

我们的堺市

2025年8月·9月刊

《我们的堺市》旨在为在堺市居住、就职、就学的人提供堺市的生活资讯等信息。本报由堺市文化观光局文化国际部国际课进行编辑，于每个偶数月月初发行。

您可以至以下地点免费领取：市政府高层馆3楼市政情报中心、高层馆6楼国际课、堺市立多文化交流中心、区政府、图书馆。同时，我们也为居住在堺市的汉语使用者提供免费邮寄服务，如您需要请邮件联系我们。

堺市国际课

邮编:590-0078 堺市堺区南瓦町3-1

电话:072-222-7343

邮箱:kokusai@city.sakai.lg.jp

电子版报纸



大鸟大社

地址:堺市西区凤北町1丁1-2

交通:JR阪和线在“凤”站下车，换乘南海巴士在“大鸟神社前”巴士站下车

开放时间:4月~9月→5:30~18:00 10月~3月→6:00~18:00

(神社售品处 全年9:00~16:30) 自由参拜，免费



大鸟大社是大阪府西南部等级最高的神社（和泉国第一的神宫），新年参拜时，三天内就多达约40万人前来。主祭神是出现在《古事记》和《日本书纪》中的威武英雄——日本武尊。据传，大约1900年前，日本武尊去世后，其灵魂化为白鸟飞走了，人们在他最后降落的地方修建了神社来供奉他，这就是大鸟大社的起源。传说白鸟降落时，为了阻止他再次飞走，树木在一夜之间生长为茂密的森林，偌大的神社如今依然被那片茂密的森林所环绕。

今年3月，大鸟大社的正殿、拜殿等被指定为堺市的有形文化财（建筑物）。现存的神社建筑中，正殿是1905年被烧毁后，于1909年重建的。其建筑风格虽为古代神社建筑样式，但同时也体现了明治维新后全国神社复兴时期，人们对符合近代日本社会的神社建筑形式进行摸索的历史轨迹。整个神社建筑的设计融合了复古与现代的创意。

拜殿前有一座罕见的八角形柱子的鸟居，正殿东侧则有一棵树龄超过600年的楠木。此外，日本首个“能看见前方的护身符”也非常受欢迎。

每年10月，该地区会举办“地车游行”。夜间，装饰着灯笼的地车在地面震动中飞驰而过，是凤地区独有的壮观景象。非常值得一看！



蒲团太鼓和地车游行

两者都是堺市传统的秋日祭典。蒲团太鼓是一种由堆叠的红色蒲团组成的巨大神轿，由众人扛着穿过街道。另一方面，地车游行是精美雕刻的山车，由众人牵引并在城市中游行。

●蒲团太鼓

代表性的是百舌鸟八幡宫，在10月4日（周六）进行蒲团太鼓入宫活动，时间为11:00~22:30，10月5日（周日）进行蒲团太鼓出宫活动，时间为9:00~22:00。市内其他地方也将在9月至10月举行。

●地车游行

代表性的是大鸟大社的地车游行活动，时间为10月3日（周五）~5日（周日），4日早上开始10座地车进行入宫活动后，将进行出宫活动。5日12:00左右有西区地车游行活动。市内其他地方也将在10月举行。详情请扫码至堺百町网站查看（日语）。



大阪・关西世博会正在举办！会期至10月13日（周一）

为了向来自国内外的参观者展示堺市的魅力。9月25日（周四）堺市将在会场内，通过传统产业等的舞台演示及体验活动与游客互动。



堺市活动信息
世博会官网
(日语)

世界的便当

这是一个可以制作与便当有关的手工，阅读与便当相关的绘本，体验到世界各国生活与文化的工作坊。欢迎大家踊跃参加！

时间:8月8日（周五）10:30~12:00

地点:中区图书馆 1楼会议室

交通:南海泉北线「深井」站 索菲亚·堺（图书馆栋）

费用:免费 对象:4岁以上的小朋友

名额:20人（先到先得）

申请:直接来馆、通过电话（072-270-8140）、FAX（072-270-8149）受理

适合全家欣赏的交响音乐会

时间:8月9日（周六）14:00开演 全席指定

费用:成人2000日元、儿童（5岁~小学生）1000日元

亲子套餐（成人一张、儿童一张）2500日元
4岁以下儿童谢绝入场。

地点:堺市立美原文化会馆 ARTEBELL厅（アルテベルホール）

预定曲目:柴可夫斯基/《胡桃夹子》选段:糖梅仙子之舞
捷克民谣/《绿色的牧场》

购票方式:美原文化会馆窗口正在售票（当天也将在窗口出售）、或通过会馆官网预约、也可通过 CN Play Guide（电话:0570-08-9999）、e+网站购买



©饭岛隆

详情请扫码查看（日语）

手削海带的演示

手削海带是堺市的传统产业之一。您可以在堺传匠馆欣赏到手削海带的演示。海带美味健康、富含膳食纤维和矿物质，也是日本料理里不可或缺的食材，一起来发现海带的魅力吧！免费入场

时间:9月13日（周六）
13:00~15:00

地点:堺传匠馆2楼 展室



堺市的游泳池

又是一个盛夏，快去泳池里享受清凉

一夏吧。详情请参照堺市官网。



东盟摄影比赛2025

我们正在征集能展现东盟各国（文莱、柬埔寨、印度尼西亚、老挝、马来西亚、缅甸、菲律宾、新加坡、泰国、越南）风景、人文、历史和文化魅力的照片。您也可以提交在日本国内拍摄的展现东盟风情的照片，比如在家中制作的东盟各国料理等。详情请扫码查看。



照片为去年的获奖作品



铁炮锻冶屋敷企画展

铁炮锻冶屋敷的建筑——地上地下的秘密

铁炮锻冶屋敷是日本唯一现存的江户时代建筑，通过体验型展览等方式，可以了解到江户时代的铁炮冶炼技术。本展将通过体现场地与建筑变迁

的绘图等实物资料，以及作为建筑构件使用过的旧木材等，介绍铁炮锻冶屋敷建筑的魅力与历史价值。详情请扫码查看（日语）。

日期:截至11月24日（周一·节假日）



定额减税 不足额度补助金

作为应对物价上涨的对策，政府已经对2024年份的所得税和2024年度份的个人居民税实行了定额减税政策。如果2024年度实施定额减税调整补助金时有发放金额不足的情况，差额部分将作为“定额减税 不足额补助金（定额减税 不足额给付金）”进行补发。详情请扫码查看。



堺市・印度儿童绘画展

将展出印度和日本的小朋友以对方国家为主题的绘画作品。期间:8月12日（周二）~22日（周五）

9:00~21:00

※首日13:00开始，最后一天16:00结束

会场:堺市市政府高层馆 1层北侧玄关

堺市博物馆

●企画展「堺市之宝——金色魅力・黑色雅趣」

以金色与黑色为主题，展出本馆及相关人士所藏的精品与相关作品。

展览时间:截至9月7日（周日）

●一起来制作勾玉挂件吧！

日期:9月13日（周六）

(1) 10:00~12:00

(2) 13:00~15:00

地点:堺市博物馆大厅 费用:免费

对象:小学生及以上

人数限制:同时容纳约20人，超过时需等待。

报名:无需预约（现场随时受理）



纳税

8月是缴纳第二期市民税、府民税、森林环境税的纳税期间，纳税截止日期为9月1日。请于截止日期前至附近的金融机构、便利店等缴纳税款。您也可以使用“Pay-easy”（易支付）、手机支付或使用信用卡通过“地方税支付网站”缴纳税款。关于“地方税支付网站”请扫码查看。如果您通过银行转账缴纳税款，还请注意扣款日为9月1日，请您确保银行账户余额充足。



谨防食物中毒

每年6~10月为细菌性食物中毒高发期。预防食物中毒，以下几点不容小觑！



购买:购买食材时注意确认保质期及新鲜度，只购买必要的量。冷藏冷冻食品尽量最后再买，购买后尽快放入冰箱存储。

保存:不要在冷藏冷冻室内放置过多食材，开关冰箱门要迅速。肉类、鱼类装入塑料袋里避免汁水泄漏。

烹调:做饭前先洗手，并用开水等对厨具进行消毒处理。一定要充分加热使食材熟透，做好后尽快食用。烤肉和烧烤时，还需注意夹取生肉的筷子和入口的筷子要分开使用。

人口普查（日语：国勢調査）

本次人口普查以今年十月一日为基准时点。人口普查是根据《统计法》每五年实施一次的国家最重要的统计调查。通过这项调查获得的各种统计数据将作为国家、都道府县以及市区町村开展行政工作的基础资料。调查对象是日本国内所有的常住人口，不论国籍。详情请扫码了解。



谨防中暑！

日本的夏天温度高、湿度大！据统计每年约有40万例中暑病人，其中有4万人以上被送到医院急救。天气炎热时感到不舒服的话，请及时求助。平时注意多喝水，尽量避免待在大阳光直射、温度高的地方。如果发现有人失去意识、不能自行饮水等，马上呼叫救护车（119）。

国民健康保险费

8、9月的缴纳期限如下：8月：9月1日
9月：9月30日。详情请扫码查看。



盂兰盆假期前后的急病诊疗

请携带个人编号卡（需注册）、健康保险证、资格确认书、公费医疗证（儿童医疗证、高龄受领者证等）。各机构的诊疗时间请扫码确认。



特定健康检查

年满40岁至74岁的堺市国民健康保险参保者每年可以免费进行一次特定健康检查。为了及早发现生活习惯带来的疾病，请务必进行健康检查。符合条件的对象将收到如图所示的信封，内含就诊券（受診券）・就诊票（受診票）等。请直接向附带的体验指南中记载的健康检查实施合作医疗机构申请。医疗机构也可至“堺市健康检查综合网站”查询（只有日语）。



结核病·呼吸道感染疾病预防周（9月24日至30日）

在呼吸道感染疾病流行的秋冬季节到来之前的这段期间被定为预防周。佩戴口罩等咳嗽礼仪、勤洗手、保持通风等基本的感染预防措施非常重要。另外，在日本每年有1万人以上的新发结核病例，约1600人死亡，结核病绝不是过去的疾病。出生于外国的患者每年也超过千人，并且在年轻人中呈增加趋势。结核病的早期症状包括咳嗽、痰、微热、胸痛、乏力等。如果咳嗽持续两周以上，请就医。早期发现不仅可以防止患者病情加重，还可以预防家庭、职场等周围人的感染。



堺市针对40岁以上的人士提供每年一次免费的结核病筛查。相关医疗机构请扫码了解。（日语）

收获之丘

- 7万株向日葵
总共有7万株向日葵将在两个花田中盛开。预计观赏期为8月上旬。开花情况请至官网查看。
- 扑通扑通广场
这是一个夏天很受欢迎的适合小朋友玩耍的地方。截至9月28日（周日）每日开放 ※雨天中止 费用：免费
- 夏日祭典
8月：8月3日（周日）、10日（周日）、13日（周三）～15日（周五）、17日（周日）、24日（周日）、31日（周日）
9月：9月14日（周日）、21日（周日）
10:00～20:30（入园截至19:30）*雨天中止
 - 盂兰盆舞及舞台表演：13:00～20:30
烟花：20:00～约5分钟 参加和观赏均免费
 - 餐车（收费）：14:00～20:30 每天有10辆以上的餐车汇集一堂。收获之丘的自制产品也有销售！
 - 游戏摊位：16:30～20:30 捞超级球、射击、套圈、弹珠盘 费用：各500日元



堺市立多文化交流中心

地点:堺市堺区南瓦町2-1堺市综合福祉会馆内5楼

邮编:590-0078

电话:072-228-7499 (周一~周五)

邮箱:kokusai@city.sakai.lg.jp

开馆日:周日~周五 9:00~17:30

闭馆日:周六、节假日、年末年初

服务:

◆向行政书士进行归化·入管的免费咨询

8月20日(周三)、9月17日(周三)

14:00~17:00

关于在留资格变更、永久在留许可、申请归化、跨国婚姻等手续,都可免费咨询。※需要预约。

※如需翻译进行协助,请至少提前10天

提交翻译志愿者申请。

◆外籍市民咨询窗口

堺市立多文化交流中心为您提供多语种

的各类生活咨询,免费,保密。

服务对象为在堺市居住、工作、就学的市民。

★借助平板电脑翻译器的中文窗口现场咨询:

10:00~12:00、13:00~16:00(周六周日、节假日、年末年初除外)。

★中文电话咨询(三方电话):10:00~12:00、13:00~16:00

(周六周日、节假日、年末年初除外)。

可能会出现不能立即为您解答的情况,敬请谅解。如果您对本报刊登的内容有疑问也可联系我们。

◆翻译志愿者派遣服务

中心可为您派遣翻译志愿者,需要翻译服务的市民请至少提前10天申请。

◆线上咨询

生活(工作、育儿、保险等)、入国管理、法律相关的问题也可通过Zoom进行线上咨询。入国管理及法律相关的问题将由专业人士为您解答。

1. 行政书士咨询:9月26日 18:00~20:00

2. 工作咨询:9月5日 13:30~16:30

3. 入管咨询:9月12日 13:30~16:30

4. 生活咨询:9月19日 13:30~16:30

地点:堺市立多文化交流中心或通过Zoom线上咨询

申请方式:请最晚于咨询日7天前通过电话或邮件告知咨询内容(按申请顺序进行受理)。



入门级日语教室

时间:9月26日~11月21日 每周二、周五 14:00~16:00

地点:堺市立多文化交流中心

对象:在堺市居住、工作、就学(大学等)的人士

内容:和同班同学及日本人用日语交流自己的兴趣爱好等,学习对日常生活有帮助的会话

费用:免费

报名方法:请将报名表提交至堺市立多文化交流中心。

(电子邮件、传真、邮寄、面交)

咨询及报名:堺市立多文化交流中心

申请书:请扫码查看



堺识字·多文化共生班级“相聚”招生

这是面向因各种原因没能学习文字的人以及外国人开设的识字教室,大家可以在这里共同学习听、说、读、写的技能。欢迎大家“相聚”这里,接触多元文化,一起交流!请先通过电子邮件咨询。

邮件:sakai-soudan@jinken-fureai.jp

开课日期:每周二、周五

班次:白天班(13:00~15:00)

夜间班(18:30~20:30)

招生对象:居住、工作或就读于本市的15岁以上人士

授课地点:人权交流中心2楼 学习室3(堺市堺区协和町2丁61-1)

人权交流中心官网(日语)



请不要在路上吸烟、乱扔垃圾

堺车站前广场及南侧公用道路、堺站前(东、西)广场、大小路沿线以及市政府周边是禁止路上吸烟及禁止乱扔垃圾的区域。如有违反将被处以1000日元罚款。另外,堺车站西侧、中百舌鸟站、三国丘站、堺市站、光明池站等各车站周边区域是提倡遵守路上吸烟等礼节规范的重点普及区域。请大家理解并配合。

防灾用饮用水及便携式厕所的储备

一般来说每人每天需要大约3升的饮用水。大型灾害发生后,会停止供水。为了应对灾害,请准备3天的饮用水。灾害发生后的第4天起,可以在避难所领取水。为了应对家中厕所无法使用的情况,请准备便携式厕所。便携式厕所就是便于携带的简易厕所。



【乐在堺市】

更多设施信息请扫码了解。



自行车等的禁止停放区域

随意停放的自行车(包括小型摩托车)会妨碍行人安全通行和紧急车辆的进入。市内27个车站周边(除阪堺线之外,以电车站为中心的周围约300米范围内)设有自行车等的禁止停放区域,乱停乱放的自行车将被拖走。想要取回被拖走的自行车及小型摩托车需缴纳拖车·保管费。请大家务必使用自行车停车场。

应急电话

110:警察 119:火警、急救(英语、中文、韩语·朝鲜语、西班牙语、葡萄牙语、越南语)。请正常拨打119急救电话,直接说中文,系统会将电话转接给翻译进行3方或者4方通话。电话转接大约需要10秒,还请您耐心等待,不要急于挂断电话。



欢迎您关注堺市
中国国际交流员
SNS!

