

我们的堺市

2026年2月・3月刊

«我们的堺市»旨在为在堺市居住、就职、就学的人提供堺市的生活资讯等信息。本报由堺市文化观光局文化国际部国际课进行编辑，于每个偶数月初发行。

您可以至以下地点免费领取：市政府市政情报中心、高层馆6楼国际课、堺市立多文化交流中心、区政府、图书馆。同时，我们也为居住在堺市的中文使用者提供免费邮寄服务，如您需要请邮件联系我们。

堺市国际课

邮编：590-0078 堀市堺区南瓦町3-1

电话：072-222-7343

邮箱：okusai@city.sakai.lg.jp

电子版报纸



女儿節



女儿节是日本的传统节日之一，每年3月3日举行，寓意祈愿女孩子健康成长与幸福。节日期间，家中会摆放身着平安时代皇族服饰的女儿节人偶，并配以桃花、菱饼等装饰。人们在感受春天气息的同时，享用散寿司和甜酒，度过一个华美而温馨的时刻。

散寿司的做法非常简单：只需将超市出售的散寿司调料拌入热米饭，再用金丝蛋、熟虾、扁豆等自己喜欢的食材进行点缀。今年不妨插上桃花，让女儿节更添雅致与喜庆！



位于保留了古老街景地区的堺市立町家历史馆将会展出以下女儿节人偶。漫步于历史景观中，欣赏传统女儿节装饰，一起来感受浓厚的节日氛围如何呢？

展览时间：3月4日（周三）～4月3日（周五）

展览地点：山口家住宅、清学院、铁炮锻冶屋敷
门票、开放时间等信息，请扫码查看。



荒山公园



荒山公园是面积有着17万平方米的大公园，其中梅林非常有名。现在种有约50种1100棵的梅花树，2月中旬至3月上旬为梅花的最佳观赏时节。荒山公园附近还有多治速比卖神社，其中建于16世纪的正殿是日本国的重要文化财。



幼儿图画交流展

堺市将举办幼儿图画交流展，展出堺市及其姐妹友好城市：美国伯克利市、新西兰惠灵顿市、越南岘港市小朋友们的画作。

免费入场。

时间：2月17日（周二）至2月27日（周五） 9:00～

21:00 ※最后一天15:00结束

地点：堺市役所高层馆1层北侧玄关



第3届 南区绿道步行活动

～大家一起挑战600万步～

一起来通过运动享受大自然的美好以及人与人之间的交流吧。步行距离可以根据个人体力和健康状况自由决定。终点田园公园还设有到达后可以娱乐的摊位。所有参与者均可获赠“原创毛巾”。从参与者中抽选赠送“上神谷米”。如果所有参与者的总步数达到600万步，中奖人数将增加！

所有人都可以免费参加。恶劣天气时活动取消。

日期：3月1日（周日）9:00～12:30（受理时间：9:00～10:00）

地点：泉丘绿道

（起点：宫山公园、大莲公园、晴美公园、田园公园
终点：田园公园）

※从报名时选择的起点出发

交通：南海泉北线 泉丘站

报名方式：请于2月13日（周五）前完成报名①通过堺市电子申请系统报名②或将报名表邮寄、传真或面交至南区政府企画总务课

详情请扫码查看。（只有日语）



收获之丘灯光秀 Wonder Night Hill 2025

2月23日（周一・节假日）之前的特定日期正在举办。还没去的朋友请抓紧时间！

时间：17:45～21:00（最晚入场时间：20:30）

举办日期：2月：1日、7日～8日、11日、14日～15日、21日～23日

费用：成人（初中生以上）1500日元、儿童（4岁以上）800日元、残障人士（初中生以上）750日元、残障人士（4岁以上）400日元、陪同者（18岁以上）750日元、狗狗600日元。

这是第四年举办的南大阪最大规模的灯光秀，今年还将扩大场地规模！

场内有高达20米的红杉圣诞树、发光跷跷板、会发声的

第21届 堺市儿童书法展

将展出堺市内小学、中学和支援学校学生的优秀作品，以及来自东盟国家的大学生的书法作品，主题包括“堺市的传统文化・堺市的伟人”、“对未来的期待”、“国际交流”。来了解一下日本的传统文化吗？免费入场

展期：2月21日（周六）～2月27日（周五）

时间：9:00～21:00

首日14:00开始，最后一日16:00结束

地点：堺市政府本馆1层玄关



穆夏理想中的和谐

穆夏以描绘华丽而优雅的女性形象而闻名，是新艺术风格的代表艺术家之一。他一生创作了大量作品，始终怀抱着对人类幸福的美好愿望。

本次展览以“和谐”为主题，呈现穆夏作为艺术家的全新一面。本次展品包括本馆有代表性的大型油画作品《和谐》（尺寸约为1.5×4.5米）等精选馆

藏作品，希望可以解析这些作品中共通的主题与构图，并探讨穆夏想要表达的思想。

展期：截至3月29日（周日）

地点：堺阿尔丰斯・穆夏馆



阿尔丰斯・穆夏《和谐》

1908年油彩、画布

堺阿尔丰斯・穆夏馆藏



详细信息请扫码了解（仅提供日语）。



您知道寄养（里親）制度吗？

由于各种原因，有些孩子无法与家人一起生活而需要寄养到别的家庭。目前能够临时接纳并抚养这些孩子的寄养家庭非常短缺。借此机会，您愿意了解一下寄养制度吗？

详细信息请扫码了解（仅提供日语）。

光之小路等，不仅有美丽的灯光秀可看，还有大人小孩都能参与的游戏活动哦。

您也可以带上爱犬前来参观。此外，亮灯后的摩天轮和旋转木马等设施也会开放。

※带爱犬入园需要提供一年内接种的“5种以上的混合疫苗”和“狂犬病疫苗”的接种证明。并需自备牵引绳（2米以内，伸缩绳和长绳不可）、狗狗用垃圾袋和水。还有其他使用规则，详情请至官方网站（只有日语）确认。



加入健康保险及缴纳保费

日本实行全民健康保险制度。在日本，为了让每个人都能安心接受医疗服务，所有人都必须加入公共医疗保险。国民健康保险和后期高龄者医疗保险是其中的一部分，这是一种由所有被保险人共同出资、互助的制度。为了守护健康生活，让我们共同支持这一制度。

●加入资格

被认定在日本停留超过3个月的外国籍人士，必须加入医疗保险。但也存在无法加入的情况。有关加入条件及加入方法的详细信息，请扫码确认。

●保险费及医疗费用

加入医疗保险后，需要根据收入和家庭构成缴纳保费。此外，接受医疗服务时，个人需承担医疗费用的20%~30%（后期高龄者医疗为10%~30%），具体负担比例因收入等情况而异。

74岁以下人士
国民健康保险



75岁以上人士
后期高龄者医疗保
险（只有日语）



●2、3月的缴纳期限

2月:3月2日 3月:3月31日

国民养老金（国民年金）保险费的学生特例缓缴制度

去年收入低于一定额度（无抚养亲属为128万日元）的学生可申请一定期限的国民养老金保险费缓缴。



通过申请的缓缴期限将计入养老金领取资格年限，但不计入养老金总金额。除此之外，如缓缴期限内因事故或疾病造成身体残障，在符合一定条件的情况下可领取伤残基础养老金。请携带养老金手册或是基础养老金编号通知书、个人编号卡等可确认本人身份的证件、学生证或者在学证明至区政府保险年金课办理手续。

也可通过邮寄，或是至个人编号卡主页（マイナポータル）在线申请。在去年的基础上继续申请缓缴的学生，请在收到明信片后填好寄回。

Fenice堺 活动

快乐爵士时刻

快乐爵士时刻！那首让人难忘的旋律，原来是爵士名曲！在这场充满欢乐与友好氛围的爵士音乐会上，您将再次邂逅心爱的乐曲。学龄前儿童不可入场。

时间:2月8日（周日）13:00开场 14:00开演

出演:须川展也（萨克斯）、井上阳介（贝斯）、奥村爱（小提琴）、井上铭（吉他）、奥村爱弦乐团

预定演奏曲目:比利·史崔霍恩作曲《搭乘A列车》

乔治·格什温作曲《我有节奏》

李·哈莱因作曲《星愿》

以及其他名曲

THE Fenice文乐木偶戏

欢迎来到日本“人间国宝”演员桐竹勘十郎呈现的人形净琉璃文乐木偶戏世界。



堺市博物馆闭馆

堺市博物馆因进行空调的维修改造工程，目前暂停开放。预计将于2026年4月1日重新开放，欢迎届时前来参观。此外，堺市茶室“伸庵”除周一外，正常营业。

纳税

2月是固定资产税・都市计画税第4期的缴纳时间。缴纳截至日期是3月2日。



请在截止日期前，到附近的金融机构、便利店等缴纳税金。此外，还可以使用“Pay-easy”、手机支付、也可至“地方税缴纳网站”

（地方税お支払サイト）使用信用卡缴纳税金。

详情请扫码查看。

如您通过银行扣款缴税，请注意固定资产税・都市计画税第4期的扣款日为3月2日，请您确保银行账户余额充足。

市・府民税申报

市・府民税申报是非常重要的手

续。它不仅是正确核算2026年度市

・府民税的依据，还是发行所

得・课税证明等证明书时不可

或缺的材料。请需要办理的市民务必在规定的申报期限内完成申报手续。除此之外，为避免人群混杂多拥挤，您可通过欢迎使用更为简单便利的邮寄方式进行申报。申报表可在堺市官网下载。



时间:3月1日（周日）

开场时间:13:00 开演时间:13:30

电影・电视剧・音乐剧名曲音乐会

在美妙的管弦乐演奏中，悠然品味一首首经典名曲的奢华音乐会。学龄前儿童不得入场。

时间:3月21日（周六）15:00开演

指挥:池边晋一郎

管弦乐:NHK交响乐团团友乐团

曲目:

电影《教父 PART III》选曲

歌剧《乡村骑士》间奏曲/马斯卡尼作曲

音乐剧《雨中曲》/布朗作曲

以及其他名曲



以上三个活动详情请扫码查看

堺市立多文化交流中心

地点: 堺市堺区南瓦町2-1堺市综合福祉会馆内5楼

邮编: 590-0078

电话: 072-228-7499 (周一~周五)

邮箱: kokusai@city.sakai.lg.jp

开馆日: 周日~周五 9:00~17:30

闭馆日: 周六、节假日、年末年初

服务:

◆向行政书士进行归化·入管的免费咨询

2月18日 (周三) · 3月18日 (周三)
14:00~17:00

关于在留资格变更、永久在留许可、申请归化、跨国婚姻等手续,都可免费咨询。※需要预约。

※如需翻译进行协助,请至少提前10天提交翻译志愿者申请。

◆外籍市民咨询窗口

堺市立多文化交流中心为您提供多语种的各类生活咨询,免费,保密。服务对象为在堺市居住、工作、就学的市民。

★借助平板电脑翻译器的中文窗口现场咨询:

10:00~12:00、13:00~16:00 (周六周日、节假日、年末年初除外)。

★中文电话咨询 (三方电话): 10:00~12:00、13:00~16:00 (周六周日、节假日、年末年初除外)。

可能会出现不能立即为您解答的情况,敬请谅解。如果您对本报刊登的内容有疑问也可联系我们。

◆翻译志愿者派遣服务

中心可为您派遣翻译志愿者,需要翻译服务的市民,请至少提前10天申

请。

◆线上咨询

生活(工作、育儿、保险等)、入国管理、法律相关的问题也可通过Zoom进行线上咨询。入国管理及法律相关的问题将由专业人士为您解答。

1. 行政书士咨询: 3月27日 13:30~16:30

2. 工作咨询: 3月6日 13:30~16:30

3. 法律咨询: 无

4. 入管咨询: 3月13日 13:30~16:30

5. 生活咨询: 无

地点: 堺市立多文化交流中心或通过Zoom线上咨询

申请方式: 请最晚于咨询日7天前通过电话或邮件告知咨询内容(按申请顺序进行受理)。



分娩前后国民养老金(国民年金)与健康保险费的减免

分娩前后国民健康保险费的减少

已加入国民健康保险的家庭,如果有被保险者预定分娩或已经分娩的,可从对户主征收的保险费中,全额减免预定分娩或已经分娩的被保险人的收入份额和均等份额。从2024年1月起的保险费中全额扣除。

分娩前后的国民养老金保险费免除制度

分娩前后均可免除缴纳国民养老金保险费。

免除期间的金额也会反映在老年基础养老金领取金额中。也可在免除期间缴纳附加保险费。



详情请扫码查看

防灾用饮用水及便携式厕所的储备

一般来说每人每天需要大约3升的饮用水。大型灾害发生后,会停止供水。为了应对灾害,请准备3天的饮用

水。灾害发生后的第4天起,可以在避难所领取水。

为了应对家中厕所无法使用的情况,请准备便携式厕所。便携式厕所就是便于携带的简易厕所。

请不要在路上吸烟、乱扔垃圾

堺东站前广场及南侧公用道路、堺站前(东、西)广场、大小路沿线以及市政府周边是禁止路上吸烟及禁止乱扔垃圾的区域。如有违反

将被处以1000日元的罚款。另外,堺东站西侧、中百舌鸟站、三国丘站、堺市站、光明池站、深井站等各车站周边区域是遵守路上吸烟等礼节规范的重点普及区域。请大家理解并配合。



【乐在堺市】

更多设施信息请扫码了解



自行车交通违法行为将适用罚款制度

从4月起,包括闯红灯、骑行时使用手机等在内的100多种自行车违法行为将适用交通违法行为告知制度,也就是俗称的“蓝色罚单”。该制度规定违法者依法缴纳罚款则不会被追究刑事责任。适用对象年龄为16岁以上,罚款金额与轻型摩托车违法行为相同。请遵守自行车交通规则,避免发生或引发事故,确保安全出行。

边骑车边使用手机等(手持状态) 12000日元

未在停止线停车 5000日元

在车道右侧通行 6000日元



欢迎使用堺市上下水道局通知。

官方APP,非常方便!

- 可以申请停止或开始使用水服务。
- 可以接收检表通知,查看过去两年的水费使用情况。
- 可以使用信用卡支付(需要注册)。
- 可以接收电子账单,并通过PayPay或便利店进行支付。(APP商店只支付。) 详情、下载通过PayPay或便利店进行(APP商店只支付) 有日语) 请扫码查看。
- 可以接收银行账户转账码查看。



欢迎大家关注堺市中国国际交流员SNS!

本账号由来自中国的交流员负责运营,使用中日双语,为大家提供各类堺市生活资讯!

