



笑顔といっしょに  
「ありがとう」

# ひがし5月号

第122号

東区の人口 平成28年4月1日推計( )は前月比

人口	男	女
85,247人 (12人減)	40,477人 (3人増)	44,770人 (15人減)
世帯	人口密度	面積
34,907世帯 (92世帯増)	8,127人/km <sup>2</sup>	10.49km <sup>2</sup>

編集・発行東区役所企画総務課  
e-mail:higashikiso@city.sakai.lg.jp

## 東保健センター つうしん

### 皆さんの健康 応援します

東保健センターでは、毎月の検(健)診・相談の他にさまざまな取り組みを行っています。ぜひご利用ください。  
特にがんは早期発見・早期治療が重要です。40歳を過ぎたら、定期的に検診を受けましょう。

問合 東保健センター  
東区日置荘原寺町195-1  
東区役所3階  
☎287-8120 FAX287-8130

## がん検診 早期発見・早期治療が重要です

### ▶肺がん・結核検診

いずれも午後1時30分～3時30分。40歳以上の方が対象。  
▷5月24日(火)＝野田小学校で。▷6月14日(火)＝登美丘南小学校で。  
胸部エックス線検査(予約不要)は無料。たん検査(肺がん検診)の追加は400円(一定条件あり。検診日の10日前までに要予約。65歳以上の方は無料。生活保護・市民税非課税世帯などに属する方は事前に申請(要印鑑)すれば無料)。

### ▶胃がん検診

いずれも午前9～11時30分、東区役所で。40歳以上の方(①は東区在住の方が対象。費用500円(65歳以上の方は無料。生活保護・市民税非課税世帯などに属する方は事前に申請(要印鑑)すれば無料)。①5月29日(日)、②6月20日(月)。  
[☎①]は受け付け中。②は5月2日から電話かFAXで同センターへ。先着①90人、②40人。

## 健康トレーニング～生活改善計画～

楽しく体を動かして、健康的な食事や歯の豆知識などを学ぶ講話・運動実技・調理実習を行います。

5月31日(火)、午前9時30分～午後3時(10時まで受け付け・身体計測)、東区役所で。東区在住のコレステロールや血圧が気になる74歳までの方が対象。無料。

[申込]5月2日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号を書いて、同センターへ。先着20人。



## 歯っぴー栄養クラブ 会員募集

地域の子育てサークル、老人クラブへの食生活・歯磨き指導、各種イベントでの相談、料理講習会など地域の皆さんの食生活や口腔の健康をサポートするボランティアの会「歯っぴー栄養クラブ」の会員を募集しています。市内在住の栄養士、歯科衛生士の資格を持っている方が対象。

会員になると、会員主催の学習会や

講師を招いての研修会などに参加できます。

詳しくは市ホームページ(アドレスは広報さかい1ページ参照)でご覧になれます。活動に興味のある方は事前に連絡のうえ、見学にお越しください。

[☎査]健康医療推進課(☎222-9936 FAX228-7943)へ。



活動の様子

### 5月の日程(予約は電話かFAXで同センターへ)

健診・相談名	日時	その他の健診・相談
■ハッピーマタニティクラス (無料。予約制)全3回。父親も参加可	6月2日(1回目) 13:30～16:00 6月16日(2回目) 10:15～15:00 7月7日(3回目) 13:30～16:00	■BCG予防接種 (無料。5か月児個別通知) 対象:生後1歳に至るまでの子ども ■乳幼児健診 ・4か月児健診 ・1歳6か月児健診 ・3歳児健診(3歳6か月児が対象) (無料。個別通知) 転入・転出のときは同センターへお知らせください。 ■一般健康相談時に実施する検査 ・HIV、梅毒(血液)、クラミジア(尿)のセット検査(無料) ・HIV抗体検査(無料) ・その他血液検査(有料) ■検便(腸内病原菌など)検査 (有料)(祝休日は休み) 月～金曜日の9:00～11:00 ■難病に関する相談 (無料)
■離乳食講習会(ゴックンモグモグ離乳食) 5・6か月児の保護者が対象。4か月児健診時にも予約可	5月13日 10:30～11:30	
■カミカミパワフル離乳食 (無料。予約制)おおむね9～11か月児の保護者が対象。3回食へのすめ方講話。	5月19日 10:30～11:20	
■一般健康相談 (無料)直接会場へ。診断書発行不可	5月24日 9:00～11:00	
■食生活相談 (無料。予約制)管理栄養士による生活習慣病予防などの相談	5月9・18・19・24日、6月1日 14:00～16:00	
■精神保健福祉相談 (無料。予約制)こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	5月24日 9:30～11:00 5月26日 13:30～15:30	
■成人の歯科相談 (無料。予約制)成人対象。歯科検診・相談など(妊婦はまずで検診しましょう)	5月12日 13:30～15:30 5月25日 9:30～11:00	
■子どもの歯科相談 (無料。予約制)1歳6か月児健診でフッ素塗布を受けていない1歳未満の方にフッ素塗布あり(1回限り)		

## 傍聴できます

次の審議会は傍聴できます。いずれも受け付けは開始30分前から。直接会場へ。先着各10人。個人情報が含まれる議題については、非公開か一部非公開となる場合があります。

これまでの審議内容は、東区ホームページ(アドレスは下記参照)や東区役所市政情報コーナーなどでご覧になれます。

[☎査]東区役所企画総務課(☎287-8100 FAX287-8113)へ。

### ■東区区分評議会

区の特性に合わせた施策などの調査・

審議を行います。

### ▶次回開催予定

5月11日(水)、午後6時30分から東区役所2階201・202会議室で。

### ■東区教育・健全育成会議

区の家・地域における教育・健全育成について、どのような取り組みを行うべきかを調査・審議し、提言・報告を行います。

### ▶次回開催予定

5月13日(金)、午後3時から東区役所3階301会議室で。



## 熊本地震災害義援金を受け付けています

東区では6月30日(祝休日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時30分)まで義援金の受付窓口を区役所3階自治推進課に開設し、1階市政情報コーナーに日本赤十字社の募金箱[写真]を設置しています。また、社会福祉協議会東区事務所(☎287-0004 FAX287-0444)でも中央共同募金会の義援金の募金箱を設置しています(広報さかい1ページに関連記事あり)。

皆さまのあたたかいご支援をよろしくお願いいたします。  
最新の情報は市ホームページ(アドレ

スは広報さかい1ページ参照)でご覧になれます。

[☎査]日本赤十字社大阪府支部堺市東区地区事務局(東区役所自治推進課内) ☎287-8122 FAX287-8113)へ。



## 水・緑と調和し、安全・安心な暮らしをともにつくるまち 東区

- 企画総務課【庁舎管理・広報・広聴・相談・市政情報コーナーなど】 ☎287-8100 FAX287-8113
- 自治推進課【自治会・美化など地域振興活動】 ☎287-8122 美化 ☎287-8103 FAX287-8113
- 市民課【戸籍・住民票など証明・届出関係】 ☎287-8102 FAX288-2150
- 保険年金課【国民健康保険・国民年金など】 ☎287-8108 FAX287-8621
- 生活支援課【生活保護に関する事など】 ☎287-8110 FAX287-8117

- 地域福祉課【介護・障害に関する事など】 ☎287-8112 FAX287-8117
- 子育て支援課【子育て・児童の手当・女性の相談など】 ☎287-8198 FAX288-6500 (東地域子育て支援センター専用 ☎287-8612)
- 東保健センター【乳幼児健診・各種健康相談など・健康つくりに関する事】 ☎287-8120 FAX287-8130

## 〒599-8112 東区日置荘原寺町195番地1

http://www.city.sakai.lg.jp/higashi/index.html

- 東市税事務所【市税に関する事など】 市民税 ☎287-8104 納税 ☎287-8106 FAX287-8115
- 東老人福祉センター【高齢者の健康増進など】 ☎287-8150 FAX287-8160
- 東基幹型包括支援センター【高齢者総合相談】 ☎287-8730 FAX287-8740
- 社会福祉協議会東区事務所・東区民プラザ ☎287-0004 FAX287-0444
- 東区障害者基幹相談支援センター ☎285-6666 FAX287-6767

- 上下水道局お客様センター ☎251-1132
- 北部地域整備事務所 ☎258-6782 FAX258-6843
- 東消防署 ☎286-0119 FAX286-0126

e-mail:higashikiso@city.sakai.lg.jp

携帯版東区役所のページ  
http://www.city.sakai.lg.jp/1/kuyakusho/higashi/index.html

Twitter @team\_higashi

