



東文化会館

一北野田フェスティバル (文化ホール)

(北野田駅前 ☎230-0134 FAX 230-0138 水曜日休館)

いずれも前売券が完売した場合、当日券はありません。未就学児の入場はご遠慮ください。

▶モーリス・メーテルリンク作「青い鳥」

語りと歌のコンサートです。

5月28日(日)、午後2時開演、フラットホールで。前売券=同館で販売中。中学生以上1,000円(当日券は200円増し)、小学生500円(当日券は100円増し)。全席自由席。

▶東文化歌声喫茶

懐かしの名曲を声を合わせて歌いましょう。

6月6日(火)、午後2時開演、フラットホールで。前売券=4月7日から同館で発売。1,000円。当日券は200円増し。全席自由席。

▶ぶんか寄席

桂文華を中心にした地域に根差した

落語会。

6月25日(日)、午後2時開演、フラットホールで。前売券=同館で販売中。1,000円。当日券は200円増し。全席自由席。



桂文華



林家小染

一生涯学習施設一

(北野田駅前 アミナス北野田3階 ☎234-5691 FAX 234-5697)

▶〜ザ・ワークショップ〜落語にチャレンジ

落語家・笑福亭喬介さん(右写真)による落語学習ワークショップ。初心者でも基本が身につく落語を厳選しています。発表会も開催します。



5月10日~来年3月7日の水曜日(全11回)、午後2~4時、プレイルームで。費用1万3,200円。

▶申込 直接4月4~18日に同施設へ。抽選10人。

図書館 だより



東図書館(東区北野田1077 アミナス北野田4階 ☎235-1345 FAX236-1517)

開館時間=火~金曜日 午前10時~午後8時 土・日曜日、祝休日 午前10時~午後6時

初芝分館(東区野尻町221-4 初芝体育館内 ☎286-0071 FAX286-0091)

開館時間=火~日曜日、祝休日 午前10時~午後5時

■休館日

4月3・10・17・24日、5月1日。

■ブックフェア(月ごとにテーマに沿った本を展示・貸し出しします)

▶東図書館=一般向け「ガーデニングをはじめよう」。子ども向け「春をさがそう!」。

▶初芝分館=一般向け「新しいことにチャレンジ!」。子ども向け「手話・点字」。

■ようこそおはなし室へ

▶赤ちゃん絵本の会

乳幼児向けの絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。

▶東図書館=4月8・28日、午前11~11時20分、おはなし室で。先着各15組。

▶初芝分館=4月6日(木)、午前11~11時20分、2階研修室で。

▶えほんの会

いろいろな絵本の読み聞かせなどを行います。

4月15日(土)、午後3~3時30分、東図書館おはなし室で。先着30人。

▶おはなし会

昔話の語り聞かせ(ストーリーテリング)と絵本の読み聞かせなどを行います。先着各30人。

▶東図書館=4月1・8・22・29日、午後3~3時30分、おはなし室で。

▶初芝分館=4月15日(土)、午後3時30分~4時、2階研修室で。

■読書会

図書館では読書グループの活動を案内しています。

▶東図書館へ。

■移動図書館・くすのき号

4月9・23日、午後2時40分~3時40分(到着時間は多少前後します)、東初芝公園(東区日置荘北町1丁23)で。

▶中央図書館(☎244-3811 FAX 244-3321)へ。

■住所などの変更はありませんか

貸出カードの登録住所や電話番号など、変更があったときはお近くの図書館までお知らせください。

東老人福祉センター だより

東区日置荘原寺町195-1 ☎287-8150 FAX287-8160

利用には利用証の提示が必要です。市内在住の60歳以上の方が利用証を作ることができます。

詳しくは同センターへ。

▶健康教室

スマホ・ケータイ安全教室事務局が携帯電話などの基本操作や実生活に役立つ活用法を教えながら、振り込め詐欺など

の犯罪やトラブルに巻き込まれないようにするための対策、自然災害や日常のさまざまなトラブルなどから身を守るポイントを解説します。

4月18日(火)、午後1時30分~3時、同センターで。無料。

▶申込 4月3日から直接か電話で同センターへ。先着35人。

東保健センター つうしん

東区日置荘原寺町195-1 東区役所3階 ☎287-8120 FAX287-8130

骨(こつ)コツ体操教室

加齢により筋力が落ちると膝や腰が曲がり、奇麗な姿勢を保てなくなります。自宅のできるチューブ体操や筋力トレーニングを理学療法士が紹介します。また、口の体操も実施します。

5月8日(月)、午後2時30分~3時45分、東区役所で。東区在住で、医師から運動を制限されておらず、つえなしで歩行可能な方が対象。無料。

▶申込 4月4日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号を書いて、同センターへ。先着40人。

歯っぴー栄養クラブ会員募集

地域の子育てサークル、老人クラブへの食生活・歯磨き指導、各種イベントでの指導・相談、料理講習会など、地域の皆さんの食生活や口腔の健康をサポートするボランティアの会「歯っぴー栄養ク

ラブ」の会員を募集しています。市内在住の栄養士、歯科衛生士の資格を持つ方が対象。会員主催の学習会、講師を招いての研修会などもあります。詳しくは市ホームページ(アドレスは広報さかい1ページ参照)でご覧になれます。

活動に興味のある方は事前に連絡のうえ、学習会や活動の見学にお越しください。

▶問合せ 健康医療推進課(☎222-9936 FAX228-7943)へ。



活動の様子

胃がん・大腸がん検診(集団検診)

予約制。費用は胃がん検診500円、大腸がん検診300円(66歳以上の方は無料。生活保護・市民税非課税世帯などに属する方は事前に申請<要印鑑>すれば無料)。胃がん検診(集団検診)では、大腸がん検診(集団検診)の同時受診が可能です(大腸がん検診のみの受診はできません)。なお、医療機関でも受診できま

す。詳しくは市ホームページ(アドレスは広報さかい1ページ参照)でご覧になれます。

対象:50歳以上の偶数年齢の方
日程:①5月1日、②6月19日
時間:9:00~11:30
場所:東区役所

▶申込 ①は受け付け中。②は4月3日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号を書いて、同センターへ。先着各40人。

みんなで力を合わせて 安全・安心まちづくり

4月18~27日に春の地域安全運動を実施します。特殊詐欺や子どもと女性を対象とする犯罪、ひったくり、自動車を対象とする犯罪の被害防止に重点を置きます。

地域の皆さんをはじめ、自治体、警察

が一丸となり、安全で安心なまちを確立しましょう。

▶申込 黒山警察署(☎362-1234 FAX 363-0895)か東区役所企画総務課(☎287-8100 FAX287-8113)へ。

健診・相談名	日時	その他の健診・相談
■ハッピーマタニティクラス (無料。予約制)全3回。男性(パパ)も参加可	4月6日(1回目) 13:30~16:00 4月20日(2回目) 10:15~15:00 5月11日(3回目) 13:30~16:00	■BCG予防接種 (無料。5か月児個別通知) 対象:生後1歳に至るまでの子ども ■乳幼児健診 ・4か月児健診 ・1歳6か月児健診 ・3歳児健診(3歳6か月児が対象) (無料。個別通知) 転入・転出のときは同センターへお知らせください。
■離乳食講習会(ゴックンモグモグ離乳食) 5・6か月児の保護者が対象(無料。予約制)4か月児健診時にも予約可	4月7日 10:30~11:30	■一般健康相談時に実施する検査 ・HIV、梅毒(血液)、クラミジア(尿)のセツト検査(無料) ・HIV抗原抗体検査(無料) ・その他血液検査(有料)
■一般健康相談 (無料)直接会場へ。診断書発行不可	4月25日 9:00~11:00	■検便(腸内病原菌など)検査 (有料)(祝休日は休み) 月~金曜日の9:00~11:00 ■難病に関する相談
■食生活相談 (無料。予約制)管理栄養士による生活習慣病予防などの相談	4月5・10・19・20・25日 5月8日 14:00~16:00	■骨粗しょう症予防検診 (有料。予約制(先着40人)) 対象:18歳以上の方 日程:5月8日(月)、午後 ※詳しくは同センターへお問い合わせください。
■精神保健福祉相談 (無料。予約制)こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	4月25日 9:30~11:00 4月27日 13:30~15:30	
■成人の歯科相談 (無料。予約制)成人対象。歯科検診・相談など(妊婦は進んで検診しましょう)	4月13日 13:30~15:30 4月26日 9:30~11:00	

肺がん・結核検診(集団検診)

胸部エックス線検査(予約不要)は無料。たん検査(肺がん検診)の追加は400円(一定要件あり。検診日の10日前までに要予約。65歳以上の方は無料。生活保護・市民税非課税世帯などに属する方は

事前に申請(要印鑑)すれば無料)。予約方法など詳しくは同センターへ。なお、医療機関でも受診できます。

対象:40歳以上の方
日程:①4月24日(月)、②5月30日(火)
時間:13:30~15:30
場所:①東保健センター、②野田小学校