

我们的堺市

2026年8月・9月刊



《我们的堺市》旨在为在堺市居住、就职、就学的人提供堺市的生活资讯等信息。本报纸由堺市文化观光局文化国际部国际课进行编辑，于每个偶数月月初发行。

您可以至以下地点免费领取：市政府高层馆1楼市政情报中心、高层馆6楼国际课、堺市立多文化交流中心、区政府、图书馆。同时，我们也为居住在堺市的中文使用者提供免费邮寄服务，如您需要请邮件联系我们。

堺市国际课

邮编:590-0078 堺市堺区南瓦町3-1

电话:072-222-7343

邮箱:kokusai@city.sakai.lg.jp

电子版报纸



请协助填写《我们的堺市》读者问卷

衷心感谢您一直以来对本刊的支持与阅读。为推进《我们的堺市》的电子化，现开展问卷调查，旨在了解各位读者的需求，作为今后改进与发展的参考。

诚挚希望您能拨冗协助填写。【答卷截止日期:9月末】



诺亚海豚馆

NOAH
DOLPHIN DOME
ノアドルフィンドーム

“诺亚海豚馆（NOAH DOLPHIN DOME）”于2025年春季在位于堺旧港地区的城市度假区域“Porto Mare”开业。该设施以“与海豚相伴，让人生更加美好”为主题，无论老少、残障与否，全年都可以与海豚互动。同时，通过海豚的饲养、展示以及亲密接触，游客还有机会思考生物与海洋环境等相关问题。这里交通便利，从车站步行即可到达，附近还有酒店、餐厅与咖啡馆，以及大浜公园。炎炎夏日，不妨在舒适的半室内泳池中与海豚来一场亲密接触吧！

这次我体验了喂食活动，并观看了海豚们的训练。在训练环节中，可以近距离看到海豚的灵活动作和聪明表现，训练师与海豚之间的默契令人印象深刻。而在喂食体验中，亲手触摸海豚并与它们互动的感觉非常特别，海豚既温顺又亲近，让人感到非常治愈，是一次难得且令人难忘的体验。

【互动体验项目】

喂食体验:1100日元（无需预约，人数有限）可以触摸海豚并给它们喂食。幼儿需由监护人陪同参加。

・浅水互动:7700日元（儿童6600日元）需预约 穿着潜水服或防水长靴，下至水深至腰部的地方与海豚互动。约15分钟（5岁以上且身高110cm以上）。

・海豚共泳:14300日元（儿童9900日元）需预约 穿上潜水服与海豚互动，并抓住背鳍在泳池中游泳。即使不会游泳，穿上救生衣也可以安心体验。约30分钟（5岁以上且身高110cm以上）。

※以上价格均为含税价 ※括号

内为儿童价格（4岁以上至小学生）※根据动物的状态和身体状况，项目次数或人数可能会在无预告的情况下变更或取消

※除互动项目外，每天约有3次训练时间，无需预约，任何人都可以免费近距离观看（需付门票）。

【设施概要】详情请至次页查看。



在与海豚互动放松身心之后，来一顿美食如何？

青色那不勒斯 海之畔（青いナポリ ウミソバ）

这是一家可以享用正宗那不勒斯窑烤披萨、炭火料理以及自制甜点的景观绝佳的意大利餐厅——青色那不勒斯 海之畔。店内拥有约180个座位，空间宽敞。也有海风舒适宜人的屋顶露台座，以及可携带宠物的露台座位。

地址:堺市堺区大浜北町4-1-1 丸利纳湾俱乐部2楼

电话:072-242-3830

营业时间:11:00-22:00

（最后点餐 21:00）

官网:请扫码查看。



诺亚海豚馆【设施概要】

地址:大阪府堺市堺区大
浜北町4-1-1

电话:072-268-5548

官网:请扫码查看

最近车站:南海线堺站徒
步10分钟

营业时间:全年无休

10:00~20:00(最晚入馆
19:30)

门票:成人(初中生以



上)1210日元、儿童(4
岁以上至小
学生)770日
元、3岁以下
免费



英语绘本欢乐会

让我们一起来用英语绘本朗
读、手指游戏和英语歌曲开
心学习吧!免费参加,无需
报名。

时间:8月23日(周日)15:00

~15:30(面向学龄前儿童及其家长)

9月27日(周日)15:00~15:30(面向小学生)

地点:堺市立北图书馆3楼OHANASHI室(研修室)(位
于堺市北区政府内)

交通方式:地铁御堂筋线「新金冈」站下车,从2号出
口步行东行约200米

从JR阪和线、南海高野线「三国之丘」站乘坐公交
车,在「北区役所前」站下车即到



“细看家乡堺”展 ~海带与花艺~

展出初、高中学生将堺市本地特产海带与
插花艺术结合的艺术作品。欢迎大家来欣
赏堺市特有的插花作品展!免费入场。

时间:8月27日(周四)~9月1日(周二)10:00开场

地点:高岛屋泉北店4楼

最近车站:南海泉北线「泉丘」站



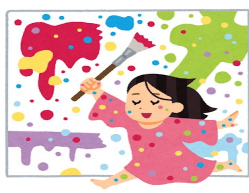
GIORNO ARTE 2026~艺术 水族馆~

位于堺东的购物中心“娇
鲁诺(ジョルノ)”馆内
的玻璃墙面变成了艺术作品!本地的孩子们直接用手蘸取颜料,在墙上画出
的海洋生物栩栩如生,让
这里变得像水族馆一样。
欢迎大家在购物之余前来
欣赏!免费观赏。

时间:截至8月31日(周
一)10:00~20:00

地点:娇鲁诺2、3楼

交通:南海高野线堺东站
向南步行约200米



蒲团太鼓和地车游行

两者都是堺市传统的秋日祭典。蒲团太鼓是一种由堆叠的
红色蒲团组成的巨大神轿,由众多人扛着穿过街道。另一
方面,地车游行则是由众人拉动雕刻精美的地车,在转弯
时进行快速转弯技巧)最为精彩可看。

蒲团太鼓

代表性的是百舌鸟八幡宫,在9月
26日(周六)进行蒲团太鼓入宫
活动,时间为11:00~22:30,9月
27日(周日)进行蒲团太鼓出宫
活动,时间为9:00~22:00。市内
其他地方也将在9月至10月举行。



地车游行

代表性的是大鸟大社的地车游行活
动,时间为10月2日(周五)~4日
(周日),3日早上开始10座地
车 进行入宫活动后,将进行出宫
活动。4日12:00左右有西区地车游
行活动。市内其他地方也将在9月至10月举
行。



详情请扫码至堺百町网站查看(日语)。



穆夏艺术博览会 回归

不仅有海报(版画),还包括素描、
插画、油画、壁画、雕塑、珠宝、室
内装饰等多种艺术形式的作品——这
位横跨多领域创作的艺术家正是阿尔
丰斯·穆夏。2021年举办的《穆夏艺
术博览会》再现了1900年巴黎世博会
的场景,获得了广泛好评。遗憾的是
当时因新冠疫情导致展览中断。而今
时隔五年,本次展览焕新归来!趁2025
年大阪·关西世博会热潮未退,本季展
览再次以《穆夏的艺术博览会》为主
题,展出作品大至巨幅油画小到明信
片,丰富多彩,可谓老少咸宜。



アルフォンス・
ミュシャ《音楽:
四芸術》1898年
リトグラフ、紙
堺 アルフォンス・
ミュシャ館(堺
市)蔵

时间:8月1日(周六)至11月29日(周
日)地点:堺阿尔丰斯·穆夏馆

堺市博物馆 企划展《动物★大游行》

本次专题展以“动物”为主题,将展出从堺环濠都市遗
址出土的陶瓷器,以及纸艺创作
者GOTOKEI的纸艺作品,并进行联
动展示。此外,还将举办展品解
说、工作坊、对谈等多种相关活
动。

时间:截至9月6日(周日)

地点:堺市博物馆展厅



希望您有空时可以协助我们填写读者问卷(五项选择题),您的回答对我们很重要。

东盟摄影大赛2026

现面向大众征集能够展现东盟国家（文莱、柬埔寨、印度尼西亚、老挝、马来西亚、缅甸、菲律宾、新加坡、泰国、东帝汶、越南）风景、人物以及历史文化



等魅力的照片。此外，也欢迎投稿在日本国内拍摄、能够体现东盟氛围的照片，例如在家制作的东盟料理等。

入选者（前12名）将获赠与堺市相关的特色奖品。同时，前50名作品将于10月24日（周六）至11月6日（周五）在堺市政府高层馆1楼展出。※所示照片为去年获奖作品。详情请扫码查看。



2026年度堺市奖学金（高中生）

堺市对因经济原因而难以完成高中或同等学业的家庭提供奖学金。根据收入和家庭情况的审核结果，优先发放给符合条件的贫困度较高的家庭。

申请期间：9月1日～9月30日

申请方式：区政府、邮寄、电子申请、提交至学务课

申请时所需材料：可确认高中生本人名义的普通存款账户的资料（如存折等）的复印件

详情请扫码查看



结核病・呼吸道感染疾病预防周（9月24日至30日）

在呼吸道感染疾病流行的秋冬季节到来之前的这段期间被定为预防周。佩戴口罩等咳嗽礼仪、勤洗手、保持通风等基本的感染预防措施非常重要。

另外，在日本每年有1万人以上的新发结核病例，约1600人死亡，结核病绝不是过去的疾病。出生于外国的患者每年也超过千人，并且在年轻人中呈增加趋势。结核病的早期症状包括咳嗽、痰、微热、胸痛、乏力等。如果咳嗽持续两周以上，请就医。早期发现不仅可以防止患者病情加重，还可以预防家庭、职场等周围人的感染。堺市针对40岁以上的人士提供每年一次免费的结核病筛查。

相关医疗机构请扫码了解。（日语）



谨防食物中毒

每年6～10月为全国细菌性食物中毒高发期。

预防食物中毒，以下几点不容小觑！

购买：购买食材时注意确认保质期及新鲜度，只购买必要的量。冷藏冷冻食品尽量最后再买，购买后尽快放入冰箱存储。

保存：不要在冷藏冷冻室内放置过多食材，开关冰箱门要迅速。肉类、鱼类装入塑料袋里避免汁水泄漏。

烹调：做饭前先洗手，并用开水等对厨具进行消毒处理。一定要充分加热使食材熟透，做好后尽快食用。烤肉和烧烤时，还需注意夹取生肉的筷子和入口的筷子要分开使用。



堺市的游泳池

炎夏依然在继续，去泳池里快乐一夏吧。详情请查看堺市官网。



纳税

8月份是市民税、府民税、森林环境税第二期的缴纳期限。缴纳截止日为8月31日。

请在截止日期前，到附近的金融机构、便利店等缴纳税金。此外，还可以使用“Pay-easy”、手机支付、也可至“地方税缴纳网站”（地方税お支払サイト）使用信用卡缴纳税金。详情请扫码查看。

如您通过银行扣款缴税，请注意市民税、府民税、森林环境税第二期扣款日为8月31日，请您确保银行账户余额充足。



入门级日语教室

时间：9月25日至11月20日

每周二、周五 14:00～16:00

地点：堺市立多文化交流中心

对象：居住、工作或就读于堺市的人（大学等）

内容：・和同班同学及日本人用日语交流自己的兴趣爱好等・学习对日常生活有帮助的生活会话

费用：免费

报名方法：请将报名表提交至“堺市立多文化交流中心”（可通过电子邮件、传真、邮寄或面交）。

咨询与报名：堺市立多文化交流中心

报名表：请扫码查看



谨防中暑！

日本的夏天温度高、湿度大！据统计每年约有40万例中暑病人，2025年有10万人以上被送到医院急救。平时注意多喝水，尽量避免待在阳光直射、温度高的地方。天气炎热时感到不舒服的话，请及时求助。如果发现有人失去意识、不能自行饮水等，请马上呼叫救护车（119）。

盂兰盆假期前后的急病诊疗

请携带已注册保险功能的个人编号卡、资格认定书、公费医疗证（儿童医疗证、高龄受领者证等）。各机构的挂号受理时间请扫码确认。



希望您有空时可以协助我们填写读者问卷（五项选择题），您的回答对我们很重要。

堺市立多文化交流中心

地点:堺市堺区南瓦町2-1堺市综合福祉会馆内5楼

邮编:590-0078

电话:072-228-7499 (周一~周五)

邮箱:kokusai@city.sakai.lg.jp

开馆日:周日~周五 9:00~17:30

闭馆日:周六、节假日、年末年初

服务:

◆向行政书士进行归化・入管的免费咨询

8月19日(周三)、9月16日(周三)
14:00~17:00

关于在留资格变更、永久在留许可、申请归化、跨国婚姻等手续,都可免费咨询。※需要预约。

※如需翻译进行协助,请至少提前10天提交翻译志愿者申请。

◆外籍市民咨询窗口

堺市立多文化交流中心为您提供多语

种的各类生活咨询,免费,保密。

服务对象为在堺市居住、工作、就学的市民。

★借助平板电脑翻译器的中文窗口现场咨询:

10:00~12:00、13:00~16:00(周六周日、节假日、年末年初除外)。

★中文电话咨询(三方电话):10:00~12:00、13:00~16:00

(周六周日、节假日、年末年初除外)。

可能会出现不能立即为您解答的情况,敬请谅解。如果您对本报刊登的内容有疑问也可联系我们。

◆翻译志愿者派遣服务

中心可为您派遣翻译志愿者,需要翻译服务的市民,请至少提前10天申请。

◆线上咨询

生活(工作、育儿、保险等)、入国

管理、法律相关的问题也可通过Zoom进行线上咨询。入国管理及法律相关的问题将由专业人士为您解答。

生活咨询:周一至周五(节假日、年末年初除外) 9:00~12:00、13:00~16:00

入管咨询:9月4日、9月11日 13:30~16:30

工作咨询:9月11日 13:30~16:30

法律咨询:9月25日 18:00~20:00

行政书士咨询:无

地点:堺市立多文化交流中心或通过Zoom线上咨询

申请方式:请最晚于咨询日7天前通过电话或邮件告知咨询内容(按申请顺序进行受理)。



应急电话

110:警察 119:火警、急救
(英语、中文、韩语・朝鲜语、西班牙语、葡萄牙语、越南语)

请正常拨打119急救电话,直接说中文,系统会将电话转接给翻译进行3方或者4方通

话。电话转接大约需要10秒,还请您耐心等待,不要急于挂断电话。
为了应对突发性的受伤及疾病的情况,《救护车利用指南》(总务省消防厅发行)已经公开。有多语言的版本,详情请扫码查看。



请不要在路上吸烟、乱扔垃圾

堺东站前广场及南侧公用道路、堺站前(东、西)广场、大小路沿线以及市政府周边是禁止路上吸烟及禁止乱扔垃圾的区域。如有违反将被处以1000日元的罚款。另外,堺站西侧、中百舌鸟站、三国丘站、堺市站、光明池站、深井站、泉丘站等各车站周边区域是遵守路上吸烟等礼节规范的重点普及区域。请大家理解并配合。

防灾用饮用水及便携式厕所的储备

一般来说每人每天需要大约3升的饮用水。大型灾害发生后,会停止供水。为了应对灾害,请准备3天的饮用水。

灾害发生后的第4天起,可以在避难所领取水。为了应对家中厕所无法使用的情况,请准备便携式厕所。便携式厕所就是便于携带的简易厕所。

堺市上下水道局官方APP

欢迎使用堺市上下水道局官方APP,非常方便!

- 可以接收检表通知,查看过去两年的水费使用情况。
 - 可以接收电子账单,并通过PayPay或便利店进行支付。
 - 可以接收银行账户转账通知。
 - 可以申请停止或开始使用水服务。
 - 可以使用信用卡支付(需要注册)。
- 详情、下载(APP商店 只有日语)请扫码查看。

App Store
(苹果系统)



Google Play
(安卓系统)



堺市上下水道局官网



自行车等的禁止停放区域

随意停放的自行车(包括小型摩托车)会妨碍行人安全通行和紧急车辆的进入。市内27个车站周边(除阪堺线之外,以电车站为中心的周围约300米范围内)设有自行车等的禁止停放区域,乱停乱放的自行车将被拖走。想要取回被拖走的自行车及小型摩托车需缴纳拖车・保管费。请大家务必使用自行车停车场。



【乐在堺市】

更多设施信息请扫码了解

欢迎大家关注堺市中国国际交流员SNS!

本账号由来自中国的交流员负责运营,使用中日双语,为大家提供各类堺市生活资讯!



感谢您帮忙填写读者问卷!