

急にどうしたの!?

一人っ子の頃は親をひとりじめできていたのに、弟や妹が産まれると、赤ちゃん返りがはじまりました。どんなふうに関わったらいいのかな? 子どもの心の中は怎么样了のかな?

子育ての思い

- 子どもが気を引こうとした時には、「こんな時にどうして?」という気持ちをぐっとおさえて、子どもとの時間をもつ。
- パートナーがいる時はパートナーが子どもを見て、役割分担していた。
- 「ちょっと待っててね!」が終わってから抱っこする。

保育士のアドバイス

- 赤ちゃん返りは「自分も赤ちゃんのようにすれば大人たちが自分を見てくれるんだ!」という子どもなりの知恵だと思えます。
- 「あなたが赤ちゃんの時も、みんなから大事にされていたよ」と伝えることで、自分も愛されているんだという自尊心を育んでいきます。
- 赤ちゃんが眠っている時などはお兄ちゃん、お姉ちゃんとの時間を作り、しっかりスキンシップをとることが大切です。家族で協力しあえるといいですね。

赤ちゃん返りは、「ぼく、わたしを見て!」のサインだよ。

子育て、パス?拒否?棄権? パートナーが子どもを見てくれない!

子どもが泣いているところへパートナーが帰宅。料理から手も離せず「ちょっと抱っこしてくれる?」と言うと「仕事で疲れてるから…」「子どもを見るのは苦手だから…」

えっ!えっ!2人の子どもでしょ!

- イラッとする。誰の子どもなの? パートナーにも見てほしい。
- イライラするとパートナーにもあたってしまうし、子どももよけいに機嫌が悪くなる。
- 見てもらっても、子どもとうまく関われないパートナーにイラッとする。

- 子育ては、共にできたらいいのですが、育児に無関心なパートナーもいます。まずは、簡単なことから声をかけてみましょう。
- はじめはうまくいなくても怒らず「ありがとう」「助かったよ」とパートナーに感謝の気持ちを伝えましょう。子育ての楽しさやしんどさも共有できると思います。
- また、お互いを尊重し認め合う姿を見せることが、子どもの優しい気持ちを育てることにつながりますよ。

子育ての思い

家庭は無条件に甘えられるところ「強制」より「共感」を

保育士のアドバイス

- しからない主義の親もいるので親同士の関係も難しい。
- しからない親に「子どもをしっかり見てほしい」と伝えたい。
- 「だめ!だめ!」と言っているだけではだめだと思う。まだ子どもが小さくてわからない時期であっても、どうしてだめなのかを伝えていきたい。

「子どもをしからない親」いけないことはちゃんと伝えて!

一緒に遊んでいたら、うちの子どもがお友だちにおもちゃを取られて泣いている。相手の親は知らない顔。

子育ての思い

- 親の気持ちは子どもに伝わる。「いけないことはいけない」と伝えることが大事。

- いけないことをした時は、どうしていけないのか、子どもにわかるように話しましょう。
- 注意されることで、自分の事をちゃんと見てくれているという安心感が生まれます。
- 大人が間に入り、お互いの気持ちを聞くことは子ども自身がどんな状況が気づく大切な関わり方だと思います。

保育士のアドバイス

泣いて大人を求めているときは、「だいじょうぶ」と、だきしめてあげよう。

子どもに声をかける前に...

毎日の生活の中では、もっと「どうしよう…」があると思います。まずは大人があわてずに、子どもの目線に立ち、ゆとりを持って関わると子どもの気持ちも落ち着くのではないのでしょうか? 時間に余裕がある時ばかりではないので、形はさまざまになりますが、子どもに声をかける前にはひと呼吸おくことを意識してみましょう。

東区では「ひとりぼっちの子育てをなくそう」を目標に、安心して子どもを産み育てることのできる地域にしようと、東区子育て支援ネットワーク運営委員会が活動しています。「子育ての思い」は東区子育て支援ネットワーク全体会の参加者の声を集めたものです。



*東区子育て支援ネットワーク全体会の様子です。

●子育てポイント● ~人見知り~

生後10ヵ月頃から、親しい人以外の人から見つめられると大泣きします。子どもにとっては見られることがこわいのです。それは、親しい人とそうでない人の区別がついているからです。そんな時は ●親しい人以外は、目を合わせず抱っこしましょう。 ●保護者と相手が仲良くすれば「この人は大丈夫」と安心するでしょう。