



飼い犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに

表のとおり飼い犬の狂犬病予防集注注射を実施します。費用は1頭につき注射費用2,700円、注射済票交付手数料550円。未登録犬は別途、登録手数料3,000円が必要です。直接会場へ。

生後91日以上全ての飼い犬には、狂犬病予防法で、登録(生涯に1度)と狂犬病予防注射(毎年1回)が義務付けられています。

会場へは、必ず犬を制御できる人が連れて来て下さい。また、ふんなどの後始末は必ず飼い主が行ってください。

※荒天時には中止することがあります。

※当日は問診票に記入のうえ、予防注射を受けてください。問診の結果、注射を受けることができない場合があります。

※注射は、東区以外の会場や動物病院でも受けることができます。東区以外の日程は、市ホームページ(アドレスは広報さかい1ページ参照)でご覧になるか、動物指導センターへ。

☎ 同センター ☎ 228-0168 FAX 228-8156



| 実施日 | 会場 | 実施時間 |
|---------|-------------------|-------------|
| 4月4日(月) | 初芝体育館(東区野尻町221-4) | 13:30~14:10 |
| 17日(日) | 東区役所 | 13:30~15:30 |
| 18日(月) | 野田小学校 | 13:30~14:10 |

東老人福祉センターだより

東区日置荘原寺町195-1 ☎287-8150 FAX287-8160

利用には利用証の提示が必要です。利用証を作ることができるのは市内在住の60歳以上の方です。詳しくは同センターへ。

高齢の方向け 情報ひろば



問 東基幹型包括支援センター ☎(287-8730 FAX287-8740)

いきいき体操教室

自宅でもできる簡単な体操を行い、リフレッシュしませんか。



4月22日、5月27日、6月24日、午後2~3時、特別養護老人ホーム・ハーモニーで。無料。

健康教室

演歌を歌いながら、リズムに合わせて簡単な体操を行います。

4月19日(火)、午後2~3時30分、同センターで。無料。

☎ 4月5日から直接か電話で同センターへ。先着35人。

東第1地域包括支援センター

東区石原町3丁150(つるぎ荘・やしも地域サポートセンター内) ☎240-0018

担当区域(小学校区) 南八下・八下西・日置荘・日置荘西・白鷺

東第2地域包括支援センター

東区南野田33(ハーモニー内) ☎237-0111

担当区域(小学校区) 登美丘西・登美丘東・登美丘南・野田

☎ 4月5日から電話で東第2地域包括支援センターへ。先着各20人。

東保健センター つうしん

東区日置荘原寺町195-1 東区役所3階 ☎287-8120 FAX287-8130

①骨(こつ)コツ体操教室

加齢により筋力が落ちると膝や腰が曲がり、奇麗な姿勢を保てなくなります。自宅で簡単に、楽しくできるチューブ体操の筋力トレーニングを理学療法士が紹介します。

4月11日(月)、午後2時30分~3時30分、東区役所で。東区在住で、医師から運動を制限されておらず、つえなしで歩行可能な方が対象。参加は年3回まで。無料。予約制。

②5月29日(日)に胃がん検診

より多くの方に受診していただく

胃がん検診

予約制。費用500円(65歳以上の方は無料。生活保護・市民税非課税世帯などに属する方は事前に申請(要印鑑)すれば無料)。

肺がん・結核検診

胸部エックス線検査(予約不要)は無料。たん検査(肺がん検診)の追加は400円(一定の要件あり。検診日の10日前までに要予約。65歳以上の方は無料。生活保

め、日曜日に胃がん検診を実施します。がんの早期発見、健康管理のため、ぜひこの機会に受診してください。

5月29日(日)、午前9~11時30分、東区役所で。東区在住で、受診時の年齢が40歳以上の方が対象。費用500円(65歳以上の方は無料。生活保護・市民税非課税世帯などに属する方は事前に申請(要印鑑)すれば無料)。予約制。

☎ 4月4日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、①か②を書いて、同センターへ。先着①40人、②90人。

☎ 4月4日から電話かFAXで同センターへ。先着40人。

対象:40歳以上の方 日程:5月9日(月) 時間:9:00~11:30 場所:東区役所

護・市民税非課税世帯などに属する方は事前に申請(要印鑑)すれば無料)。

予約方法など詳しくは、同センターへ。対象:40歳以上の方 日程:4月26日(火)、東保健センター 5月24日(火)、野田小学校 時間:13:30~15:30

東文化会館

北野田フェスティバル (文化ホール)

(北野田駅前 ☎230-0134 FAX230-0138 水曜日休館)

▶Osaka Shion Wind Orchestra コンサート&パート別レッスン in 堺 日本最長の歴史と伝統を誇る交響吹奏楽団のコンサート。楽器持参の方は、グループレッスンやメンバーとの合同演奏にも参加できます。

6月11日(土)、午後2時開演、メインホールで。前売券=4月8日から同館で発売。大人3,000円(当日券は500円増し)、高校生以下1,500円(当日券は300円増し)。全席指定席。未就学児の入場はご遠慮ください。

▶東文化歌声喫茶 懐かしの名曲を皆さんと一緒に歌います。

6月23日(木)、午後2時開演、フラットホールで。前売券=4月15日から同館で発売。1,000円。全席自由席。未就学児の入場はご遠慮ください。

▶DUO+DUO コンサート ザイラーピアノデュオ+ヴァイオリンデュオ

世界的な活動で知られるザイラーピアノデュオ【写真】のステージ。



7月4日(月)、午後6時30分開演、メインホールで。前売券=4月15日から同館で発売。2,500円。当日券は500円増し。全席指定席。未就学児の入場はご遠慮ください。

▶劇団若獅子奮闘公演「春秋真田物語」

リアルな大殺陣を取り入れた舞台。7月24日(日)、午後1時30分開演、メインホールで。前売券=4月15日から同館で発売。4,000円。当日券は500円増し。全席指定席。未就学児の入場はご遠慮ください。

生涯学習施設

(北野田駅前 アミナス北野田3階 ☎234-5691 FAX234-5697)

文化講座

▶男性のための強く柔軟な身体を作る健康体操教室=5月15日(日)、午前10時30分~11時30分。費用500円。

▶はじめての絵手紙教室=5月24日(火)、午後1~4時。費用800円。

☎直接かはがき、FAXで郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、希望講座名、何を見て知ったかを書いて、4月15日(消印有効)までに東文化会館(〒599-8123 東区北野田1077-301 アミナス北野田3階)へ。抽選各20人。



心温まる絵手紙を

区民エリアが新しくなりました

東区役所1階西側ふれあいテラス内に、誰でも自由に利用できる憩いのスペース「区民エリア」【写真】を開設しています。ちょっとした休憩や待ち合わせにぜひご利用ください。

年始を除く)、午前9時~午後5時30分。無料。直接会場へ。

☎ 東区役所企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113へ。



4月の日程(予約は電話かFAXで同センターへ)

| 健診・相談名 | 日時 | その他の健診・相談 |
|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ■ハッピーマタニティクラス(無料。予約制)全3回。父親も参加可 | 4月7日(1回目) 13:30~16:00 4月21日(2回目) 10:15~15:00 5月12日(3回目) 13:30~16:00 | ■BCG 予防接種(無料。5か月児個別通知) 対象:生後1歳に至るまでの子ども ■乳幼児健診 ・4か月児健診 ・1歳6か月児健診 ・3歳児健診(3歳6か月児が対象)(無料。個別通知) 転入・転出のときは同センターへお知らせください。 |
| ■離乳食講習会(ゴックンモグモグ離乳食)(無料。予約制)4か月児健診時にも予約可。5・6か月児の保護者が対象 | 4月8日 10:30~11:30 | ■一般健康相談(無料)直接会場へ。診断書発行不可 |
| ■一般健康相談(無料)直接会場へ。診断書発行不可 | 4月26日 9:00~11:00 | ■食生活相談(無料。予約制)管理栄養士による生活習慣病予防などの相談 |
| ■精神保健福祉相談(無料。予約制)こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談 | 4月6・11・20・21・26日、5月9日 14:00~16:00 | ■成人の歯科相談(無料。予約制)成人対象。歯科検診・相談など。妊婦は進んで検診しましょう |
| ■成人の歯科相談(無料。予約制)成人対象。歯科検診・相談など。妊婦は進んで検診しましょう | 4月11・28日 13:30~15:30 | ■子どもの歯科相談(無料。予約制)1歳6か月児健診でフッ素塗布を受けていない4歳未満の方にフッ素塗布あり(1回限り) |
| ■子どもの歯科相談(無料。予約制)1歳6か月児健診でフッ素塗布を受けていない4歳未満の方にフッ素塗布あり(1回限り) | 4月14日 13:30~15:30 4月27日 9:30~11:00 | ■検便(腸内病原菌など)検査(有料)(祝休日は休み) 月~金曜日の9:00~11:00 ■難病に関する相談(無料) ■骨粗しょう症予防検診(有料。予約制(先着40人)) 対象:18歳以上の方 日程:6月13日(月)、午後 |