



初芝体育館で健康増進

東区野尻町221-4 ☎285-0006 FAX285-7318

▶ハッピーひろば

310畳の部屋で遊具を使ってみんなで自由に遊びます。指導員によるリズム運動やゲーム遊びもあります。
11月13・27日、午前10～11時30分。
平成26年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者が対象。費用1家族各600円。登録のうえ、当日は券売機で券を購入後、参加してください。

▶柔道教室

礼儀作法、あいさつなどを身に付けたり、正座、受け身を通じて柔道の基本を習得したりします。
11月7・14・21・28日、午後6～7時10分。小・中学生が対象。費用2,400円。無料体験あり。
☎☎受け付け中。直接同館へ。先着40人。

高齢の方向け情報ひろば



東基幹型包括支援センター
東区日置荘原寺町195-1
(☎287-8730 FAX287-8740)

▶認知症サポーター夜間養成講座
認知症の方を見守り支援する、認知症サポーターの夜間養成講座を開催します。修了後に認知症サポーターオレンジリングを渡します。
11月16日(金)、午後7～8時30分、東区役所で。無料。
☎☎受け付け中。直接か電話で11月9日までに東基幹型包括支援センターへ。先着50人。

東第1地域包括支援センター	
東区石原町3丁150(つるぎ荘・やしも地域サポートセンター内)	☎240-0018
担当区域(小学校区)	南八下・八下西・日置荘・日置荘西・白鷺
東第2地域包括支援センター	
東区南野田33(ハーモニー内)	☎237-0111
担当区域(小学校区)	登美丘西・登美丘東・登美丘南・野田

▶東区高齢者パネル展
高齢の方を取り巻く環境にある課題を解決するための取り組みや制度を、パネル展で学びます。
11月19日～12月11日、東区役所1階ロビーで。無料。直接会場へ。



図書館だより



東図書館(東区北野田1077 アミナス北野田4階 ☎235-1345 FAX236-1517)
開館時間=火～金曜日 午前10時～午後8時 土・日曜日、祝休日 午前10時～午後6時
初芝分館(東区野尻町221-4 初芝体育館内 ☎286-0071 FAX286-0091)
開館時間=火～日曜日、祝休日 午前10時～午後5時

■休館日 東図書館・初芝分館

11月5・12・19・26日。
▶ブックフェア(月ごとにテーマに沿った本を展示・貸し出します)
▶東図書館=一般向け「本屋大賞(2009～2018)」。子ども向け「いきものくらそう」。
▶初芝分館=一般向け「平和を守る仕事」。子ども向け「あるかもいるかも?フジギな世界」。

■ようこそおはなし室へ

いずれも無料。直接会場へ。
▶赤ちゃん絵本の会
乳幼児向けの絵本の読み聞かせや手遊びなど。
11月10・23日、午前11～11時20分、東図書館おはなし室で。先着各15組。
▶えほんの会
いろいろな絵本の読み聞かせなど。
11月10・17日、午後3～3時30分、東図書館おはなし室で。先着各30人。

▶おはなし会

昔話の語り聞かせや絵本の読み聞かせなど。先着各30人。
▶東図書館=11月3・24日、12月1日、午後3～3時30分、おはなし室で。
▶初芝分館=11月17日(土)、午後3時30分～4時、2階研修室で。
■大人も楽しめるおはなし会
少し長めの昔話を語ります。聞いて楽しむおはなしを堪能できませんか。
11月13日(火)、午後3～3時30分、東図書館おはなし室で。無料。直接会場へ。
■読書会
図書館では読書グループの活動を案内しています。☎☎東図書館へ。
■移動図書館・くすのき号
11月4・18日、午後2時40分～3時40分(到着時間は多少前後します)、東初芝公園(東区日置荘北町1丁23)で。
☎☎中央図書館(☎244-3811 FAX244-3321)へ。

東老人福祉センターだよ
東区日置荘原寺町195-1
☎287-8150 FAX287-8160

利用には利用証の提示が必要です。市内在住の60歳以上の方が利用証を作ることができます。詳しくは同センターへ。

▶防災講座

東消防署の職員による火災予防についての講演です。
11月20日(火)、午後1時30分～3時、同センターで。無料。
☎☎11月2日から直接か電話で同センターへ。先着35人。

参加者 いきいきライフ! ボランティア養成講座

ボランティアや地域の活動について学び、活動への参加や仲間作りができる講座を開催します。詳しくは堺市社会福祉協議会東区事務所(☎287-0004 FAX287-0444)へ。
11月29日(木)、午後1時30分から東区役所で。無料。講師はあしやNPOセンターアドバイザー・海土美雪さん。

☎☎受け付け中。直接または電話かFAXで住所、氏名、電話番号を書いて、同事務所へ。先着40人。



以前の様子

行政書士による無料相談会

遺言、相続、内容証明や各種契約書の作成、帰化申請、建設・産廃業や老建業などの営業許可申請、会社設立などについて相談できます。電話相談はできません。

11月17日(土)、午後1時30分～4時(受け付けは午後3時30分まで)、堺市産業振興センター(中百舌鳥駅前ミーティングルーム)で。
予約可。予約は大阪府行政書士会堺支部(☎234-3999 FAX262-8523)へ。
☎☎同会堺支部か市民人権総務課(☎228-7579 FAX228-0371)へ。

花と緑の相談コーナー

11月20日(火)、午後1～4時、東区役所1階市政情報コーナーで。
☎☎堺市公園協会(☎245-0070 FAX245-0069)へ。



区役所の相談

無料。12:00～12:45を除く。祝休日は休み。■～☎は、どの区でも可。

区役所	中区役所	東区役所	西区役所	南区役所	北区役所	美原区役所
■市民相談・人権相談【電話相談可】 (日常生活の問題や人権の問題など) 月～金曜日、9:00～17:00、各区役所企画総務課で。 ☎☎各市区役所企画総務課へ						
■法律相談 月・水・金曜日 13:00～16:00 火・木曜日 13:00～16:00 水・金曜日 13:00～16:00 金・火曜日 13:00～16:00 月・水曜日 13:00～16:00 木・月曜日 13:00～16:00 木曜日 13:00～16:00 1回25分以内 ☎☎各市区役所企画総務課へ						
※☎の法律相談については、できるだけ多くの市民の方に公平に相談の機会を設けるため、同じ内容の相談は全区を通じて1回限りとしています。						
■行政相談【電話相談可】 12/13 14:00～16:00 11/2 14:00～16:00 12/10 14:00～16:00 11/21 14:00～16:00 12/18 14:00～16:00 11/28 14:00～16:00 12/17 14:00～16:00 ☎☎市政情報課(☎228-7475 FAX228-7444)へ						
■人権擁護委員会による人権相談【電話相談可】 11/1 14:00～16:00 11/16 14:00～16:00 11/20 14:00～16:00 11/14 14:00～16:00 11/13 14:00～16:00 11/21 14:00～16:00 11/7 14:00～16:00 ☎☎人権推進課(☎228-7420 FAX228-8070)へ						
■行政書士による相談(遺言、相続、契約などの書類作成に関することなど) 相談日 12/18 10:00～12:00 12/21 10:00～12:00 11/13 10:00～12:00 12/19 10:00～12:00 11/15 10:00～12:00 11/9 10:00～12:00 12/17 10:00～12:00 ※予約開始日の9:00から電話予約。先着各4人。						
■交通事故相談【電話相談可】 月～金曜日、10:00～17:00、堺区役所企画総務課で。						
■登記・測量相談(電話予約可。先着各6人) 11/14・28、13:00～16:00、堺区役所企画総務課で。1回25分以内。 ☎☎堺区役所企画総務課へ						
■教育相談【電話相談可】(小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど) 月～金曜日、9:00～17:00、各区役所企画総務課(区教育・健全育成相談窓口)で。FAX番号は各区役所企画総務課と同じです。 ☎☎各市区役所教育・健全育成相談窓口へ						
■児童相談(子どもへのしつけ、虐待、非行、家族関係など) 月～金曜日、9:00～17:30、各区役所子育て支援課(家庭児童相談室)で。						
■ひとり親相談(離婚後の生活や不安、児童の養育など) 月～金曜日、9:00～17:30(母子・父子自立支援員は月・火・木曜日9:00～16:00)、各区役所子育て支援課で。						
■女性相談(離婚、夫の暴力、生活など) 月～金曜日、9:00～17:30(女性相談員が不在の場合もありますので、ご確認ください)、各区役所子育て支援課で。 ☎☎各市区役所子育て支援課へ						
■子育て相談【電話相談可】(乳幼児のしつけ、健康、成長発達など) 月～金曜日、9:00～17:30、各区役所子育て支援課で。FAX番号は各区役所子育て支援課と同じです。 ☎☎228-7023 ☎278-0178 ☎271-1949 ☎287-8612 ☎290-1744 ☎258-6621 ☎363-4151						
■労働相談(解雇、賃金未払いに関するトラブルなど)【相談は予約制】 雇用推進課で実施P11参照 11/14・28 11/8・22 11/7・21 11/9 11/13・27 11/6・20 ☎☎雇用推進課(☎228-7404 FAX228-8816)へ						
■就労相談(求人情報の提供、就職活動のサポートなど) ジョブアップさい 水曜日 月曜日 水曜日 水曜日 水曜日 水曜日 水曜日 10:00～12:00 10:00～12:00 14:00～16:00 14:00～16:00 14:00～16:00 14:00～16:00 14:00～16:00 ☎☎ジョブアップさい(☎0120-01908 FAX244-3771)へ						
■生活・仕事相談(くらしや仕事の困りごとなど)※堺区以外は、社会福祉協議会区事務所実施。 「すてっぴー堺」(堺市総合福祉会館内)では、どの区にお住まいの方でも相談できます(月～金曜日、9:00～17:30)。(☎☎)すてっぴー堺(☎228-0202)へ						

区役所の問合先	
堺区	企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844 子育て支援課 ☎228-7023 FAX222-4801
中区	企画総務課 ☎270-8181 FAX270-8101 子育て支援課 ☎270-0550 FAX270-8196
東区	企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113 子育て支援課 ☎287-8198 FAX286-6500
西区	企画総務課 ☎275-1901 FAX275-1915 子育て支援課 ☎343-5020 FAX343-5025
南区	企画総務課 ☎290-1800 FAX290-1814 子育て支援課 ☎290-1744 FAX296-2822
北区	企画総務課 ☎258-6706 FAX258-6817 子育て支援課 ☎258-6621 FAX258-6883
美原区	企画総務課 ☎363-9311 FAX362-7532 子育て支援課 ☎341-6411 FAX341-0611

大阪弁護士会堺法律相談センターの相談(月～金曜日、10:00～12:30、13:30～16:30/面談・事前予約制)。 司法書士総合相談センター堺の相談(月～金曜日、13:30～16:30/面談・事前予約制)登記・裁判手続などに関する無料相談。 ☎☎月～金曜日、9:00～17:00、詳細は同センター(☎223-2903)へ。 ☎☎月～金曜日、10:00～16:00、詳細は大阪司法書士会(☎06-6943-6099)へ。