

今月の相談 無料

祝休日は休み(無休以外)
☎ 電話相談可

堺市 相談



区役所の相談・法律相談などは区版2ページ

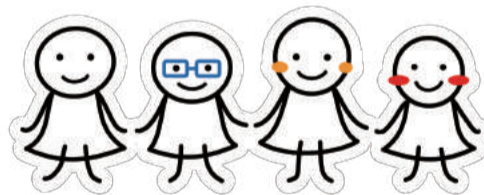
消費生活相談	☎	月～金 9:00～17:00 消費生活センター ☎221-7146 FAX221-2796
DV電話相談	☎ 無休	月～金(祝休日除く)9:00～17:30 配偶者暴力相談支援センター専用ダイヤル ☎228-3943 上記以外の時間 夜間・休日DV電話相談専用ダイヤル ☎280-2526
堺市子ども虐待ダイヤル(通告・相談)	☎ 無休	24時間 専用電話 ☎241-0066
こころの電話相談	☎	月～金 9:00～12:00 12:45～17:00 こころの健康センター ☎243-5500 FAX241-0005
40歳以上の方のひきこもり相談	☎	月～金 10:00～12:00 こころの健康センター ☎241-0880 FAX241-0005
49歳以下のひきこもり・不登校・ニート・非行・ヤングケアラー・就労サポート相談	☎	月～金 9:00～17:30 ユースサポートセンター ☎248-2518 FAX248-0723
発達障害相談	☎	月～金・第2土(初回者)9:00～17:30 発達障害者支援センター ☎275-8506 FAX275-8507
自死遺族の方の相談	☎ 要予約	月～金 9:00～17:30 こころの健康センター ☎245-9192 FAX241-0005
犯罪被害者等支援総合相談	☎	月～金 9:00～17:30 市民協働課 ☎228-7405 FAX228-0371
人権相談(LGBTQなど性の多様性の相談を含む)	☎ 面接は要予約	月～金 9:00～12:00 13:00～16:30 人権相談ダイヤル ☎228-7364 FAX228-8070
男女共同参画センター相談(DV・人権・法律など多様な相談)	☎	火～日 9:00～17:15 ☎224-8888 メール、SNS相談も可。詳しくは市HP参照
カウンセラーによる女性悩み相談	☎ 要予約	火 10:00～13:00 14:00～16:00 (5・19日は18:00～20:00も) /第1・2・3金 17:00～20:00 男女共同参画交流の広場 ☎236-8266 FAX236-8277
カウンセラーによる男性悩み相談	☎ 要予約	第1・3木 18:00～21:00 /第4土 14:00～17:00
人権ふれあいセンターの相談	☎	総合生活相談 火～日 20日(祝日)は実施 人権相談 9:00～17:30 無料弁護士相談 12・23日、4月9日 2週間前から要予約 ☎245-2530 FAX245-2535
堺市社会福祉協議会の相談	☎	ボランティア 高齢者・障害者の生活 月～金 9:00～17:30 堺市社会福祉協議会区事務所 ☎FAX区版1ページ 日常生活自立支援 月～金 9:00～17:30 自立支援係 ☎232-7771 貸付相談 月～金 9:00～17:30 福祉資金係 ☎222-7666
NPO相談	☎	月・水～金 9:00～17:30/土 10:00～17:00 市民活動コーナー ☎228-8348 FAX228-8352
住宅専門家相談	☎ 4～22日に要予約 先着3組	宅地建物取引士(活用)マンション管理士(管理) 27日 13:30～16:15 住宅施策推進課 ☎228-8215 FAX228-8034 司法書士(相続)弁護士(法律) 28日 13:30～16:15

子ども電話教育相談「こころホーン」	☎ 無休	24時間 専用電話 ☎270-5561
子育て・発達相談(12歳以下の子ども)	☎	月～金 10:00～17:00 さかいっこひろば ☎275-7601 FAX275-7609
不妊カウンセラーによる不妊症・不育症相談	☎ 8日までに要予約 先着3組	16日 13:00～16:00 保健センター 市役所など ☎FAX区版1ページ
ひとり親家庭の父母 弁護士法律相談 や寡婦のための相談	☎ 前日までに要予約	第1金・第2水・第3木 14:00～16:30 3・14・17日 相談時間は日によって異なる 母子家庭等就業・自立支援センター ☎224-7766 FAX224-7773
FP家計相談	☎	
里親になりたい方の相談	☎	月～金 9:00～17:30 子ども相談所 ☎245-9197 FAX241-0088
窓口・電話相談	☎	日、英、中国、韓国・朝鮮語、ベトナム語などで対応(オンライン相談はロシア・ウクライナ語を含む)他の言語はお問い合わせください。
オンライン相談	☎ 1週間前までに要予約	労働相談 18日 13:30～16:30 法律相談 24日 13:30～16:30 入管相談 27日 13:30～16:30
行政書士による帰化・入管相談	☎ 先着3組 12日12:00まで(通訳は4日まで)に要予約	13日 14:00～17:00 多文化交流プラザ・さかい ☎228-7499 FAX340-1091
中国帰国者の相談室	☎	いずれも 13:30～16:00 第2火 新金岡市民センター1階 第2木 南区役所総務課 ☎228-7412 FAX228-7853 第1・3金 泉ヶ丘市民センター1階
労働相談	☎ 区役所の相談	解雇・賃金未払いトラブル 月～金 10:30～17:00 ①雇用推進課 ②サンスクエア堺 ②は雇用推進課へ要予約 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816
社会保険労務士による相談	☎	9日 13:00～18:00 サンスクエア堺 7日17:00までに雇用推進課へ要予約
労働者のための健康相談	☎ 要予約	月～金 9:00～17:00 堺市医師会事務局 ☎221-2330 FAX223-9609
就労相談(求人情報の提供・就職活動のサポート・職業適性診断)	☎ 区役所の相談 オンライン相談可	月～金 9:00～17:30 ジョブシップさかい 要予約 ☎0120-010908 FAX244-3771 月・金 13:00～16:00 堺市産業振興センター(職業適性診断除く)
①15～39歳の方と女性、デジタルスキルを持つ方の個別就労相談	☎ オンライン相談可 要予約	①火～土 10:00～19:00 ②月～金 10:00～18:30 さかいJOBステーション ☎0120-245108 FAX252-4605
②堺ハローワークコーナー(職業紹介)	☎	①月～金 9:00～17:00 JOBステーション南サテライト
生活にお困りの方の生活・仕事相談	☎ 区役所の相談	月～金 9:00～17:30 すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202
司法書士による相続などの休日相談	☎ 要予約	16日 13:00～16:00 司法書士総合相談センター堺 大阪司法書士会堺支部 ☎080-6284-1874 (10～16時)
行政書士による休日相談	☎ 要予約	16日 13:30～16:00 梅文化会館 大阪府行政書士会堺支部 ☎234-3999 FAX247-8109

● 支えよう大切な命～あなたもゲートキーパーになりませんか～

ゲートキーパーとは、悩みを抱えている人の変化に気づき、話を聴き、その人に合ったサポートを探し、寄り添い見守る活動を行う人のことです。

☎ 精神保健課(☎228-7062 FAX228-7943)



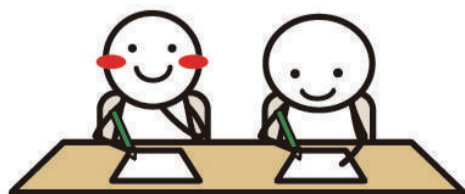
悩んでいる人にどう接していいかわからないと思っている方
ゲートキーパーについて、分かりやすく説明した研修動画を市ホームページで公開しています。

悩んでいる方、悩んでいる方が近くにいる方
どこに相談すればいいか迷っていませんか。市では悩みに応じた相談窓口を市ホームページで紹介しています。
まずは誰かに相談するという一歩を踏み出してみませんか。

ゲートキーパー研修動画をはじめ、自殺対策強化月間の取組はこちら→



相談機関一覧はこちら→



堺市こころの健康推進キャラクター さかいこころちゃん