



>>次のページから広報さかいです

図書館 だより



東図書館(東区北野田1077 アミナス北野田4階)
☎235-1345 FAX236-1517
開館時間=火~金曜日 午前10時~午後8時
土・日曜日、祝休日 午前10時~午後6時

初芝分館(東区野尻町221-4 初芝体育館内)
☎286-0071 FAX286-0091
開館時間=火~日曜日、祝休日 午前10時~午後5時

■休館日

3月7・14・28・31日。

■ブックフェア(月ごとにテーマに沿った本を展示・貸し出します)

▶東図書館=一般向け「織田作之助・伊東静雄」。子ども向け「おひるねしよう」。

▶初芝分館=一般向け「経済に強くなる」。子ども向け「春をさがしてみよう」。

■ようこそおはなし室へ

子どもの年齢に合わせた絵本の読み聞かせや手遊び、昔話の語り聞かせなど。いずれも無料。直接会場へ。

▶赤ちゃん絵本のおよみかせ

0~2歳前後の赤ちゃんとその保護者が対象。

3月12日(土)、午後3~3時20分、東図書館おはなし室で。先着15組。

▶おはなしの広場

幼児とその保護者が対象。先着各15組。

▶東図書館=3月23日(水)、午後3時30分~4時、おはなし室で。

▶初芝分館=3月3日(木)、午前11~11時30分、2階研修室で。

▶おはなし会

3歳~小学生前後が対象。ろうそくの明かりの中で昔話の語り聞かせなど。先着各30人。

▶東図書館=3月5・19日、4月2日、午後3~3時30分、おはなし室で。

▶初芝分館=3月19日(土)、午後3時30分~4時、2階研修室で。

■読書会(東図書館)

図書館では読書グループの活動を案内しています。

■移動図書館・くすのき号

3月13・27日、午後2時40分~3時40分(到着時間は多少前後します)、東初芝公園(東区日置荘北町1丁23)へ。

☎☎中央図書館(☎244-3811 FAX244-3321)へ。

■おはなし大会~図書館わくわくパレード'16春~(東図書館)

ろうそくの明かりの中で昔話の語り聞かせを楽しみましょう。

3月26日(土)、午後3~3時30分、おはなし室で。無料。直接会場へ。先着30人。



堺市生活・仕事応援センター 東区巡回相談

同センターでは、くらしの困りごと(収入が不安定、生活費の計算が苦手)や、仕事に関する悩み(就職活動がうまくいかない)などの相談を受け、支援を行っています。

東区の巡回相談は、火曜日、午前9時30分~午後5時、堺市社会福祉協議会東区事務所内(東区役所2階)で。予約可。無料。直接会場へ。

4月以降の巡回日時については同事務所(☎287-0004 FAX287-0444)へ。

☎☎堺市生活・仕事応援センター「すてっぷ・堺」(☎225-5659 FAX222-0202)へ。

歯っぴー栄養クラブ 会員募集

地域の子育てサークル、老人クラブへの食生活・歯磨き指導、各種イベントでの相談、料理講習会など、地域の皆さんの食生活や口腔の健康をサポートするボランティアの会「歯っぴー栄養クラブ」の会員を募集しています。市内在住の栄養

士、歯科衛生士の資格を持つ方が対象。会員になると、会員主催の学習会や講師を招いての研修会などに参加できます。詳しくは市ホームページ(アドレスは広報さかい1ページ参照)をご覧ください。☎☎健康医療推進課(☎222-9936 FAX228-7943)へ。

東保健センター つうしん

東区日置荘原寺町195-1 東区役所3階 ☎287-8120 FAX287-8130

高齢者いい歯自慢コンテスト

市と堺市歯科医師会が開催する「高齢者いい歯自慢コンテスト」の参加者を募集します。

80歳以上(昭和11年3月31日以前に生まれた方)で20本以上自分の歯を持つ方が対象。

今までに同コンテストで最優秀賞、大阪府歯科医師会会長賞、堺市歯科医師会会長賞、優秀賞で表彰された方の応募はご遠慮ください。応募した方を4月に保健センターで審査し、特に優秀な方を表彰します。

☎☎3月2~31日、直接か電話で同センターへ。

胃がん検診

予約制。費用500円(65歳以上の方は無料。生活保護・市民税非課税世帯などに属する方は事前に申請(要印鑑)すれば無料)。

☎☎3月2日から電話かFAXで同センターへ。先着40人。

対象:40歳以上の方
日程:4月5日(火)
時間:9:00~11:30
場所:東区役所

肺がん・結核検診

胸部エックス線検査(予約不要)は無料。
たん検査(肺がん検診)の追加は400円(一定要件あり。検診日の10日前までに要予約。65歳以上の方は無料。生活保護

・市民税非課税世帯などに属する方は事前に申請(要印鑑)すれば無料)。

予約方法など詳しくは、同センターへ。
対象:40歳以上の方
日程:4月26日(火)
時間:13:30~15:30
場所:東保健センター

東文化会館

北野田フェスティバル (文化ホール)

(北野田駅前 ☎230-0134 FAX230-0138 水曜日休館)

▶みどりいっぱい夢いっぱい うたとがっきのファミリーコンサート

0歳から入場できるコンサートです。童謡や手遊び、歌など。出演は歌・なげのあやか、パイオリン・まこゆう、クラリネット・しのづかけいこ、ピアノ・こづかおり【写真】。



5月5日(祝日)、午前11時開演、メインホールで。前売券=3月4日から同館で発売。大人1,200円(当日券は200円増し)、小学生以下700円(当日券は100円増し)。2歳まで膝上鑑賞無料(保護者1人につき1人まで)。席が必要な場合は有料。

▶東文化名画座「哀愁」誰がために鐘は鳴る

いずれも3月8日(火)、メインホールで。全席指定席。

▶哀愁=午前10時30分から。
▶誰がために鐘は鳴る=午後1時30分から。

前売券=同館で販売中。各500円(当日券は100円増し)。未就学児の入場はご遠慮ください。

▶東文化茂山狂言会

室町時代の新喜劇ともいわれている「狂言」をお楽しみください。

3月19日(土)、午後2時開演、メインホールで。全席指定席。出演は茂山千五郎、茂山正邦、茂山茂、茂山逸平、丸石やすし、井口竜也。演目は

「萩大名」[察化]。前売券=同館で販売中。1,500円(当日券は500円増し)。未就学児の入場はご遠慮ください。

生涯学習施設

(北野田駅前 アミナス北野田3階 ☎234-5691 FAX234-5697)

▶文化講座

①春の和菓子作り【写真】=左海銘 菓司「宝泉」の前田 崇之さんの指導による大人も子どもも楽しめる和菓子作りです。3月26日(土)、午前10時30分~正午。小学生以上が対象(小学2年生以下は保護者同伴で)。費用中学生以上1,500円、小学生1,300円。



②美味しいコーヒーの淹れ方=3種類の豆の味を比べたり、基本知識を学んだりします。3月30日(水)、午前10~11時30分。費用2,000円。

③押し花で作る UV ペンダント【写真】=好みの花を使って自分だけのオリジナルペンダントを作りましょう。4月5日(火)、1部は午前9~10時30分、2部は午前10時30分~正午。費用1,200円。



④カラーセラピー~1日体験講座~=色彩の力を利用した色彩療法です。色のパワーや効果を紹介します。4月10日(日)、午前10~11時。費用1,000円。

☎☎直接かはがき、FAXで郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、希望講座名(③は時間も)、何を見て知ったかを書いて、①②は3月12日、③④は3月14日(いずれも消印有効)までに東文化会館(〒599-8123 東区北野田1077-301 アミナス北野田3階)へ。抽選①20人、②10人、③各10人、④10人。

3月の日程(予約は電話かFAXで同センターへ)

健診・相談名	日時	その他の健診・相談
■ハッピーマタニティクラス (無料。予約制)全3回。父親も参加可	4月7日(1回目) 13:30~16:00 4月21日(2回目) 10:15~15:00 5月12日(3回目) 13:30~16:00	■BCG 予防接種 (無料。5か月児個別通知) 対象:生後1歳に至るまでの子ども ■乳幼児健診 ・4か月児健診 ・1歳6か月児健診 ・3歳児健診(3歳6か月児が対象) (無料。個別通知) 転入・転出のときは同センターへお知らせください。
■離乳食講習会(コックンモグモグ離乳食) (無料。予約制)4か月児健診時にも予約可。5・6か月児の保護者が対象	3月11日 10:30~11:30	■一般健康相談 (無料)直接会場へ。診断書発行不可
■一般健康相談 (無料)直接会場へ。診断書発行不可	3月22日 9:00~11:00	■食生活相談 (無料。予約制)管理栄養士による生活習慣病予防などの相談
■精神保健福祉相談 (無料。予約制)こころの病やアルコール問題などで悩む方や家族の相談	3月2・14・16・17-22日、4月6日 14:00~16:00	■一般健康相談時に実施する検査 ・HIV、梅毒(血液)、クラミジア(尿)のセット検査(無料) ・HIV抗体検査(無料) ・その他血液検査(有料) ■検便(腸内病原菌など)検査 (有料)(祝休日は休み) 月~金曜日の9:00~11:00
■成人の歯科相談(無料。予約制)成人対象。歯科検診・相談など。妊婦の方は進んで検診しましょう	3月22日 9:30~11:00 3月24日 13:30~15:30	■難病に関する相談 (無料)
■子どもの歯相談室 (無料。予約制)1歳6か月児健診でフッ素塗布を受けていない4歳未満の方にフッ素塗布あり(1回限り)	3月10日 13:30~15:30 3月23日 9:30~11:00	■骨粗しょう症予防検診 (有料。予約制(先着40人)) 対象:18歳以上の方 日程:4月11日(月)、午後 ※詳しくは同センターへお問い合わせください。