



>>次のページから広報さかいです



図書館だより



東区図書館 (東区北野田1077 アミナス北野田4階 ☎235-1345 FAX236-1517)
 開館時間=火~金曜日 午前10時~午後8時 土・日曜日、祝休日 午前10時~午後6時

初芝分館 (東区野尻町221-4 初芝体育館内 ☎286-0071 FAX286-0091)
 開館時間=火~日曜日、祝休日 午前10時~午後5時

■休館日

東区図書館・初芝分館
 3月4・11・18・25・31日。

■ブックフェア(月ごとにテーマに沿った本を展示・貸し出します)
 ▷東区図書館=一般向け「時間旅行はいかがい?」。子ども向け「もしものときのために備えよう」。



▷初芝分館=一般向け「動物大好き」。子ども向け「ゆびんでーす!」。

■ようこそおはなし室へ
 いずれも無料。直接会場へ。

▶赤ちゃん絵本の会
 乳幼児向けの絵本の読み聞かせや手遊びなど。
 3月9・22日、午前11~11時20分、東区図書館おはなし室で。先着各15組。

▶えほんの会
 いろいろな絵本の読み聞かせなど。
 3月9・16日、午後3~3時30分、東区図書館おはなし室で。先着各30人。

▶おはなし会

昔話の語り聞かせや絵本の読み聞かせなど。先着各30人。
 ▷東区図書館=3月30日(土)、午後3~3時30分、おはなし室で。
 ▷初芝分館=3月16日(土)、午後3時30分~4時、2階研修室で。

▶おはなし大会

ろうそくの明かりの中でおはなしの語り聞かせを楽しみます。
 3月23日(土)、午後3~3時30分、東区図書館で。先着30人。

■読書会

図書館では読書グループの活動を案内しています。
 〔画〕東区図書館へ。

■移動図書館・くすのき号

3月3・17日、午後2時40分~3時40分(到着時間は多少前後します)、東初芝公園(東区日置荘北町1丁23)で。
 〔画〕中央図書館(☎244-3811 FAX244-3321)へ。

高齢の方向け 情報ひろば



東基幹型包括支援センター
 東区日置荘原寺町195-1
 (☎287-8730 FAX287-8740)

▶子育てと介護の両方でお悩みの方に同時期に子育てと介護の両方を行っている状態をダブルケアと呼びます。
 市では、ダブルケアの方への支援として、各区役所内の基幹型包括支援センターに相談窓口を設け、情報提供や助言、関係機関との連絡調整を行っています。

東第1地域包括支援センター	
東区石原町3丁150(つるぎ荘・やしも地域サポートセンター内)	☎240-0018
担当区域(小学校区)	南八下・八下西・日置荘・日置荘西・白鷺
東第2地域包括支援センター	
東区南野田33(ハーモニー内)	☎237-0111
担当区域(小学校区)	登美丘西・登美丘東・登美丘南・野田

知識豊富な専門職員(保健師・看護師・主任ケアマネージャー・社会福祉士)がお話を伺いますので、気軽に相談してください。
 〔画〕東基幹型包括支援センターへ。

東保健センター つうしん

東区日置荘原寺町195-1 東区役所3階
 ☎287-8120 FAX287-8130

高齢者いい歯自慢コンテスト 参加者募集

市と堺市歯科医師会が開催する「高齢者いい歯自慢コンテスト」の参加者を募集します。
 80歳以上(昭和14年3月31日以前に生まれた方)で自分の歯が20本以上ある方が対象(今までに同コンテストで最優秀賞、大阪府歯科医師会長賞、堺市歯科医師会長賞、優秀賞を受賞された方は応募できません)。4月に同センターで審査し、特に優秀な方を表彰します。
 〔画〕直接か電話、FAXで住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、3月4~29日に同センターへ。

さかい食育目標、ご存知ですか?

市では、食育の大切さを伝えるために「さかい食育目標」を広めています。
 ▷さかい食育目標
 さ…三食きちんと食べる
 か…感謝して食を大切に
 い…一緒に食べる
 この目標を多くの人知ってもらい実践していただくために、メッセージカード【写真】を配布しています。詳しくは同センターへお問い合わせください。



胃がん・大腸がん・肺がん検診 (集団検診・同時実施)

①4月11日(木)、白鷺小学校で。
 ②4月19日(金)、八下西小学校で。
 ▶胃がん検診
 午前中。50歳以上の偶数年齢の方が対象。予約制。
 ▶大腸がん検診
 午前中。胃がん検診と同時に受診可(大腸がん検診のみの受診はできません)。予約制。
 ▶肺がん検診
 午前9~11時。40歳以上の方が対象。

たん検査の追加可(一定要件あり、検診日の10日前までに要予約)。
 〔画〕受け付け中。①は3月17日、②は3月24日までに電話かFAXで住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、がん検診総合相談センター(☎230-4616 FAX230-4636)へ。先着各40人。医療機関でも受診できます。
 詳しくは市ホームページ(アドレスは広報さかい1ページ参照)をご覧ください。

東文化会館

—北野田フェスティバル— (文化ホール)

(北野田駅前 ☎230-0134 FAX230-0138 水曜日休館)

前売券が完売した場合、当日券はありません。

▶レジェンドで知ろう堺のアート「格調高雅な竹工芸家 人間国宝 二代前田竹房斎展」

3月2~17日、午前10時~午後6時(17日は午後4時まで)、ギャラリーで。無料。直接会場へ。

▶北野田ウィンス定期演奏会

3月9日(土)、午後2時開演、メインホールで。無料。直接会場へ。全席自由席。

▶堺シティオペラ スプリングオペラガラコンサート~古今東西名作オペラで綴る物語集~

3月16日(土)、午後6時30分開演、メインホールで。1,000円。全席自由席。

▶ぶんか寄席

6月9日(日)、午後2時開演、メインホールで。前売券=3月9日から同館で発売。1,000円。当日券は200円増し。全席自由席。未就学児の入場はご遠慮ください。

▶Talistris Concert 堺公演【写真】

6月16日(日)、午後2時開演、メインホールで。前売券=3月9日から同

館で発売。大人1,500円。当日券は500円増し。中学生以下500円。当日券は100円増し。全席指定席。未就学児の入場はご遠慮ください。



▶東文化歌謡喫茶

6月25日(火)、午後2時開演、フラットホールで。前売券=3月23日から同館で発売。1,000円。当日券は200円増し。全席自由席。未就学児の入場はご遠慮ください。

—生涯学習施設—

(北野田駅前 アミナス北野田3階 ☎234-5691 FAX234-5697 3-east@sakai-bunshin.com)

▶文化講座

①ダンボール織り機でコースター作り【写真】=3月25日(月)、午前10時~正午。費用300円。
 ②カラーセラピー=4月14日(日)、午前10~11時。費用1,000円。



〔画〕受け付け中。直接かはがき、FAX、電子メールで郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、希望講座名、何を見て知ったかを

書いて、①は3月11日、②は3月26日(必着)までに、同館(〒599-8123 東区北野田1077-301 アミナス北野田3階)へ。抽選①6人、②12人。

東老人福祉センターだより

東区日置荘原寺町195-1
 ☎287-8150 FAX287-8160

利用には利用証の提示が必要です。市内在住の60歳以上の方が利用証を作ることができます。詳しくは同センターへ。

▶健康・教養講座
 いずれも無料、同センターで。

▷野菜を楽しみ、もっと健康に! =日常生活における野菜摂取の必要性について学びます。3月13日(水)、午後1時30分~3時。

▷交通安全について=事故に遭わない・起こさないポイントや自転車のルール・マナーを学びます。3月19日(火)、午後1時30分~3時。

〔画〕いずれも3月2日から直接か電話で同センターへ。先着35人。

—3月の日程(予約は電話かFAXで東保健センターへ)—

健診・相談名	日時	その他の健診・相談
■ハッピーマタニティクラス (無料。予約制)全3回。男性(ひび)も参加可 ①妊娠中の過ごし方・エクササイズ ②妊娠中の食事と歯について ③赤ちゃんとの生活について(沐浴など)	4月4日(1回目) 13:30~16:00 4月18日(2回目) 10:15~15:00 5月9日(3回目) 13:30~16:00	■BCG 予防接種 (無料。5カ月児個別通知) 対象:生後1歳までの子ども ■乳幼児健診 (無料。個別通知) ・4か月児健診 ・1歳6か月児健診 ・3歳児健診(3歳6か月児が対象)転入・転出のときは同センターへお知らせください。 ■一般健康相談時に実施する検査 ※検査結果は、同センターでお渡しします。 ・HIV 抗原抗体検査(無料) ・HIV、梅毒、クラミジア(尿)のセロト検査(無料) ・風疹抗体検査(有料(堺市民の方で妊娠を希望される方などは無料になる場合があります)) ・その他血液検査(有料) ■検便(腸内病原菌など)検査受付 受付:月~金曜日、9:00~11:00 (有料)(祝休日は休み)
■離乳食講習会(ゴクンモグモグ離乳食) (無料。予約制)5・6カ月児の保護者が対象。4か月児健診時にも予約可	3月8日、 4月5日 10:30~11:30	■一般健康相談 (無料)直接会場へ。診断書発行不可
■食生活相談 (無料。予約制)管理栄養士による生活習慣病予防などの相談	3月26日 9:00~11:00	■難病に関する相談 (無料) ■骨粗しょう症予防検診 踵骨の超音波骨密度測定。 有料。予約制(先着30人) 対象:18歳以上の方 日程:4月8日(月)、午後 ※詳しくは同センターへ。
■精神保健福祉相談 (無料。予約制)こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	3月6・11・20・26日 4月1日 14:00~16:00	■成人の歯科相談 (無料。予約制)成人対象。歯科検診・相談など(妊婦は進んで受診しましょう)
■子どもの歯相談室 (無料。予約制)1歳6か月児健診でフッ素塗布を受けていない4歳未満の方にフッ素塗布あり(1回限り)	3月7日 13:30~15:30 3月27日 9:30~11:00	