

目次

(2024年4月現在)

大分類	中分類	番号
健康・こころについての相談窓口	こころの悩み・障害	1～11
	依存症(アルコール・薬物・ギャンブル)	12～26
	医療相談	27～28
自死遺族についての相談窓口	自死遺族相談	29～31
	同じ体験をした人とのわかち合い	32～35
子ども・若者についての相談窓口	子ども・若者・家庭に関する総合相談	36～43
	育児・発達・障害	44～47
	人権や虐待	48～50
	学校生活・家庭教育	51～57
	非行	58～59
女性・男性・LGBTQ+についての相談窓口	女性の悩み	60～73
	男性の悩み	74～84
	LGBTQ+	85～86
高齢者・障害者についての相談窓口		87～98
法律に関わる相談窓口		99～108
労働・職場の悩みについての相談窓口		109～116
人権問題・日常生活についての相談窓口	人権問題	117～125
	日常生活	126
経済問題についての相談窓口	生活困窮	127
	奨学金	128～129
	事業不振・倒産	130
	負債	131～133
犯罪被害についての相談窓口		134～139
様々な悩みに対応する相談窓口		140～141
SNSによる相談窓口		142～146