



笑顔といっしょに「ありがとう」

ひがし 4 月号

第133号

東区の人口 平成29年3月1日推計()は前月比

人口	男	女
85,213人 (34人増)	40,444人 (26人増)	44,769人 (8人増)
世帯	人口密度	面積
35,209世帯 (50世帯増)	8,123人/km ²	10.49km ²

編集・発行 東区役所企画総務課
e-mail:higashikiso@city.sakai.lg.jp

桜が見ごろを迎えます ～花見しながら健康づくり～

東区は四季折々の風景や歴史を感じることでできる環境に恵まれた、魅力ある地域です。春を迎え、白鷺公園をはじめ東区の各所で桜が見ごろを迎えます。春は温暖で過ごしやすく、ウォーキングや運動などに適した季節です。屋外で桜を楽しみながら、健康づくりに取り組んでみませんか。



大津池(東区野尻町) 北西側



白鷺公園(東区白鷺町1丁14)



新川～南野田公園(東区南野田221-1)



菩提町キュウリ緑地(東区菩提町3丁39-35)

東区区民評議会より ご意見をいただきました

東区区民評議会からこの2年間「魅力あるまちづくり」や「区民が主体的に取り組む健康づくり」についてご意見をいただきました。これらをふまえ、情報発信や取り組みを順次展開していきます。

▶あ・し・た運動
「あるく」「しゃべる」「たべる」の頭文字、「あ・し・た」は健康づくりのうえで重要な要素です。

「あ(あるく)」にあたるウォーキングは特別な準備や道具を必要とせず、いつでもどこでも気軽に楽しむことができる軽スポーツです。続けることで心身の健康づくりにもつながります。まちの風景や自然を楽しむことで気分転換もできるウォーキングを始めてみませんか。

【問合せ】東区役所企画総務課(☎287-8100 FAX287-8113)へ。

公立小・中学生の 就学援助申請受け付け

公立小・中学校に通う子どものいる家庭で、経済的な理由で就学にお困りの方に、学用品費用の一部や小学校給食費などを援助します。

4月14～28日(土・日曜日を除く)に、在籍する学校か区役所の申請会場(東区役所は3階301会議室)で申請してください(府立は区役所のみ)。なお、区役所での受付時間は午前9時～午後5時15分です。5月以降も申請できますが、支給は申請月分からになります。

詳しくは4月上旬に学校で配布する「就学援助制度のお知らせ」か広報さかい10ページ、市ホームページ(アドレスは広報さかい1ページ参照)でご覧いただけます。

【問合せ】学務課(☎228-7485 FAX228-7256)へ。

堺自転車 安全利用講習会



市内在住の65歳以上の方を対象に、講習会を開催します。参加者には自転車ヘルメット購入補助券を配布します。

5月31日(水)、午後2～3時、東文化会館(北野田駅前)で。無料。

ヘルメット購入補助について詳しくは、広報さかい3ページでご覧いただけます。

【申込】区役所市政情報コーナー、自転車企画推進課にある申込書(市ホームページ<アドレスは広報さかい1ページ参照>からダウンロード可)を同課(☎228-7636 FAX228-0220)へ。市ホームページから申し込み可。締め切りは4月28日(消印有効)。抽選80人。



別会場での講習会

赤十字健康生活支援講習 支援員養成講習

家庭で行う高齢の方の介護方法や健康管理、高齢者に健康で安全な生活を送るための知識・技術を学びます。

6月16・23・30日、7月7・14・21日、午後1時30分～3時30分(6月16日、7月21日は午後4時30分まで)、東区役所で。東区在住の方が対象。無料。

【申込】直接(返信用はがき持参)か住復はがきで住所、氏名(ふりがな)、屋間連絡の取れる電話番号、「健康生活支援講習受講希望」を書いて、4月30日(消印有効)までに日本赤十字社大阪府支部堺市東区地区事務局(〒599-8112 東区日置荘原寺町195-1 東区役所自治推進課内 ☎287-8122 FAX287-8113)へ。抽選35人。5月15日ごろに応募者全員に結果を発送します。

水・緑と調和し、安全・安心な暮らしをともに作るまち 東区

〒599-8112 東区日置荘原寺町195番地1
ホームページ <http://www.city.sakai.lg.jp/higashi/index.html>

- 企画総務課【庁舎管理・広報・広聴・相談・市政情報コーナーなど】 ☎287-8100 FAX287-8113
- 自治推進課【自治会・美化など地域振興活動】 ☎287-8122 美化 ☎287-8103 FAX287-8113
- 市民課【戸籍・住民票など証明・届出関係】 ☎287-8102 FAX288-2150
- 保険年金課【国民健康保険・国民年金など】 ☎287-8108 FAX287-8621
- 生活支援課【生活保護に関する事など】 ☎287-8110 FAX287-8117

- 地域福祉課【介護・障害に関する事など】 ☎287-8112 FAX287-8117
- 子育て支援課【子育て・児童の手当・女性の相談など】 ☎287-8198 FAX286-6500 (東地域子育て支援センター専用 ☎287-8612)
- 東保健センター【乳幼児健診・各種健康相談など・健康づくりに関する事】 ☎287-8120 FAX287-8130

- 東区税務所【市税に関する事など】 市民税 ☎287-8104 納税 ☎287-8106 FAX287-8115
- 東老人福祉センター【高齢者の健康増進など】 ☎287-8150 FAX287-8160
- 東基幹型包括支援センター(高齢者総合相談) ☎287-8730 FAX287-8740
- 社会福祉協議会東区事務所・東区民プラザ ☎287-0004 FAX287-0444
- 東区障害者基幹相談支援センター ☎285-6666 FAX287-6767

e-mail:higashikiso@city.sakai.lg.jp
携帯版東区役所のページ
<http://www.city.sakai.lg.jp/i/kuyakusho/higashi/index.html>

