

番号 (再掲)	大分類	中分類	運営団体名	相談窓口名称	相談方法	電話番号等	受付・利用時間等	事業内容
1	健康・こころについての相談窓口	こころの悩み・障害	保健センター	精神保健福祉相談	電話相談 面接相談	※各区役所連絡先を参照してください。	月～金曜日9:00～17:30 (祝日・年末年始を除く)	こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談に、精神保健福祉相談員や保健師が対応します。
2	健康・こころについての相談窓口	こころの悩み・障害	こころの健康センター	こころの電話相談	電話相談	TEL:072-243-5500	月～金曜日9:00～12:00 12:45～17:00 (祝日・年末年始を除く)	こころの健康について不安に感じる、医療機関や相談機関、福祉サービスなどが知りたいなど、こころの悩みに関する匿名の電話相談です。
3	健康・こころについての相談窓口	こころの悩み・障害	こころの健康センター	ひきこもり相談	電話相談 面接予約	代表受付TEL:072-245-9192 ひきこもり相談専用 TEL:072-241-0880	月～金曜日9:00～17:30 (祝日・年末年始を除く) 月～金曜日10:00～12:00 (祝日・年末年始を除く)	概ね40歳以上のひきこもりの状況でお困りのご本人やご家族と一緒に問題の整理を行っています。また、ひきこもりの背景に応じた適切な相談機関等の紹介も行っています。精神保健福祉士、心理士等が対応します。
					面接相談（要予約）	堺市堺区旭ヶ丘中町4-3-1堺市立健康福祉プラザ3階	月～金曜日 9:00～17:30の中で予約時に相談	
4	健康・こころについての相談窓口	こころの悩み・障害	社会福祉法人 関西いのちの電話	いのちの電話	電話相談	いのちの電話 TEL:06-6309-1121 フリーダイヤル自殺予防 TEL:0120-783-556	24時間・365日 毎月10日8:00～翌日8:00(24時間) 毎日16:00～21:00	さまざまなこころの悩みに関する電話相談です。24時間・365日対応します。 ※混み合って電話がつながらないこともあります。その場合は時間を置いてかけ直してください。
5	健康・こころについての相談窓口	こころの悩み・障害	NPO法人 国際ビフレンダース 大阪自殺防止センター	国際ビフレンダース 大阪自殺防止センター	電話相談	TEL:06-6260-4343	金曜日13:00～日曜日22:00	孤独や不安の中で自殺を考えてしまうほど悩んでいる方々の相談窓口です。
					チャット相談	ビフレンダースチャット https://befrienders.channel.io/lounge	毎週水曜日20:00～24:00	
6	健康・こころについての相談窓口	こころの悩み・障害	大阪府・大阪市・堺市	おおさか精神科救急ダイヤル	電話相談	TEL:0570-01-5000 ※一部のIP電話などからは接続できません。	平日17:00～翌朝9:00 土・日・祝日・年末年始9:00～翌朝9:00	かかりつけの医療機関が診療を行っていない夜間・休日において、精神疾患を有する方やそのご家族などから、こころの病気の緊急時にお電話いただければ、必要に応じて精神科救急医療機関の利用についてご案内します。
7	健康・こころについての相談窓口	こころの悩み・障害	NPO法人 こころの救急箱	自殺予防相談電話	電話相談	TEL:06-6942-9090	月曜日19:00～火曜日3:00 木曜日19:00～22:00	やりきれない孤独、不安を感じた方々の相談窓口です。
8	健康・こころについての相談窓口	こころの悩み・障害	堺地域産業保健センター	健康相談・メンタルヘルス相談窓口	電話相談	TEL:072-223-7967(堺市医師会別館)	毎週火曜日14:00～16:00	労働者数50人未満の事業場の事業者、衛生担当者および労働者を対象としています。
					面接予約	TEL:072-221-2330(堺市医師会事務局) メール:chiikisanpo@sakai-med.jp		
					面接相談（要予約）	堺市医師会別館	毎週火曜日14:00～16:00	
						堺市堺区宿院町東3-1-18 おおとりウイングス	毎月第1土曜日14:00～16:00	
						堺市西区鳳東町7-733 高島屋堺店(3階)	毎月第3木曜日17:00～19:00	
						堺市堺区三国ヶ丘町御幸通59 サンスクエア堺	毎月第3土曜日14:00～16:00	
						堺市堺区田出井町2-1サンスクエア堺A棟 東洋ビル	毎月第1木曜日17:00～19:00	
堺市堺区北花田口3-1-15	毎月第2木曜日18:30～20:30							
その他受付	事業場への個別訪問指導							
9	健康・こころについての相談窓口	こころの悩み・障害	公益社団法人 大阪府精神障害者家族会連合会	大家連 電話相談室	電話相談	TEL:06-6941-5881	月～金曜日10:00～15:00 (祝日・年末年始を除く)	こころの病の患者さんを抱えているご家族の相談窓口です。同じ家族の立場で「ご家族の悩み相談」に対応します。※ホームページで「だいかれん」検索してください。
					来所相談（要予約）	大阪府中央区法円坂1-1-35アネックスノール法円坂A棟4階		
10	健康・こころについての相談窓口	こころの悩み・障害	堺のぞみの会	堺のぞみの会 家族相談室	電話相談（予約不要）	TEL:072-245-9653(専用回線)	毎週月曜日13:00～16:00(祝日を除く)	精神障がい者がいるご家族の相談窓口です。堺市より委嘱された家族相談員がご相談をお受けします。堺のぞみの会のホームページURL: https://a-nozominokai.wixsite.com/kazoku
					対面相談（予約不要）	詳細は072-245-9653または080-6121-4382(会長携帯)にご確認ください。 場所:堺市総合福祉会館(堺市堺区南瓦町2-1)	毎月第4水曜日10:00～15:00 (祝日を除く)	
11	健康・こころについての相談窓口	こころの悩み・障害	家族SST交流会	ご家族の悩み相談	電話相談	TEL:080-2517-6939(専用回線)	随時 夜は19:00まで	こころの病の患者さんを抱えているご家族の相談窓口です。堺市より委嘱された相談員が、家族の立場で寄り添ってお聞きし、必要な情報をお伝えします。
					対面相談（要予約）	堺市堺区南瓦町2-1堺市総合福祉会館2階交流スペース	毎月第1金曜日12:30～16:00 (祝日を除く)	

番号 (再掲)	大分類	中分類	運営団体名	相談窓口名称	相談方法	電話番号等	受付・利用時間等	事業内容
12	健康・こころについての相談窓口	依存症（アルコール・薬物・ギャンブル等）	こころの健康センター	薬物依存専門相談	電話相談・予約等	TEL:072-245-9192	月～金曜日9:00～17:30 (祝日・年末年始を除く)	覚せい剤、大麻などの依存性のある薬物の依存でお困りのご本人やご家族などの相談窓口です。精神保健福祉士、心理士等が対応します。
					面接相談（要予約）	堺市堺区旭ヶ丘中町4-3-1堺市立健康福祉プラザ3階	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 9:00～17:30の中で予約時に相談	
13	健康・こころについての相談窓口	依存症（アルコール・薬物・ギャンブル等）	こころの健康センター	ギャンブル等依存専門相談	電話相談・予約等	TEL:072-245-9192	月～金曜日9:00～17:30 (祝日・年末年始を除く)	ギャンブル等の依存でお困りのご本人やご家族などの相談窓口です。精神保健福祉士、心理士等が対応します。※「ギャンブル等」とは「競馬」「競輪」「オートレース」「モーターボート競走」の公営競技に加えて「ばちんこ（スロット）」などを含みます。
					面接相談（要予約）	堺市堺区旭ヶ丘中町4-3-1堺市立健康福祉プラザ3階	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 9:00～17:30の中で予約時に相談	
14	健康・こころについての相談窓口	依存症（アルコール・薬物・ギャンブル等）	堺市断酒連合会	断酒会	断酒例会への参加	区役所保健センター（※各区役所連絡先参照）が例会場となっており、参加についての相談も受け付けています。		堺市断酒連合会（事務局）と7つの断酒会（鳳・宿院・金岡・泉北・深井・東・美原）が断酒例会を実施しています。通常例会（夜間）・昼例会・家族会等があり、お酒に関する問題の相談（酒害相談）も受け付けています。堺市断酒連合会のホームページURL： https://sakaishi.fudanshu.com/
					その他	堺市各区の健康まつりで酒害啓発コーナーを設けて酒害相談を受け付けています。		
					電話相談	堺市断酒連合会事務局（殿内 賢） TEL:090-9711-9023	10時～20時（一年中可） ※ただし、電話に出られない状況の場合には後日にかけてなおす場合があります。	
					メール相談	堺市断酒連合会事務局（殿内 賢） masaru.tono0925@gmail.com	24時間受付可。 ただし受け付けた時間により返答は後日になる場合があります。	
15	健康・こころについての相談窓口	依存症（アルコール・薬物・ギャンブル等）	特定非営利活動法人 大阪マック	各種の依存症問題「大阪マック」	電話相談	TEL:06-6648-1717もしくは 06-6648-1718	月～土曜日9:00～17:00 毎週日曜日12:00～16:00	アルコール・薬物・ギャンブル・摂食障害等の相談窓口です。※年中無休ですが、スケジュールにより留守にする事があります。ご確認ください。
					面接相談（要予約）	大阪市浪速区日本橋東1-3-5	月～土曜日9:00～17:00 毎週日曜日12:00～16:00	
					FAX相談	FAX:06-6648-1300		
					メール相談	osaka-mac@sirius.ocn.ne.jp		
16	健康・こころについての相談窓口	依存症（アルコール・薬物・ギャンブル等）	NA関西エリア	NA (Narcotics Anonymous) 関西エリア	ミーティング会場案内	※会場にお越しになる前に会場が開いているか下記番号までご確認ください。 TEL:080-5703-4121 (NA関西エリア フォンライン)	9:00～21:00	NA (ナルコティクス・アノニマス) は、薬物によって大きな問題を抱えた仲間同士の非営利的な集まりです。※会場の都合により、休止へ変更の可能性がありますので、お越しの際は関西エリアのフォンの番号 (080-5703-4121) まで、会場が開いているかをお問い合わせの上、ご来場ください。 NAのホームページURL： https://najapan.org/
					ミーティング会場	サザンクロスグループ 堺東：堺市堺区南瓦町2-1堺市総合福祉会館2階	毎週火曜日18:45～19:45（会場の都合により変更・休みの場合があります）	
						サザンクロスグループ 田辺：大阪市東住吉区南田辺1-9-28大阪市立早川福祉会館内	毎週土曜日19:00～20:00（会場の都合により変更・休みの場合があります）	
						welcomeグループ 三国ヶ丘：堺市堺区向陵中町6-2-3カトリック堺教会	毎週水曜日19:00～20:00（会場の都合により変更・休みの場合があります）	
Welcomeグループ 浜寺：高石市羽衣2-27カトリック浜寺教会	毎週金曜日19:00～20:00（会場の都合により変更・休みの場合があります）							
17	健康・こころについての相談窓口	依存症（アルコール・薬物・ギャンブル等）	NPO法人 大阪タルク・アソシエーション	大阪タルク	面接予約	TEL:06-6323-8910	月～土曜日10:00～17:00	薬物依存のご本人やご家族等の相談および面接相談を受け付けています。
					面接相談（要予約）	大阪市東淀川区下新庄4-21生島リバーサイドA-103		

番号 (再掲)	大分類	中分類	運営団体名	相談窓口名称	相談方法	電話番号等	受付・利用時間等	事業内容
18	健康・こころについての相談窓口	依存症（アルコール・薬物・ギャンブル等）	NPO法人 大阪ダルク・アソシエーション	薬物依存電話相談（Freedom）	電話相談	TEL:06-6320-1196	毎週土曜日15:00～19:00	薬物依存当事者、そのご家族、ご友人のための電話相談です。
19	健康・こころについての相談窓口	依存症（アルコール・薬物・ギャンブル等）	GA日本インフォメーションセンター	GA日本インフォメーションセンター	グループ参加	GA大阪グループ 堺ミーティング会場:堺市堺区旭ヶ丘中町4-3-1堺市立健康福祉プラザ4階市民交流センター	毎週木曜日19:00～20:00 資料代:お1人200円程度	GA（ギャンブラーズ・アノニマス）は、ギャンブルの問題から解放されたいと願う仲間の集まる自助グループです。初めてご参加の方はお問い合わせください。
					参加問い合わせ先	①090-7364-1937（ギャンブル等依存症本人） ②046-240-7279（GA日本インフォメーションセンター）	①随時相談可能 ②最終週日曜日 11:00～15:00	
					FAX相談	FAX:046-263-3781		
					メール相談	gajapan@rj9.so-net.ne.jp		
20	健康・こころについての相談窓口	依存症（アルコール・薬物・ギャンブル等）	AA関西セントラルオフィス	アルコールリクス・アノニマス（AA）のサービスセンターの一つ	電話相談	TEL:06-6536-0828	月～金曜日（祝日を除く）10:00～17:00 日曜日13:00～16:00 （土曜日・祝日は休み）	AA（アルコールリクス・アノニマス）は、飲酒をコントロールすることが出来ず、その結果さまざまな問題を抱えた方々の相談窓口です。アルコール依存症からの回復が可能であることを伝え、AAの概略説明、ミーティングへの参加案内・紹介を行います。
					メール相談	aa-kco@nifty.com		
					グループ参加 ※開催日時は事前にホームページまたは電話でご確認ください。	堺:堺市堺区向陵中町6-2-3カトリック堺教会	毎週木曜日19:00～20:00	
					諏訪森:堺市西区浜寺諏訪森町東1-65日本聖公会堺聖テモテ教会	毎週日曜日18:30～19:30		
		北野田:堺市東区北野田1077-301アミナス北野田3階東文化会館 生涯学習施設	毎週金曜日19:00～20:00					
21	健康・こころについての相談窓口	依存症（アルコール・薬物・ギャンブル等）	NPO法人 全国ギャンブル依存症家族の会	全国ギャンブル依存症家族の会	家族会への参加	堺市堺区旭ヶ丘中町4-3-1 堺市立健康福祉プラザ4階	月1回第2日曜日14:00～16:00（ホームページか電話でご確認ください） 資料代:お1人1000円	ご家族のギャンブルの問題でお困りではないですか。毎月1回大阪で開催しています！お気軽にご参加ください。
					参加問い合わせ先	TEL:090-4033-2570（大阪支部 坂田）	9:00～19:00	
22	健康・こころについての相談窓口	依存症（アルコール・薬物・ギャンブル等）	一般社団法人 ギャマンノン日本サービスオフィス		問い合わせ先	ギャマンノン日本サービスオフィス TEL:03-6659-4879 HP:http://www.gam-anon.jp/	毎週月・木曜日10:00～12:00（祝日対応、年末年始を除く）	ギャマンノンは、ギャンブルの問題の影響を受けた家族・友人のための自助グループです。悩みや苦しみを分かち合い、勇気と元気をもらうためにミーティングが行われています。直接会場へお越しください。
23	健康・こころについての相談窓口	依存症（アルコール・薬物・ギャンブル等）	大阪クレサラ・貧困被害をなくす会	大阪いちょうの会	面接相談・電話相談・ZOOM相談 ※要予約	相談をご希望の方は電話にてご予約ください。 TEL:06-6361-0546	月～金曜日13:00～17:00	ギャンブル依存症に関する借金返済等について、司法書士、弁護士が相談に応じています。
24	健康・こころについての相談窓口	依存症（アルコール・薬物・ギャンブル等）		大阪依存症ほっとライン	LINE相談	詳しくは大阪府ホームページ「依存症ほっとライン」をご覧ください。 https://www.pref.osaka.lg.jp/chikikansen/izonsho_soudan/izonshouhottoline.html	毎週水曜日、土曜日、日曜日 17:30から22:30（ただし、新たな相談受付は22時まで）	依存症に関することで悩んでおられる方を対象に、LINEを利用した相談窓口です。
25	健康・こころについての相談窓口	依存症（アルコール・薬物・ギャンブル等）	保健センター	精神保健福祉相談	電話相談 面接相談	※各区役所連絡先を参照してください。	月～金曜日9:00～17:30 （祝日・年末年始を除く）	こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談に、精神保健福祉相談員や保健師が対応します。

番号 (再掲)	大分類	中分類	運営団体名	相談窓口名称	相談方法	電話番号等	受付・利用時間等	事業内容
26 (7)	健康・こころについて の相談窓口	依存症（アルコール・薬物・ギャンブル等）	NPO法人 こころの救急箱	自殺予防相談電話	電話相談	TEL:06-6942-9090	月曜日19:00～火曜日3:00 木曜日19:00～22:00	やりきれない孤独、不安を感じた方々の相談窓口です。
27	健康・こころについて の相談窓口	医療相談	保健医療課	医療相談窓口	電話相談 面接予約	TEL:072-228-7973 FAX:072-222-1406	当日受付時間 月～金曜日9:00～12:00 12:45～16:30（祝日・年末年始を除く）	市民の皆さんが安心して医療を受けることができるように、 医療に関する悩みや相談等を受け付けています。
					面接相談（要予約）	堺市堺区南瓦町3-1堺市役所本館6階	当日受付時間 月～金曜日9:00～12:00 12:45～16:30（祝日・年末年始を除く）	
28 (8)	健康・こころについて の相談窓口	医療相談	堺地域産業保健センター	健康相談・メンタルヘルス相談 窓口	電話相談	TEL:072-223-7967（堺市医師会別館）	毎週火曜日14:00～16:00	労働者数50人未満の事業場の事業者、衛生担当者および労働者を対象としています。
					面接予約	TEL:072-221-2330（堺市医師会事務局） メール:chiikisanpo@sakai-med.jp		
					面接相談（要予約）	堺市医師会別館 堺市堺区宿院町東3-1-18	毎週火曜日14:00～16:00	
						おおとりウイングス 堺市西区鳳東町7-733	毎月第1土曜日14:00～16:00 毎月第3木曜日17:00～19:00	
						高島屋堺店（3階） 堺市堺区三国ヶ丘町御幸通59	毎月第3土曜日14:00～16:00	
						サンスクエア堺 堺市堺区田出井町2-1サンスクエア堺A棟	毎月第1木曜日17:00～19:00	
					東洋ビル 堺市堺区北花田口3-1-15	毎月第2木曜日18:30～20:30		
その他受付	事業場への個別訪問指導							

番号 (再掲)	大分類	中分類	運営団体名	相談窓口名称	相談方法	電話番号等	受付・利用時間等	事業内容
29	自死遺族についての相談窓口	自死遺族相談	こころの健康センター	自死遺族相談	電話相談 面接予約	TEL:072-245-9192	月～金曜日9:00～17:30 (祝日・年末年始を除く)	大切な方を自死で亡くされた遺族を対象に、心理カウンセリング等の専門的なこころのケアを行うとともに、必要に応じて医療機関や悩みに応じた相談窓口の紹介を行います。
					面接相談（要予約）	堺市堺区旭ヶ丘中町4-3-1堺市立健康福祉プラザ3階	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 9:00～17:30の中で予約時に相談	
30	自死遺族についての相談窓口	自死遺族相談	グリーンサポート・リヴ	自死遺族カウンセリング	面接予約	メール:live1992osaka@gmail.com HP:http://www.space-liv.net ※メールかホームページ内のLINEでの申し込みをお願いします。		自死遺族の方を対象としたカウンセリングを実施しています。混乱したお気持ちを一つ一つ大切にお聴きします。お子様を含めた相談や家族間の調整も行っています。
					面接相談（要予約）	大阪市西区靱本町3丁目2番7号横井第1ビル701号室	利用時間：随時 料金：お問い合わせください	
31	自死遺族についての相談窓口	自死遺族相談	自死遺族支援弁護団	全国自死遺族法律相談ホットライン	電話相談 面接予約	TEL:050-5526-1044	毎週水曜日12:00～15:00（祝日を除く）	自死遺族の方々が置かれた状況に配慮しながら、自死遺族の方々が直面する複雑な法律問題についてのご相談をお伺いしています。
					電話相談 面接相談	TEL:06-6949-8277 大阪市北区西天満2-9-8幸田第2ビル502号室 弁護士法人ライフパートナー法律事務所	月～金曜日9:00～18:00（祝日を除く）	
32	自死遺族についての相談窓口	同じ体験をした人とのわかしあい	NPO法人 国際ビフレンダーズ 大阪自殺防止センター	土曜日のつどい	グループ参加	大阪市中央区南船場1-11-9長堀安田ビル会議室	毎月第1土曜日14:00～16:00（1月・5月は休会） 料金：1回300円	大切な方を自死でなくされた方のわかしあいの会です。
33	自死遺族についての相談窓口	同じ体験をした人とのわかしあい	NPO法人 国際ビフレンダーズ 大阪自殺防止センター	水曜日のつどい	グループ参加	茨木市春日2-1-12ラウンド春日3階 横山・渡辺クリニックデイケアルーム	毎月第3水曜日17:00～19:00（8月・祝日は休会） 料金：1回300円	大切な方を自死でなくされた方のわかしあいの会です。
34	自死遺族についての相談窓口	同じ体験をした人とのわかしあい	グリーンサポート・リヴ	親の自死を語る会	グループ参加予約	メール:live1992osaka@gmail.com HP:http://www.space-liv.net ※メールかホームページ内のLINEでの申し込みをお願いします。		親を自死で亡くした方の語りあいの会です。（親、または保護者の方を自死で亡くされた方で、現在18歳以上の方）亡くされてからの年数は問いません。
					グループ参加（要予約）	大阪市西区靱本町3丁目2番7号横井第1ビル701号室	奇数月・第3日曜日10:00～12:00 料金：1回1,000円	
35	自死遺族についての相談窓口	同じ体験をした人とのわかしあい	ふきのとうの会	自死遺族のわかしあいのつどい	参加問い合わせ先	TEL:090-6674-5120（ふきのとうの会：竹井）	終日問い合わせ可	自死遺族の方を対象としています。事前にホームページ等（ふきのとうの会）でご確認ください。
					わかしあいへの参加	※参加にあたっては上記までお問い合わせください。 枚方市新町2-1-35ラポールひらかた	毎月第4土曜日14:00～16:00（会場の都合により変更あり） 参加費：1回300円	

番号 (再掲)	大分類	中分類	運営団体名	相談窓口名称	相談方法	電話番号等	受付・利用時間等	事業内容
36	子ども・若者についての相談窓口	子ども・若者・家庭に関する総合相談	子ども相談所	子ども相談所	電話相談	TEL:072-245-9197 FAX:072-241-0088	月～金曜日9:00～17:30 (祝日・年末年始を除く)	児童虐待や非行・不登校・障害など、18歳未満の子どもにかかわる相談について専門的な指導・援助等を行う機関です。また、虐待の相談や通告の窓口にもなっています。
					面接相談	堺市堺区旭ヶ丘中町4-3-1堺市立健康福祉プラザ3階	月～金曜日9:00～17:30 (祝日・年末年始を除く)	
37	子ども・若者についての相談窓口	子ども・若者・家庭に関する総合相談	子ども家庭課※委託事業	ユースサポートセンター（子ども・若者総合相談センター／堺地域若者サポートステーション）	面接予約	TEL:072-248-2518 FAX:072-248-0723	月～金曜日9:00～17:30 (祝日・年末年始を除く)	ひきこもり、不登校、ニート、非行、ヤングケアラーなどの困難を抱える子ども・若者（49歳以下）やその家族、関係者などの悩みの相談にのり、必要な支援を行います。また、働きたくても、働くことに不安がある若者や仕事に就いても長続きしないなどの悩みを抱える若者とその家族の相談にのり、一人ひとりに適した働き方を一緒に考えていきます。
					面接相談（要予約）	堺市北区百舌鳥赤畑町1-3-1堺市三国ヶ丘庁舎5階	月～金曜日9:00～17:30 (祝日・年末年始を除く)	
					FAX相談	FAX:072-248-0723		
					Web問い合わせ			
38	子ども・若者についての相談窓口	子ども・若者・家庭に関する総合相談	各区子育て支援課	家庭児童相談	電話相談・面接相談	※各区役所連絡先を参照してください	月～金曜日9:00～17:30 (祝日・年末年始を除く)	家庭における18歳未満の子どもの養育に関する様々な相談を受け付けています。また虐待の相談や通告の窓口にもなっています。
39	子ども・若者についての相談窓口	子ども・若者・家庭に関する総合相談	子ども家庭課※委託事業	子ども家庭支援センター清心寮（リーフ）	電話相談	TEL:072-252-3521 FAX:072-252-3522	月～土曜日9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)	子どもに関する相談窓口です。子どもに関する相談に応じ、定期的に親子講座やプレイルームの開放等を行っています。また、児童養護施設を退所した若者からの相談に応じ、就職支援も行っています。
					メール相談	https://kodomoshien-leaf.com/contact/		
					面接相談	堺市北区東上野芝町2-499	月～金曜日9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)	
40	子ども・若者についての相談窓口	子ども・若者・家庭に関する総合相談	大阪司法書士会	女性と子どものための専門相談会	面接予約	TEL:06-6943-6099	月～金曜日10:00～16:00 (祝日、年末年始、その他休業日を除く)	DV、セクシュアル・ハラスメント、児童虐待、離婚問題など女性と子どもの人権にかかわる相談に司法書士が対応します。
					面接相談（要予約）	大阪市中央区和泉町1-1-6大阪司法書士会館	毎週水曜日13:00～16:00 (祝日、年末年始、その他休業日を除く) ※第3水曜日は予約不要	
41	子ども・若者についての相談窓口	子ども・若者・家庭に関する総合相談	大阪法務局	子どもの人権110番	電話相談	TEL:0120-007-110 <small>ぜろぜろななのひやくとおぼん</small>	月～金曜日8:30～17:15 (土・日・祝日・年末年始を除く) ※ご利用の際には、電話番号をお確かめの上、くれぐれもお間違えないようお願いいたします。一部のIP電話からは接続できません。	いじめや体罰、不登校や親による虐待等の子どもの人権に関する相談窓口です。
					メール相談	法務省インターネット人権相談受付窓口 https://www.jinken.go.jp/kodomo （専用入力フォーム）		

番号 (再掲)	大分類	中分類	運営団体名	相談窓口名称	相談方法	電話番号等	受付・利用時間等	事業内容
42	子ども・若者についての相談窓口	子ども・若者・家庭に関する総合相談	子ども家庭課※委託事業	母子家庭等就業・自立支援センター	電話相談 面接予約	TEL:072-224-7766 FAX:072-224-7773	月～金曜日9:00～12:00、13:00～17:00 (受付は16:00まで) (祝日・年末年始を除く) 夜間相談：第2木曜日17:00～19:30 第1・3日曜日10:00～12:00、13:00～16:00 (受付は15:00まで) (祝日・年末年始を除く)	離婚前の母・父、ひとり親家庭の母・父、寡婦のための就労相談、ひとり親家庭生活相談、専門員における将来の生活設計アドバイス、弁護士による法律相談、ファイナンシャルプランナーによる家計相談を受け付けています。
					面接相談「就労相談、ひとり親家庭相談」	堺市堺区南瓦町2-1堺市総合福祉会館2階（一財）堺市母子寡婦福祉会堺市母子家庭等就業・自立支援センター	月～金曜日 9:00～12:00、13:00～17:00 (受付は16:00まで) (祝日・年末年始を除く) 夜間相談：第2木曜日17:00～19:30 第1・3日曜日10:00～12:00、13:00～16:00 (受付は15:00まで) (祝日・年末年始を除く)	
					面接相談「専門員による将来の生活設計アドバイス」		火曜日 9:00～12:00、13:00～17:00 (受付は16:00まで) (祝日・年末年始を除く)	
					面接相談 (要予約)「法律相談」		第1金曜日・第2水曜日・第3木曜日14:00～15:00、15:30～16:30 (祝日の際は振替)	
					面接相談 (要予約)「家計相談」		日時はお問い合わせください。 休日・夜間相談あり。	
43	子ども・若者についての相談窓口	子ども・若者・家庭に関する総合相談	子ども家庭課	各区ひとり親相談	電話相談 面接相談	※各区役所連絡先(子育て支援課)を参照してください。 月・火・木・金曜日の9:00～16:00	離婚後の不安などひとり親家庭・寡婦の生活上の相談、自立のための相談や子どもの養育などの相談を受け付けています。	
44	子ども・若者についての相談窓口	育児・発達・障害	子ども育成課・各区子育て支援課	子育て相談	電話相談・面接予約・面接相談 (要予約)	堺区子育て支援課 TEL:072-228-7023 中区子育て支援課 TEL:072-278-0178 東区子育て支援課 TEL:072-287-8612 西区子育て支援課 TEL:072-271-1949 南区子育て支援課 TEL:072-290-1744 北区子育て支援課 TEL:072-258-6621 美原区子育て支援課 TEL:072-363-4151 ※FAX、住所は各区役所連絡先を参照してください。	月～金曜日9:00～17:30 (祝日・年末年始を除く)	子育て支援課職員が子育てに関する相談を受け付けています。
					メール相談	http://www.city.sakai.lg.jp/kosodate/hughug/sodan/kenkokosodate/mail.html 子育て支援情報サイト「さかい☆HUGはぐネット」の相談専用フォーム		
45	子ども・若者についての相談窓口	育児・発達・障害	子ども育成課・障害支援課	さかいっこひろば	さかいっこひろば 堺市堺区三国ヶ丘御幸通154ジヨルノ3階 TEL:072-275-7601 FAX:072-275-7609	10:00～17:00 (ジヨルノの休館日と年末年始を除く)	子どもと保護者のみなさんが、集い、憩い、交流し、学べる場です。子育てに関する相談や情報提供も行います。また、子どもの発達相談を医師や心理士がお受けし、助言をはじめ、必要に応じて療育や医療などの専門機関への紹介も行います。※12歳以下の子どもとその保護者が対象です。子どもだけ、または大人だけで施設入場はできません。	
					子どもの発達相談 (予約優先) さかいっこひろば内 TEL:072-275-7601 FAX:072-275-7609	月～金曜日10:00～17:00 (ジヨルノの休館日と年末年始を除く)		
46	子ども・若者についての相談窓口	育児・発達・障害	障害支援課※委託事業	発達障害者支援センター	電話相談 面接予約	TEL:072-275-8506 FAX:072-275-8507	月～金曜日、第2土曜日9:00～17:30 (祝日・年末年始を除く) ※受付は17:00まで	堺市内にお住まいの、自閉症、アスペルガー症候群、その他の広汎性発達障害 (PDD)、学習障害 (LD)、注意欠陥多動性障害 (ADHD) など発達障害のある (疑いも含む) ご本人とその家族、関係機関。相談者の年齢は問いません。
					面接相談 (要予約)	堺市堺区旭ヶ丘中町4-3-1堺市立健康福祉プラザ3階	月～金曜日、第2土曜日 (初回の方のみ) 9:00～17:30(祝日・年末年始を除く)	


番号 (再掲)	大分類	中分類	運営団体名	相談窓口名称	相談方法	電話番号等	受付・利用時間等	事業内容
47	子ども・若者についての相談窓口	育児・発達・障害	教育委員会事務局 支援教育課	学校教育部 支援教育課	電話相談	TEL:072-340-2323 FAX:072-228-7421	月～金曜日9:00～17:30 (祝日・年末年始を除く) ※新小学校一年生の就学相談は、お住まいの校区の各小学校で実施しています。	障害のある幼児児童生徒の就学や教育に関する相談窓口です。
48	子ども・若者についての相談窓口	人権や虐待	子ども相談所	子ども虐待ダイヤル	電話相談	TEL:072-241-0066	24時間・365日 ※虐待通告受付	「子どもが虐待されているのでは?」「近くに子育てに悩んでいる人がいる」と思った時や、「子育てが辛くてつい子どもにあたってしまう」などお悩みの時は、お知らせください。連絡(通告)された方の秘密は守られます。
49	子ども・若者についての相談窓口	人権や虐待	NPO法人児童虐待防止協会	子どもの虐待ホットライン	電話相談	TEL:06-6646-0088	月～金曜日11:00～16:00(年末年始・祝日・8月13～15日を除く)	子ども虐待に悩む親や子どもからの相談など、子どもの虐待に関するあらゆる相談を受け付けます。匿名で対応します。
50	子ども・若者についての相談窓口	人権や虐待	大阪法務局	こどもの人権110番	電話相談	TEL:0120-007-110 ぜろぜろなのひやくとおぼん	月～金曜日8:30～17:15 (土・日・祝日・年末年始を除く) ※ご利用の際には、電話番号をお確かめの上、くれぐれもお間違えのないようお願いいたします。一部のIP電話からは接続できません。	いじめや体罰、不登校や親による虐待等のこどもの人権に関する相談窓口です。
					メール相談	法務省インターネット人権相談受付窓口 https://www.jinken.go.jp/kodomo (専用入力フォーム)		
51	子ども・若者についての相談窓口	学校生活・家庭教育	教育委員会事務局 教育センター 企画相談課	ソフィア教育相談	面接予約	TEL:072-270-8121	火～土曜日9:00～17:30 (祝日・年末年始を除く)	小・中学生とその保護者を対象に子育てや教育に関する相談を行っています。
					面接相談(要予約)	堺市中区深井清水町1426教育文化センター(ソフィア堺)5階	火～土曜日9:00～17:30 (祝日・年末年始を除く)	
52	子ども・若者についての相談窓口	学校生活・家庭教育	教育委員会事務局 教育センター 企画相談課	ふれあい教育相談	面接予約	TEL:072-245-2527	火～土曜日9:00～17:30 (祝日・年末年始を除く)	小・中学生とその保護者を対象に子育てや教育に関する相談を行っています。
					面接相談(要予約)	堺市堺区協和町2-61-1人権ふれあいセンター3階	火～土曜日9:00～17:30 (祝日・年末年始を除く)	
53	子ども・若者についての相談窓口	学校生活・家庭教育	教育委員会事務局 教育センター 企画相談課※委託事業	子ども電話教育相談「こころホーン」	電話相談	TEL:072-270-5561	24時間・365日	子どもとその保護者を対象に子育てや教育に関する相談を行っています。
54	子ども・若者についての相談窓口	学校生活・家庭教育	教育委員会事務局 生徒指導課	学校教育部 生徒指導課	電話相談	TEL:072-340-3478 FAX:072-228-7421	月～金曜日9:00～17:30 (祝日・年末年始を除く)	いじめや体罰など生徒指導に関する相談窓口です。
55	子ども・若者についての相談窓口	学校生活・家庭教育	いじめ不登校対策支援室	いじめ不登校対策支援室相談窓口	電話相談	TEL:072-340-0201	月～金曜日9:00～17:30 (祝日・年末年始を除く)	いじめや不登校等の課題をかかえる児童や生徒を支援するため、学校や教育委員会と連携し、解決に向けて取り組みを行っています。
					メール相談	itaishi@city.sakai.lg.jp		
					アンケート相談	いじめ不登校相談アンケート(堺市電子申請システム) 		

番号 (再掲)	大分類	中分類	運営団体名	相談窓口名称	相談方法	電話番号等	受付・利用時間等	事業内容
56	子ども・若者についての相談窓口	学校生活・家庭教育	各区企画総務課（西区は総務課、南区は区政企画室）・教育政策課	教育相談窓口	電話相談・面接相談	堺区教育相談窓口（堺区役所企画総務課内） TEL:072-228-0292 中区教育相談窓口（中区役所企画総務課内） TEL:072-270-8147 東区教育相談窓口（東区役所企画総務課内） TEL:072-287-8109 西区教育相談窓口（西区役所総務課内） TEL:072-275-1901 南区教育相談窓口（南区役所区政企画室内） TEL:072-290-1805 北区教育相談窓口（北区役所企画総務課内） TEL:072-258-6748 美原区教育相談窓口（美原区役所企画総務課内）TEL:072-340-5511 ※FAX番号は各区役所連絡先の各区企画総務課（西区、南区は総務課）FAX番号を参照してください。	月～金曜日9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)	子どもの家庭教育や学校生活に関する相談に応じます。
57(41)	子ども・若者についての相談窓口	学校生活・家庭教育	大阪法務局	こどもの人権110番	電話相談	TEL:0120-007-110 ぜろぜろなのひやくとおぼん	月～金曜日8:30～17:15 (土・日・祝日・年末年始を除く) ※ご利用の際には、電話番号をお確かめの上、くれぐれもお間違えないようお願いいたします。一部のIP電話からは接続できません。	いじめや体罰、不登校や親による虐待等のこどもの人権に関する相談窓口です。
					メール相談	法務省インターネット人権相談受付窓口 https://www.jinken.go.jp/kodomo （専用入力フォーム）		
58	子ども・若者についての相談窓口	非行	大阪府堺少年サポートセンター	少年の非行問題相談	電話相談	TEL:072-274-2355	月～金曜日9:00～17:45 (祝日・年末年始を除く)	少年の非行に関する相談窓口です。
59	子ども・若者についての相談窓口	非行	大阪府警察本部	グリーンライン 少年からの相談及び家族、地域住民等からの少年非行等に関する相談	電話相談	TEL:06-6944-7867	月～金曜日9:00～17:45（祝日・年末年始を除く）※電話相談のみ。面接相談は実施していません。	20歳未満の子どもに関する相談窓口です。非行問題、いじめ等の悩みや困りごと、犯罪被害等の問題についての相談窓口です。

番号 (再掲)	大分類	中分類	運営団体名	相談窓口名称	相談方法	電話番号等	受付・利用時間等	事業内容
60	女性・男性・LGBTQ+についての相談窓口	女性の悩み	ダイバーシティ企画課※委託事業	女性の悩みの相談・男性の悩みの相談	相談予約	予約受付電話:072-236-8266 FAX:072-236-8277	毎週火～土曜日10:00～21:00、毎週日曜日10:00～16:30(祝日・年末年始・日曜日が祝日のときは翌月曜日と火曜日・月曜日が祝日のときはその翌日を除く)	こころやからだ、家庭・地域・職場の人間関係、生き方、性、配偶者等からの暴力のことなど、さまざまな悩みについて専門のカウンセラーが対応します。「女性の悩みの相談」は面接のみ、「男性の悩みの相談」は面接と電話で相談に応じます。
					女性の悩みの相談(面接相談のみ)(要予約)	堺市東区北野田1077 アミナス北野田3階 堺市男女共同参画交流の広場	毎週火曜日10:00～13:00、14:00～16:00 毎月第1・3火曜日18:00～20:00 毎月第1・2・3金曜日17:00～20:00 (祝日・年末年始・日曜日が祝日のときは翌月曜日と火曜日・月曜日が祝日のときはその翌日を除く)	
					男性の悩みの相談(面接相談・電話相談)(要予約)		※相談時間は1人50分です	
61	女性・男性・LGBTQ+についての相談窓口	女性の悩み	子ども家庭課	各区女性相談	電話相談 面接相談	※各区役所連絡先(子育て支援課)を参照してください。	月～金曜日9:00～17:30(祝日・年末年始を除く) ※女性相談員が不在の場合もありますので、ご確認ください。	離婚、DVや生活などさまざまな悩み問題を抱えた女性の相談を受け付けています。
62	女性・男性・LGBTQ+についての相談窓口	女性の悩み	子ども家庭課	配偶者暴力相談支援センター	電話相談 面接相談	TEL:072-228-3943	月～金曜日9:00～17:30(祝日・年末年始を除く) 月～金曜日9:00～17:30(祝日・年末年始を除く)※必要に応じて	配偶者等からの暴力(DV)の相談を受け付けています。※DV被害者については、男女を問いません。
63 (42)	女性・男性・LGBTQ+についての相談窓口	女性の悩み	子ども家庭課※委託事業	母子家庭等就業・自立支援センター	電話相談 面接予約	TEL:072-224-7766 FAX:072-224-7773	月～金曜日9:00～12:00、13:00～17:00(受付は16:00まで)(祝日・年末年始を除く) 夜間相談:第2木曜日17:00～19:30 第1・3日曜日10:00～12:00、13:00～16:00(受付は15:00まで)(祝日・年末年始を除く)	離婚前の母・父、ひとり親家庭の母・父、寡婦のための就労相談、ひとり親家庭生活相談、専門員における将来の生活設計アドバイス、弁護士による法律相談、ファイナンシャルプランナーによる家計相談を受け付けています。
					面接相談「就労相談、ひとり親家庭相談」	堺市堺区南瓦町2-1堺市総合福祉会館2階(一財)堺市母子寡婦福祉会堺市母子家庭等就業・自立支援センター	月～金曜日 9:00～12:00、13:00～17:00(受付は16:00まで)(祝日・年末年始を除く) 夜間相談:第2木曜日17:00～19:30 第1・3日曜日10:00～12:00、13:00～16:00(受付は15:00まで)(祝日・年末年始を除く)	
					面接相談「専門員による将来の生活設計アドバイス」		火曜日 9:00～12:00、13:00～17:00(受付は16:00まで)(祝日・年末年始を除く)	
					面接相談(要予約)「法律相談」		第1金曜日・第2水曜日・第3木曜日14:00～15:00、15:30～16:30(祝日の際は振替)	
面接相談(要予約)「家計相談」	日時はお問い合わせください。 休日・夜間相談あり。							
64	女性・男性・LGBTQ+についての相談窓口	女性の悩み	子ども育成課	助産師・不妊カウンセラーによる不妊症・不育症相談	面接予約 面接相談(要予約)	※各区役所連絡先(保健センター)を参照してください。	月～金曜日9:00～17:30(祝日・年末年始を除く)	不妊症・不育症について悩まれている方のための相談の場です。助産師・不妊カウンセラーが相談をお受けします。※月1回、3組まで、相談時間45分。実施日時及び場所については、広報さかいやホームページ等に掲載。※保健師による一般的なご相談は、お電話でもお受けします。

番号 (再掲)	大分類	中分類	運営団体名	相談窓口名称	相談方法	電話番号等	受付・利用時間等	事業内容
65 (43)	女性・男性・LGBTQ+についての相談窓口	女性の悩み	子ども家庭課	各区ひとり親相談	電話相談 面接相談	※各区役所連絡先(子育て支援課)を参照してください。	月～金曜日9:00～17:30 (祝日・年末年始を除く) ※母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00	離婚後の不安などひとり親家庭・寡婦の生活上の相談、自立のための相談や子どもの養育などの相談を受け付けています。
66	女性・男性・LGBTQ+についての相談窓口	女性の悩み	ダイバーシティ企画課※指定管理事業	男女共同参画センター相談	電話相談	TEL:072-224-8888	火～日曜日9:00～17:15 (年末年始・月曜日を除く、月曜日が祝日の場合は開館)	女性相談をはじめ、DV、セクシュアルハラスメント、健康、医療、子育て、子ども虐待、離婚問題、人権に関わるあらゆる相談を受け付けています。男性の相談も可能です。
					面接相談(要予約)	TEL・FAX:072-224-8888 堺市堺区宿院町東4-1-27	火～日曜日9:00～17:15 (年末年始・月曜日を除く、月曜日が祝日の場合は開館)	
					メール相談	コクリコさかいホームページ相談フォーム (https://coquelicot-sakai.com/?page_id=14)より相談	毎日24時間随時受付。面接、電話相談実施日の内、10:00～22:00の間で3日以内に返信。 (年末年始・月曜日を除く、月曜日が祝日の場合は開館)	
					SNS相談	LINEでお友達登録をいただき、ご相談ください。 アカウント名: サポート コクリコ 検索ID: @033fvptr	火曜日10:00～14:00、木、土曜日12:00～15:00、日曜日20:00～22:00 (年末年始・月曜日を除く、月曜日が祝日の場合は開館)	
67	女性・男性・LGBTQ+についての相談窓口	女性の悩み	子ども家庭課※委託事業	夜間・休日DV電話相談	電話相談	TEL:072-280-2526	月～金曜日17:30～翌9:00 土・日・祝日、年末年始24時間	配偶者等からの暴力(DV)の相談を受け付けています。※DV被害者については、男女を問いません。
68	女性・男性・LGBTQ+についての相談窓口	女性の悩み	大阪府	ドーンセンターサポートカウンセリングルーム	電話相談	TEL:06-6937-7800	火～金曜日16:00～20:00 土・日曜日10:00～16:00	女性のための相談窓口です。※電話相談、面接相談、面接相談予約ともに毎週月曜日は休み。祝日・年末年始は休み。ただし、祝日が土・日の場合は実施。
					SNS相談	相談受付窓口ページ: 女性のためのSNS相談 https://www.pref.osaka.lg.jp/danjo/sns-soudan/index.html	第1～4火曜日12:00～18:00 第1・3土曜日10:00～15:00	
					面接予約	TEL:06-6910-8588	火～金曜日13:30～18:00、18:45～21:00 土・日曜日9:30～13:00、13:45～18:00	
					面接相談(要予約)	大阪府中央区大手前1-3-49ドーンセンター内	火～金曜日17:00～21:00 土・日曜日10:00～18:00	
69	女性・男性・LGBTQ+についての相談窓口	女性の悩み	大阪府	女性のためのコミュニティスペース	情報提供	TEL:06-6910-8500	火～金曜日13:00～18:00 土曜日10:00～18:00 日曜日・祝日10:00～17:00	カウンセラー等の資格を持つ女性の支援スタッフによる情報提供や相談窓口の紹介等を行っています。
70	女性・男性・LGBTQ+についての相談窓口	女性の悩み	大阪府警察本部	ストーカー110番	電話相談	TEL:06-6937-2110	24時間・365日	ストーカー被害に関する電話相談です。
71	女性・男性・LGBTQ+についての相談窓口	女性の悩み	大阪府警察本部	性犯罪被害110番	電話相談	①TEL:0120-548-110 ②TEL: #8103 (性犯罪被害相談電話共通ダイヤル)	24時間 ②にダイヤルすると発信場所を管轄する都道府県警察の性犯罪被害相談電話につながります。大阪府外から大阪府警察に相談したい場合は①にお電話ください。	性犯罪被害専用の相談電話です。相談は匿名でも対応します。

番号 (再掲)	大分類	中分類	運営団体名	相談窓口名称	相談方法	電話番号等	受付・利用時間等	事業内容	
72	女性・男性・LGBTQ+についての相談窓口	女性の悩み	大阪法務局	女性の人権ホットライン	電話相談	TEL:0570-070-810 ゼロナゼロのホットライン	月～金曜日8:30～17:15 (土・日・祝日・年末年始を除く) ※ご利用の際には、電話番号をお確かめの上、くれぐれもお間違えのないようお願いいたします。IP電話からは接続できません。	配偶者やパートナーからの暴力、各種ハラスメント、ストーカー行為等、女性をめぐる様々な人権問題に関する相談窓口です。	
					メール相談	法務省インターネット人権相談受付窓口 https://www.jinken.go.jp/ (専用入力フォーム)			
73 (40)	女性・男性・LGBTQ+についての相談窓口	女性の悩み	大阪司法書士会	女性と子どものための専門相談会	面接予約	TEL:06-6943-6099	月～金曜日10:00～16:00 (祝日、年末年始、その他休業日を除く)	DV、セクシュアル・ハラスメント、児童虐待、離婚問題など女性と子どもの人権にかかわる相談に司法書士が対応します。	
					面接相談(要予約)	大阪府中央区和泉町1-1-6大阪司法書士会館			毎週水曜日13:00～16:00 (祝日、年末年始、その他休業日を除く) ※第3水曜日は予約不要
74	女性・男性・LGBTQ+についての相談窓口	男性の悩み	大阪府	男性のための電話相談	電話相談	TEL:06-6910-6596	第1・第4水曜日16:00～20:00 第2・第3土曜日11:00～15:00 (年末年始・祝日の場合は他の週に振り替え)	男性のための相談窓口です。専門の男性相談員が対応します。	
75	女性・男性・LGBTQ+についての相談窓口	男性の悩み	認定NPO法人 大阪被害者支援アドボカシーセンター	おおさか男性の性被害相談	電話相談	TEL:06-4303-4011	毎月2回開設(開設日は大阪被害者支援アドボカシーセンターホームページで案内) 16:30～20:00	男性の性被害専用相談電話です。男性相談員が常駐しています。	
76 (60)	女性・男性・LGBTQ+についての相談窓口	男性の悩み	ダイバーシティ企画課※委託事業	女性の悩みの相談・男性の悩みの相談	相談予約	予約受付電話:072-236-8266 FAX:072-236-8277	毎週火～土曜日10:00～21:00、毎週日曜日10:00～16:30(祝日・年末年始・日曜日が祝日のときは翌月曜日と火曜日・月曜日が祝日のときはその翌日を除く)	こころやからだ、家庭・地域・職場の人間関係、生き方、性、配偶者等からの暴力のことなど、さまざまな悩みについて専門のカウンセラーが対応します。「女性の悩みの相談」は面接のみ、「男性の悩みの相談」は面接と電話で相談に応じます。	
					女性の悩みの相談(面接相談のみ)(要予約)	堺市東区北野田1077 アミナス北野田3階 堺市男女共同参画交流の広場			毎週火曜日10:00～13:00、14:00～16:00 毎月第1・3火曜日18:00～20:00 毎月第1・2・3金曜日17:00～20:00 (祝日・年末年始・日曜日が祝日のときは翌月曜日と火曜日・月曜日が祝日のときはその翌日を除く)
					男性の悩みの相談(面接相談・電話相談)(要予約)				※相談時間は1人50分です
77 (62)	女性・男性・LGBTQ+についての相談窓口	男性の悩み	子ども家庭課	配偶者暴力相談支援センター	電話相談	TEL:072-228-3943	月～金曜日9:00～17:30(祝日・年末年始を除く) 月～金曜日9:00～17:30(祝日・年末年始を除く)※必要に応じて	配偶者等からの暴力(DV)の相談を受け付けています。※DV被害者については、男女を問いません。	
					面接相談				

番号 (再掲)	大分類	中分類	運営団体名	相談窓口名称	相談方法	電話番号等	受付・利用時間等	事業内容
78 (42)	女性・男性・ LGBTQ+についての 相談窓口	男性の悩み	子ども家庭課※委託事業	母子家庭等就業・自立支援センター	電話相談 面接予約	TEL:072-224-7766 FAX:072-224-7773	月～金曜日9:00～12:00、13:00～17:00 (受付は16:00まで) (祝日・年末年始を除く) 夜間相談：第2木曜日17:00～19:30 第1・3日曜日10:00～12:00、13:00～16:00 (受付は15:00まで) (祝日・年末年始を除く)	離婚前の母・父、ひとり親家庭の母・父、寡婦のための就労相談、ひとり親家庭生活相談、専門員における将来の生活設計アドバイス、弁護士による法律相談、ファイナンシャルプランナーによる家計相談を受け付けています。
					面接相談「就労相談、ひとり親家庭相談」	堺市堺区南瓦町2-1堺市総合福祉会館2階（一財）堺市母子寡婦福祉会堺市母子家庭等就業・自立支援センター	月～金曜日 9:00～12:00、13:00～17:00 (受付は16:00まで) (祝日・年末年始を除く) 夜間相談：第2木曜日17:00～19:30 第1・3日曜日10:00～12:00、13:00～16:00 (受付は15:00まで) (祝日・年末年始を除く)	
					面接相談「専門員による将来の生活設計アドバイス」		火曜日 9:00～12:00、13:00～17:00 (受付は16:00まで) (祝日・年末年始を除く)	
					面接相談（要予約） 「法律相談」		第1金曜日・第2水曜日・第3木曜日14:00～15:00、15:30～16:30 (祝日の際は振替)	
					面接相談（要予約） 「家計相談」		日時はお問い合わせください。 休日・夜間相談あり。	
79 (67)	女性・男性・ LGBTQ+についての 相談窓口	男性の悩み	子ども家庭課※委託事業	夜間・休日DV電話相談	電話相談	TEL:072-280-2526	月～金曜日17:30～翌9:00 土・日・祝日、年末年始24時間	配偶者等からの暴力（DV）の相談を受け付けています。※DV被害者については、男女を問いません。
80 (64)	女性・男性・ LGBTQ+についての 相談窓口	男性の悩み	子ども育成課	助産師・不妊カウンセラーによる不妊症・不育症相談	面接予約 面接相談（要予約）	※各区役所連絡先(保健センター)を参照してください。	月～金曜日9:00～17:30 (祝日・年末年始を除く)	不妊症・不育症について悩まれている方のための相談の場です。助産師・不妊カウンセラーが相談をお受けします。※月1回、3組まで、相談時間45分。実施日時及び場所については、広報さかいやホームページ等に掲載。※保健師による一般的なご相談は、お電話でもお受けします。
81 (43)	女性・男性・ LGBTQ+についての 相談窓口	男性の悩み	子ども家庭課	各区ひとり親相談	電話相談 面接相談	※各区役所連絡先(子育て支援課)を参照してください。 ※母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00	月～金曜日9:00～17:30 (祝日・年末年始を除く)	離婚後の不安などひとり親家庭・寡婦の生活上の相談、自立のための相談や子どもの養育などの相談を受け付けています。
82 (66)	女性・男性・ LGBTQ+についての 相談窓口	男性の悩み	ダイバーシティ企画課※指定管理事業	男女共同参画センター相談	電話相談	TEL:072-224-8888	火～日曜日9:00～17:15 (年末年始・月曜日を除く、月曜日が祝日の場合は開館)	女性相談をはじめ、DV、セクシュアルハラスメント、健康、医療、子育て、子ども虐待、離婚問題、人権に関わるあらゆる相談を受け付けています。男性の相談も可能です。
					電話相談「男性相談」	男性相談員による男性相談（電話）を開設しています。 TEL:072-224-8888	月1回 第3水曜日19:00～21:00	
					面接相談（要予約）	TEL・FAX:072-224-8888 堺市堺区宿院町東4-1-27	火～日曜日9:00～17:15 (年末年始・月曜日を除く、月曜日が祝日の場合は開館)	
					メール相談	コクリコさかいホームページ相談フォーム (https://coquelicot-sakai.com/?page_id=14) より相談	毎日24時間随時受付。面接、電話相談実施日の内、10時～22時の間で3日以内に返信。 (年末年始・月曜日を除く、月曜日が祝日の場合は開館)	
					SNS相談	LINEでお友達登録をいただき、ご相談ください。 アカウント名：サポート コクリコ 検索ID：@033fvptr 	火曜日10～14時、木、土曜日12～15時、日曜日20～22時 (年末年始・月曜日を除く、月曜日が祝日の場合は開館)	

番号 (再掲)	大分類	中分類	運営団体名	相談窓口名称	相談方法	電話番号等	受付・利用時間等	事業内容
83 (70)	女性・男性・ LGBTQ+について の相談窓口	男性の悩み	大阪府警察本部	ストーカー110番	電話相談	TEL:06-6937-2110	24時間・365日	ストーカー被害に関する電話相談です。
84 (71)	女性・男性・ LGBTQ+について の相談窓口	男性の悩み	大阪府警察本部	性犯罪被害110番	電話相談	①TEL:0120-548-110 ②TEL: #8103 (性犯罪被害相談電話共通ダイヤル)	24時間 ②にダイヤルすると発信場所を管轄する都道府県警察の性犯罪被害相談電話につながります。大阪府外から大阪府警察に相談したい場合は①にお電話ください。	性犯罪被害専用の相談電話です。相談は匿名でも対応します。
85	女性・男性・ LGBTQ+について の相談窓口	LGBTQ+	大阪弁護士会	LGBT sのための電話相談	電話相談	TEL:06-6364-6251	毎月第4月曜日16:00～18:00 (祝祭日・年末年始の日程は大阪弁護士会ホームページを確認ください。)	レズビアン・ゲイ・バイセクシュアル・トランスジェンダー等、さまざまな性的指向や性自認を有する方(セクシュアルマイノリティ)のための専門電話相談です。家族や周りの方からの相談も受け付けます。弁護士が相談にお答えします。秘密は厳守されます。
86(68)	女性・男性・ LGBTQ+について の相談窓口	LGBTQ+	大阪府	ドーンセンターサポートカウンセリングルーム	電話相談	TEL:06-6937-7800	火～金曜日16:00～20:00 土・日曜日10:00～16:00	女性のための相談窓口です。※電話相談、面接相談、面接相談予約ともに毎週月曜日は休み。祝日・年末年始は休み。ただし、祝日が土・日の場合は実施。
					SNS相談	相談受付窓口ページ：女性のためのSNS相談 https://www.pref.osaka.lg.jp/danjo/sns-soudan/index.html 	第1～4火曜日12:00～18:00 第1・3土曜日10:00～15:00	
					面接予約	TEL:06-6910-8588	火～金曜日13:30～18:00、18:45～21:00 土・日曜日9:30～13:00、13:45～18:00	
					面接相談（要予約）	大阪市中央区大手前1-3-49ドーンセンター内	火～金曜日17:00～21:00 土・日曜日10:00～18:00	

番号 (再掲)	大分類	中分類	運営団体名	相談窓口名称	相談方法	電話番号等	受付・利用時間等	事業内容
87	高齢者・障害者についての相談窓口		障害施策推進課※委託事業	障害者基幹相談支援センター	電話相談 面接相談 FAX相談	※別紙「障害者基幹相談支援センター 総合相談情報センター」を参照してください。	月～金曜日9:00～17:30（祝日・年末年始を除く）	障害のある人や家族等からの相談に応じ、地域で安心してその人らしい生活を送れるよう、関係機関と連携しながら支援する機関です。
					その他受付	訪問等		
88	高齢者・障害者についての相談窓口		障害施策推進課	障害者虐待防止の相談窓口	専用電話 専用FAX	TEL・FAX:072-280-6262	月～金曜日9:00～17:30 （祝日・年末年始を除く）	障害者に対する虐待の通告、相談を受け付けています。
						TEL:072-233-2800(堺市役所当直窓口)	上記の時間以外 （時間外の通報については、担当職員へ取り次ぎます）	
89	高齢者・障害者についての相談窓口		精神保健課	精神科病院の虐待通報受付窓口	専用電話 専用FAX 郵送 メール	TEL・FAX：072-228-7177 郵送：〒590-0078 堺市堺区南瓦町3番1号 堺市精神保健課内 メール：seiho@city.sakai.lg.jp	※対応はいずれも開庁日になります。 月曜から金曜日午前9時から午後5時30分 （祝日・年末年始を除く）	堺市内の精神科病院における虐待通報の受付窓口です。 精神科病院において虐待を受けたと思われる精神障害者を発見された方は、速やかに窓口まで通報してください。 また、精神科病院において虐待を受けた精神障害者の方は、窓口へ届け出ることができます。
90	高齢者・障害者についての相談窓口		各区役所	保健福祉総合センター 地域福祉課	電話相談 面接予約 面接相談（要予約）	※各区役所連絡先を参照してください。	月～金曜日9:00～17:30 （祝日・年末年始を除く）	高齢者や障害者に関する手続きの窓口です。
91	高齢者・障害者についての相談窓口		長寿支援課	地域包括支援センター	電話相談 面接相談	※別紙「高齢者の総合相談窓口 地域包括支援センター ご利用案内」を参照してください。	月～金曜日9:00～17:30 （祝日・年末年始を除く）	高齢者やご家族の総合相談、虐待の防止・早期発見、介護予防ケアマネジメントなどを行っています。保健師、社会福祉士、主任ケアマネージャー等が対応します。
92	高齢者・障害者についての相談窓口		長寿支援課	基幹型包括支援センター	電話相談 面接相談	※別紙「高齢者の総合相談窓口 地域包括支援センター ご利用案内」を参照してください。	月～金曜日9:00～17:30 （祝日・年末年始を除く）	高齢者の総合相談・支援を行うと共に、困難事例や権利擁護を必要とする場合に、各区内の地域包括支援センターと連携して対応します。また、【ダブルケア相談窓口】として介護と子育ての両方を担ってダブルケアを行う方に向け、介護や子育てなどの知識がある専門職員（保健師、看護師、主任ケアマネージャー、社会福祉士）が相談に応じ、関係機関との連携や利用できる社会資源、制度のご案内を行います。
93	高齢者・障害者についての相談窓口		大阪司法書士会	成年後見常設相談	電話相談	TEL:06-4790-5656	月～金曜日13:00～16:00（祝日、年末年始、その他休業日を除く）	障がい者・高齢者等の財産管理に関する相談に司法書士が対応します。
					面接相談	大阪市中央区和泉町1-1-6大阪司法書士会館	毎週木曜日13:00～16:00（受付は15:30まで）（祝日、年末年始、その他休業日を除く）	
94	高齢者・障害者についての相談窓口		大阪司法書士会	成年後見常設相談	面接予約	TEL:06-6943-6099	月～金曜日10:00～16:00（祝日、年末年始、その他休業日を除く）	障がい者・高齢者等の財産管理に関する相談に司法書士が対応します。
					面接相談（要予約）	堺市堺区中瓦町2-3-29瓦町ウエノビル4階 司法書士総合相談センター堺	毎週火曜日13:30～16:30（1組40分）（祝日、年末年始、その他休業日を除く）※完全予約制	
95 (46)	高齢者・障害者についての相談窓口		障害支援課※委託事業	発達障害者支援センター	電話相談 面接予約	TEL:072-275-8506 FAX:072-275-8507	月～金曜日、第2土曜日9:00～17:30 （祝日・年末年始を除く） ※受付は17:00まで	堺市内にお住まいの、自閉症、アスペルガー症候群、その他の広汎性発達障害（PDD）、学習障害（LD）、注意欠陥多動性障害（ADHD）など発達障害のある（疑いも含む）ご本人とその家族、関係機関。相談者の年齢は問いません。
					面接相談（要予約）	堺市堺区旭ヶ丘中町4-3-1堺市立健康福祉プラザ3階	月～金曜日、第2土曜日（初回の方のみ）9:00～17:30(祝日・年末年始を除く)	
96 (47)	高齢者・障害者についての相談窓口		教育委員会事務局 支援教育課	学校教育部 支援教育課	電話相談	TEL:072-340-2323 FAX:072-228-7421	月～金曜日9:00～17:30 （祝日・年末年始を除く） ※新小学校一年生の就学相談は、お住まいの校区の各小学校で実施しています。	障害のある幼児児童生徒の就学や教育に関する相談窓口です。

番号 (再掲)	大分類	中分類	運営団体名	相談窓口名称	相談方法	電話番号等	受付・利用時間等	事業内容
97	高齢者・障害者についての相談窓口		障害施策推進課※委託事業	障害者就業・生活支援センター エマリス堺・エマリス南	電話相談 FAX相談 面接相談（要予約）	○障害者就業・生活支援センター「エマリス堺」 堺市堺区旭ヶ丘中町4-3-1（堺市立健康福祉プラザ4階） TEL：072-275-8162 FAX：072-275-8163 ○障害者就業・生活支援センター「エマリス南」 堺市南区桃山台1-1-1（南区役所2階） TEL：072-292-1826 FAX：072-291-1252	月曜日～金曜日 9:00～17:30 （祝日・年末年始除く） 面接相談をご希望される場合は、まず電話等でご相談ください。（予約制）	障害のある方が、身近な地域で安心して働き、自立した生活を送るために、雇用、保健、福祉、教育等の関係機関と連携して必要な支援を行う機関です。
98	高齢者・障害者についての相談窓口		障害施策推進課	障害を理由とする差別の相談窓口	電話相談 FAX相談 面接相談	障害施策推進課（権利擁護係） TEL：072-280-2001 FAX：072-228-8918	月～金曜日9:00～17:30（祝日・年末年始を除く）	障害者に対する不当な差別的取り扱いや合理的配慮の不提供など障害を理由とする差別について障害者やその家族、支援者等からの相談を受け付けています。

番号 (再掲)	大分類	中分類	運営団体名	相談窓口名称	相談方法	電話番号等	受付・利用時間等	事業内容
99	法律に関わる相談 窓口		各区企画総務課（西区、南区は 総務課）※委託事業	法律相談	面接予約 面接相談（要予約）	※各区役所連絡先を参照してください。	○堺区：月・水・金曜日13:00～16:00 ○中区：火・木曜日13:00～16:00 ○東区：水・金曜日13:00～16:00 ○西区：火・金曜日13:00～16:00 ○南区：月・水曜日13:00～16:00 ○北区：月・木曜日13:00～16:00 ○美原区：木曜日13:00～15:00 ※いずれも祝日、年末年始を除く	離婚や相続、遺言、債権・債務に係る問題など、市民生活上の法律問題に関する相談を受け、問題解決に向けたきっかりづくりを行います。弁護士が対応します。
100	法律に関わる相談 窓口		大阪弁護士会	堺法律相談センター	面接予約	TEL:072-223-2903	月～金曜日9:00～12:00、13:00～17:00	なんば、谷町、岸和田、南河内にも相談センターがあります。詳細は大阪弁護士会総合法律相談センターホームページ（ https://soudan.osakaben.or.jp/ ）をご覧ください。相談は、大阪弁護士会総合法律相談センターホームページ「法律相談web予約」（ https://soudan.osakaben.or.jp/index_info.html ）からも予約が可能です。
					面接相談（要予約）	堺市堺区南花田口町2-3-20三共堺東ビル6階	月～金曜日10:00～16:30 料金：30分5,500円（税込）	
101	法律に関わる相談 窓口		大阪弁護士会	総合法律相談センター	面接予約	TEL:06-6364-1248	月～金曜日9:00～20:00 毎週土曜日10:00～15:30	なんば、谷町、岸和田、南河内にも相談センターがあります。詳細は大阪弁護士会総合法律相談センターホームページ（ https://soudan.osakaben.or.jp/ ）をご覧ください。相談は、大阪弁護士会総合法律相談センターホームページ「法律相談web予約」（ https://soudan.osakaben.or.jp/index_info.html ）からも予約が可能です。
					面接相談（要予約）	大阪市北区西天満1-12-5大阪弁護士会館1階	月～金曜日10:15～20:00 毎週土曜日10:15～16:00 料金：30分5,500円（税込）	
102	法律に関わる相談 窓口		日本司法支援センター	法テラス堺 民事法律扶助による無料法律相談	面接予約	相談はインターネットでの予約制です（24時間対応）。法テラス大阪のホームページ内でご予約下さい。インターネット環境のない方は下記までご連絡ください。 TEL:050-3383-5430	月～金曜日9:00～17:00 （祝日・年末年始を除く）	ご利用には資力が一定基準以下であることが必要です。相談時間は30分程度です。※法律相談以外に相談窓口・法制度の紹介（所得制限なし）、弁護士・司法書士費用の立替業務（所得制限あり）を行っています。
					面接相談（要予約）	堺市堺区南花田口町2-3-20三共堺東ビル6階	月～金曜日10:00～12:00、13:30～16:30 （祝日・年末年始を除く）	
103	法律に関わる相談 窓口		日本司法支援センター	法テラス	電話相談 相談窓口・法制度の紹介「法テラス・サポートダイヤル」	TEL:0570-078374 ・通話料 3分9.35円(税込)(固定電話) ・IP電話やプリペイド携帯、海外からは接続できません。(電話:03-6745-5600へおかけください)	月～金曜日9:00～21:00、毎週土曜日9:00～17:00（祝日・年末年始を除く）	解決に役立つ法制度や相談機関に関する情報を無料で提供しています。
					電話相談 犯罪被害者支援のための情報提供「犯罪被害者支援ダイヤル」	TEL:0120-079714 ・通話料無料 ・IP電話や海外からは接続できません。(電話:03-6745-5601へおかけください)	月曜～金曜日9:00～21:00、毎週土曜日9:00～17:00（祝日・年末年始を除く）	
					メール相談	詳しくは日本司法支援センター法テラスホームページ（パソコン版） https://www.houterasu.or.jp/ （携帯版） https://www.houterasu.or.jp/k/index.html でご確認ください。		

番号 (再掲)	大分類	中分類	運営団体名	相談窓口名称	相談方法	電話番号等	受付・利用時間等	事業内容
104	法律に関わる相談 窓口		日本司法支援センター	法テラス大阪 民事法律扶助による無料法律相談	面接予約	TEL:050-3383-5425	月～金曜日9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)	ご利用には資力が一定基準以下であることが必要です。相談時間は30分程度です。※法律相談以外に相談窓口・法制度の紹介(所得制限なし)、弁護士・司法書士費用の立替業務(所得制限あり)を行っています。
					面接相談(要予約)	大阪市北区西天満1-12-5大阪弁護士会館1階 (事務所は地下1階です)	月～土曜日10:15～12:00、13:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)	
105	法律に関わる相談 窓口		大阪司法書士会	相続登記手続相談センター	電話相談	TEL:06-6946-0660	毎週火曜日13:30～16:30(祝日、年末年始、その他休業日を除く)	相続登記手続に関する相談に司法書士が対応します。
106	法律に関わる相談 窓口		大阪府労働環境課(労働相談センター)	労働相談	電話相談・面接相談「労働相談」	TEL:06-6946-2600	月～金曜日9:00～12:15、13:00～18:00 ※毎週木曜日は20:00まで(テレワーク相談は18:00まで) (祝日・年末年始を除く) (木曜日が祝日の場合は翌日が夜間相談日になります)	解雇、賃金カット、テレワーク、労働組合や職場のハラスメントに関する問題、就業規則の変更など、労働者、使用者からの労働相談を受け付けています。「セクハラ・女性相談」については、ご希望により女性相談員の対応も可能です。
					電話相談・面接相談「セクハラ・女性相談」	TEL:06-6946-2601		
					電話相談・面接相談「テレワーク相談」	TEL:06-6946-2608		
					オンライン相談(要予約)	大阪府ホームページ「オンライン労働相談」予約システムから相談希望日の1営業日前の17:00までに予約してください。		
					面接予約「泉北出張労働相談」	TEL:06-6946-2600 泉北出張労働相談は実施日の前日までに電話で予約してください。	月～金曜日9:00～12:15、13:00～18:00 (祝日・年末年始を除く)	
					面接相談「泉北出張労働相談」(要予約)	堺市西区鳳東町4-390-1大阪府泉北府民センタービル2階	第1・3・5火曜日10:00～13:00 第2・4火曜日13:30～16:30 (祝日・年末年始を除く)	
107	法律に関わる相談 窓口		大阪司法書士会	司法書士総合相談センター	面接予約	TEL:06-6943-6099	月～金曜日10:00～16:00(祝日、年末年始、その他休業日を除く)	暮らしの法律トラブル、不動産の権利にかかわる問題等の相談に司法書士が対応します。
					面接相談(要予約) 「司法書士総合相談センター北」	大阪市北区西天満4-7-1北ビル1号館2階202号室	月～金曜日13:30～16:30(1組40分) (祝日、年末年始、その他休業日を除く) ※完全予約制	
					面接相談(要予約) 「司法書士総合相談センター堺」	堺市堺区中瓦町2-3-29瓦町ウエノビル4階	月・水～金曜日13:30～16:30(1組40分) (祝日、年末年始、その他休業日を除く) ※完全予約制	
					面接相談(要予約) 「司法書士総合相談泉佐野」	泉佐野市上町3-11-48泉佐野市消費生活センター内	毎週水曜日13:30～16:30(1組40分) (祝日、年末年始、その他休業日を除く) ※完全予約制	
108	法律に関わる相談 窓口		大阪司法書士会	司法書士総合相談ホットライン	電話相談	TEL:06-6941-5758	毎週水曜日13:30～16:30 (祝日、年末年始、その他休業日を除く)	暮らしの法律トラブル、不動産の権利にかかわる問題等の相談に司法書士が対応します。

番号 (再掲)	大分類	中分類	運営団体名	相談窓口名称	相談方法	電話番号等	受付・利用時間等	事業内容
109	労働・職場の悩み についての相談窓 口		雇用推進課	労働相談	電話相談・面接相談 「堺市役所雇用推進 課」	堺市堺区南瓦町3-1 TEL:072-228-7404 FAX:072-228-8816	月～金曜日10:30～17:00 (祝日・年末年始を除く)	解雇・賃金未払いなど労働に関する相談窓口です。
					面接予約	雇用推進課 TEL:072-228-7404 FAX:072-228-8816	月～金曜日9:00～17:30 (祝日・年末年始を除く) ※サンスクエア堺、区役所での相談予約は 実施日の直前の執務日までに雇用推進課へ ご連絡ください。	
					面接相談(要予約) 「サンスクエア堺(A棟 1階)での相談」	堺市堺区田出井町2-1サンスクエア堺A棟1階	月～金曜日10:30～17:00 (祝日・年末年始を除く)	
					面接相談(要予約) 「区役所での相談」	中区役所:堺市中区深井沢町2470-7	毎月第2・4水曜日 12:45～15:45	
						東区役所:堺市東区日置荘原寺町195-1	毎月第2・4木曜日 12:45～15:45	
						西区役所:堺市西区鳳東町6-600	毎月第1・3水曜日 12:45～15:45	
						南区役所:堺市南区桃山台1-1-1	毎月第2・4金曜日 12:45～15:45	
						北区役所:堺市北区新金岡町5-1-4	毎月第2・4火曜日 12:45～15:45	
美原区役所:堺市美原区黒山167-1	毎月第1・3火曜日 12:45～15:45							
110	労働・職場の悩み についての相談窓 口		雇用推進課	社会保険労務士による労働相談 (面接相談のみ)	面接予約	TEL:072-228-7404 FAX:072-228-8816	月～金曜日9:00～17:30 (相談日の2開庁日前の17:00までに雇用推 進課へ要予約)	雇用・労働に関する相談を社会保険労務士会大阪いずみ支部 の社労士が対応します。
					面接相談(要予約)	堺市堺区田出井町2-1サンスクエア堺A棟1階	毎月第2土曜日13:00～18:00 (施設の休館日を除く)	
111	労働・職場の悩み についての相談窓 口		厚生労働省大阪労働局	大阪労働局総合労働相談コー ナー	電話相談	TEL:0120-939-009 もしくは TEL:06-7660-0072 ※ただし、フリーダイヤルは大阪府外及び携帯 電話・PHS等移動体電話は不可	月水木金曜日9:00～17:00 火曜日9:00～18:00 (祝日・年末年始を除く)	労働条件等、労働問題に関する労働者・事業者からの相談を 受け付けています。
112	労働・職場の悩み についての相談窓 口		厚生労働省大阪労働局	堺総合労働相談コーナー	電話相談	TEL:072-340-4038	月～金曜日9:00～17:00(祝日・年末年始 を除く)	労働条件等、労働問題に関する労働者・事業者からの相談を 受け付けています。
113	労働・職場の悩み についての相談窓 口		ジョブシップさかい	就労相談	個別相談(要予約)	堺市堺区大仙西町2-69-9 TEL:0120-010908 ※一部のIP電話などからは接続できません。 FAX:072-244-3771	月～金曜日9:00～17:30 (一回あたり50分程度)	年齢や性別、障害の有無に関わらず、すべての求職者の就労 活動に関する情報提供や個別相談を行っています。
					出張相談(要予約)	中区役所3階企画総務課 堺市中区深井沢町2470-7	毎週水曜日10:00～12:00(祝日・年末年 始を除く)	
						東区役所3階企画総務課 堺市東区日置荘原寺町195-1	毎週金曜日10:00～12:00(祝日・年末年 始を除く)	
						西区役所4階総務課 堺市西区鳳東町6-600	毎週水曜日10:00～12:00(祝日・年末年 始を除く)	
						南区役所3階総務課 堺市南区桃山台1-1-1	毎週木曜日14:00～16:00(祝日・年末年 始を除く)	
						美原区役所4階企画総務課 堺市美原区黒山167-1	毎週水曜日14:00～16:00(祝日・年末年 始を除く)	
出張相談(予約不要)	堺市産業振興センター1階 堺市北区長曾根町183-5	毎週月・金曜日13:00～16:00(祝日・年 末年始を除く)						

番号 (再掲)	大分類	中分類	運営団体名	相談窓口名称	相談方法	電話番号等	受付・利用時間等	事業内容
114 (97)	労働・職場の悩み についての相談窓 口		障害施策推進課※委託事業	障害者就業・生活支援センター エマリス堺・エマリス南	電話相談 FAX相談 面接相談（要予約）	○障害者就業・生活支援センター「エマリス 堺」 堺市堺区旭ヶ丘中町4-3-1（堺市立健康福祉ブ ラザ4階） TEL：072-275-8162 FAX：072-275-8163 ○障害者就業・生活支援センター「エマリス 南」 堺市南区桃山台1-1-1（南区役所2階） TEL：072-292-1826 FAX：072-291-1252	月曜日～金曜日 9:00～17:30 （祝日・年末年始除く） 面接相談をご希望される場合は、まず電話 等でご相談ください。（予約制）	障害のある方が、身近な地域で安心して働き、自立した生活 を送るために、雇用、保健、福祉、教育等の関係機関と連携 して必要な支援を行う機関です。
115 (106)	労働・職場の悩み についての相談窓 口		大阪府労働環境課（労働相談セ ンター）	労働相談	電話相談・面接相談 「労働相談」 電話相談・面接相談 「セクハラ・女性相 談」 電話相談・面接相談 「テレワーク相談」 オンライン相談（要予 約） 面接予約「泉北出張労 働相談」 面接相談「泉北出張労 働相談」（要予約）	TEL:06-6946-2600 TEL:06-6946-2601 TEL:06-6946-2608 大阪府ホームページ「オンライン労働相談」予約システムから相談希望日の1営業日前の 17:00までに予約してください。 TEL:06-6946-2600 泉北出張労働相談は実施日の前日までに電話で 予約してください。 堺市西区鳳東町4-390-1大阪府泉北府民セン タービル2階	月～金曜日9:00～12:15、13:00～18:00 ※毎週木曜日は20:00まで（テレワーク相 談は18:00まで） （祝日・年末年始を除く） （木曜日が祝日の場合は翌日が夜間相談日 になります） 月～金曜日9:00～12:15、13:00～18:00 （祝日・年末年始を除く） 第1・3・5火曜日10:00～13:00 第2・4火曜日13:30～16:30 （祝日・年末年始を除く）	解雇、賃金カット、テレワーク、労働組合や職場のハラスメ ントに関する問題、就業規則の変更など、労働者、使用者か らの労働相談を受け付けています。「セクハラ・女性相談」 については、ご希望により女性相談員の対応も可能です。
116 (37)	労働・職場の悩み についての相談窓 口		子ども家庭課※委託事業	ユースサポートセンター（子ど も・若者総合相談センター／堺 地域若者サポートステーショ ン）	面接予約 面接相談（要予約） FAX相談 Web問い合わせ	TEL:072-248-2518 FAX:072-248-0723 堺市北区百舌鳥赤畑町1-3-1堺市三国ヶ丘庁舎 5階 FAX:072-248-0723 	月～金曜日9:00～17:30 （祝日・年末年始を除く） 月～金曜日9:00～17:30 （祝日・年末年始を除く）	ひきこもり、不登校、ニート、非行、ヤングケアラーなどの 困難を抱える子ども・若者（49歳以下）やその家族、関係 者などの悩みの相談にのり、必要な支援を行います。また、 働きたくても、働くことに不安がある若者や仕事に就いても 長続きしないなどの悩みを抱える若者とその家族の相談にの り、一人ひとりに適した働き方を一緒に考えていきます。

番号 (再掲)	大分類	中分類	運営団体名	相談窓口名称	相談方法	電話番号等	受付・利用時間等	事業内容
117	人権問題・日常生活についての相談窓口	人権問題	各区企画総務課（西区、南区は総務課）	市民相談・人権相談	電話相談 面接相談	各区企画総務課（西区、南区は総務課） 中区役所専用TEL072-270-8193 その他、各区連絡先一覧参照	月～金曜日9:00～12:00、12:45～17:00 (祝日・年末年始を除く)	日常生活の中で起こる様々な問題（簡易な法的問題を含む） や人権の問題に関する相談に応じ、問題解決のための助言を行います。
118	人権問題・日常生活についての相談窓口	人権問題	人権推進課	人権相談ダイヤル	電話相談	TEL:072-228-7364	月～金曜日9:00～12:00 13:00～16:30 (祝日・年末年始を除く)	様々な人権問題に関する相談（LGBTQなど性の多様性の相談を含む）を受け付けます。
					面接相談（要予約）	堺市堺区南瓦町3-1堺市役所高層館6階会議室		
					FAX相談	FAX:072-228-8070		
					メール相談	jinkensui@city.sakai.lg.jp		
119	人権問題・日常生活についての相談窓口	人権問題	人権ふれあいセンター	総合生活相談（福祉・進路等）・人権相談	電話相談「福祉、進路、人権等」	TEL:072-245-2530	火～日曜日9:00～17:30 休館日：月曜日・年末年始 (月曜日が祝日・休日の場合は開館)	福祉、進路など日常生活の中での身近な問題や人権問題についての相談窓口です。
					面接相談	堺市堺区協和町2-61-1人権ふれあいセンター3階相談ホール		
					FAX相談	FAX:072-245-2535		
					メール相談	soudan@jinken-fureai.jp		
					弁護士相談（要予約）			
120	人権問題・日常生活についての相談窓口	人権問題	大阪法務局堺支局	人権擁護委員による特設相談	電話相談 面接相談	堺区役所企画総務課 堺市堺区南瓦町3-1 電話：072-228-7403	毎月第1木曜日14:00～16:00	隣近所とのトラブルや、セクハラ、いじめなど人権問題に関する相談窓口です。人権擁護委員が対応します。
						中区役所企画総務課 堺市中区深井沢町2470-7 電話：072-270-8181	毎月第4金曜日14:00～16:00	
						東区役所企画総務課 堺市東区日置荘原寺町195-1 電話：072-287-8100	毎月第3火曜日14:00～16:00	
						※相談日が祝日の場合、各区役所企画総務課(西区、南区は総務課)にお問い合わせください。		
						西区役所総務課 堺市西区鳳東町6-600 電話：072-275-1901	毎月第2水曜日14:00～16:00	
						南区役所総務課 堺市南区桃山台1-1-1 電話：072-290-1800	毎月第2火曜日14:00～16:00	
						北区役所企画総務課 堺市北区新金岡町5-1-4 電話：072-258-6706	毎月第3水曜日14:00～16:00	
美原区役所企画総務課 堺市美原区黒山167-1 電話：072-363-9311	毎月第1水曜日14:00～16:00							
121	人権問題・日常生活についての相談窓口	人権問題	大阪法務局堺支局	人権相談	電話相談	大阪法務局堺支局： TEL:072-221-2756（自動音声案内） 常設相談所全国統一電話番号： TEL:0570-003-110（一部のIP電話などからは接続できません）	月～金曜日8:30～17:15（祝日・年末年始を除く）	人権が侵害されたと感じたことなど、人権の問題に関する相談窓口です。
					面接相談	堺市堺区南瓦町2-29堺地方合同庁舎5階	月～金曜日8:30～17:15（祝日・年末年始を除く）	
					インターネット相談	インターネット人権相談受付窓口 https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html		

番号 (再掲)	大分類	中分類	運営団体名	相談窓口名称	相談方法	電話番号等	受付・利用時間等	事業内容
122	人権問題・日常生活についての相談窓口	人権問題	大阪法務局	みんなの人権110番	電話相談	TEL:0570-003-110 ゼロゼロみんなのひやくとおぼん ※ご利用の際には、電話番号をお確かめの上、くれぐれもお間違えのないようお願いいたします。 一部のIP電話等からは御利用できない場合があります。	月～金曜日8:30～17:15（土日・祝日・年末年始を除く）	差別や虐待、ハラスメント等の様々な人権の問題に関する相談窓口です。
					メール相談	法務省インターネット人権相談受付窓口 https://www.jinken.go.jp/ (専用入力フォーム)		
123	人権問題・日常生活についての相談窓口	人権問題	大阪法務局	外国人権相談ダイヤル	電話相談	TEL:0570-090911 ※ご利用の際には、電話番号をお確かめの上、くれぐれもお間違えのないようお願いいたします。	月～金曜日9:00～17:00（土日・祝日・年末年始を除く） 対応言語：英語、中国語、韓国語、フィリピン語、ポルトガル語、ベトナム語、ネパール語、スペイン語、インドネシア語及びタイ語	法務局では、日本語を自由に話すことができない方からの人権相談を受け付けています。
					インターネット相談	法務省外国語インターネット人権相談受付窓口 https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken21.html		
124	人権問題・日常生活についての相談窓口	人権問題	大阪法務局	LINEじんけん相談@法務局	SNS相談	アカウント名：「SNS人権相談」 検索ID：@snsjinkensoudan (二次元コードからアクセスできます。) 	月～金曜日 8:30～17:15（土日・祝日・年末年始を除く） ※相談が集中した場合は、対応できない場合があります。改めて相談するか、電話又はメールによる相談窓口をご利用ください。 詳しくは、法務省ホームページ「SNS（LINE）による人権相談」をご覧ください。	差別・いじめ・DV・ハラスメント・インターネット上の誹謗中傷などについて、一人で悩みを抱えていませんか？SNS（LINE）による人権相談を実施しています。公式アカウント「SNS人権相談」を友達登録してご相談ください。
125 (98)	人権問題・日常生活についての相談窓口	人権問題	障害施策推進課	障害を理由とする差別的相談窓口	電話相談 FAX相談 面接相談	障害施策推進課（権利擁護係） TEL：072-280-2001 FAX：072-228-8918	月～金曜日9:00～17:30（祝日・年末年始を除く）	障害者に対する不当な差別的取り扱いや合理的配慮の不提供など障害を理由とする差別について障害者やその家族、支援者等からの相談を受け付けています。
126	人権問題・日常生活についての相談窓口	日常生活	消費生活センター	消費生活相談	電話相談	TEL:072-221-7146 FAX:072-221-2796	月～金曜日9:00～17:00（祝日・年末年始を除く）	商品・サービスの契約トラブルなど、消費生活に関する相談窓口です。
					面接相談	堺市堺区北瓦町2-4-16堺富士ビル6階		

番号 (再掲)	大分類	中分類	運営団体名	相談窓口名称	相談方法	電話番号等	受付・利用時間等	事業内容
127	経済問題についての相談窓口	生活困窮	地域共生推進課※委託事業	堺市生活・仕事応援センター「すてっぷ・堺」	電話相談・面接予約・面接相談	堺市堺区南瓦町2-1堺市総合福祉会館4階 TEL:072-225-5659 FAX:072-222-0202	月～金曜日9:00～17:30（土日・祝日・年末年始を除く） ※できる限り事前予約をお願いしています。	失業などで生活に困っている方の相談に応じ、就労などの支援を行う機関です。
					社会福祉協議会区事務所での面接相談※できる限り事前予約をお願いしています。	○中区役所：堺市中区深井沢町2470-7 利用時間：毎週木曜日9:30～17:00 ○東区役所：堺市東区日置荘原寺町195-1 利用時間：毎週火曜日9:30～17:00 ○西区役所：堺市西区鳳東町6-600 利用時間：毎週水曜日9:30～17:00 ○南区役所：堺市南区桃山台1-1-1 利用時間：毎週月曜日9:30～17:00 ○北区役所：堺市北区新金岡町5-1-4 利用時間：毎週水曜日9:30～17:00 美原区役所：堺市美原区黒山167-1 利用時間：毎週火曜日9:30～17:00		
					FAX相談 メール相談	072-222-0202 step.sakai@sakai-syakyo.net		
128	経済問題についての相談窓口	奨学金	日本学生支援機構	奨学金相談センター	電話相談	TEL:0570-666-301（ナビダイヤル） ※海外からの電話、一部携帯電話、一部IP電話からは03-6743-6100	月～金曜日9:00～20:00（祝日・年末年始を除く）	日本学生支援機構の奨学金の給付・貸与及び返還に関する相談に対応しています。 ※給付・貸与に関する手続きのスケジュールや個別の提出資料についてのお問合せは、在学する学校の奨学金担当窓口までお願いします。
129 (23)	経済問題についての相談窓口	奨学金	大阪クレサラ・貧困被害をなくす会	大阪いちょうの会	面接予約	TEL:06-6361-0546	月～金曜日13:00～17:00	ギャンブル依存症に関する借金返済等について、司法書士、弁護士が相談に応じています。その他、奨学金返済や悪質金融に関する相談なども行っています。
130	経済問題についての相談窓口	事業不振・倒産	地域産業課※委託事業	中小企業経営相談	面接相談 電話相談 オンライン相談 (ZOOM) (要予約)	堺商工会議所 堺市北区長曽根町130-23 TEL:072-258-5503 FAX:072-258-5580	〔経営一般〕月～金曜日9:00～17:15（祝日・年末年始を除く） ※相談日等、詳細は予約の際に堺商工会議所へご確認ください。	税務・経理・事業承継・法律・労務管理・創業・IT導入など事業経営に関する相談窓口です。
131 (107)	経済問題についての相談窓口	負債	大阪司法書士会	司法書士総合相談センター	面接予約	TEL:06-6943-6099	月～金曜日10:00～16:00（祝日、年末年始、その他休業日を除く）	暮らしの法律トラブル、不動産の権利にかかわる問題等の相談に司法書士が対応します。
					面接相談（要予約） 「司法書士総合相談センター北」	大阪市北区西天満4-7-1北ビル1号館2階202号室	月～金曜日13:30～16:30（1組40分） （祝日、年末年始、その他休業日を除く） ※完全予約制	
					面接相談（要予約） 「司法書士総合相談センター堺」	堺市堺区中瓦町2-3-29瓦町ウエノビル4階	月・水～金曜日13:30～16:30（1組40分） （祝日、年末年始、その他休業日を除く） ※完全予約制	
					面接相談（要予約） 「司法書士総合相談泉佐野」	泉佐野市上町3-11-48泉佐野市消費生活センター内	毎週水曜日13:30～16:30（1組40分） （祝日、年末年始、その他休業日を除く） ※完全予約制	
132 (108)	経済問題についての相談窓口	負債	大阪司法書士会	司法書士総合相談ホットライン	電話相談	TEL:06-6941-5758	毎週水曜日13:30～16:30 （祝日、年末年始、その他休業日を除く）	暮らしの法律トラブル、不動産の権利にかかわる問題等の相談に司法書士が対応します。
133 (23)	経済問題についての相談窓口	負債	大阪クレサラ・貧困被害をなくす会	大阪いちょうの会	面接予約	TEL:06-6361-0546	月～金曜日13:00～17:00	ギャンブル依存症に関する借金返済等について、司法書士、弁護士が相談に応じています。その他、奨学金返済や悪質金融に関する相談なども行っています。

番号 (再掲)	大分類	中分類	運営団体名	相談窓口名称	相談方法	電話番号等	受付・利用時間等	事業内容
134	犯罪被害についての相談窓口		市民協働課	犯罪被害者等支援総合相談窓口	電話相談・面接予約	TEL:072-228-7405 FAX:072-228-0371	月～金曜日9:00～17:30（祝日・年末年始を除く）	相談者の状況に応じた各種支援制度の案内や、関係機関・団体に関する情報提供を行います。
					面接相談（要予約）	堺市堺区南瓦町3-1堺市役所高層館3階南側	月～金曜日9:00～17:30（祝日・年末年始を除く）	
					FAX相談	FAX:072-228-0371		
					メール相談	shikyo@city.sakai.lg.jp	詳しくは市民協働課へのお問い合わせ https://www.city.sakai.lg.jp/cgi-bin/formmail/formmail.cgi?d=070220 でご確認下さい。	
135	犯罪被害についての相談窓口		認定NPO法人 大阪被害者支援アドボカシーセンター	大阪被害者支援アドボカシーセンター	電話相談・面接予約	TEL:06-6774-6365	月～金曜日10:00～16:00（祝日・8/12～17、12/28～1/4を除く）	犯罪や事故等による被害者とその遺族への相談、支援活動を行っています。
						全国共通ナビダイヤル TEL:0570-783-554	7:30～22:00（12/29～1/3を除く） ※大阪被害者支援アドボカシーセンターの電話相談開設時間中は自動的にこちらにつながります。	
					面接相談（要予約）	予約の際にご相談させていただきます。	祝日・年末年始を除く ※予め電話相談で話を聴き、必要に応じ面接の予約を取ります。（カウンセリングあり）	
136	犯罪被害についての相談窓口		認定NPO法人 大阪被害者支援アドボカシーセンター	おおさか男性の性被害相談	電話相談	TEL:06-4303-4011	毎月2回開設（開設日は大阪被害者支援アドボカシーセンターホームページで案内） 16:30～20:00	男性の性被害専用相談電話です。男性相談員が常駐しています。
137	犯罪被害についての相談窓口		こころの健康センター	性暴力被害にあわれた女性のための心理カウンセリング	面接予約	TEL:072-245-9192	月曜から金曜日9:00～17:30（祝日・年末年始を除く）	性暴力被害にあわれた18歳以上の女性を対象に、心理カウンセリングを行います。
					面接相談（要予約）	堺市堺区旭ヶ丘中町4-3-1 堺市立健康福祉プラザ3階	月曜から金曜日9:00～17:30（祝日・年末年始を除く）の中で予約時に相談	
138 (70)	犯罪被害についての相談窓口		大阪府警察本部	ストーカー110番	電話相談	TEL:06-6937-2110	24時間・365日	ストーカー被害に関する電話相談です。
139 (71)	犯罪被害についての相談窓口		大阪府警察本部	性犯罪被害110番	電話相談	①TEL:0120-548-110 ②TEL: #8103（性犯罪被害相談電話共通ダイヤル）	24時間 ②にダイヤルすると発信場所を管轄する都道府県警察の性犯罪被害相談電話につながります。大阪府外から大阪府警察に相談したい場合は①にお電話ください。	性犯罪被害専用の相談電話です。相談は匿名でも対応します。

番号 (再掲)	大分類	中分類	運営団体名	相談窓口名称	相談方法	電話番号等	受付・利用時間等	事業内容
140 (127)	様々な悩みに対応 する窓口		地域共生推進課※委託事業	堺市生活・仕事応援センター 「すてっぷ・堺」	電話相談・面接予約・ 面接相談	堺市堺区南瓦町2-1堺市総合福祉会館4階 TEL:072-225-5659 FAX:072-222-0202	月～金曜日9:00～17:30（土日・祝日・年 末年始を除く） ※できる限り事前予約をお願いしていま す。	失業などで生活に困っている方の相談に応じ、就労などの支 援を行う機関です。
					社会福祉協議会区事務 所での面接相談※でき る限り事前予約をお願 いしています。	○中区役所：堺市中区深井沢町2470-7 利用時間：毎週木曜日9:30～17:00 ○東区役所：堺市東区日置荘原寺町195-1 利用時間：毎週火曜日9:30～17:00 ○西区役所：堺市西区鳳東町6-600 利用時間：毎週水曜日9:30～17:00 ○南区役所：堺市南区桃山台1-1-1 利用時間：毎週月曜日9:30～17:00 ○北区役所：堺市北区新金岡町5-1-4 利用時間：毎週水曜日9:30～17:00 美原区役所：堺市美原区黒山167-1 利用時間：毎週火曜日9:30～17:00		
					FAX相談	072-222-0202		
					メール相談	step.sakai@sakai-syakyo.net		
141 (66)	様々な悩みに対応 する窓口		ダイバーシティ企画課※指定管 理事業	男女共同参画センター相談	電話相談	TEL:072-224-8888	火～日曜日9:00～17:15 (年末年始・月曜日を除く、月曜日が祝日 の場合は開館)	女性相談をはじめ、DV、セクシュアルハラスメント、健 康、医療、子育て、子ども虐待、離婚問題、人権に関わるあ らゆる相談を受け付けています。男性の相談も可能です。
					電話相談「男性相談」	男性相談員による男性相談（電話）を開設して います。 TEL:072-224-8888	月1回 第3水曜日19:00～21:00	
					面接相談（要予約）	TEL・FAX:072-224-8888 堺市堺区宿院町東4-1-27	火～日曜日9:00～17:15 (年末年始・月曜日を除く、月曜日が祝日 の場合は開館)	
					メール相談	コクリコさかいホームページ相談フォーム (https://coquelicot- sakai.com/?page_id=14)より相談	毎日24時間随時受付。面接、電話相談実施 日の内、10:00～22:00の間で3日以内に返 信。 (年末年始・月曜日を除く、月曜日が祝日 の場合は開館)	
					SNS相談	LINEでお友達登録をいただき、ご相談くださ い。 アカウント名：サポート コクリコ 検索ID：@033fvptr 	火曜日10:00～14:00、木、土曜日12:00 ～15:00、日曜日20:00～22:00 (年末年始・月曜日を除く、月曜日が祝日 の場合は開館)	

番号 (再掲)	大分類	中分類	運営団体名	相談窓口名称	相談方法	電話番号等	受付・利用時間等	事業内容
142	SNSによる相談窓口		SNS相談（厚生労働省ホームページ）	SNS相談窓口	SNS相談	厚生労働省作成リーフレット参照		LINEやオンラインチャットなどのSNSを利用して相談できる窓口です。 詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。
143 (124)	SNSによる相談窓口		大阪法務局	LINEじんけん相談@法務局	SNS相談	アカウント名：「SNS人権相談」 検索ID：@snsjinkensoudan (二次元コードからアクセスできます。) 	月～金曜日 8:30～17:15（土日・祝日・年末年始を除く） ※相談が集中した場合は、対応できない場合があります。改めて相談するか、電話又はメールによる相談窓口をご利用ください。 詳しくは、法務省ホームページ「SNS（LINE）による人権相談」をご覧ください。	差別・いじめ・DV・ハラスメント・インターネット上の誹謗中傷などについて、一人で悩みを抱えていませんか？SNS（LINE）による人権相談を実施しています。公式アカウント「SNS人権相談」を友達登録してご相談ください。
144 (68)	SNSによる相談窓口		大阪府	ドーンセンターサポートカウン セリングルーム	SNS相談	相談受付窓口ページ：女性のためのSNS相談 https://www.pref.osaka.lg.jp/danjo/sns-soudan/index.html 	第1～4火曜日12:00～18:00 第1・3土曜日10:00～15:00	女性のための相談窓口です。
145 (24)	SNSによる相談窓口			大阪依存症ほっとライン	LINE相談	詳しくは大阪府ホームページ「依存症ほっとライン」をご覧ください。 https://www.pref.osaka.lg.jp/chikikansen/izonsho_soudan/izonshouhottoline.html	毎週水曜日、土曜日、日曜日 17:30から22:30（ただし、新たな相談受付は22時まで）	依存症に関することで悩んでおられる方を対象に、LINEを利用した相談窓口です。
146	SNSによる相談窓口		NPO法人 国際ビフレンダーズ 大阪自殺防止センター	ビフレンダーズチャット	チャット相談	https://befrienders.channel.io/lounge	毎週水曜日20:00～24:00	孤独や不安の中で自殺を考えてしまうほど悩んでいる方々の相談窓口です。