



東区子育て通信



地域子育て支援センター事業担当
(子育て支援課内)
☎287-8612 FAX286-6500

▶東区子育て応援 MAP[写真]

子育てを応援するさまざまな取り組みや、子育てサークル・サロンなどを紹介する「東区子育て応援MAP」をリニューアルしました。東区役所1階市政情報コーナーなどで配布しています。ご利用ください。



▶子育て講座「七夕かざりを作ろう!」
折り紙や画用紙を使って笹飾りを作り、伝統行事を楽しみます。

7月3日(火)、午前11~11時45分、東区役所1階にこにこルームで。未就学児とその保護者が対象。無料。直接会場へ。
▶東区はばてらす「ガムテープで線路や道路を作り、電車・車ごっこ!」
子どもと父親の遊び場づくりや、父親同士の交流を目的に行います。母親も一緒に参加できます。

8月18日(土)、午前10~11時30分、東区役所で。無料。
☎8月6日、午前10時から電話かFAXで住所、氏名、電話番号を書いて、同担当へ。先着20組。

▶ひがし・マスタート応援事業
いずれも午前10~11時30分、東区役所で。無料。子ども1人に付き1回ずつ参

加できます。

①ベビータンダンスを赤ちゃんを抱っこしながらダンスして、親子のコミュニケーションを深めます。8月29日(水)。首の据わった4カ月~2歳の子どもの保護者が対象。
②ベビーマッサージ=ベビーマッサージ講座と育児講座情報交流会を開催します。8月30日(木)。2カ月~ハイハイ期の子どもの保護者が対象。

☎☎①は7月27日、②は7月30日、午前10時から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、子どもの月齢を書いて、同担当へ。先着各20組。



東区みんひろフェスタ

7月15日(日)、午前10時~正午



区内にあるみんなの子育てひろば(登美丘みんなの子育てひろば、南八下みんなの子育てひろば ひまわり、野田★みんなの子育てひろば Tea Family)主催で、未就学児とその保護者が気軽に交流できるイベントを開催します。

あそびのコーナー、ステージショー、相談コーナーなどを行います。東区役所で。未就学児とその保護者、妊婦の方が対象。無料。直接会場へ。小学生以上は入場不可。

☎☎月~水・金・土曜日、午前10時~午後3時に、野田★みんなの子育てひろば Tea Family ☎080-3804-7101へ。

成人式実行委員・発表者・朗読者募集

来年1月14日(祝日)の成人式で、新成人の門出と一緒に祝いませんか。

▶企画・運営してみませんか

実行委員は3回程度の会議に出席し、アクションの内容などを企画します。

東区在住・在勤・在学のおおむね18~25歳の方が対象。グループでの参加も可能です。選考若干名。

▶メッセージ・感謝の言葉の各発表者と市民憲章朗読者を募集

式内の①メッセージ発表者、②感謝の言葉発表者、③市民憲章朗読者を募集し

ます。

①②は400字程度で発表、③は市民憲章を朗読します。

東区在住の平成10年4月2日~11年4月1日生まれの方が対象。選考各1人。

☎☎直接か電話、FAX、郵送、電子メールで住所、氏名、居間連絡のとれる電話番号、年齢、実行委員・各発表者・朗読者の別を書いて、7月31日(消印有効)までに東区役所自治推進課(〒599-8112 東区日置荘原寺町195-1 ☎287-8122 FAX287-8113 〃higashijisui@city.sakai.jp)へ。



初芝体育館で健康増進

東区野尻町221-4 ☎285-0006 FAX285-7318

▶キッズトランポリン

トランポリン遊びを通じてバランス感覚を養います。

8月22~24日、①午後1~2時20分、②午後2時40分~4時。①は平成24年4月2日~26年4月1日生まれの子どもの対象。②は小学1~3年生が対象。費用各1,500円。

☎☎7月21日から直接同館へ。先着各60人。

▶ハッピーひろば

310畳の部屋で遊具を使ってみんなで自由に遊びます。指導員によるリズム運動やゲーム遊びもあります。

7月10・24日、午前10~11時30分。平成26年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者が対象。費用1家族各600円。登録のうえ、当日は券売機で券を購入後、参加してください。

高齢の方向け情報ひろば



東基幹型包括支援センター
東区日置荘原寺町195-1
(☎287-8730 FAX287-8740)

▶いきいき体操教室

7月27日、8月24日、9月28日、午後2~3時、特別養護老人ホームハーモニで。

東第1地域包括支援センター	
東区石原町3丁150(つるぎ荘・やしもしも地域サポートセンター内)	☎240-0018
担当区域	南八下・八下西・日置荘・日置(小学校区) 荘西・白鷺

東第2地域包括支援センター	
東区南野田33(ハーモニ内)	☎237-0111
担当区域	登美丘西・登美丘東・登美丘南・野田

☎☎電話で東第2地域包括支援センターへ。

400ml献血にご協力ください



日本赤十字社では、次のとおり献血を実施します。皆さんのご協力をお願いします。

7月11日(水)、午後2~4時30分、東区役所正面玄関前(南側)で。

男性17~69歳、女性18~69歳で、体重が50kg以上の健康な方が対象(65歳以上

は、60~64歳に献血経験のある方)。献血前に医師による問診を行います。献血時には運転免許証など本人確認ができるものや献血カードを持参してください。

☎☎日赤堺市東区地区事務局(東区役所自治推進課内 ☎287-8122 FAX287-8113)へ。

区役所の相談

無料。12:00~12:45を除く。祝休日は休み。☎~☎は、どの区でも可。

	堺区役所	中区役所	東区役所	西区役所	南区役所	北区役所	美原区役所
☎市民相談・人権相談 【電話相談可】 (日常生活の問題や人権の問題など)	月~金曜日、9:00~17:00、各区役所企画総務課で。						
☎法律相談 (予約開始日(土・日曜日、祝日の場合)は直前の執務日)の9:00から電話予約。先着各6人)	月・水曜日 13:00~16:00	火・木曜日 13:00~16:00	水・金曜日 13:00~16:00	金・火曜日 13:00~16:00	月・水曜日 13:00~16:00	木・月曜日 13:00~16:00	木曜日 13:00~16:00
☎行政相談 【電話相談可】 (国の行政全般についての苦情・要望など)	8/9 14:00~16:00	7/6 14:00~16:00	8/27 14:00~16:00	7/18 14:00~16:00	8/21 14:00~16:00	7/25 14:00~16:00	8/20 14:00~16:00
☎人権擁護委員会による人権相談 【電話相談可】	7/5、8/2 14:00~16:00	7/27 14:00~16:00	7/17 14:00~16:00	7/11 14:00~16:00	7/10 14:00~16:00	7/18 14:00~16:00	7/4、8/1 14:00~16:00
☎行政書士による相談 (遺言、相続、契約などの書類作成に関することなど) ※予約開始日9:00から電話予約。先着各4人。	8/21 10:00~12:00	8/17 10:00~12:00	7/10 10:00~12:00	8/15 10:00~12:00	7/19 10:00~12:00	7/13 10:00~12:00	8/27 10:00~12:00
☎交通事故相談 【電話相談可】	月~金曜日、10:00~17:00、堺区役所企画総務課で。						
☎登記・測量相談 (電話予約可、先着各6人)	7/11・25、13:00~16:00、堺区役所企画総務課で。1回25分以内。						
☎教育相談 【電話相談可】(小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	月~金曜日、9:00~17:00、各区役所企画総務課(区教育・健康育成相談窓口)で。FAX番号は各区役所企画総務課と同じです。						
☎児童相談 (子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	月~金曜日、9:00~17:30、各区役所子育て支援課(家庭児童相談窓口)で。						
☎ひとり親相談 (離婚後の生活や不安、児童の養育など)	月~金曜日、9:00~17:30(母子・父子自立支援員は月・火・木曜日9:00~16:00)、各区役所子育て支援課で。						
☎女性相談 (離婚、夫の暴力、生活など)	月~金曜日、9:00~17:30(女性相談員が不在の場合もありますので、ご確認ください)、各区役所子育て支援課で。						
☎子育て相談 【電話相談可】 (乳幼児のしつけ、健康、成長発達など)	月~金曜日、9:00~17:30、各区役所子育て支援課で。FAX番号は各区役所子育て支援課と同じです。						
☎労働相談 (解雇、賃金未払いに関するトラブルなど)【面談は予約制】	雇用推進課で実施P11参照 7/11・25 7/12・26 7/4・18 7/13・27 7/10・24 7/3・17						
☎就労相談 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	ジョブアップさい 10:00~12:00 10:00~12:00 14:00~16:00 14:00~16:00 14:00~16:00 14:00~16:00 14:00~16:00						
☎生活・仕事相談 (くらしや仕事の困りごとなど)※堺区以外は、社会福祉協議会区事務所実施。	「すてっぴー堺」 9:30~17:00 9:30~17:00 9:30~17:00 9:30~17:00 9:30~17:00 9:30~17:00 9:30~17:00						

区役所の問合先

堺区	企画総務課 ☎228-7400 子育て支援課 ☎228-7023 FAX228-7844 FAX222-4801
中区	企画総務課 ☎270-8181 子育て支援課 ☎270-0550 FAX270-8101 FAX270-8196
東区	企画総務課 ☎287-8100 子育て支援課 ☎287-8198 FAX287-8113 FAX286-6500
西区	企画総務課 ☎275-1901 子育て支援課 ☎343-5020 FAX275-1915 FAX343-5025
南区	企画総務課 ☎290-1800 子育て支援課 ☎290-1744 FAX290-1814 FAX296-2822
北区	企画総務課 ☎258-6706 子育て支援課 ☎258-6621 FAX258-6817 FAX258-6883
美原区	企画総務課 ☎363-9311 子育て支援課 ☎341-6411 FAX362-7532 FAX341-0611

大阪弁護士会堺法律相談センターの相談(月~金曜日、10:00~12:30、13:30~16:30/面談・事前予約制。有料)サラ金、労働、交通等の無料法律相談。☎☎月~金曜日、9:00~17:00、詳細は同センター☎223-2903へ。
司法書士総合相談センター堺の相談(月~金曜日、13:30~16:30/面談・事前予約制)登記・裁判手続などに関する無料相談。☎☎月~金曜日、10:00~16:00、詳細は大阪司法書士会☎06-6943-6099へ。