



図書館だより



東図書館(東区北野田1077 アミナス北野田4階 ☎235-1345 FAX236-1517)
開館時間=火~金曜日 午前10時~午後8時 土・日曜日、祝休日 午前10時~午後6時

初芝分館(東区野尻町221-4 初芝体育館内 ☎286-0071 FAX286-0091)
開館時間=火~日曜日、祝休日 午前10時~午後5時

■休館日

東図書館・初芝分館
10月1・15・22・29日。

■ブックフェア(月ごとにテーマに沿った本を展示・貸し出します)
▷東図書館=一般向け「いわさきちひろの世界」。子ども向け「外国語絵本」。

▷初芝分館=一般向け「青春時代に読みたい本」。子ども向け「おいしそうなおはなし」。

■ようこそおはなし室へ

いずれも無料。直接会場へ。
▶赤ちゃん絵本の会
乳幼児向けの絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。

▷東図書館=10月13・26日、午前11~11時20分、おはなし室で。先着各15組。

▷初芝分館=10月5日、11月2日、午前11~11時20分、2階研修室で。

▶えほんの会

いろいろな絵本の読み聞かせなどをを行います。

10月20日(土)、午後3~3時30分、東図書館おはなし室で。先着30人。

▶おはなし会

昔話の語り聞かせや絵本の読み聞かせなどをを行います。先着各30組。

▷東図書館=10月6・13・27日、午後3~3時30分、おはなし室で。

▷初芝分館=10月20日(土)、午後3時30分~4時、2階研修室で。

■読書会

図書館では読書グループの活動を案内しています。☎☎東図書館へ。

■移動図書館・くすのき号

10月7・21日、午後2時40分~3時40分(到着時間は多少前後します)、東初芝公園(東区日置荘北町1丁23)で。

☎☎中央図書館(☎244-3811 FAX244-3321)へ。

10月6日、午後1~4時、10月17日、午後6~9時、司法書士総合相談センター(堺駅前)で。要予約。予約は大阪司法書士会堺支部(☎080-4233-4040(土・日曜日、祝休日を除く、午前10時~午後4時)へ。
☎☎同会堺支部か市民人権総務課(☎228-7579 FAX228-0371)へ。

司法書士による 休日・夜間 無料法律相談会

相続、遺言、不動産、成年後見、会社登記などについて相談できます。電話相談はできません。

東保健センター つうしん

東区日置荘原寺町195-1 東区役所3階
☎287-8120 FAX287-8130

いずれも東区役所で。無料。

オトナのためのお口の健康教室 ~8020メイト養成講座~

「歯と口の健康」の秘訣を学習します。受講修了者は、地域に口の健康の大切さを伝えるボランティア「ひがし8020メイト」として活動できます。



日程、内容は表のとおり。いずれも午後1時30分~3時30分。市内在住で18歳以上の全回参加できる方が対象。

☎☎10月2日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号を書いて、同センターへ。先着18人。

日程	内容
10月26日	歯科医師講話：8020の秘訣 歯科衛生士：歯みがき実習
11月6日	自分の口の中を知ろう 歯科検診・相談 管理栄養士によるミニ講話 ひがし8020メイトと交流
11月19日	言語聴覚士講話： 口の機能とむせ予防 歯科衛生士講話： 口腔乾燥について 健口体操 ひがし8020メイトと交流 修了式(修了証書授与)

肺がん・結核検診(集団検診)

胸部X線検査(予約不要)。
たん検査(肺がん検診)の追加可(一定条件あり、検診日の10日前までに要予約。申し込みは東保健センターへ)。無料。

くらしの健康講座 医師による講演会

目の疲れや見えにくさの陰には徐々に進行する目の病気が潜んでいることがあります。油断は禁物です。加齢とともに注意が必要な目の病気について正しく知っていただくために、武田眼科医師・武田純爾(じゅんじ)さんが講演します。



10月11日(木)、午後2~3時30分。
☎☎受け付け中。電話かFAXで住所、氏名、電話番号を書いて、同センターへ。先着50人。

骨(こつ)コツ体操教室

理学療法士から自宅で簡単に楽しくできるチューブを使った体操や堺コッカラ体操、歯科衛生士から健口体操を紹介します。

10月22日(月)、午後2時30分~3時45分。東区在住で、医師から運動を制限されておらず、つえなしで歩行できる方が対象。

☎☎10月2日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号を書いて、同センターへ。先着40人。

対象：40歳以上の方
日程：①10月10日(水)、②10月26日(金)
時間：いずれも午前9~11時
場所：①東区役所、②登美丘南小学校
なお、医療機関でも受診できます。予約方法など詳しくはがん検診総合相談センター(☎230-4616 FAX230-4636)へ。

東文化会館

—北野田フェスティバル— (文化ホール)

(北野田駅前 ☎230-0134 FAX230-0138 水曜日休館)

前売券が完売した場合、当日券はありません。

▶堺シテオペラ 子どもオペラぶら座「金の斧・銀の斧」
童話やイソップ物語を題材にしたオペラなど、たくさんの素敵な歌に出会えるプログラムです。

10月13日(土)、午後2時開演、メインホールで。午後1時15分からロビーでウエルカムコンサートあり。

前売券=堺市文化振興財団、東・梅文化会館、アルテベル、ローソンなどで販売中。同財団で電話予約可(☎228-0055)。

インターネット(https://www.sakai-bunshin.com/)でも購入できます(事前にsacayメイトに登録要)。

中学生以上2,000円、3歳~小学生500円。2歳以下は保護者の膝上無料。全席自由席。

☎☎同財団(☎228-0880 FAX228-0115)へ。

▶東文化名画座

いずれも10月19日(金)、メインホールで。全席指定席。完全入れ替え制。
▷ジャレード=午前10時から。

▷ローマの休日=午後1時30分から。

前売券=同館で販売中。各500円。当日券は100円増し。未就学児の入場はご遠慮ください。

—生涯学習施設—

(北野田駅前 アミナス北野田3階 ☎234-5691 FAX234-5697 east@sakai-bunshin.com)

▶文化講座

①モロッコカゴづくりワークショップ【写真】
=10月30日(火)、午前10時~午後0時30分。費用2,500円。



②ハーバリウム~季節に合わせたフラワーボトルづくり~=11月16日(金)、午前10時~正午。費用2,600円。

③絵手紙で年賀状を描いてみよう!【写真】
=11月16日(金)。午後1時30分~4時。費用1,200円。



☎☎直接かき、FAX、電子メールで郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、希望講座名、何を見て知ったかを書いて、①は10月15日、②③は10月31日までに、東文化会館(〒598-8123 東区北野田1077-301 アミナス北野田3階)へ。抽選①8人、②12人、③15人。

さかい 商店街まつり

10月3~6日の4日間、市内の商店街12会場で、「さかい商店街まつり」を開催します。東区では、ものまね芸人・芋洗い熊係長や以顔絵エンターテイナー・桜小路富士丸、ちんどん屋が登場する催しを行います。

10月4日(木)、午前10時から白鷺駅前で。無料。直接会場へ。また、当日は商店街独自の催しとして、商友会ととくとく祭も行います。

☎☎商業流通課(☎228-8814 FAX228-8816)へ。



ちんどん屋



桜小路富士丸



芋洗い熊係長

—10月の日程(予約は電話かFAXで東保健センターへ)—

健診・相談名	日時	その他の健診・相談
■ハッピーマタニティクラス (無料。予約制)全3回。男性(パパ)も参加可 ①妊娠中の過ごし方・エクササイズ ②妊娠中の食事と歯について ③赤ちゃんとの生活について(沐浴など)	10月4日(1回目) 13:30~16:00 10月18日(2回目) 10:15~15:00 11月1日(3回目) 13:30~16:00	■BCG予防接種 (無料。5カ月児個別通知) 対象：生後1歳までの子ども ■乳幼児健診 (無料。個別通知) ・4か月児健診 ・1歳6か月児健診 ・3歳児健診(3歳6か月児が対象) 転入・転出のときは同センターへお知らせください。 ■一般健康相談時に実施する検査 ・HIV、梅毒(血液)、クラミジア(尿)のセット検査(無料) ・HIV抗原抗体検査(無料) ・その他血液検査(有料) ■検便(腸内病原菌など)検査受付 受付：月~金曜日、9:00~11:00 (有料)祝休日は休み ■難病に関する相談 (無料) ■骨粗しょう症予防検診 踵骨の超音波骨密度測定。 有料。予約制(先着30人) 対象：18歳以上の方 日程：12月10日(月)、午後 ※詳しくは同センターへ。
■離乳食講習会(ゴクンモグモグ離乳食) (無料。予約制)5・6カ月児の保護者が対象。4か月児健診時にも予約可	10月5日、11月2日 10:30~11:30	
■一般健康相談 (無料)直接会場へ。診断書発行不可	10月23日 9:00~11:00	
■食生活相談 (無料。予約制)管理栄養士による生活習慣病予防などの相談	10月3・17・23日、11月7日 14:00~16:00	
■精神保健福祉相談 (無料。予約制)こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	10月22・25日 13:30~15:30	
■成人の歯科相談 (無料。予約制)成人対象。歯科検診・相談など(妊婦は進んで受診しましょう)	10月11日 13:30~15:30	
■子どもの歯相談室 (無料。予約制)1歳6か月児健診でフッ素塗布を受けていない4歳未満の方にフッ素塗布あり(1回限り)	10月24日 9:30~11:00	