



>>次のページから広報さかいです



図書館だより



東図書館(東区北野田1077 アミナス北野田4階 ☎235-1345 FV236-1517)
開館時間=火~金曜日 午前10時~午後8時 土・日曜日、祝休日 午前10時~午後6時

初芝分館(東区野尻町221-4 初芝体育館内 ☎286-0071 FV286-0091)
開館時間=火~日曜日、祝休日 午前10時~午後5時

- 休館日**
東図書館・初芝分館
5月7・14・21・28日。
- ブックフェア**(月ごとにテーマに沿った本を展示・貸し出します)
▷東図書館=一般向け「歌ってみよう童謡♪」。子ども向け「はら、このほんおもしろかったよ」。
▷初芝分館=一般向け「健康を考える」。子ども向け「小さいきものたち」。
- ようこそおはなし室へ**
いずれも無料。直接会場へ。
- ▷**赤ちゃん絵本の会**
乳幼児向けの絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。
▷東図書館=5月12・25日、午前11~11時20分、おはなし室で。先着各15組。
▷初芝分館=5月18日、6月1日、午前11~11時20分、2階研修室で。
4月から曜日が変更になりました。ご注意ください。
- ▷**えほんの会**
いろいろな絵本の読み聞かせなどを行います。
- 5月12・19日、午後3~3時30分、東図書館おはなし室で。先着各30人。
▷**おはなし会**
昔話の語り聞かせや絵本の読み聞かせなどを行います。先着各30人。
▷東図書館=5月5・26日、6月2日、午後3~3時30分、おはなし室で。
▷初芝分館=5月19日(土)、午後3時30分~4時、2階研修室で。
- ▷**大人も楽しめるおはなし会**
少し長めの昔話を語ります。聞いて楽しむおはなしを堪能しませんか。
5月8日(火)、午後3~3時30分、東図書館おはなし室で。
- ▷**読書会**
図書館では読書グループの活動を案内しています。
▷東図書館へ。
▷**移動図書館・くすのき号**
5月6・27日、午後2時40分~3時40分(到着時間は多少前後します)、東初芝公園(東区日置荘北町1丁23)で。
▷中央図書館
(☎244-3811 FV244-3321)へ。

東文化会館

北野田フェスティバル(文化ホール)

- (北野田駅前 ☎230-0134 FV230-0138 水曜日休館)
- ▷**懐かしの昭和映画(邦画)看板・ポスター展Ⅱ**
5月20日(2・9・16日は休館日)まで、昭和20~30年代の邦画映画ポスターを展示しています。午前10時~午後6時、ギャラリーで。無料。直接会場へ。
- ▷**東文化名画座**
5月3日(祝日)、午前10時30分から「大巨獣ガッパ」、午後1時30分から「大魔神」、メインホールで。前売券=同館で販売中。500円。当日券は100円増し。全席指定席。完全入れ替え制。未就学児の入場はご遠慮ください。
- ▷**北野田ハンドフェスティバル**
6月3日(日)、午後2時から第1部、午後4時30分から第2部、メインホールで。第1部と第2部は出演者が異なります。無料。完全入れ替え制。
▷**往復はがき(1通2人まで)**
郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加希望人数、1部か2部、返信表面に返信先の郵便番号、住所、氏名

(返信裏面は白紙のまま)を書いて、5月15日(消印有効)までに同館(〒599-8123 東区北野田1077-301 アミナス北野田3階)へ。抽選各100組。

にんぎょうばきフェスティバル2018 in さかい

7月28日(土)、午前10時15分開演、メインホール、フラットホール、リハーサル室などで。前売券=5月4日から同館で発売。1日券大人1,000円(当日券は200円増し)。3歳児~小学生500円(当日券は100円増し)。2歳以下は保護者の膝上無料。全席自由席。

生涯学習施設

- (北野田駅前 アミナス北野田3階 ☎234-5691 FV234-5697)
- ▷**文化講座**
①ハーバリウム~キラキラ輝くフラワーホルバークリ〜 5月25日(金)、午前10時~正午。費用2,600円。
②アロマ講座~ハーブを使った化粧水を作ろう〜 6月21日(木)、午後2~4時。費用2,000円。
▷**直接かはがき、FAX**で郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、希望講座名、何を見て知ったかを書いて、①は5月10日まで、②は6月7日まで(いずれも必着)に同館(〒599-8123 東区北野田1077-301 アミナス北野田3階)へ。抽選①12人、②10人。

東図書館で

東区教育・健全育成相談 出張相談窓口

児童・生徒の生活習慣、学校生活など、教育に関する相談に応じます。
5月24日(木)、午後1~4時、東図書館(東区北野田1077 アミナス北野田4階)で子どもの教育相談の出張相談窓口を開設します。無料。直接会場へ。

子どもに関する悩みや気になることはありませんか。元教員の相談員が関係機関と連携しながら相談に応じますので、気軽に相談してください。
▷東区教育・健全育成相談窓口(東区役所企画総務課内 ☎287-8109 FV287-8113)へ。

東老人福祉センター

東区日置荘原寺町195-1 ☎287-8150 FAX287-8160

利用には利用証の提示が必要です。市内在住の60歳以上の方が利用証を作ることができます。詳しくは同センターへ。

▷**金融トラブルに巻き込まれないために**
特殊詐欺の手口と対策を知り、高齢の方の詐欺被害を防ぐための講演です。
5月15日(火)、午後1時30分~3時、同センターで。無料。
▷5月2日から直接か電話で同センターへ。先着35人。

高齢の方向け
情報ひろば

東基幹型包括支援センター
東区日置荘原寺町195-1
(☎287-8730 FV287-8740)

▷**高齢の方が孤立しないまちづくり**
区では、日常生活の中でお互いに「見守り」を行うことにより、区民の方が安心して生活が送れるよう、取り組みを実施しています。
高齢の方の異変に対し、早期に対応ができるよう「見守り」にご協力ください。
▷**気づきのポイント**
▷昼間でも雨戸が閉まっている

東第1地域包括支援センター	
東区石原町3丁150(つるぎ荘・やしも地域サポートセンター内)	☎240-0018
担当区域(小学校区)	南八下・八下西・日置荘・日置荘西・白鷺
東第2地域包括支援センター	
東区南野田33(ハーモニー内)	☎237-0111
担当区域(小学校区)	登美丘西・登美丘東・登美丘南・野田

- ▷新聞などがたまっている
 - ▷しばらく姿を見かけない
 - ▷よく、怒鳴り声が聞こえる
 - ▷不審な業者が出入りしている
- 周囲で少しでも心配だと感じたら、お近くの相談窓口などにご連絡ください。

東保健センター
つうしん

東区日置荘原寺町195-1 東区役所3階 ☎287-8120 FV287-8130

ノルディックウォーク はじめませんか
~健トレ(生活習慣改善計画)~

東区区民評議会関連事業

2本のポールを使って膝・腰・足首などに負担をかけずに全身運動をします。姿勢も良くなり腰痛予防にも効果があります。健康的な食事と歯についても学びます。内容は表のとおり。東区役所で。東区に在住で全回参加できる、医師から運

日時	内容
5月21日(月) 9:15~12:30	・運動実技 ・歯科の講話
5月28日(月) 9:15~12:00	・運動実技 ・栄養士の講話
6月4日(月) 9:15~12:00	・運動実技

動を制限されていない74歳までの方が対象。費用各回300円。
▷5月2日から電話かFAXで、同センターまで。先着20人。

肺がん・結核検診(集団検診)

胸部X線検査(予約不要)。たん検査(肺がん検診)の追加可(一定要件あり、検診日の10日前までに要予約。申し込みは東保健センターへ)。40歳以上の方が対象。無料。
なお、医療機関でも受診できます。予約方法など詳しくはがん検診総合相談センター(☎230-4616 FV230-4636)へ。

日程	場所	受付時間
5月9日	八下西小学校	9:00~11:00
13日	東区民まつり会場(東区野尻町221-4)初芝体育館	10:00~11:30
31日	野田小学校	9:00~11:00

5月の日程(予約は電話かFAXで東保健センターへ)

健診・相談名	日時	その他の健診・相談
■ ハッピーマタニティクラス (無料。予約制)全3回。男性(ノビ)も参加可 ①妊娠中の過ごし方・エクササイズ ②妊娠中の食事と歯について ③赤ちゃんとの生活について(沐浴など)	6月7日(1回目) 13:30~16:00 6月21日(2回目) 10:15~15:00 7月5日(3回目) 13:30~16:00	■ BCG 予防接種 (無料。5か月児個別通知) 対象:生後1歳までの子ども ■ 乳幼児健診 (無料。個別通知) ・4か月児健診 ・1歳6か月児健診 ・3歳児健診(3歳6か月児が対象) 転入・転出のときは同センターへお知らせください。
■ 離乳食講習会(ゴックンモグモグ離乳食) 5・6か月児の保護者が対象(無料。予約制)4か月児健診時にも予約可	5月11日 10:30~11:30	■ 一般健康相談時に実施する検査 ・HIV、梅毒(血液)、クラミジア(尿)のセット検査(無料) ・HIV 抗原抗体検査(無料) ・その他血液検査(有料) ■ 検便(腸内病原菌など)検査 受付:月~金曜日、9:00~11:00 (有料)(祝日は休み)
■ カミカミバクバク離乳食 (無料。予約制)3回食へのすすめ方の話。おおむね9~11か月児の保護者が対象。	5月25日 10:30~11:20	■ 骨粗しょう症予防検診 踵骨の超音波骨密度測定。 有料。予約制(先着30人) 対象:18歳以上の方 日程:6月11日(月)、午後 ※詳しくは同センターへ。
■ 一般健康相談 (無料)直接会場へ。診断書発行不可	5月22日 9:00~11:00	■ 子どもの歯相談室 (無料。予約制)1歳6か月児健診でフッ素塗布を受けていない4歳未満の方にフッ素塗布あり(1回限り)
■ 食生活相談 (無料。予約制)管理栄養士による生活習慣病予防などの相談	5月22日・14・16・22日、6月6日 14:00~16:00	
■ 精神保健福祉相談 (無料。予約制)こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	5月22日 9:30~11:00 5月24日 13:30~15:30	
■ 成人の歯科相談 (無料。予約制)成人対象。歯科検診・相談など(妊婦は進んで受診しましょう)	5月10日 13:30~15:30 5月23日 9:30~11:00	