



# ひがし 4 月号

平成30年(2018年) 第145号

東区の人口平成30年3月1日推計( )は前月比

人口	男	女
84,965人 (45人減)	40,281人 (9人減)	44,687人 (36人減)
世帯	人口密度	面積
35,496世帯 (1世帯減)	8,100人/km <sup>2</sup>	10.49km <sup>2</sup>

編集・発行 東区役所企画総務課  
e-mail:higashikiso@city.sakai.lg.jp

## 桜が区内を彩ります

### 花見しながら健康づくり

問合せ 東区役所企画総務課(☎287-8100 FAX287-8113)へ。

東区は水と緑に囲まれた四季折々の魅力を感じられる地域です。春を迎え、白鷺公園(東区白鷺町1丁1181-1)【写真】をはじめ東区の各所で桜が見ごろを迎えます。

同園では東区区民評議会よりいただいた「区民が主体的に取り組む健康づくり」についての意見を踏まえ、ウォーキングに適した園路の整備を進めており、一部整備が完了しております。

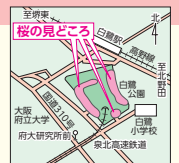
ウォーキングは、気軽に出来る有酸素性運動です。歩きながら大きな呼吸で酸素を取り込むことにより、脳の活性化や脂肪の燃焼によるダイエット、骨粗しょう症の予防などに効果があるとされています。まちの風景や自然を楽しみながら歩いて、気分転換しませんか。



### 白鷺公園 アクセス

- ▷ 高野線白鷺駅から南へ200m
- ▷ 南海バス府大研究所前停留所から北東へ200m

※来園には公共交通機関をご利用ください。



### 東区区民評議会の取り組み

区では、区域課題の解決やまちづくりの方向性などについて調査や審議を行う、東区区民評議会を設置しています。同評議会では、平成27年度に「東区まちづくりビジョンの見直し」と「魅力あるまちづくり」、平成28年度に「区民が主体的に取り組む健康づくり」、平成29年度に「防災、減災の対策」について審議を行いました。

同評議会での議論を踏まえて、情報発信や取り組みなどを行っています。これまでの審議の内容は東区ホームページ(アドレスは下記参照)や東区役所市政情報コーナーなどでご覧いただけます。

### 東区区民評議会 関連企画

#### 防災・減災ブックフェア

「みんなで学ぶ防災・減災」をテーマに、子どもから大人まで幅広い方におすすめの図書を紹介します。

4月1～30日、東図書館(北野田駅前 アミナス北野田内)で。展示している本は貸し出しできます。開館時間や休館日などは3ページ参照。

問合せ 同館(☎235-1345 FAX236-1517)へ。

また、東区役所1階にここにこルームで、子育て中の保護者を対象に防災・減災に関する本を配架します。

問合せ 東区役所企画総務課(☎287-8100 FAX287-8113)へ。

### 東図書館で

東区教育・健全育成相談

## 出張相談窓口

児童・生徒の生活習慣、学校生活など、教育に関する相談に応じます。



4月26日(木)、午後1～4時、東図書館(北野田駅前 アミナス北野田内)で。無料。直接会場へ。

新学期が始まり、子どもに関する悩

みや気になることはありませんか。元教員の相談員が関係機関と連携しながら相談に応じますので、気軽に相談してください。

同館での出張相談窓口は来月以降も毎月開設します。

問合せ 東区教育・健全育成相談窓口(東区役所企画総務課内 ☎287-8109 FAX287-8113)へ。

## 就学援助 申請受け付け

公立の小・中学校(国立小・中学校、支援学校を除く)に通う子どものいる家庭で、経済的な理由により就学困難な方に、学用品費や給食費などの一部を援助します。

4月13～27日(土・日曜日を除く)に、在籍する学校か区役所の申請会場(東区役所は3階301会議室)で申請してくださ

い。なお、区役所での受付時間は午前9時～午後5時15分です。5月以降も受け付けますが、支給は申請月分からになります。

詳しくは、4月上旬に学校から配布する「就学援助制度のお知らせ」か広報さかい5ページ、市ホームページ(アドレスは広報さかい1ページ参照)でご覧いただけます。

問合せ 学務課(☎228-7485 FAX228-7256)へ。

## 東区に応急給水施設が完成

登美丘南小学校に、大口径の水道管を活用した応急給水施設が完成しました。

同施設は、基幹的な水道管内の水を災害時に利用するもので、災害発生に伴う断水時でも水を利用することができる給水拠点となります。

また、普段はベンチとして使用できる組み立て式給水設備、「すいちゃんのピククリじゃぐち」の整備を指定避難所となる全ての小学校へ進めています。

3月20日には、地域の皆さんへ施設の説明と「すいちゃんのピククリじゃぐち

の組み立て訓練を行いました【写真】。今後も地域の皆さんと一緒に訓練を実施していきます。

問合せ 水道建設管理課(☎250-9158 FAX250-9195)へ。



## 赤十字健康 生活支援講習

家庭で行う高齢の方の介護方法や健康管理、高齢期に健康で安全な生活を送るための知識・技術について講習します。

5月23・30日、6月6・13・20日、午後1時30分～4時(5月23日、6月20日は午後4時30分まで)、東区役所で。東

区在住の方が対象。無料。

問合せ 直接(返信用はがき持参)か住復はがきで住所、氏名(ふりがな)、屋間に連絡の取れる電話番号、「赤十字健康生活支援講習受講希望」を書いて、4月22日(消印有効)までに日本赤十字社大阪府支部堺市東区地区事務局(〒599-8112 東区日置庄原寺町195-1 東区役所自治推進課内 ☎287-8122 FAX287-8113)へ。抽選35人。5月初旬に応募者全員に結果を通知します。

### 水・緑と調和し、安全・安心な暮らしをともにつくるまち 東区

〒599-8112 ホームページ

東区日置庄原寺町195番地1 http://www.city.sakai.lg.jp/higashi/index.html

e-mail:higashikiso@city.sakai.lg.jp

- 企画総務課【庁舎管理・広報・広聴・相談・市政情報コーナーなど】 ☎287-8100 FAX287-8113
- 自治推進課【自治会・美化など地域振興活動】 ☎287-8122 美化 ☎287-8103 FAX287-8113
- 市民課【戸籍・住民票など証明・届出関係】 ☎287-8102 FAX288-2150
- 保険年金課【国民健康保険・国民年金など】 ☎287-8108 FAX287-8621
- 生活支援課【生活保護に関する事など】 ☎287-8110 FAX287-8117
- 東老人福祉センター【高齢者の健康増進など】 ☎287-8150 FAX287-8160
- 東高齢型包括支援センター(高齢者総合相談) ☎287-8730 FAX287-8740
- 地域福祉課【介護・障害に関する事など】 ☎287-8112 FAX287-8117
- 子育て支援課【子育て相談に関する事など】 ☎287-9612 FAX286-6500
- 児童・ひとり親・女性に関する事など ☎287-8198 FAX286-6500
- 東保健センター【乳幼児健診・各種健康相談など・健康づくりに関する事】 ☎287-8120 FAX287-8130
- 社会福祉協議会東区事務所・東区民プラザ ☎287-0004 FAX287-0444
- 東区障害者基幹相談支援センター ☎285-6666 FAX287-6767

- 区役所外
  - 粗大ごみ受付センター ☎0120-00-8400 (携帯電話などから ☎06-6485-5048)
  - 環境業務課指導係(家庭ごみの収集) ☎228-7429
  - 上下水道局お客様センター ☎0570-02-1132
  - 北部地域整備事務所 ☎258-6782 FAX258-6843
  - 東消防署 ☎286-0119 FAX286-0126
  - 市税事務所(三國ヶ丘庁舎)
    - 法人随課 ☎231-9741 FAX251-5631
    - 市民税課 ☎231-9753 FAX251-5632
    - 固定資産税課 ☎231-9762 FAX251-5633
    - 納税課 ☎231-9773 FAX251-5634

