



東区役所子育て支援課だより

令和4年度8・9月号
発行：東区役所子育て支援課
TEL：287-8612
FAX：286-6500

～保健師だより～ テーマ「子どもの応急手当」

子どもの死亡原因の上位を占めるのが「不慮の事故」です。0歳児では窒息が多く、1～4歳児では交通事故や溺水も多くなります。いざというときの応急手当を確認しておくで安心です。

★異物による窒息への対応★

- 鳴き声がない
- 声が出せない
- 顔色が悪くて苦しそう

窒息を疑う

119番通報

反応がある OR 反応がない

1歳未満の乳児

心肺蘇生法を！

<背部叩打法>

片手であごをしっかり持ち、その腕に胸と腹を乗せて頭を下げるようにうつ伏せにする。もう一方の手のひらの付け根で背中をしっかりとたたく。

<胸部突き上げ法>

片方の腕に背中を乗せ、手のひらで後頭部をしっかり持ち頭が下がるように仰向けにする。もう一方の手の指2本で両乳頭を結ぶ線の少し足側の胸骨を圧迫する。

数回ずつ交互に行きに行き、異物がとれるか、救急隊と交替するまで絶え間なく続ける。

反応がなくなれば…

※1歳以上の幼児 ⇒ <腹部突き上げ法>

背部から両腕を回し、子どものみぞおちの下で片方の手を握りこぶしにする。その手を腹部の上方へ圧迫するように突き上げる。

★心肺蘇生法★

反応はあるか？

肩をやさしくたたきながら、大声で呼びかける。

反応なし、判断に迷う

大声で応援を呼ぶ。
119番通報、AED依頼



普段どおりの呼吸はあるか？

胸とおなかの動きを見る。

反応なし、判断に迷う

ただちに胸骨圧迫を開始する。

【方法】

<乳児（1歳未満）>

圧迫の位置は、胸骨の下半分で、両乳頭を結ぶ線の少し足側に指2本あてる。

<幼児>

圧迫の位置は、胸骨の下半分で、両方の乳頭を結ぶ線上を両手の手のひらの付け根でしっかり押す。

深さ：胸の厚さの約1/3までしっかり圧迫する。
速さ：100～120回/分

※人工呼吸の技術と意思があれば、
胸骨圧迫30回と人工呼吸2回を組み合わせる。

<方法> ひたいに手をおき、指であごを上げる。乳児なら口と鼻をまとめておおい、(幼児は鼻をつまんで口から)胸が軽くあがるくらいの量を1秒かけて2回吹き込む。

泣きだすか、救急隊と交替するまで絶え間なく続ける。



◆子育て支援課には保健師がいます。お気軽にご相談ください。◆

区役所子育てひろば「にこにこルーム」

◇事前予約制：利用希望日の3開室日前から前日までに、電話かファックスにて受け付けます。

(受付時間は10時～16時 電話：287-8612 ファックス：286-6500)

◇利用定員：午前の部（10時～12時）、午後の部（13時30分～15時30分）それぞれ先着5組まで。

ご予約の詳細は、東区ホームページ「にこにこルーム」のページをご覧ください。



子育て講座のお知らせ

◇講座参加は当日にこにこルームを利用された方に限ります。◇講座時間以外は、自由遊びです。

8月「心とからだを健やかに」

食に関するよくある悩みをもとに話していただき、食育について学びましょう。

講師：管理栄養士の桑垣久美子さん

日時：8月24日（水）

午前の部（11時～11時45分）

午後の部（13時45分～14時30分）

9月「身近な材料を使っておもちゃを作ろう」

簡単に作れて、親子で楽しめるおもちゃです。

日時：9月29日（木）・30日（金）

10月3日（月）・4日（火）

午前・午後ともに講座あり

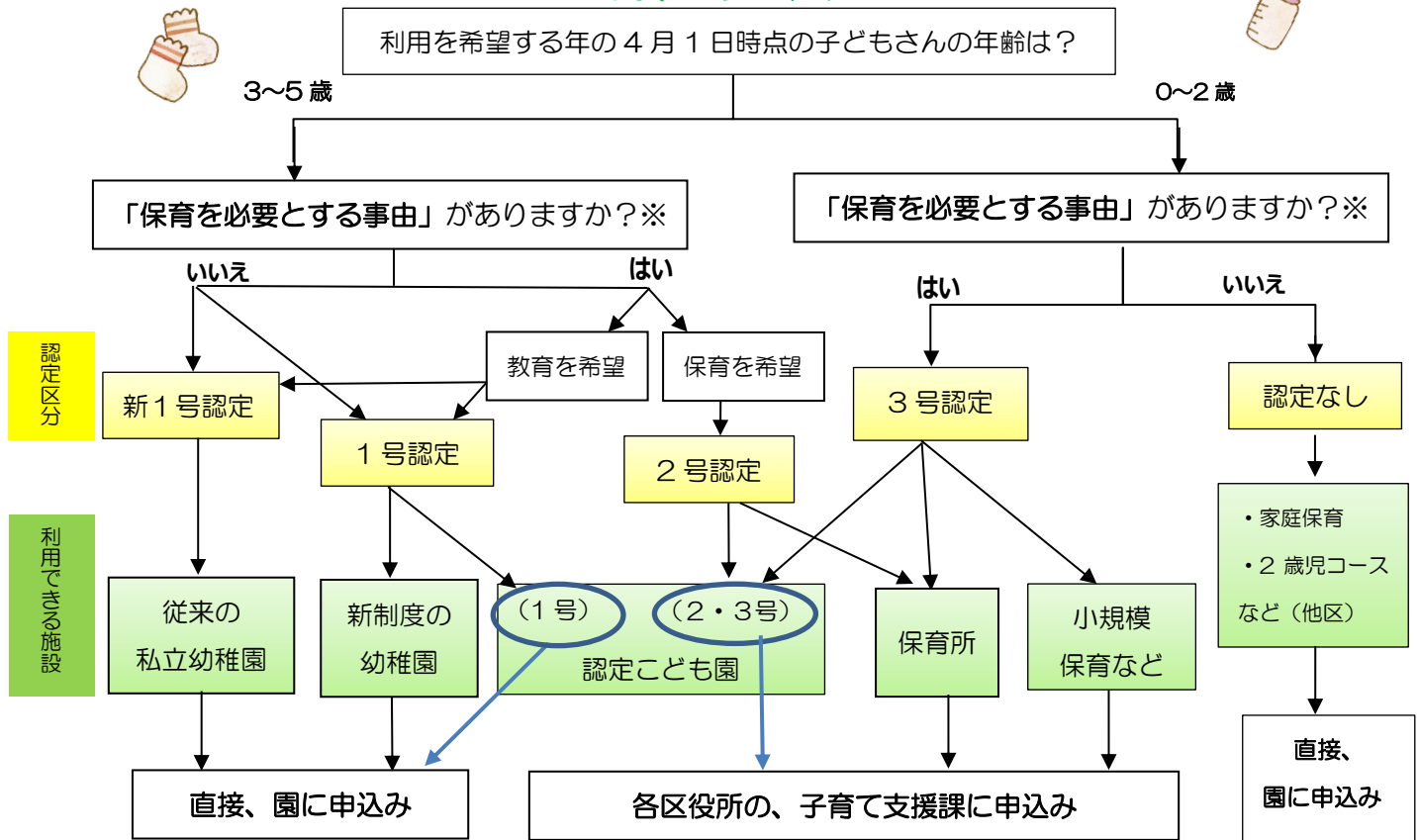


～子育て支援コーディネーターだより～「探してみよう！わが家が利用できる施設選び」



お子さんの保育施設・教育施設の利用を希望しているけど…「我が子はどこに通えるかな？」
「こども園ってなあに？」「申し込みはどこにすればいい？」と、たくさんの“？マーク”が
うかんだ保護者の皆さま。フローチャートで確認してみてくださいね。

では、スタート！



※「保育を必要とする事由」とは・・・就労、妊娠・出産、保護者の疾病・障害、親族の介護・看護、災害復旧、求職活動、就学など、家庭での保育ができない理由のことで。

※ただし、ご家庭の状況により違う選択肢がある可能性があります。また保育料無償化の制度上、新2号認定・新3号認定もあります。

詳しくはコーディネーターにお問い合わせください！

子育て支援コーディネーターの個別相談会



お子さんの「入園について」または「入所について」、各ご家庭に応じた相談会を開催します。
我が家の場合はどうかな？東区にはどんな幼稚園があるかな？入所の書類を読んだけど、よくわからない！などと思われる方、ぜひお越しください♪お話ししながら一緒に考えましょう♪

時間：各日 10:30～、11:00～、13:00～、13:30～【各20分程度】

場所：東区役所会議室 電話：287-8612 にて受付（10時～16時）先着各1組

8月

日程：8月3日（水）、22日（月）、23日（火）
予約期間：7月20日～8月22日（土日祝除く）
※R4年度入所の案内冊子をお渡しします。

9月

日程：9月2日（金）、5日（月）、6日（火）、
7日（水）、21日（水）、22日（木）
予約期間：8月24日～9月22日（土日祝除く）
※R4・R5年度入所の案内冊子をお渡しします。