

番号 (再掲)	大分類	中分類	運営団体名	相談窓口名称	相談方法	電話番号等	受付・利用時間等	事業内容
1	健康・こころについての相談窓口	こころの悩み・障害	保健センター	精神保健福祉相談	電話相談 面接相談	※各区役所連絡先を参照してください。	月～金曜日9:00～17:30 (祝日・年末年始を除く)	こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談に、精神保健福祉相談員や保健師が対応します。
2	健康・こころについての相談窓口	こころの悩み・障害	こころの健康センター	こころの電話相談	電話相談	TEL:072-243-5500	月～金曜日9:00～12:00 12:45～17:00 (祝日・年末年始を除く)	こころの健康について不安に感じる、医療機関や相談機関、福祉サービスなどが知りたいなど、こころの悩みに関する匿名の電話相談です。
3	健康・こころについての相談窓口	こころの悩み・障害	こころの健康センター	ひきこもり相談	電話相談 面接予約	代表受付TEL:072-245-9192 ひきこもり相談専用 TEL:072-241-0880	月～金曜日9:00～17:30 (祝日・年末年始を除く) 月～金曜日10:00～12:00 (祝日・年末年始を除く)	概ね40歳以上のひきこもりの状況でお困りのご本人やご家族と一緒に問題の整理を行っています。また、ひきこもりの背景に応じた適切な相談機関等の紹介も行っています。精神保健福祉士、心理士等が対応します。
					面接相談（要予約）	堺市堺区旭ヶ丘中町4-3-1堺市立健康福祉プラザ3階	月～金曜日 9:00～17:30の中で予約時に相談	
4	健康・こころについての相談窓口	こころの悩み・障害	社会福祉法人 関西いのちの電話	いのちの電話	電話相談	いのちの電話 TEL:06-6309-1121 フリーダイヤル自殺予防 TEL:0120-783-556	24時間・365日 毎月10日8:00～翌日8:00(24時間) 毎日16:00～21:00	さまざまなこころの悩みに関する電話相談です。24時間・365日対応します。 ※混み合って電話がつながらないこともあります。その場合は時間を置いてかけ直してください。
5	健康・こころについての相談窓口	こころの悩み・障害	NPO法人 国際ビフレンダース 大阪自殺防止センター	国際ビフレンダース 大阪自殺防止センター	電話相談	TEL:06-6260-4343	金曜日13:00～日曜日22:00	孤独や不安の中で自殺を考えてしまうほど悩んでいる方々の相談窓口です。
					チャット相談	ビフレンダースチャット https://befrienders.channel.io/lounge	毎週水曜日20:00～24:00	
6	健康・こころについての相談窓口	こころの悩み・障害	大阪府・大阪市・堺市	おおさか精神科救急ダイヤル	電話相談	TEL:0570-01-5000 ※一部のIP電話などからは接続できません。	平日17:00～翌朝9:00 土・日・祝日・年末年始9:00～翌朝9:00	かかりつけの医療機関が診療を行っていない夜間・休日において、精神疾患を有する方やそのご家族などから、こころの病気の緊急時にお電話いただければ、必要に応じて精神科救急医療機関の利用についてご案内します。
7	健康・こころについての相談窓口	こころの悩み・障害	NPO法人 こころの救急箱	自殺予防相談電話	電話相談	TEL:06-6942-9090	月曜日19:00～火曜日3:00 木曜日19:00～22:00	やりきれない孤独、不安を感じた方々の相談窓口です。
8	健康・こころについての相談窓口	こころの悩み・障害	堺地域産業保健センター	健康相談・メンタルヘルス相談窓口	電話相談	TEL:072-223-7967(堺市医師会別館)	毎週火曜日14:00～16:00	労働者数50人未満の事業場の事業者、衛生担当者および労働者を対象としています。
					面接予約	TEL:072-221-2330(堺市医師会事務局) メール:chiikisanpo@sakai-med.jp		
					面接相談（要予約）	堺市医師会別館	毎週火曜日14:00～16:00	
						堺市堺区宿院町東3-1-18 おおとりウイングス	毎月第1土曜日14:00～16:00	
						堺市西区鳳東町7-733 高島屋堺店(3階)	毎月第3木曜日17:00～19:00	
						堺市堺区三国ヶ丘町御幸通59 サンスクエア堺	毎月第3土曜日14:00～16:00	
						堺市堺区田出井町2-1サンスクエア堺A棟 東洋ビル	毎月第1木曜日17:00～19:00	
堺市堺区北花田口3-1-15	毎月第2木曜日18:30～20:30							
その他受付	事業場への個別訪問指導							
9	健康・こころについての相談窓口	こころの悩み・障害	公益社団法人 大阪府精神障害者家族会連合会	大家連 電話相談室	電話相談	TEL:06-6941-5881	月～金曜日10:00～15:00 (祝日・年末年始を除く)	こころの病の患者さんを抱えているご家族の相談窓口です。同じ家族の立場で「ご家族の悩み相談」に対応します。※ホームページで「だいかれん」検索してください。
					来所相談（要予約）	大阪府中央区法円坂1-1-35アネックスノール法円坂A棟4階		
10	健康・こころについての相談窓口	こころの悩み・障害	堺のぞみの会	堺のぞみの会 家族相談室	電話相談（予約不要）	TEL:072-245-9653(専用回線)	毎週月曜日13:00～16:00(祝日を除く)	精神障がい者がいるご家族の相談窓口です。堺市より委嘱された家族相談員がご相談をお受けします。堺のぞみの会のホームページURL: https://a-nozominokai.wixsite.com/kazoku
					対面相談（予約不要）	詳細は072-245-9653または080-6121-4382(会長携帯)にご確認ください。 場所:堺市総合福祉会館(堺市堺区南瓦町2-1)	毎月第4水曜日10:00～15:00 (祝日を除く)	
11	健康・こころについての相談窓口	こころの悩み・障害	家族SST交流会	ご家族の悩み相談	電話相談	TEL:080-2517-6939(専用回線)	随時 夜は19:00まで	こころの病の患者さんを抱えているご家族の相談窓口です。堺市より委嘱された相談員が、家族の立場で寄り添ってお聞きし、必要な情報をお伝えします。
					対面相談（要予約）	堺市堺区南瓦町2-1堺市総合福祉会館2階交流スペース	毎月第1金曜日12:30～16:00 (祝日を除く)	

番号 (再掲)	大分類	中分類	運営団体名	相談窓口名称	相談方法	電話番号等	受付・利用時間等	事業内容
12	健康・こころについての相談窓口	依存症（アルコール・薬物・ギャンブル等）	こころの健康センター	薬物依存専門相談	電話相談・予約等	TEL:072-245-9192	月～金曜日9:00～17:30 (祝日・年末年始を除く)	覚せい剤、大麻などの依存性のある薬物の依存でお困りのご本人やご家族などの相談窓口です。精神保健福祉士、心理士等が対応します。
					面接相談（要予約）	堺市堺区旭ヶ丘中町4-3-1堺市立健康福祉プラザ3階	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 9:00～17:30の中で予約時に相談	
13	健康・こころについての相談窓口	依存症（アルコール・薬物・ギャンブル等）	こころの健康センター	ギャンブル等依存専門相談	電話相談・予約等	TEL:072-245-9192	月～金曜日9:00～17:30 (祝日・年末年始を除く)	ギャンブル等の依存でお困りのご本人やご家族などの相談窓口です。精神保健福祉士、心理士等が対応します。※「ギャンブル等」とは「競馬」「競輪」「オートレース」「モーターボート競走」の公営競技に加えて「ばちんこ（スロット）」などを含みます。
					面接相談（要予約）	堺市堺区旭ヶ丘中町4-3-1堺市立健康福祉プラザ3階	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 9:00～17:30の中で予約時に相談	
14	健康・こころについての相談窓口	依存症（アルコール・薬物・ギャンブル等）	堺市断酒連合会	断酒会	断酒例会への参加	区役所保健センター（※各区役所連絡先参照）が例会場となっており、参加についての相談も受け付けています。		堺市断酒連合会（事務局）と7つの断酒会（鳳・宿院・金岡・泉北・深井・東・美原）が断酒例会を実施しています。通常例会（夜間）・昼例会・家族会等があり、お酒に関する問題の相談（酒害相談）も受け付けています。堺市断酒連合会のホームページURL： https://sakaishi.fudanshu.com/
					その他	堺市各区の健康まつりで酒害啓発コーナーを設けて酒害相談を受け付けています。		
					電話相談	堺市断酒連合会事務局（殿内 賢） TEL:090-9711-9023	10時～20時（一年中可） ※ただし、電話に出られない状況の場合には後日にかけてなおす場合があります。	
					メール相談	堺市断酒連合会事務局（殿内 賢） masaru.tono0925@gmail.com	24時間受付可。 ただし受け付けた時間により返答は後日になる場合があります。	
15	健康・こころについての相談窓口	依存症（アルコール・薬物・ギャンブル等）	特定非営利活動法人 大阪マック	各種の依存症問題「大阪マック」	電話相談 面接予約	TEL:06-6648-1717もしくは 06-6648-1718	月～土曜日9:00～17:00 毎週日曜日12:00～16:00	アルコール・薬物・ギャンブル・摂食障害等の相談窓口です。※年中無休ですが、スケジュールにより留守にする事があります。ご確認ください。
					面接相談（要予約）	大阪市浪速区日本橋東1-3-5	月～土曜日9:00～17:00 毎週日曜日12:00～16:00	
					FAX相談	FAX:06-6648-1300		
					メール相談	osaka-mac@sirius.ocn.ne.jp		
16	健康・こころについての相談窓口	依存症（アルコール・薬物・ギャンブル等）	NA関西エリア	NA (Narcotics Anonymous) 関西エリア	ミーティング会場案内	※会場にお越しになる前に会場が開いているか下記番号までご確認ください。 TEL:080-5703-4121 (NA関西エリア フォンライン)	9:00～21:00	NA (ナルコティクス・アノニマス) は、薬物によって大きな問題を抱えた仲間同士の非営利的な集まりです。※会場の都合により、休止へ変更の可能性がありますので、お越しの際は関西エリアのフォンの番号 (080-5703-4121) まで、会場が開いているかをお問い合わせの上、ご来場ください。 NAのホームページURL： https://najapan.org/
					ミーティング会場	サザンクロスグループ 堺東：堺市堺区南瓦町2-1堺市総合福祉会館2階	毎週火曜日18:45～19:45（会場の都合により変更・休みの場合があります）	
						サザンクロスグループ 田辺：大阪市東住吉区南田辺1-9-28大阪市立早川福祉会館内	毎週土曜日19:00～20:00（会場の都合により変更・休みの場合があります）	
						welcomeグループ 三国ヶ丘：堺市堺区向陵中町6-2-3カトリック堺教会	毎週水曜日19:00～20:00（会場の都合により変更・休みの場合があります）	
Welcomeグループ 浜寺：高石市羽衣2-27カトリック浜寺教会	毎週金曜日19:00～20:00（会場の都合により変更・休みの場合があります）							
17	健康・こころについての相談窓口	依存症（アルコール・薬物・ギャンブル等）	NPO法人 大阪タルク・アソシエーション	大阪タルク	面接予約	TEL:06-6323-8910	月～土曜日10:00～17:00	薬物依存のご本人やご家族等の相談および面接相談を受け付けています。
					面接相談（要予約）	大阪市東淀川区下新庄4-21生島リバーサイドA-103		

番号 (再掲)	大分類	中分類	運営団体名	相談窓口名称	相談方法	電話番号等	受付・利用時間等	事業内容
18	健康・こころについての相談窓口	依存症（アルコール・薬物・ギャンブル等）	NPO法人 大阪ダルク・アソシエーション	薬物依存電話相談（Freedom）	電話相談	TEL:06-6320-1196	毎週土曜日15:00～19:00	薬物依存当事者、そのご家族、ご友人のための電話相談です。
19	健康・こころについての相談窓口	依存症（アルコール・薬物・ギャンブル等）	GA日本インフォメーションセンター	GA日本インフォメーションセンター	グループ参加	GA大阪グループ 堺ミーティング会場:堺市堺区旭ヶ丘中町4-3-1堺市立健康福祉プラザ4階市民交流センター	毎週木曜日19:00～20:00 資料代:お1人200円程度	GA（ギャンブラーズ・アノニマス）は、ギャンブルの問題から解放されたいと願う仲間の集まる自助グループです。初めてご参加の方はお問い合わせください。
					参加問い合わせ先	①090-7364-1937（ギャンブル等依存症本人） ②046-240-7279（GA日本インフォメーションセンター）	①随時相談可能 ②最終週日曜日 11:00～15:00	
					FAX相談	FAX:046-263-3781		
					メール相談	gajapan@rj9.so-net.ne.jp		
20	健康・こころについての相談窓口	依存症（アルコール・薬物・ギャンブル等）	AA関西セントラルオフィス	アルコールリクス・アノニマス（AA）のサービスセンターの一つ	電話相談	TEL:06-6536-0828	月～金曜日（祝日を除く）10:00～17:00 日曜日13:00～16:00 （土曜日・祝日は休み）	AA（アルコールリクス・アノニマス）は、飲酒をコントロールすることが出来ず、その結果さまざまな問題を抱えた方々の相談窓口です。アルコール依存症からの回復が可能であることを伝え、AAの概略説明、ミーティングへの参加案内・紹介を行います。
					メール相談	aa-kco@nifty.com		
					グループ参加 ※開催日時は事前にホームページまたは電話でご確認ください。	堺:堺市堺区向陵中町6-2-3カトリック堺教会	毎週木曜日19:00～20:00	
					諏訪森:堺市西区浜寺諏訪森町東1-65日本聖公会堺聖テモテ教会	毎週日曜日18:30～19:30		
北野田:堺市東区北野田1077-301アミナス北野田3階東文化会館 生涯学習施設	毎週金曜日19:00～20:00							
21	健康・こころについての相談窓口	依存症（アルコール・薬物・ギャンブル等）	NPO法人 全国ギャンブル依存症家族の会	全国ギャンブル依存症家族の会	家族会への参加	堺市堺区旭ヶ丘中町4-3-1 堺市立健康福祉プラザ4階	月1回第2日曜日14:00～16:00（ホームページか電話でご確認ください） 資料代:お1人1000円	ご家族のギャンブルの問題でお困りではないですか。毎月1回大阪で開催しています！お気軽にご参加ください。
					参加問い合わせ先	TEL:090-4033-2570（大阪支部 坂田）	9:00～19:00	
22	健康・こころについての相談窓口	依存症（アルコール・薬物・ギャンブル等）	一般社団法人 ギャマンノン日本サービスオフィス		問い合わせ先	ギャマンノン日本サービスオフィス TEL:03-6659-4879 HP:http://www.gam-anon.jp/	毎週月・木曜日10:00～12:00（祝日対応、年末年始を除く）	ギャマンノンは、ギャンブルの問題の影響を受けた家族・友人のための自助グループです。悩みや苦しみを分かち合い、勇気と元気をもらうためにミーティングが行われています。直接会場へお越しください。
23	健康・こころについての相談窓口	依存症（アルコール・薬物・ギャンブル等）	大阪クレサラ・貧困被害をなくす会	大阪いちょうの会	面接相談・電話相談・ZOOM相談 ※要予約	相談をご希望の方は電話にてご予約ください。 TEL:06-6361-0546	月～金曜日13:00～17:00	ギャンブル依存症に関する借金返済等について、司法書士、弁護士が相談に応じています。
24	健康・こころについての相談窓口	依存症（アルコール・薬物・ギャンブル等）		大阪依存症ほっとライン	LINE相談	詳しくは大阪府ホームページ「依存症ほっとライン」をご覧ください。 https://www.pref.osaka.lg.jp/chikikansen/izonsho_soudan/izonshouhottoline.html	毎週水曜日、土曜日、日曜日 17:30から22:30（ただし、新たな相談受付は22時まで）	依存症に関することで悩んでおられる方を対象に、LINEを利用した相談窓口です。
25	健康・こころについての相談窓口	依存症（アルコール・薬物・ギャンブル等）	保健センター	精神保健福祉相談	電話相談 面接相談	※各区役所連絡先を参照してください。	月～金曜日9:00～17:30 （祝日・年末年始を除く）	こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談に、精神保健福祉相談員や保健師が対応します。

番号 (再掲)	大分類	中分類	運営団体名	相談窓口名称	相談方法	電話番号等	受付・利用時間等	事業内容
26 (7)	健康・こころについての相談窓口	依存症（アルコール・薬物・ギャンブル等）	NPO法人 こころの救急箱	自殺予防相談電話	電話相談	TEL:06-6942-9090	月曜日19:00～火曜日3:00 木曜日19:00～22:00	やりきれない孤独、不安を感じた方々の相談窓口です。
27	健康・こころについての相談窓口	医療相談	保健医療課	医療相談窓口	電話相談 面接予約	TEL:072-228-7973 FAX:072-222-1406	当日受付時間 月～金曜日9:00～12:00 12:45～16:30（祝日・年末年始を除く）	市民の皆さんが安心して医療を受けることができるように、 医療に関する悩みや相談等を受け付けています。
					面接相談（要予約）	堺市堺区南瓦町3-1堺市役所本館6階	当日受付時間 月～金曜日9:00～12:00 12:45～16:30（祝日・年末年始を除く）	
28 (8)	健康・こころについての相談窓口	医療相談	堺地域産業保健センター	健康相談・メンタルヘルス相談 窓口	電話相談	TEL:072-223-7967（堺市医師会別館）	毎週火曜日14:00～16:00	労働者数50人未満の事業場の事業者、衛生担当者および労働者を対象としています。
					面接予約	TEL:072-221-2330（堺市医師会事務局） メール:chiikisanpo@sakai-med.jp		
					面接相談（要予約）	堺市医師会別館 堺市堺区宿院町東3-1-18	毎週火曜日14:00～16:00	
						おおとりウイングス 堺市西区鳳東町7-733	毎月第1土曜日14:00～16:00 毎月第3木曜日17:00～19:00	
						高島屋堺店（3階） 堺市堺区三国ヶ丘町御幸通59	毎月第3土曜日14:00～16:00	
						サンスクエア堺 堺市堺区田出井町2-1サンスクエア堺A棟	毎月第1木曜日17:00～19:00	
						東洋ビル 堺市堺区北花田口3-1-15	毎月第2木曜日18:30～20:30	
その他受付	事業場への個別訪問指導							