



>>次のページから広報さかいです

オリックス・バファローズ野球教室 (小学生軟式野球教室)
 オリックス・バファローズの元選手から直接指導を受けながら、野球のおもしろさや楽しさを体感できます【写真】。
 10月30日(日)、午前10時～午後1時、(雨天延期)、初芝野球場(東区野尻町221-4)で。小学3～6年生が対象。無料。
 [申込] はがきかFAX、電子メールで郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名、電話番号、学年、野球経験の有無、開催場所、開催日時を書いて9月5～20日(必着)に堺市教育スポーツ振興事業団(〒599-8123 東区北野田1077 ア

ミナス北野田3階 ☎294-6111 FAX237-6001 入会 entry@sakai-kyospo.jp) へ。抽選40人。



初芝体育館で健康増進
 東区野尻町221-4 ☎285-0006 FAX285-7318

▶**ハッピーひろば**
 310畳の部屋で遊具を使ってみんなで自由に遊びます。指導員によるリズム運動やゲーム遊びもあります。
 9月27日(火)、午前10～11時30分。平成24年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者が対象。費用1組500円。
 登録のうえ、当日は券売機で券を購入後、参加してください。

▶**グラウンドゴルフ大会 ハッピー杯**
 10月21日(金)、午前9時30分から初芝野球場で。雨天時は10月28日(金)に延期。18歳以上の方が対象。費用800円。
 [申込] 9月6～30日に直接、同館へ。先着200人。


大阪府住宅供給公社 新婚・子育てフェア

新婚・子育て世帯向けに公的賃貸住宅の個別相談や紹介を行います。
 同イベントの実施に併せてビッグバンや府立弥生文化博物館の職員による、貯金箱の工作やパズルなどのワークショップも開催します。
 9月25日(日)、午前10時～午後4時、東文化会館(北野田駅前)文化ホール2階

ギャラリーで。無料。直接会場へ。参加者多数の場合、人数を制限する場合があります。詳しくは同公社ホームページ(<http://www.osaka-kousha.or.jp/>)をご覧ください。
 [問合せ] 同公社(☎06-6203-5454 FAX 06-6201-4120)か住宅まちづくり課(☎228-8215 FAX 228-8034)へ。

東保健センター つうしん
 東区日置荘原寺町195-1 東区役所3階 ☎287-8120 FAX287-8130

ひがし食と歯の健康サロン
 食のバランス、歯磨き圧のチェックや歯磨きグッズの展示などを行います。家庭のみそ汁やスープなどを少量持参すると、塩分濃度を測定できます。
 主催はボランティアグループ堺市健康づくり食生活改善推進協議会東支部「すずらん会」、歯と口の健康づくり自主活動グループ「ひがし8020メイト」。
 9月27・28日、午前10時～午後4時、東区役所1階ロビーで。無料。直接会場へ。

健康サロンの様子


健トレ～生活習慣改善計画～
 ウォーキングを中心とした運動で楽しく体を動かして、健康的な食事や歯の豆知識について学びます。調理実習もあり

なるほど歯周病教室
 歯周病の最新情報と予防について、歯科衛生士が話と実習をします。
 9月26日(月)、午後1時30分～3時30分、東区役所で。20歳以上の方が対象。無料。
 [申込] 9月2日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、同センターへ。

胃がん・大腸がん検診(集団検診)
 予約制。費用は胃がん検診500円、大腸がん検診300円(いずれも65歳以上の方は無料。生活保護・市民税非課税世帯などに属する方は事前に申請(要印鑑)すれば無料)。
 10月以降に実施する胃がん検診(集団検診)では、大腸がん検診(集団検診)を同時に受診することができます。ただし、大腸がんのみの受診はできません。詳しくはお問い合わせください。
 [申込] 9月2日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号を書いて、同センターへ。先着40人。
 対象：40歳以上の方
 日程：10月11日(火)
 時間：9：00～11：30
 場所：東区役所

東文化会館
 一生涯学習施設一
 (北野田駅前 アミナス北野田3階 ☎234-5691 FAX 234-5697)

▶**文化講座**
 ▷**快眠セラピーヨガ**=眠りが浅い、なかなか眠れない、夜中起きてしまうなど、睡眠に悩みがある方のためのヨガです。10月1日(土)、午後6～7時。女性が対象。費用1,200円。
 ▷**ハロウィンのプリザーブド**=初めてでもできる、簡単でかわいい、枯れないアレンジです。10月15日(土)、午後1時から。費用2,500円。
 [申込] 直接かはがき、FAXで郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、希望講座名、何を見て知ったかを書いて、9月10日までに東文化会館(〒599-8123 東区北野田1077-301 アミナス北野田3階)へ。抽選各10人。

一北野田フェスティバルー (文化ホール)
 (北野田駅前 ☎230-0134 FAX 230-0138 水曜日休館)
 ▶**講演「手話にたずさわって変わった私の人生」と「手話落語の会」～手て口ほどに笑わせませす～**
 9月3日(土)、午後2時開演、フラットホールで。
 前売券=同館で販売中。1,000円。当日券は200円増し。全席自由席。未就学児の入場はご遠慮ください。講演と手話落語には通訳があり、手話と音声の両方で楽しめます。
 ▶**美術工芸の魅力ー漆工芸、染刺繍(ししゅう)、革工芸、陶芸、竹工芸、桐塑人形ー**
 9月9～13・15～19日、午前10時～午後7時(最終日は午後5時まで)、ギャラリーで。無料。
 ▶**松竹の漫才day(だい)！くにおちゃん！**
 10月30日(日)、午後2時開演、メインホールで。
 前売券=販売中。1,200円。当日券

金婚者の集い 申し込み受け付け中
 結婚50周年を迎える夫妻を招いて、金婚者の集いを開催します。
 11月1日(火)、堺市産業振興センター(中百舌鳥駅前)で。昭和41年12月31日までに結婚し、市の住民基本台帳に記載があり、以前に市(旧美原区域)から金婚の祝いを受けていない夫妻が対象。
 [申込] 受け付け中。9月16日までに直接、高齢施策推進課か東区役所地域福祉課(☎287-8112 FAX287-8117)へ。
 [問合せ] 高齢施策推進課(☎228-8347 FAX228-8918)へ。

プリザーブド作品例


9月の日程(予約は電話かFAXで同センターへ)

健診・相談名	日時	その他の健診・相談
■ ハッピーマタニティクラス (無料。予約制)全3回。男性(パパ)も参加可	10月6日(1回目) 13:30～16:00 10月20日(2回目) 10:15～15:00 11月10日(3回目) 13:30～16:00	■ BCG 予防接種 (無料。5か月児個別通知) 対象：生後1歳に至るまでの子ども ■ 乳幼児健診 ・4か月児健診 ・1歳6か月児健診 ・3歳児健診(3歳6か月児が対象) (無料。個別通知)
■ 離乳食講習会(ゴックンモグモグ離乳食) 5・6か月児の保護者が対象(無料。予約制) 4か月児健診時にも予約可	9月9日 10:30～11:30	転入・転出のときは同センターへお知らせください。 ■ 一般健康相談時に実施する検査 ・HIV、梅毒(血液)、クラミジア(尿)のセット検査(無料) ・HIV抗体検査(無料) ・その他血液検査(有料)
■ 一般健康相談 (無料)直接会場へ。診断書発行不可	9月27日 9:00～11:00	■ 検便(腸内病原菌など)検査 (有料)(祝休日は休み) 月～金曜日の9:00～11:00
■ 食生活相談 (無料。予約制)管理栄養士による生活習慣病予防などの相談	9月7・12・15・21・27日 10月5日 14:00～16:00	■ 難病に関する相談 (無料)
■ 精神保健福祉相談 (無料。予約制)こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	9月27日 9:30～11:00 9月29日 13:30～15:30	■ 骨粗しょう症予防検診 (有料。予約制(先着40人)) 対象：18歳以上の方 日程：10月24日(月)、午後 ※詳しくは同センターへお問い合わせください。
■ 成人の歯科相談 (無料。予約制)成人対象。歯科検診・相談など(妊婦は進んで検診しましょう)	9月8日 13:30～15:30 9月28日 9:30～11:00	
■ 子どもの歯相談室 (無料。予約制)1歳6か月児健診でフッ素塗布を受けていない4歳未満の方にフッ素塗布あり(1回限り)		

肺がん・結核検診(集団検診)
 事前に申請(要印鑑)すれば無料)。予約方法など詳しくはお問い合わせください。
 対象：40歳以上の方
 日程：9月27日(火)、南八下小学校
 10月17日(月)、東保健センター
 時間：13:30～15:30

胸部エックス線検査(予約不要)は無料。たん検査(肺がん検診)の追加は400円(一定要件あり。検診日の10日前までに要予約。65歳以上の方は無料。生活保護・市民税非課税世帯などに属する方は