幹型包括支援センターへ気軽に連絡してください。

8月17日(土)、午後1時30分~4時(受け付けは午後3時30分まで)、堺市産業振興センター(中百舌鳥駅前)セミナー室3で。

予約可。予約は大阪府行政書士会堺支部(☎234-3999 FAX261-3583)へ。

☎☎同会堺支部か市民人権義務課(☎228-7579 FAX228-0371)。

行政書士による無料相談会

遺言、相続、内容証明や各種契約書の作成、帰化申請、建設・産廃業や宅建業などの営業許可申請、会社設立などについて相談できます。電話相談はできません。

400ml献血にご協力ください



日本赤十字社では、年々高まる血液需要に応えるため、400ml献血を次のとおり実施します。皆さんの協力をお願いします。

8月25日(日)、午前10時~正午、午後1~4時、ライブ初芝店駐車場(東区日

区役所の相談

無料。12:00~12:45を除く。祝休日は休み。☎~☎は、どの区でも可。

区役所	中区役所	東区役所	西区役所	南区役所	北区役所	美原区役所
☎市民相談・人権相談 【電話相談可】 (日常生活の問題や人権の問題など) 月~金曜日、9:00~17:00、各区役所企画総務課で。 ☎☎各市区役所企画総務課へ						
☎法律相談 (予約開始日(土・日曜日、祝休日の場合はその直前の執務日)の9:00から電話予約。先着各6人) 相談日:開始日 月・水・金曜日 13:00~16:00 火・木曜日 13:00~16:00 水・金曜日 13:00~16:00 金・火曜日 13:00~16:00 月・水曜日 13:00~16:00 木曜日 13:00~16:00 木曜日 13:00~16:00 相談日直前の前日 相談日直前の前日 相談日直前の前日 相談日直前の前日 相談日直前の前日 相談日直前の前日 相談日直前の前日						
※☎の法律相談については、できるだけ多くの市民の方々に公平に相談の機会を設けるため、同じ内容の相談は全区を通じて1回限りとしています。						
☎行政相談 【電話相談可】(国の行政全般についての苦情・要望など) 8/8 9/6 8/26 9/18 8/20 9/25 8/19 14:00~16:00 14:00~16:00 14:00~16:00 14:00~16:00 14:00~16:00 14:00~16:00 14:00~16:00 ☎☎市情情報課(☎228-7475 FAX228-7444)へ						
☎人権擁護委員会による人権相談 【電話相談可】 9/1 8/23 8/20 8/14 8/13 8/21 8/7 14:00~16:00 14:00~16:00 14:00~16:00 14:00~16:00 14:00~16:00 14:00~16:00 14:00~16:00 ☎☎人権推進課(☎228-7420 FAX228-8070)へ						
☎行政書士による相談 (遺言、相続、契約などの書類作成に関することなど) 相談日:開始日 8/20 10:00~12:00 8/16 10:00~12:00 8/10 10:00~12:00 8/21 10:00~12:00 9/19 10:00~12:00 9/13 10:00~12:00 8/26 10:00~12:00 8/14 8/9 9/4 8/15 9/13 9/9 8/20 ※予約開始日9:00から電話予約。先着各4人。						
☎交通事故相談 【電話相談可】 月~金曜日、10:00~17:00、堺区役所企画総務課で。 ☎☎堺区役所企画総務課へ						
☎登記・測量相談 (電話予約可、先着各6人) 8/14、13:00~16:00、堺区役所企画総務課で。1回25分以内。 ☎☎堺区役所企画総務課へ						
☎教育相談 【電話相談可】(小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど) 月~金曜日、9:00~17:00、各区役所企画総務課(区教育・健全育成相談窓口)で。FAX番号は各区役所企画総務課と同じです。 ☎☎各市区役所教育・健全育成相談窓口へ						
☎児童相談 (子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など) 月~金曜日、9:00~17:30、各区役所子育て支援課(家庭児童相談室)で。						
☎ひとり親相談 (離婚後の生活や不安、児童の養育など) 月~金曜日、9:00~17:30(母子・父子自立支援員は月・火・木・金曜日の9:00~16:00)、各区役所子育て支援課で。						
☎女性相談 (離婚、夫の暴力、生活など) 月~金曜日、9:00~17:30(女性相談員が不在の場合もありますので、ご連絡ください)、各区役所子育て支援課で。 ☎☎各市区役所子育て支援課へ						
☎子育て相談 【電話相談可】(乳幼児のしつけ、健康、成長発達など) 月~金曜日、9:00~17:30、各区役所子育て支援課で。FAX番号は各区役所子育て支援課と同じです。 ☎☎228-7023 ☎278-0178 ☎287-8612 ☎271-1949 ☎290-1744 ☎258-6621 ☎363-4151						
☎労働相談 (解雇、賃金未払いに関するトラブルなど)【面談は予約制】 雇用推進課で実施P11参照 8/14・28 8/8・22 8/7・21 8/9・23 8/13・27 8/6・20 10:00~12:00 10:00~12:00 10:00~12:00 10:00~12:00 10:00~12:00 10:00~12:00 10:00~12:00 ☎☎雇用推進課(☎228-7404 FAX228-8816)へ						
☎就職相談 (求職活動のサポートなど) ジョブアップで! 8/14・28 10:00~12:00 10:00~12:00 10:00~12:00 10:00~12:00 10:00~12:00 10:00~12:00 ☎☎ジョブアップさかい(☎0120-010908 FAX244-3771)へ						
☎生活・仕事相談 (くらしや仕事の困りごとなど)※堺区以外は、社会福祉協議会区事務所を実施。 ☎☎堺区以外は、社会福祉協議会区事務所(☎225-5659 FAX222-0202)へ						

区役所の問合先

堺区	企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	子育て支援課 ☎228-7023 FAX222-4801
中区	企画総務課 ☎270-8181 FAX270-8101	子育て支援課 ☎270-0550 FAX270-8196
東区	企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113	子育て支援課 ☎287-8198 FAX286-6500
西区	企画総務課 ☎275-1901 FAX275-1915	子育て支援課 ☎343-5020 FAX343-5025
南区	企画総務課 ☎290-1800 FAX290-1814	子育て支援課 ☎290-1744 FAX296-2822
北区	企画総務課 ☎258-6706 FAX258-6817	子育て支援課 ☎258-6621 FAX258-6883
美原区	企画総務課 ☎363-9311 FAX362-7532	子育て支援課 ☎341-6411 FAX341-0611

大阪弁護士会堺法律相談センターの相談(月~金曜日、10:00~12:30、13:30~16:30)・面談・事前予約制。 司法書士総合相談センター堺の相談(月~金曜日、13:30~16:30)・面談・事前予約制)登記・裁判手続などに関する無料相談。(☎☎)月~金曜日、9:00~17:00、詳細は同センター(☎223-2903)へ。 ☎☎月~金曜日、10:00~16:00、詳細は大阪司法書士会(☎06-6943-6099)へ。